

<b>Actividades</b>	<b>OUTUBRO</b>
<b>dia 3 sábado</b>	Caminhos do Oriente 4ª etapa (Alverca - Vila Franca de Xira)
<b>dia 8 quinta feira</b>	Dia do Ambiente do CAAL - Visita ao Jardim Botânico Tropical
<b>dia 10 sábado</b>	35º Aniversário do CAAL - Monsanto (Parque do Calhau)
<b>dia 16 sexta feira</b>	Alcochete (a pé e de bote tradicional no estuário do Tejo)
<b>dia 18 domingo</b>	Entre a Serra e o Mar - Malveira da Serra e Dunas da Cresmina
<b>dia 20 terça feira</b>	Loures (explorando o património de Sto Antão do Tojal)
<b>dia 25 domingo</b>	Ulgueira - Sintra (por velhos caminhos, bosques e aldeias saloias)
<b>dia 28 quarta feira</b>	Monsanto - O nosso parque de sempre
<b>15 out a 5 nov</b>	Formação Escalada (nível 1)