



## CALENDÁRIO - atividades GDAE 2020



Janeiro	19 JAN (domingo)	Azóia – Sesimbra
Fevereiro	22 a 25 FEV (sáb a terça-feira)	Espiel – Cordoba
Março	21/22 MAR (sáb/dom)	Fragas do Cercal – Figueiró dos Vinhos Poios - Pombal ou Pampilhosa da Serra
Abril	18/19 ABR (domingo)	Fragas do Valongo – Valongo
Maio (formação escalada desportiva – nível I) (48 horas)  Sessões Teóricas – Sede do CAAL	14 MAI (quinta-feira) 16 MAI (sábado) 17 MAI (domingo) 23 MAI (sábado) 24 MAI (domingo) 30/31 MAI (sáb/dom)	Sessão Teórica (20:30 – 23:30) – CAAL Sessão Prática – Sintra / Penedo d´Amizade Sessão Teórica – CAAL/ Escalada In-Door Sessão Teórica – CAAL/ Escalada In-Door Sessão Prática - Fenda / Arrábida Sessão Prática - Alange / Mérida
03 Junho – Jantar		
Maio	16 MAI (sábado)	Sintra / Penedo d´Amizade
Maio	17 MAI (domingo)	Escalada In-Door (de tarde)
Maio	23 MAI (sábado)	Escalada In-Door (de tarde)
Maio	24 MAI (domingo)	Fenda – Arrábida
Maio	30/31 MAI (sáb/dom)	Alange / Mérida
Junho	20/21 JUN (sáb/dom)	Aldeia da Pena – S. Pedro do Sul
Julho	18/19 JUL (sáb/dom)	Toroso – Sierra de Gredos / Espanha
Setembro (34º Aniversário CAAL)	19/20 SET (sáb/dom)	Portas do Almorão – Proença a Nova 35º Aniversário CAAL - Sardoal
Outubro (formação escalada desportiva–nível II) (32 horas)  28 Outubro – Jantar	17 OUT (sábado) 18 OUT (domingo) 24/25 OUT (sáb/dom)	Sessão Teórica/Prática – Sintra / P. d´Amizade Sessão Teórica/Prática – Espinhaço - C da Roca Penha Garcia – Idanha a Nova
Outubro	24/25OUT (sáb/dom)	Penha Garcia – Idanha a Nova
Novembro	21 a 22 NOV (sáb/dom)	La Pedriza – Madrid / Espanha
Dezembro	05 a 08 DEZ	Grazalema – Malaga

(\*) As datas das saídas de Escalada de um só dia, podem ser alteradas consoante a Meteorologia:

Ex: de sábado para domingo, ou vice-versa

Facebook: Multiactividades CAAL – escalada e montanhismo (treinos semanais em escalada artificial ou in-door)

Inscrições: [caal@mail.telepac.pt](mailto:caal@mail.telepac.pt)

Site: [www.clubearlivre.org](http://www.clubearlivre.org)

