

# GDAMO – ATIVIDADES PARA 2020

## JANEIRO

- Serra da Estrela 11 e 12 –
- Participação na Marcha Nacional de Montanha 25 e 26 –

## FEVEREIRO

- Montanhismo Nível 1 (12,19 e 26 aulas teóricas 15,16 26 e 1 saídas em fins de semana ) Formação de
- de semana de Carnaval ( Pena Ubina ) 22 a 25 – Fim

## MARÇO

- Montanhismo Nível 2 (4,11 e 18 aulas teóricas 7,8,14 e 15 saídas em fins de semana ) Formação de
- Serra da Estrela ou Bejar ( Atividade Invernal ) 28 e 29 –

## ABRIL

- (Páscoa ) - **Por definir** 10,11 e 12
- PR14 Trilho das Brandas de Sistelo e PR6 Trilho do Glaciar e Alto de Fez 25 e 26 –

<http://trilhos.arcosdevaldevez.pt/activities/trilho-das-brandas-de-sistelo/>  
<http://trilhos.arcosdevaldevez.pt/activities/trilho-do-glaciar-e-alto-vez/>

## MAIO

- GR34 Trilho da Serra Amarela no Gerês 9 e 10 –

<https://pt.wikiloc.com/trilhas-trekking/gr34-trilho-da-serra-amarela-9042680>

- Atividade na Zona de Ourense na Galiza 23 e 24 –

<https://pt.wikiloc.com/trilhas-trekking/camino-real-a-monasterio-de-san-pedro-de-rocas-29972951>  
<https://www.wikiloc.com/mountaineering-trails/ruta-do-contrabando-penalba-nogueira-de-ramuin-27-11-16-y-28-07-17-15634119/photo-9810517>

## JUNHO

- 7 a 12 –  
Atividades nos Açores, Faial e Pico

## JULHO

- 4 e 5 –  
Travessia em autonomia na Serra de Gredos

[https://photos.google.com/album/AF1QipOfjcYRYSAAIYVJSubqDr1eAaPnfJW1O0vY\\_Syo](https://photos.google.com/album/AF1QipOfjcYRYSAAIYVJSubqDr1eAaPnfJW1O0vY_Syo)

- 26/7 a 2/8 –  
Itália no Sentiero Roma

<https://www.summitpost.org/looking-back-from-bocchetta/52252/c-160894>

<https://www.youtube.com/watch?v=q-6lD56BZvA>

## AGOSTO

- ( [Mês de férias](#) )

## SETEMBRO

- 5 e 6 - ( [Por definir](#) )

- 19 e 20 –  
Atividade englobada no Aniversário do CAAL

## OUTUBRO

- 3 a 9 –  
Travessia nos Pirinéus com Ascensão do Balaitous e Midi d'Ossau

<https://www.youtube.com/watch?v=1UssvtJk0Vc>

<https://www.youtube.com/watch?v=0kpPXjOZczY>

- 24 e 25 – [Por definir](#)

## NOVEMBRO

- 14 e 15 – [Por definir](#)

- 28 a 1/12 –  
[Por definir](#)

## DEZEMBRO

- definir

12 e 13 – Por