



Recomendações aos participantes na 14ª Marcha dos Fortes®

A partida da Marcha é impreterivelmente às 07h00, na Praça Eugénio Dias.

Para quem viaja de **Lisboa (Entrecampos)**, devem contar com **55 minutos** de viagem.

É aconselhável **tomar a A8 até à saída 6 – Sobral de Monte Agraço**

Após a portagem, **virar à esquerda** pela N9-2; na rotunda seguinte tomem a direcção **Sobral/Dois Portos** pela N374

Na Gozundeira aconselhamos a **NÃO virar à direita** para Sobral, Cabeda, Santo Quintino e a **CONTINUAR em frente** na mesma estrada.

Na Filiteira, onde a estrada estreita, entre casas, virar à **DIREITA para Sobral M. Agraço e Rota Histórica Linhas Torres (Rua das Amoreiras) N248-1.**

Sigam direcção Torres Vedras e **virem à esquerda para Bombeiros e GNR**, e logo à frente **virar à direita**. Passados os Bombeiros Voluntários do Sobral, **estacionem em parque à esquerda em frente ao Monte Agraço Futebol Clube, ou à direita junto à Estação de camionagem.**

À vossa espera, para vos servir atempadamente e com prazer, **estarão abertos, a partir das 06h00, os seguintes cafés e pastelarias:**

Doce Sobral, bem junto à estação de camionagem, na rua Belo Marques esquina com Av. Marquês de Pombal, junto ao Millenium BCP.

Café Grão de Café – na esquina da rua Dr Correia Guedes com a Av. Marquês de Pombal

Café Ginja – Na Av. Marquês de Pombal, nº1

Não esqueçam o ECO COPO que a Organização vos disponibiliza no saco, para usufruírem das bebidas nos pontos de abastecimento.

Não esqueçam o vosso cantil para levarem água durante a Marcha

Não esqueçam frontal ou lanterna (a Marcha começa e acaba de noite)

Não levem mais do que uma mochila pequena e leve com os pertences indispensáveis a um dia de caminhada