



# XIV Aniversário do CAAL

17 a 19 de Setembro de 1999

## Vale do Zêzere

### Barragem do Cabril - Pedrógão Grande

#### Sexta 17 a Domingo 19 - 1 a 3 botas

O CAAL vai comemorar o seu XIV aniversário na bonita região do Vale do Zêzere, junto à barragem do Cabril. À semelhança do ano passado, iremos ter igualmente um programa de multiactividades: passeios pedestres, escalada, BTT, canoagem, rappel, slide e jogos populares.

Neste aniversário é dada a todos a possibilidade de participar num conjunto de actividades diferentes das habitualmente praticadas.

Companheiro, participa nesta festa do nosso Clube!

## Programa:

### Sexta-feira, 17 de Setembro

Chegada prevista ao Parque de Campismo Municipal de Pedrógão Grande à 00h30 de Sábado. A partir das 18h00 estará presente um Director para receber os companheiros que utilizem viatura própria.

### Sábado, 18 de Setembro

**Passeio pedestre:** Início às 9h30 no parque de campismo e chegada ao mesmo local. O passeio constará de uma visita guiada à povoação de Pedrógão Grande, travessia do vale do Zêzere com subida a 2 miradouros, descida à ponte Filipina e visita (eventual) à central hidroeléctrica da EDP.

**Actividade de BTT:** Começa e acaba igualmente no parque de Campismo. Terá início às 10h00. É obrigatório o uso de capacete. Os participantes deverão assegurar o transporte da sua bicicleta.

**Escalada:** Actividade destinada exclusivamente aos companheiros que fazem parte do Grupo Dinamizador das Actividades de Escalada (GDAE). Decorrerá entre as 10h00 e as 17h00.

**Actividades náuticas (iniciação livre):** Entre as 10h00 e as 19h00 estarão nas imediações do parque de campismo canoas, gaivotas e um barco a remos à disposição dos companheiros que queiram praticar ou simplesmente experimentar este desporto. O enquadramento a este desporto será garantido por monitores. Quem quiser pode nadar nas águas da albufeira.

**Jogos populares:** Entre as 15h00 e as 19h00 serão organizados jogos populares.

**Obstáculos:** Slide, rappel e o que mais se verá, estará à disposição de todos os companheiros que os desejem experimentar entre as 15h00 e as 18h00.

**Exposição fotográfica:** No Posto de Turismo de Pedrógão Grande estará patente uma exposição fotográfica relembrando alguns momentos marcantes da actividade do CAAL.

**Jantar de Aniversário:** Previsto para as 20h00, será seguido de animação como já é habitual e da entrega de diplomas aos sócios que fazem 10 anos de associativismo.

## Domingo, 19 de Setembro

**Canoagem com orientação (livre):** Com início às 11h00 haverá um passeio nos meios de navegação disponíveis ao longo da albufeira até umas ruínas perto da povoação da Louriceira. O regresso ao parque de campismo far-se-á de autocarro, juntamente com os participantes no passeio pedestre, após um pequeno percurso a pé de cerca de 500m (se o nível da água da albufeira o permitir). O enquadramento desta actividade será garantido pelo Clube Náutico local. O rateio dos lugares disponíveis será objecto de jogo apropriado.

**Obstáculos:** Tal como na véspera, funcionarão durante o dia obstáculos.

**Iniciação à escalada:** Actividade dinamizada pelos companheiros que fazem parte do Grupo Dinamizador das Actividades de Escalada (GDAE) e destinada aos companheiros que queiram fazer a sua iniciação ou simplesmente experimentar a escalada. Decorrerá entre as 10h00 e as 16h00.

**Passeio pedestre:** Com início previsto para as 11h00 realiza-se um passeio pedestre ao longo da margem direita do Zêzere e onde se vai procurar "não perder de vista" os companheiros que efectuem a actividade de canoagem. O regresso ao parque de campismo será de autocarro.

**Passeio BTT:** Procurando acompanhar de perto os companheiros do passeio pedestre e da canoagem, esta actividade terá início e fim no parque de campismo.

## Características dos passeios pedestres:

### 1º dia:

Actividade com cerca de 9 km, com possibilidade de neutralização. Uma constante ao longo da actividade os desníveis acentuados a vencer. Abastecimento de água fácil nas povoações de Pedrógão Grande e Pedrógão Pequeno. Grau de dificuldade: 2 botas.

### 2º dia:

Actividade com cerca de 13 km, sem possibilidade de neutralização. Sem possibilidade de abastecimento de água. Se o tempo estiver de feição ainda haverá oportunidade para um ou dois mergulhos. Grau de dificuldade: 2 botas.

**Cartografia:** Folhas 264, 265, 276 e 277 da Carta Militar de Portugal (1/25.000) do I.G.E..

**Alojamento:** No Parque de Campismo Municipal de Pedrógão Grande. Instalação à chegada na 6ª feira à noite e levantamento no Domingo à tarde no final das actividades. Possibilidade de por iniciativa própria marcar outro tipo de alojamento na hotelaria local.

**Partidas:** 6ª feira dia 17 de Setembro às 20h30 de Algés e 21h00 do Campo Pequeno.

**Participação em viatura própria:** Será possível, mediante inscrição prévia na sede.

## Preços:

	Sócios	Men. de 21 anos
Autocarro	8 000\$00	5 500\$00
Viatura própria	5 500\$00	3 000\$00
Só jantar	3 500\$00	2 500\$00