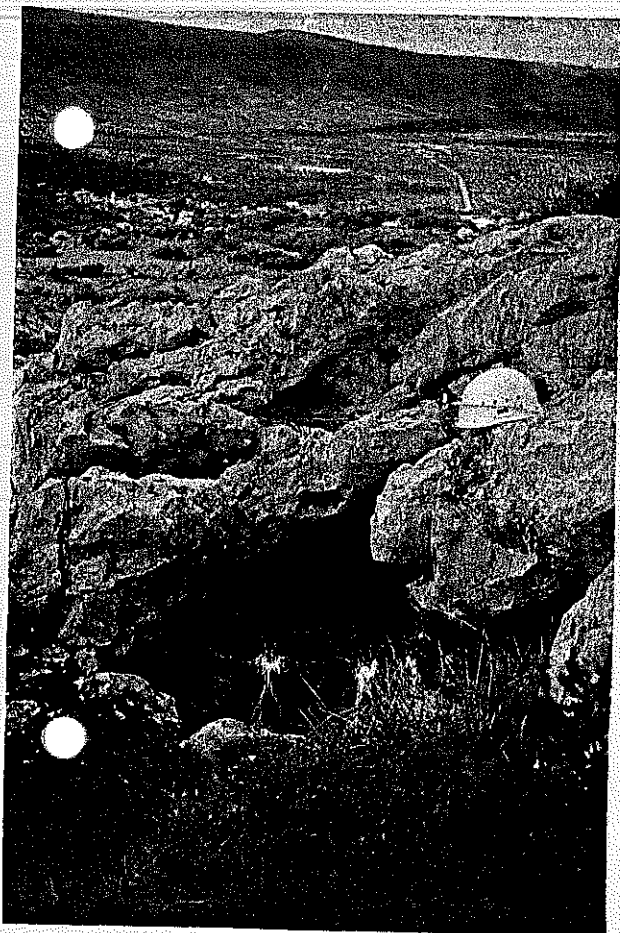


108

Informação



10º ANO - SETEMBRO - 1995



16 e 17 de SETEMBRO

MACIÇO CALCÁRIO

ESTREMENHO

####

22 e 23 de SETEMBRO

Rota Arquelógica do Alentejo

CASTELO de VIDE

Sede do Clube funciona no Centro Associativo do Calhau
Sítio do Calhau - Parque florestal de Monsanto 1500 Lisboa

Tel: 778 83 72 ; Fax 778 83 67

Atendimento: 3ª a 5ª Feira das 17h às 19h45m - Sábado das 11h às 12h45m

Maciço Calcário Estremenho 16/17 de Setembro

A nossa actividade ir-se-á desenrolar no mais extenso maciço calcário Português.

O programa é o seguinte:

Sabado 16

Partindo da vila de Minde caminharemos ao longo do *polge* de Mira-Minde que, em anos particularmente chuvosos, se alaga, transformando-se num enorme lago. Subiremos depois a *Costa de Mira* vencendo um desnível de cerca de 300m e continuaremos observando agora o *polge* do alto, bem como as povoações de Minde e de Mira de Aire.

Desceremos em seguida, se o tempo o permitir, às "*Ventás do Diabo*", onde almoçaremos. Será concerteza uma sensação diferente almoçar dentro de uma gruta, outrora ocupada pelo homem pré-histórico, e da qual se disfruta uma excelente vista panorâmica.

Prosseguiremos já com o estômago mais aconchegado e, após o café tomado próximo das grutas turísticas de Stº António, visitaremos a entrada do *Algar do Ladoeiro*, cavidade que ultrapassa os 150m de profundidade,

e que se encontra rodeada por um bonito campo de lapíás.

Depois de alguns quilómetros, em que os únicos vestígios da presença humana consistem num enorme reticulado de muros, com uma paisagem circundante verdadeiramente magnífica, com as bancadas de calcário parecendo ter sido talhadas pela mão humana, chegaremos ao nosso destino final. Fornea, enorme funil calcário resultante de fenómenos de erosão regressiva.

À noite, após o jantar, haverá uma projecção de diapositivos relacionados com os aspectos geomorfológicos, característicos de uma região cársica.

Domingo 17

No decurso deste dia desenrolar-se-ão duas actividades: um passeio pedestre circular e pouco extenso, no Arrimal, e a entrada numa gruta, próximo de Alvad. Será a grande oportunidade de os companheiros experimentarem a sensação de descoberta do mundo subterrâneo, "não turístico", devidamente munidos de capacete com iluminação frontal e acompanhados por espeleólogos experientes.

Características

O percurso de sábado tem cerca de 20km e é bastante fácil e pouco acidentado, tendo apenas uma subida significativa de 300m e uma descida final de igual desnível. A maior dificuldade será a descida para as "Ventas do Diabo", dado o grau de inclinação. Haverá pouco mato, aconselhando-se calçado resistente, do tipo bota, dada a dureza do piso, e à presença constante de pedras e arestas cortantes do calcário.

Como o tempo em Setembro é incerto não se esqueça do impermeável e do protector solar (esta zona é despida de árvores).

No Domingo, para a entrada na gruta, aconselha-se roupa velha, que se possa sujar de lama, (se possível fato de macaco), botas do tipo galocha (para quem as possuir), e luvas (nem que sejam as da loiça !) note-se que estas últimas são quase imprescindíveis.

A progressão na gruta, que tem cerca de 100m de extensão, é fácil, e apenas a entrada poderá ter alguma (pouca) dificuldade.

Obviamente não se aconselha a pessoas que sofram de claustrofobia crónica.

Nota importante!

Em zonas calcárias só beba água engarrafada. O abastecimento no sábado só é possível a meio do percurso.

Alojamento

Pernoitaremos no Parque de Campismo do Arrimal o qual tem condições bastante exíguas. O acampamento será montado no final da actividade de sábado, pelo que os companheiros terão que levar à partida, na mochila, tudo o que irão necessitar durante a marcha, do primeiro dia, incluindo almoço!

O jantar de sábado poderá ser tomado na Mendiga, a cerca de 3km do Arrimal.

Cartas 319, 318, 327, 317 e 328 1:25000 do I.C.E.

Atenção:

Actividade limitada a 50 pessoas

O Clube organiza autocarro que partirá às 7h30m de Algés e às 8h00m do Campo Pequeno **impreterivelmente!**

Não é possível participar com viatura própria.

Preços

Sócios: 4000\$00

Menores 21: 3500\$00

**NÃO DEIXES SENÃO
PEGADAS,**

**NÃO TIRES MAIS QUE
FOTOGRAFIAS**

LAKE DISTRICT NATIONAL PARK

A grande actividade de 1995 do C.A.A.L. desenrolou-se no Lake District, na Inglaterra.

Uma área de invulgar beleza. Colinas verdejantes ocupadas com algumas florestas e pastagens, lagos de origem glaciária, vales em U, serviram de palco para inúmeras actividades, com graus de dificuldade diferentes, que se desenrolaram a partir das casas de **Borrowdale, Grassemere e Ambleside**.

Hospitalidade boa e guias experientes ajudaram-nos a viver a montanha.

Ficarão na memória as belas e agradáveis caminhadas pelas cumeadas, encostas, vales e ao longo dos lagos do Lake District.

Ambleside foi lugar de compras e de atracagem do barco que nos facultou o passeio pelo lago **Windermere**.

Visitámos aldeias típicas como **Hawkohead** e respirou-se o ambiente vivido por Wordsworth e Beatrix Potter.

O **C.A.A.L.** proporcionou aos seus sócios o conhecimento de uma das zonas mais bonitas de Inglaterra.

Participaram nesta Actividade **155 Sócios** do C.A.A.L. que por razões de logística foram em duas alturas diferentes (Junho e Agosto)

É de salientar a excelente organização e simpatia da associação Countrywide Holidays.

Com o apoio de toda a Direcção do C.A.A.L. esta grande actividade foi proposta e concretizada pelo sócio **Paul Emmmerson** a quem expressamos os nossos agradecimentos pela sua boa organização.

MARCHA “EXPERIMENTAL” DE VETERANOS

Parque de Campismo de Cerdeira S.João do Campo - GERÊS

Realiza-se em 30 de Setembro/95 a edição experimental da Marcha para Veteranos, numa organização do Académico F. C. (Secção Campismo). Os participantes oficiais deverão ter a idade mínima de 40 anos, podendo participar na Marcha acompanhantes de todos os escalões etários. Haverá jantar de encerramento. Inscrições - limitadas - para o Académico, até 10/Setembro. Para mais pormenores, contacta os Serviços do nosso Clube.

Congresso Nacional de Conservação da Natureza

O C.A.A.L. é também uma Associação de Defesa do Ambiente.

O Conselho da Europa declarou 1995 como "Ano Europeu de Conservação da Natureza" em que se privilegiam acções em e fora das Áreas Protegidas.

O Instituto de Conservação da Natureza vai organizar de 15 a 17 de Novembro, na Fundação Calouste Gulbenkian, em Lisboa, o Congresso Nacional de Conservação da Natureza, integrado nas comemorações do A.E.C.N./95.

Serão essencialmente abordadas as problemáticas em relação ao Homem com os Ecossistemas Ribeirinhos.

O programa provisório já foi divulgado. Os sócios do C.A.A.L. que pretenderem mais informações devem contactar o Secretariado do Congresso:

R. Ferreira Lapa, 29-2º Lisboa. Tel 01/352 33 17 ; FAX 01/52 31 03

JOGOS ESTRATÉGICOS DE ORIENTAÇÃO

Encontram-se disponíveis na sede do Clube as classificações pormenorizadas desta actividade realizada em Julho passado.

Mediante solicitação (telefónica ou outra), serão enviadas aos interessados.

CONCURSO DE FOTOGRAFIA

Continuamos a aceitar os vossos bonecos, a cor ou p.b. nos formatos 10x15 e 15x20, para Concurso de Fotografia sob o tema "*Portugal Destino de Caminheiros*". As fotos seleccionadas serão apresentadas no Palácio Foz, no âmbito da Exposição sobre o X Aniversário do Ar Livre e o Congresso Anual da European Rambler Association (ERA).

A data limite para aceitação dos vossos trabalhos é 15 de SETEMBRO