



2º CONGRESSO DA E.R.A.
ASSOCIAÇÃO EUROPEIA DE TURISMO PEDESTRE
5 a 8 de Outubro - Estoril

Clube de Atividades de Ar Livre

10 ANOS
EXPOSIÇÃO

6 a 12 de Outubro - Palácio Foz - Lisboa

COLOQUIO

"O TURISMO VERDE NA EUROPA"
6 de Outubro - 15 horas
Museu Nacional do Azulejo

patrocinador



patrocínio



SÁBADO 07 de OUTUBRO

JANTAR do
Xº ANIVERSÁRIO

#####

14 e 15 de OUTUBRO

TERRAS da RAIA CENTRAL

Monfortinho/Salvaterra do Extremo

#####

SÁBADO 21 de OUTUBRO

LINHAS DE TORRES

(Ligar Torres Vedras ao mar)

#####

SÁBADO 28 de OUTUBRO

ZONA RIBEIRINHA DO TEJO

Cacilhas/Porto Brandão

Sede do Clube funciona no Centro Associativo do Calhau
Sítio do Calhau - Parque florestal de Monsanto 1500 Lisboa

Tel: 778 83 72 ; Fax 778 83 67

Atendimento: 3ª a 5ª Feira das 17h às 19h45m - Sábado das 11h às 12h45m

TERRAS DA RAIÁ CENTRAL

Monfortinho/Salvaterra do Extremo

14/15 de Outubro

Em vez de actividades isoladas, cada vez mais o nosso Clube procura descobrir áreas na sua plenitude fazendo a complementaridade entre elas.

Nesta região, nos confins da Beira Baixa em 1994 realizámos a actividade Arraiais da Idanha, em que descobrimos Idanha-a-Velha, Monsanto e Penha Garcia. Em 1995 iremos explorar as Terras de Monfortinho e o rio Erges até Salvaterra do Extremo. Provavelmente em 1996, se continuarmos com este projecto, será a vez do Tejo Internacional.

A actividade deste ano decorrerá no concelho de Idanha a Nova com um salto a Espanha: será a descoberta de um interior esquecido nos seus belos aspectos naturais e culturais.

No 1º dia, SÁBADO 14 Das Terras de Monfortinho a Salvaterra do Extremo

Um passeio ao longo do rio Erges, afluente da margem direita do Tejo. Aqui o Erges serve de fronteira entre Portugal e Espanha, e caminhando ao longo da sua margem direita observaremos as formações geológicas, a fauna e a flora. Visitaremos as *Termas de Monfortinho* com as suas águas "milagrosas" e *Salvaterra do Extremo* com o seu espectacular pelourinho e antiga Casa da Câmara.

2º dia, DOMINGO 15

De Salvaterra do Extremo a Zarza La Mayor

Iremos fazer o caminho dos contrabandistas. É um passeio em que cruzaremos o Erges para Espanha num impressionante desfiladeiro em granito. Seremos sobrevoados por aves de rapina. É aqui que fica o arruinado Castelo de Peñafiel que teremos oportunidade de observar. Este castelo e os terrenos circundantes, pelo elevado potencial ambiental que encerram, foram adquiridos pela Associação Ambientalista ADENEX que aqui pretende instalar uma Reserva Biológica.

O passeio termina em Zarza La Mayor, Espanha.

CARACTERÍSTICAS DOS PERCURSOS

No 1º dia o percurso é muito extenso, mas sem grandes desniveis. Não há abastecimento de água durante o percurso.

No 2º dia o percurso é pouco extenso e fácil, embora possam ocorrer algumas dificuldades ao atravessar o Erges (isto dependerá do caudal). É obrigatório o uso de botas de montanha. Um bastão é aconselhável. Leve protecções para o sol e para a chuva, já que o tempo é incerto nesta altura do ano.

CARTOGRAFIA

Cartas militares I.G.E. escala 1:250000 n.ºs 271 e 283.

ALOJAMENTO

No espectacular Parque de Campismo Municipal de Idanha a Nova, junto à barragem. O parque possui bungalows equipados para os que optarem por eles, as reservas e informações serão dadas pelo telefone do parque 077/22793.

O acampamento será montado na noite de sexta-feira e desmontado no Domingo após a actividade.



TRANSPORTE

O Clube organiza autocarro com partida

de: **Algés 21h00**

C.Pequeno 21h30


O horário será rigorosamente cumprido, não havendo passagem para jantar.

Dadas as características dos percursos, não é possível participar com viatura própria.

PREÇOS

Sócios e familiares: **5300\$00**

Menores 21 anos: **4300\$00**

Os preços incluem transporte, inscrição
 actividade e campismo (tenda)

**NÃO DEIXES SENÃO
PEGADAS,**

**NÃO TIRES MAIS QUE
FOTOGRAFIAS**

LINHAS DE TORRES

(Ligar Torres Vedras ao Mar)

Sábado 21 de Outubro

Ao longo dos seus 10 ANOS de Actividades o nosso Clube, em diversos passeios, percorreu vários sectores, incluindo a passagem pelo Q.G. de Beresford em Casal Cochim, das **Linhas de Torres** - o que resta das fortificações então construídas para obstar que as invasões francesas chegassem à capital.

O convite agora é completar o percurso de Torres Vedras até ao mar, passando por 9 "fortes" das "1^{as} Linhas de Fortificações".

O passeio deste sábado inicia-se junto à costa, bem perto da **praia da Foz** (do Sizandro) que já foi *Formosa*, exactamente na povoação de **Gentias**.

Do forte do mesmo nome seguiremos para o forte do **Paço** (cota 32) de onde iniciaremos a "aventura" de atravessar o **Sizandro** três vezes para de seguida assaltarmos o forte da **Alquiteira** rumando à **Bordinheira**, terra de "arazeiros".

Após o reconforto que sempre proporcionam certas baiúcas, subiremos rumo ao forte do **Grilo** e, seguindo pela cumeada, alcançaremos os fortes da **Milharosa** (cota 109), do **Cabrito** e do **Outeiro da Prata** e, na encosta oposta, o forte do **Pelicano**. Aí toda a nossa imaginação poderá situar-nos no espírito dos "estrategas" que colocaram estas defesas como formidável barreira de artilharia ao avanço do invasor pelo nevrálgico cruzamento de estradas e rio

A nossa caminhada prossegue pelos moinhos do Varatojo e pela capela de Santo António, descendo de novo até ao Sizandro para entrar em Torres, e subir finalmente ao último forte de Santa Maria do Castelo.

CARACTERÍSTICAS

Percurso sem dificuldades, maioritariamente em caminhos rurais e outros de pé posto, desenvolvendo-se por duas partes distintas: a 1ª em cotas muito baixas e em terrenos planos; a 2ª em cotas um pouco mais elevadas, com amplos horizontes.

Forte ocupação humana, e contacto com a agricultura da região, de onde se destacam belos vinhedos.

Abastecimentos possíveis na Bordinheira, sensivelmente a meio percurso.

As características deste percurso permitem a utilização de B.T.T.

TRANSPORTE

O Clube organiza autocarro com partida de Algés: 08h15 C.Pequeno: 08h30, com os seguintes

PREÇOS

Sócios e Familiares: 1750\$00
Menores 21: 1000\$00

Para os que desejarem utilizar viatura própria, a Inscrição na actividade é de 850\$00. É imprescindível a inscrição prévia no Clube, onde será indicado o local da concentração.

Quem utilizar BTT terá de o comunicar no momento da inscrição.

ZONA RIBEIRINHA DO TEJO CACILHAS - PORTO BRANDÃO (Uma maneira diferente de observar Lisboa)

SÁBADO 28 de Outubro 95

Uma visita ao que olhamos todos os dias sem vermos.

Visita à parte velha de Almada e sua zona ribeirinha.

Uma espreitadela ao modo como os barcos outrora eram construídos.

Uma subida diferente ao Cristo Rei e uma passagem também diferente pela Ponte 25 de Abril.

Um passeio pela costa até ao Porto Brandão.

CARACTERÍSTICAS

Relativamente fácil - 2 botas - mas com partes escorregadias, pelo que se desaconselha o uso de ténis ou outro tipo que não seja bastante aderente. Dificuldade no abastecimento de água.

CONCENTRAÇÃO

Junto à Estação Fluvial do Terreiro do Paço às 08h15 onde terá início a actividade, podendo os sócios residentes na margem sul esperar-nos à saída do barco em Cacilhas às 08h45; a actividade terá o seu fim na Gare Fluvial de Belém.

O preço das duas travessias do Tejo não está incluído na inscrição.

As inscrições serão feitas no local de concentração da actividade.

PREÇOS

Sócios: 500\$00
Menores 21: Grátis

10º ANIVERSÁRIO

PROGRAMA

6 de Outubro (Sexta-feira)

- 10H00 - Inauguração da Exposição "10 Anos de Actividade do Clube Ar-Livre", no Palácio Foz, em Lisboa.
- 10H30 - Apresentação do programa à Imprensa, no Palácio Foz.
- 15H00 - Colóquio, no Auditório do Museu do Azulejo, subordinado ao tema: "Os passeios pedestres na Europa, vector importante do Turismo Verde."

7 de Outubro (Sábado)

- 14H30 - Concentração frente aos Bombeiros de Almoçageme, para efectuar um passeio pedestre até ao Cabo da Roca
- 20H00 - Jantar de aniversário, no Centro Equestre da Lezíria Grande (Estrada Nacional n.º 1) - Povos - Vila Franca de Xira

Por ocasião do seu 10º aniversário, o nosso Clube organizou o 26º Congresso da **Federação Europeia de Turismo Pedestre (E. R. A.)** que terá lugar de 5 a 8 de Outubro e que reunirá, no Estoril, 60 representantes de clubes congéneres.

O programa indicado, será o ponto de encontro daqueles delegados europeus com os nossos sócios, a quem pedimos, para acolherem, com a sua presença, os visitantes.

Simultaneamente, um grupo de 100 caminheiros (suecos, alemães, belgas, italianos e espanhóis) percorrerão o Centro e o Litoral do País, guiados pelo nosso Clube, terminando a sua actividade no jantar de aniversário.

Nota:

Chama-se a atenção de que estão abertas as inscrições para o jantar que consta de aperitivos típicos, folclore, gala equestre, buffet fados e música para dançar.

INSCRIÇÕES

As inscrições para o Jantar do Xº Aniversário do nosso Clube estão abertas na Sede do Clube até dia 03/10 -3ª feira- ao preço de 5500\$00. Com a colaboração de *Transportes do Sul do Tejo -TST*, haverá autocarro às 19h00 no Campo Pequeno

PREÇO ESPECIAL PARA A JUVENTUDE!!

Inscribe-te com a maior brevidade

INSCRIÇÕES PARA AS ACTIVIDADES

Chamamos a vossa atenção para o facto dos pagamentos das actividades terem de ser feitos aquando das inscrições, e sempre até à 3ª feira anterior às actividades.

CAMISOLAS DO Xº ANIVERSÁRIO DO AR LIVRE

Encontram-se à venda na Sede do Clube camisolas - lindas a valer - comemorativas do Xº Aniversário do nosso Clube.

PLACARD INFORMATIVO AOS SÓCIOS

Existe na Sede do Clube um placard de informações genéricas complementares das Informações que vos são enviadas pelo correio. Gostaríamos que esse placard fosse consultado e enriquecido também com informações fornecidas pelos Sócios, nomeadamente “desafios” para actividades particulares, trocas de informações, etc.



CLUBE DE ACTIVIDADES DE AR LIVRE

Proposta de Actividade

LOCAL DA ACTIVIDADE: _____ DISTRITO: _____

EPOCA DO ANO ACONSELHADA: _____

CARACTERIZAÇÃO DA ACTIVIDADE

- Nº. DE PARTICIPANTES:

Não Limitado

Limitado

Quantos: _____

- DURAÇÃO:

Um dia

Fim de Semana

_____ Dias

- EVENTUAIS DIFICULDADES DO PERCURSO: _____

ESBOÇO DO PROGRAMA DA ACTIVIDADE:

NOME DO PROPONENTE: _____

CONTACTO: _____