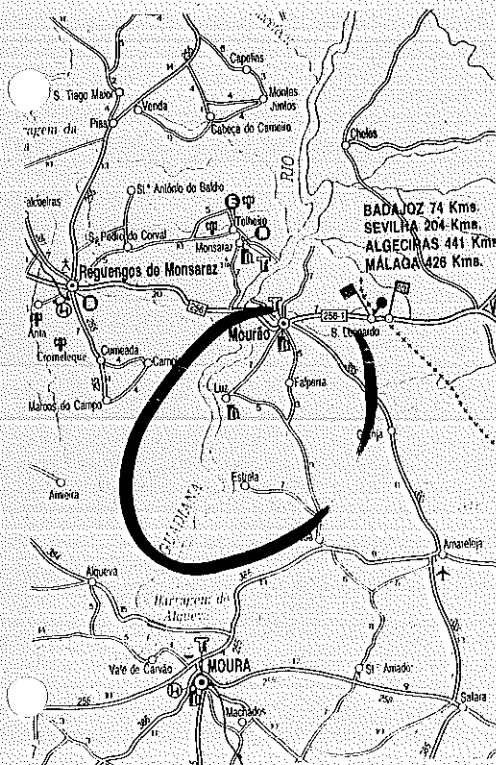


110

Informação



10º ANO - NOVEMBRO - 1995



SÁBADO 11 de NOVEMBRO

VALE do GUADIANA II

Da Estrela à aldeia da LUZ

####

DOMINGO 19 de NOVEMBRO

À DESCOBERTA de LISBOA

As Sete Colinas

####

Actividade EXTRA!!

SÁBADO 25 de NOVEMBRO

SINTRA, no OUTONO

Sede do Clube funciona no Centro Associativo do Calhau
Sítio do Calhau - Parque florestal de Monsanto 1500 Lisboa

Tel: 778 83 72 ; Fax 778 83 67

Atendimento: 3ª a 5ª Feira das 17h às 19h45m - Sábado das 11h às 12h45m

Dia 11 de Novembro SÁBADO

Vale do Guadiana II

Da Estrela à Aldeia da Luz

“O Guadiana - ninguém sabe exactamente donde surge. É o rio mais misterioso da Península. Nasce a 200km do Mediterrâneo, e no entanto teima em percorrer 400km no sentido oposto para ir desaguar no Atlântico. Protegido desde sempre pelos deuses, o Guadiana enfrenta com brio as agrssões dos homens, até consumir o seu destino”. in *Grande Reportagem*, Fev 92.

O C.A.A.L. iniciou em 1994 um projecto de descoberta e divulgação sistemática do imenso património natural e cultural que irá ficar submerso com a construção da barragem de Alqueva.

É um projecto a continuar neste ano de 1995 com mais um troço, desta vez da Estrela à aldeia da Luz. É importante participar nesta actividade para observar o que resta de um rio, o 3º mais importante de Portugal.

A água já não corre; nalguns lugares sobre as cascalheiras é possível cruzar o “Anas” dos Romanos duma margem para outra; azenhas de submersão sem moleiros; charcos com peixes em estado de desespero numa água putrefacta; encostas descarnadas de vegetação herbácea já que a chuva escasseia; a aldeia da Luz condenada à submersão; rebanhos solitários e nostálgicos enquadram uma paisagem difícil de descrever mas que vale a pena sentir.

O Castelo Romano da Lousa, autêntica sentinela na margem esquerda do rio é o testemunho de melhores tempos. É um passeio a não perder. Inscreeva-se!

CARACTERÍSTICAS DO PERCURSO

Sem desniveis acentuados a vencer. Não há abastecimento de água ao longo do trajecto. Previna-se. Calçado tipo ténis é suficiente. Protecção para o sol e chuva. Actividade fácil com possibilidade de neutralização ao km 8.

CARTOGRAFIA

Folhas 482, 491 e 492 da Carta Militar de Portugal (1/25000) do I.G.E.

LOCAL E HORA DE PARTIDA

O Clube organiza autocarro com partidas de Algés (06h30) e Campo Pequeno (06h45).

VIATURA PRÓPRIA

Quem participar em viatura própria deve assegurar o retorno ao ponto de origem. A Actividade tem início na aldeia da Estrela às 10h30 e termina na aldeia da Luz pelas 17h00.

É possível participar em B.T.T.

PREÇOS

Em Autocarro:

Sócios e familiares: 3650\$00

Menores 21: 2500\$00

Viatura Própria:

Sócios e familiares: 1500\$00

Menores 21: 500\$00

DOMINGO, 19 de Novembro

À descoberta de LISBOA

Propomo-nos rever Lisboa com outros olhos e outro tempo; para isso venha connosco conhecer a Lisboa de outras eras e de como hoje se vive e convive, também a Lisboa contemporânea que todos nós usamos no nosso dia a dia e ainda a Lisboa que teremos no ano 2000.

faremos nesta actividade a primeira abordagem a estas temáticas. Para o ano, continuaremos seguramente vendo outra Lisboa.

CARACTERÍSTICAS

Na generalidade, percursos fáceis e limpos. Ocasionalmente atravessaremos zonas enlameadas. Recomendamos que estejam prevenidos com um tapa chuva.

CONCENTRAÇÃO

No Campo Pequeno, às 08h00

PREÇOS

Sócios: 750\$00

Menores 21: 250\$00

Nota: Possibilidade de petisco no fim da actividade (não incluído no preço). Aquando da inscrição, informar se pretende jantar.

**NÃO DEIXES SENÃO
PEGADAS,**

**NÃO TIRES MAIS QUE
FOTOGRAFIAS**

ACTIVIDADE EXTRA!!

SINTRA, NO OUTONO

Sábado, 25 de Novembro

Esta serra continua a ser um polo de atracção para quem gosta de conviver, de perto, com a natureza.

Com uma posição geográfica privilegiada, estimada e enaltecida através dos séculos, a serra de Sintra tem sempre algo de novo para nos surpreender.

A actividade que vos propomos terá o aliciente dos tons outonais a dominarem a paisagem.

Os castanheiros amarelecidos soltaram o fruto; os plátanos, os choupos, as enormes tilias enchem-se de dourados, as cerejeiras, os diospereiros e a vinha virgem alegam a paisagem com o seu vermelho.

Os medronhos desafiam-nos, por vezes de bem alto, em árvores a que os anos deram inacreditável porte.

De quando em quando, as casas e palacetes das antigas quintas emergem da paisagem ou surgem-nos no caminho, carregadas de história, ou patenteando sonhos que nos contagiam.

CARACTERÍSTICAS DA ACTIVIDADE

Passeio fácil, apresentando no entanto por vezes fortes desníveis.

Recomenda-se calçado adequado e o uso de impermeável.

Não esquecer a máquina fotográfica, a imprescindível merenda e o cantil com água.

CONCENTRAÇÃO E INSCRIÇÃO

Para esta actividade, a concentração e consequente inscrição serão efectuadas pelas **09h30** em frente ao **Palácio da Vila, em Sintra**, onde ao fim da tarde terminaremos a actividade. A inscrição é **GRÁTIS** para os menores 21 anos e os Sócios e familiares pagam **500\$00**.

“WORKSHOPS” de ESCALADA EM ROCHA

Uma ocasião para lembrar e pôr em prática os conhecimentos de escalada, com acompanhamento por monitor.
Sessões em *Sintra, Guia, Montejunto, Arrábida, Ursa, Inatel, Redinha e Serra da Estrela*.

Programa Genérico:

- # nós de encordamento e amarrações
- # prática de escalada em “tope rope” e 1º de cordada
- # utilização do equipamento

Objectivo Importante:

Manutenção de um dos requisitos exigidos na Carta de Montanheiro
1ª Sessão em Sintra dia 11 de Novembro

Preço da Inscrição: **1500\$00**

Inscrição e pagamento na Sede.

Informações semanais no Placard do núcleo de escalada no Clube, ou por telefone.

Inscrições muito limitadas

CONVOCATÓRIA

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral do C.A.A.L., de acordo com o artigo 27º dos estatutos do nosso Clube, convoca uma Assembleia Geral para o dia **26 de Janeiro de 1966**, pelas **21 horas** na Sede do Clube em Monsanto, com a seguinte ordem de trabalhos:

Eleição para os corpos gerentes dos Órgãos Sociais do Clube.

EXPOSIÇÃO de PINTURA

“PERCURSOS”

de Perpétua Bárbara

Dia **26** de Novembro (**Domingo**) na Sede do Clube pelas **15 horas**.

Aparece para o convívio, e traz qualquer coisa para acompanhar um cafézinho..

INSCRIÇÕES PARA AS ACTIVIDADES

À vossa atenção!!

As inscrições para as actividades só são consideradas no momento do pagamento, e tendo como data limite a 3ª feira anterior à actividade. Havendo autocarro, o vosso lugar ser-vos-á imediatamente atribuído.

Não serão pois consideradas quaisquer inscrições por telefone.

Lamentamos a rigidez desta medida, a qual somos obrigados a tomar face ao elevado nº de desistências e faltas que se vêm verificando.