

112

Informação



10º ANO - DEZEMBRO - 1995

SÁBADO 6 de JANEIRO

RIBEIRA DE ABRILONGO E
OUGUELA (Campo Maior)

####

Boas Festas
Feliz Ano Novo

SÁBADO 20 de JANEIRO

VALE DA TORNADA E
CAMPOS DA ROLICA

####

SÁBADO 20 de JANEIRO

CURSO DE ORIENTAÇÃO
(Cabeço de Montachique)

Sede do Clube funciona no Centro Associativo do Calhau
Sítio do Calhau - Parque florestal de Monsanto 1500 Lisboa
Tel: 778 83 72 ; Fax 778 83 67
Atendimento: 3º a 5º Feira das 17h às 19h45m - Sábado das 11h às 12h45m

**RIBEIRA DE ABRILONGO e
OUGUELA
(Campo Maior)**

6 de Janeiro 1996

Para o início da temporada de 1996 escolhemos a actividade da Ribeira de Abrilongo Oguela, na continuação de uma outra realizada em Fevereiro de 1995, *Montados da Esperança e Degolados*.

A área a explorar de enorme beleza natural localiza-se numa zona periférica junto à fronteira espanhola.

No termo de *Campo Maior* localiza-se a bela aldeia de **Oguela** com o seu vetusto castelo a mirar a sobranceira vila espanhola de *Albuquerque*.

Descubra connosco:

- a arquitectura popular típica de **Oguela**.
- os ecossistemas dos montados de **Degolados**.
- o vale da ribeira de **Abrilongo**.
- o santuário de Nossa Senhora da **Enxara**.

O património natural e cultural que esta região fronteiriça encerra merece ser visitado.

Área fortemente arborizada por azinheiras em relevo ondulado sobretudo de xisto.

Vales longos e abertos com riachos de pequeno caudal.

Não falte pois a este passeio de Janeiro.

**CARACTERÍSTICAS DO
PERCURSO**

Percurso curto com aproximadamente 11km, bom piso em relevo ondulado, sem grandes desniveis. Há no entanto áreas em que o piso é de calhaus rolados, o que poderá dificultar a progressão. É obrigatório o uso de botas e aconselha-se o uso de bastão. Para o tempo incerto, prepare-se para a chuva e o frio. Não há abastecimento de água durante o trajecto.

É uma actividade ideal para iniciados e veteranos.

CARTOGRAFIA

Folha 386 do I.G.E na escala 1:25000

**LOCAL E HORA DE
PARTIDA**

O Clube organiza autocarro com partida de **Algés às 06h45** e do **Campo Pequeno às 07h00**.

Os companheiros que quiserem participar em viatura própria devem assegurar o retorno ao início da actividade pelos seus próprios meios. A actividade tem o seu início Degolados pelas 11h00 e termina em Oguela (Campo Maior) pelas 17h00.

PREÇOS

Em autocarro:

Sócios: 3750\$00

Menores 21: 2500\$00

Em viatura própria:

Sócios: 1500\$00

Menores 21: Grátis

VALES FLANDRES E DE TORNADA e CAMPOS DA ROLIÇA

Sábado, 20 de Janeiro

A actividade desenvolver-se-á ao longo de um maciço calcário, estendendo-se por uma área que pertence a dois concelhos (Lourinhã e Bombarral) e a dois distritos (Lisboa e Leiria).

O percurso não apresenta dificuldades especiais: é pouco acidentado, não podendo, porém, considerar-se totalmente plano, uma vez que teremos de vencer algumas encostas ligeiras, com desníveis inferiores a 80 metros.

O piso é bom e regular. No entanto, torna-se indispensável o uso de botas porque, mesmo sem chover, tratando-se de uma zona húmida, percorreremos locais com alguma lama. Durante o trajecto não há pontos de abastecimento de água; todavia, sensivelmente a meio do caminho, passaremos por uma povoação onde nos poderemos abastecer.

Com uma extensão de cerca de 15km, a actividade tem o seu início junto a Vale Flandres. Este vale estreito, por onde corre um pequeno ribeiro, é limitado por dois imponentes blocos de calcário. Subiremos a vertente situada a poente do vale. Nesta encosta há uma série de entradas para grutas.

O nosso objectivo não é explorar as grutas, mas quem quizer, desde que vá prevenido com frontal ou pilha e calçado próprio para piso húmido, pode dar uma espreitadela antes de começarmos a andar. garante-se que não vai dar o seu tempo por mal empregado.

No alto do monte podemos observar a Serra de Montejunto e o campo da Roliça, onde se confrontaram as tropas francesas, comandadas pelo general Junot, e o exército anglo-português chefiado por Arthur Wellesley.

Passaremos pelo vale de Tornada, onde se encontram ruínas de várias azenhas que há dez anos atrás ainda moíam. Numa paisagem eminentemente calcária, teremos oportunidade de encontrar grandes manchas de macieiras, responsáveis por grande parte da *maçã reineta* que se produz no nosso país.

O Clube organiza autocarro com partidas de Algés às 07h45 e do Campo Pequeno às 08h00, com o preço de:

Sócios: 1750\$00

Menores 21: 1350\$00

Para quem se deslocar em viatura própria, a **CONCENTRAÇÃO** será no Reguengo Grande, às 09h45, no largo da povoação, junto à ponte e à sede do Clube desportivo. O Reguengo Grande fica na E.N. 247-1, entre a Lourinhã e o Bombarral.

Neste caso o preço será:

Sócios: 500\$00

Menores 21: Grátis

Folhas do I.G.E. 337, 338 e 350 escala 1:25000.

COTAS 1996

Estão a pagamento as cotas para o ano de 1996. O seu valor é de 3800\$00. No caso de pagamento por carta, o recibo e o cupão serão enviados na volta do correio.

ASSEMBLEIA ELEITORAL

A Assembleia Eleitoral, onde serão eleitos os Corpos Gerentes do C.A.A.L. para o próximo biénio, realiza-se no dia 26 de Janeiro de 1996.

Apresentação de listas candidatas até 20 dias antes.

CARTA DE MONTANHEIRO

Sê portador da Carta de Montanheiro!

A Carta de Montanheiro é o documento que em Portugal credencia o praticante de Montanhismo.

Obtém-se sempre por intermédio do **Clube**, que certifica que o candidato possui os requisitos necessários e que são:

Possuir Carta Campista Nacional (actualizada) e saber fazer marcha de orientação com carta e bússola, **OU** escalar em 1º de cordada vias de 3º grau superior em rocha.

A Carta confere ao montanheiro um seguro de Acidentes Pessoais para a prática da modalidade.

O praticante beneficia de desconto de 50% nas Actividades Nacionais de Montanha e poderá beneficiar de descontos em Abrigos de Montanha no estrangeiro.

Inscribe-te nos próximos Cursos que estamos a preparar e que te habilitarão à Carta de Montanheiro!

SEGURO DESPORTIVO

Em 1996, ao participarem nas nossas actividades, os Sócios estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

ORIENTAÇÃO EM TAVIRA

Mais uma Actividade do C.A.A.L. que se saldou num grande êxito.

Desta vez, além de belos passeios, houve o aliciante de 45 companheiros, agrupados em equipas, se terem proposto aceitar o desafio de fazerem 3 dias em orientação, cumprindo provas tão diversas como "puzzle", "trevo" e "regularidade".

Classificaram-se 7 equipas, com a seguinte ordem:

1º - Ases 4	16h 40m
2º - Desorientados	16h 49m
3º - Trevo de 4 Folhas	21h 52m
4º - Grupo Zero	22h 17m
5º - N/N (Equipa 7)	23h 29m
6º - N/N (Equipa 8)	27h 47m
7º - Pataniscas	28h 01m

Glória aos vencedores e Honra a todos os participantes!!

Prometemos mais novidades para 1996.

Esperamos por vós!

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

FEVEREIRO

03 - Curso de Orientação (cont.)

10 e 11 - Amendoeiras em flor e Vale do Côa (amendoeiras e gravuras)

17 a 20 - Nevestrela e

Estágio de Técnicas Invernais

24 - À Descoberta de Lisboa II

MARÇO

02 - Curso de Orientação (cont.)

09 - Vale do Guadiana - Monsaraz - Mourão - (Alqueva III)

16/17 - Por Terras de Algodres

24 - Evoramonte

31 - Arriba Fóssil da Costa da Caparica