

161 1660000
110850

XI ANIVERSÁRIO - NAZARÉ 1996

28 e 29 de Setembro

O Clube de Actividades de Ar Livre vai este ano realizar o seu convívio de aniversário na Nazaré, onde se espera uma elevada participação de sócios.

Companheiro, não falties!

A tua presença é necessária para fortalecer a obra criada em 1985, por um abnegado grupo de sócios, e continuada por muitos outros, ao longo desta "caminhada" de 11 anos.

A evocação da história do Clube, quando passa mais um aniversário, é oportuna e ajuda-nos a reconhecer o muito que foi feito neste período.

A primeira actividade, recorde-se, realizou-se no dia 14/9/1985 e teve início no Parque de Campismo dos Fischeiros. Foi uma marcha de montanha na serra da Arrábida.

As actividades continuaram a realizar-se e o número de sócios foi aumentando com o decorrer dos anos.

A sede começou por ser na residência de um companheiro, foi para a rua Maria Pia em Maio de 1989 e finalmente a Câmara Municipal de Lisboa, cedeu em Monsanto as instalações actuais, que entraram em funcionamento em Junho de 1995.

As Direcções anteriores a esta, foram responsáveis pelo êxito assinalável do Clube, que sendo uma associação de Lisboa se projecta hoje em todo o País e no estrangeiro. Salienta-se a organização em Portugal em 1995, coincidente com o 10º Aniversário do Clube, do Congresso da ERA - Associação Europeia de Turismo Pedestre.

A actual Direcção tem procurado, na senda já iniciada anteriormente, a reorganização administrativa do nosso clube, criando estabilidade para o seu funcionamento a longo prazo.

A reflexão sobre o que queremos vir a ser no futuro, já se iniciou e deve contar com a participação de

todos os sócios. Devemos dizer em que actividades queremos participar, com que frequência, de que tipo, qual será a contribuição de cada um para o seu êxito. Uma maior abertura ao exterior também é necessária. De que formas se deverá revestir?

A vertente ambiental, presente desde a primeira hora, também passará a ser explicitada a partir da inscrição do clube como Associação de Defesa Ambiente, que se espera para breve.

Companheiros, vamos todos à Nazaré comemorar o 11º aniversário e fazer votos de um futuro próspero para o movimento de montanha em Portugal.

Saudações montanheiras

A Direcção

(1) A compilação das *Informações* publicadas pelo Clube, reunidas em livro, podem ser consultadas na Sede.

Calendário de Actividades

SEIXAL. EM TORNO DOS MOINHOS DE MARÉ

15 de Setembro - domingo

11º Aniversário - NAZARÉ

28 e 29 de Setembro - Não falties!

ALENQUER E O SEU TERMO

6 de Outubro - domingo

(Atenção à alteração desta data)

CURSO DE INICIAÇÃO AO MONTANHISMO - CÍMIO II

Setembro/ Outubro

.....*Outras actividades*.....

-Batalha e Porto de Mós - 12 de Outubro

-Guimarães- 19 e 20 de Outubro

-Roteiro do Endovélico (Alandroal) - 26 de Outubro

-Onde a vinha se faz rara (Vila Flor) - 31 de Outubro

a 3 de Novembro

Companheiro! Não esqueça!

Nos contactos com o Clube, mesmo por escrito, indique sempre o seu nº de sócio!

Clube de Actividades de Ar Livre

Centro Associativo do Calhau - Sítio do Calhau - Parque Florestal de Monsanto - 1500 Lisboa

Tel: 01 778 83 72 - Fax: 01 778 83 67 - Consulta Internet: <http://www.telapac.pt/arlivre>

Atendimento: 3ª a 5ª feira das 17h00 às 19h45 - Sábado das 11h00 às 12h45

Conta nº 0216 0473 76630 - Caixa Geral de Depósitos - Cascais

(NIB 0035 0216 0004 7376 630 29)

SEIXAL . EM TORNO DOS MOINHOS DE MARÉ.
15 de Setembro de 1996 (domingo)

Para o reinício da temporada o C.A.A.L. convida os seus sócios a participarem numa actividade mista de passeio a pé e de barco tradicional, numa área periférica de Lisboa, mas que nos surpreenderá pela sua beleza.

Esta actividade proporcionará a oportunidade de visitar e observar:

- Moinhos de maré desactivados, excepto o de Corroios;
- Ruínas de uma olaria romana;
- Antigas instalações de seca do bacalhau.

Características da actividade

A actividade constará de um passeio pedestre com aproximadamente 6 km de extensão em terreno plano sem qualquer tipo de dificuldade e de um passeio de barco (varino) com uma duração de aproximadamente 3 horas na área do estuário do Tejo.

Preço da actividade

Autocarro: Sócios -1.750\$00; menores de 18 anos - 1.000\$00

Viatura própria: Sócios -1.500\$00; menores de 18 anos - 1.000\$00

Transporte

Autocarro: Partida de Cacilhas, junto ao cais de embarque, às 9,00 horas.

Viatura própria: Ponto de encontro junto ao moinho de maré de Corroios às 9,30 horas.

Inscrição obrigatória na sede para todos!

Devido à lotação do barco, a actividade está limitada a 80 participantes (60 em autocarro e 20 em viatura própria).

VAMOS FAZER A FESTA NA NAZARÉ !

XI ANIVERSÁRIO

28 e 29 de Setembro de 1996

Este ano iremos comemorar o aniversário do Clube percorrendo terras que pertenceram ao couto do Mosteiro de Alcobaça.

A actividade desenvolver-se-á sem nunca nos afastarmos muito da antiga lagoa que os frades de Alcobaça, numa gigantesca obra de engenharia, drenaram, dando origem a terrenos agrícolas extraordinariamente férteis. Os percursos escolhidos não apresentam dificuldades de maior, tanto mais que iremos caminhar em terrenos que apresentam cotas muito baixas.

Primeiro dia, sábado, 28 de Setembro

Sairemos de Lisboa em direcção à Serra da Pescaria, local onde se iniciará a actividade e donde se observa uma vasta área de praias, incluindo a praia da Nazaré. Desceremos a encosta desta pequena elevação em direcção à Igreja de S. Gião, templo visigótico ou moçárabe que, embora desprezado e abandonado, não deixa de ser exemplar raro da nossa arquitectura. Teremos oportunidade de o

observar com o cuidado que uma obra desta natureza merece. Partiremos, em seguida, em direcção à Pederneira, antiga vila fundada nos fins do séc. XV ou princípios do séc. XVI e que, mais tarde, deu origem à vila da Nazaré. Da Pederneira tem-se uma perspectiva magnífica da Nazaré. Ficaremos um pouco por aqui a apre- a paisagem ou a abastecer-mos de sólidos e líquidos pois, daqui para a frente, não encontraremos qualquer outra povoação. Em seguida, subiremos ao monte de S. Bartolomeu, pequeno maciço calcário que se sobe sem grande dificuldade e do alto do qual se vislumbra uma panorâmica fantástica. O pequeno esforço que se faz para subir esta elevação é largamente compensado pela beleza do que se pode observar do cimo deste monte, onde encontraremos uma construção que já foi ermitério.

Aqui, quem quiser pode neutralizar; os outros seguirão em direcção ao "Nasce Agua", onde até há pouco se captava a água que abastecia a Nazaré, caminharão depois até uma lagoa onde terminará a actividade sem que, antes, passem por uma pequena povoação totalmente abandonada. Na lagoa, se o tempo o permitir, poderemos tomar um banho retemperador. Depois, iremos para o parque de campismo do Valado, onde montaremos as tendas e será servido o jantar de aniversário do clube. Trata-se de uma actividade de grau de dificuldade reduzido, com cerca de 15 km de extensão e com possibilidade de neutralização.

Segundo dia, domingo, 29 de Setembro

Começaremos por desmontar o acampamento e iremos, de seguida, pisar a antiga lagoa onde ainda hoje se produz o repolho e a cenoura que abastecem Lisboa. Numa zona fortemente marcada por uma antiquíssima presença humana, não poderíamos deixar de passar pelas escavações do castro romanizado de Pirreitos. Na Junta de Freguesia do Bário encontraremos o espólio destas escavações.

Através de terrenos ondulados, com desníveis pouco pronunciados cobertos de vinhas e

pomares, atingiremos Alcobaça, onde teremos oportunidade de visitar a Abadia dos frades brancos de Cister.

Preço da actividade

Autocarro: Sócios - 5.000\$00; menores de 18 anos - 3.500\$00

Viatura própria: Sócios - 3.500\$00; menores de 18 anos - 2.000\$00

O preço da actividade inclui seguro, permanência no parque de campismo, jantar de aniversário, lembrança e entrada no Mosteiro de Alcobaça.

Jantar de Aniversário

O prato do jantar de aniversário é caldeirada, havendo a possibilidade de outras escolhas. Para tal torna-se absolutamente necessário entrar em contacto com a sede do Clube.

Local de partida

Autocarro: Algés - 7,30 horas e Campo Pequeno - 8,00 horas.

Viatura própria: Concentração às 10 horas na Serra da Pescaria, perto de Famalção da Nazaré.

Contactar o clube para informações mais pormenorizadas.

Inscrição obrigatória na sede para todos!

3ª Marcha CCC (Caminhadas Curtas de Convívio)

ALENQUER E O SEU TERMO

6 de Outubro de 1996 (domingo)

Por entre vinhedos, com passagem por Meca" foi o desafio que anunciamos no Calendário de Actividades para o corrente ano.

Será este o tema do nosso passeio, por entre quintas e solares das antigas vinhatarias, no cenário magnífico do vale do rio Alenquer, caminhando na simpática aldeia de Meca, célebre pela romaria de Santa Quitéria a 24 de Maio, onde são benzidos os rebanhos de gado, enfeitados de buxo e flores.

Começaremos, pelas 10 horas, a visita acompanhada à vila presépio de Alenquer, onde nasceu Damião de Góis, e onde teremos oportunidade de apreciar além do edifício da Câmara Municipal, a Igreja da Misericórdia, já dentro do que resta das muralhas do castelo. Sairemos pela vila alta e subiremos até ao moinho da Cabreira (marco geodésico), de onde se desfruta uma vista circular desde o vale do

Tejo, a nascente, e todo o vale do rio de Alenquer, que iremos percorrer. No horizonte, a norte, está a Serra de Montejunto, que observaremos, mais para a tarde do cimo do monte de Santa Quitéria, sobranceiro a Meca.

Do moinho da Cabreira, passaremos pelo casal de Parrotes e descenderemos, por entre vinhas, até à Quinta de Pancas; continuaremos até à quinta de D. Carlos, passando pela de S. Bartolomeu. Atravessamos o rio e subimos "para norte" em direcção a Meca! Aí os companheiros poderão neutralizar. Os mais afoitos atacarão ainda a subida do monte de Santa Quitéria.

Este tipo de actividade de 1-2 botas - Caminhadas Curtas de Convívio - resultaram da proposta de um grupo de sócios para a realização

continua na página seguinte

Alenquer e o seu termo (cont.)

regular de actividades em zonas próximas de Lisboa. Essa preocupação, aliás, sempre existiu no Clube e permitiu, ao longo dos anos, a obtenção de calendários equilibrados entre actividades de um dia e de fim de semana. As marchas CCC vieram explicitar em 1996 os interesses legítimos de sócios que pretendem realizar actividades de menor esforço.

Preço da actividade

Autocarro: Sócios - 2.000\$00; menores de 18 anos - 1.250\$00

Viatura própria: Sócios - 1.000\$00; menores de 18 anos - grátis.

Inscrição obrigatória na sede para todos!

Local de partida

Autocarro: Algés - 8,00 horas e Campo Pequeno - 8,30 horas.

Viatura própria: Concentração em Alenquer junto ao rio, às 9,30 horas, no Largo Rainha Santa Isabel (em frente do Sporting Clube de Alenquer)

Convívio

Como habitualmente neste tipo de actividade iremos empenhar-nos em conseguir um local apropriado para a realização de um convívio a anunciar, na sede, a partir de meados de Setembro. O custo não deverá ultrapassar os 1.000\$00, sendo a inscrição e o pagamento independentes dos da actividade. Os companheiros interessados em participar neste convívio deverão indicá-lo no acto de inscrição para a actividade.

CURSO DE INICIAÇÃO AO MONTANHISMO - CIMO II

Para quem já desesperava, aqui está o anúncio do CIMO II: Novos percursos e experiências que constituem o prolongamento natural do CIMO I.

Mantém-se o modelo do CIMO I, com seis dias de sessões práticas (três fins de semana), completados por três sessões teóricas. As sessões práticas terão a forma de 'expedição' com acampamento ou pernoita em abrigo.

Como no CIMO I, prometem-se lugares e percursos bonitos e difíceis de conhecer noutras circunstâncias.

Sessões práticas

- Expedição à Serra da Freita - 21 e 22 de Set. :
 - Iniciação à descida de rios: 'canyoning' e canoagem.
- Expedição à Serra da Arrábida - em data a anunciar:
 - Progressão em terrenos difíceis: falésias, grutas, água e vegetação.
- Expedição à Serra da Estrela-12 e 13 de Out. :
 - Ascensão do Cântaro Magro - Via das Chaminés Largas, com marcha de aproximação pelo Itinerário das Lagoas.

Sessões teóricas

- 18 Setembro - Apresentação do curso e dos participantes; revisão de técnicas de corda.
- 25 Setembro - Preparação de uma expedição: Serra da Estrela (I).
- 10 de Outubro - Preparação da expedição à Serra da Estrela (II).

Condições de participação

As actividades a realizar pressupõem uma experiência prévia neste tipo de actividades. Assim, só poderão ser aceites as inscrições de pessoas que já participaram num CIMO ou num curso de Iniciação à Escalada, ou a quem se reconheça experiência suficiente. Em qualquer caso, as inscrições definitivas terão que ser aprovadas pelos responsáveis do curso e estão limitadas a 12 participantes.

No entanto, e porque continua a ser uma iniciação, o curso será ajustado às aptidões e condição física dos participantes para que não surjam dificuldades incontornáveis (É esta a regra já seguida no CIMO I, com agrado ()).

Os participantes não necessitam de equipamento especial, para além do habitual nas actividades de ar livre.

O custo da inscrição é de 22 000\$00. Não sendo possível reduzir este valor, que reflecte o custo dos equipamentos necessários para as actividades, nomeadamente as da Serra da Freita, a inscrição poderá ser paga em duas vezes.

INQUÉRITO DE OPINIÃO

Solicita-se aos companheiros que ainda não o fizeram, o preenchimento e envio do Inquérito emitido em Junho de 1996.

CALENDÁRIO 1997

Solicita-se também o envio durante o mês de Setembro das propostas de actividades para 1997.