



Actividades em SETEMBRO/OUTUBRO

XIV ANIVERSÁRIO DO CAAL

Vale do Zêzere
Barragem do Cabril - Pedrógão Grande
17 de Setembro, Sexta a 19 Domingo - 1 a 3 botas

ILHA DE PORTO SANTO

1 de Outubro, Sexta a 5 Terça - para todos

ALQUEVA VII (Vale do Guadiana)

9 de Outubro, Sábado - 2 botas

Nascente do Alviela / Algar do Pena

"O Ar Livre preso nos encantos do Algar do Pena"

25 de Setembro Sábado - 1 bota

2ª edição revista e aumentada

Por ter esgotado rapidamente e para responder aos muitos pedidos que pelos mais variados canais chegaram à sede do Clube, vamos repetir esta actividade em que, contrariando o habitual, vamos descer mais do que subir e, mesmo parte do que subiremos, será de elevador. Alguma vez teria que ser porque a tecnologia quando nasce é para todos!

Vamos observar uma gruta espectacular, uma ribeira que aparece e desaparece, gargantas escavadas pela força da água e ver os olhos de um rio cuja água nenhum de nós poderá garantir que não beberá.

Estão a dizer-me que já há pouco espaço, por isso, para mais elementos queiram consultar a *Informação nº 144*.

Características do percurso : talvez não chegue a meia dúzia de quilómetros. O andar é "interior".

Cartografia: Folha 328 da carta militar de Portugal (1/25000) do I.G.E.

Partida: Algés 07:45 e Campo Pequeno 08:00

Participação em viatura própria : dado que o número de visitantes é limitado a 60 pessoas, não é possível utilizar viatura própria.

Chegada Prevista para as 20h00.

Preços	Sócios	Men. 21 anos
Autocarro	3 000\$00	2 000\$00

ALQUEVA VII (Vale do Guadiana)

"Ao longo da margem esquerda, com visita a Juromenha e vistas sobre os campos de Olivença"

9 de Outubro Sábado - 2 botas

Vai ser de certa forma a penúltima actividade dum projecto que teve início em 1994. O objectivo é conhecer o Vale do Guadiana com o seu imenso património natural e cultural que irá ficar submerso com a construção da barragem do Alqueva. O lago artificial está projectado começar a encher no Outono de 2000. Nesta descoberta já participaram centenas de sócios. Procure conhecer o vale do rio que, com brio, enfrenta os desafios dos homens.

Esta nossa caminhada tem início na aldeia de Minas do Bugalho (Alandroal) e o final na Srª da Ajuda (Elvas). Ter-se-à oportunidade de ver ao longo do percurso antigas azenhas de submersão, únicas na Península Ibérica, muitas delas já desactivadas.

A paisagem é bucólica com os montados de azinho e criação extensiva de gado. A vegetação e a fauna deste vale é rica e variada. Passaremos pela aldeia de Juromenha, sobranceira ao Guadiana, com o seu casario típico e um castelo imponente, testemunho da importância de outrora. O final será na ermida rural com alpendre da Srª da Ajuda, já no concelho de Elvas. Bem próximo, a destruída ponte da Ajuda sobre o Guadiana que fazia a ligação Elvas - Olivença, lembra outros tempos.

É um passeio muito bonito que não se deve perder. Observar-se-à ainda o pomar de macieiras do Monte Branco (300 ha), o maior da Europa! Inscreva-se e participe!

Características do percurso : Sem desníveis acentuados e com uma extensão de aproximadamente 20 km. É possível abastecer de água em Juromenha, sensivelmente a meio do percurso. Neutralização possível e aconselhável para os mais cansados em Juromenha, ao km 12.

Recomendações É obrigatório o uso de botas!

Cartografia: Folhas 428 e 441 da carta militar de Portugal (1/25000) do I.G.E.

Partida: Algés 06:30 e Campo Pequeno 06:45

Participação em viatura própria Não é possível.

Preços	Sócios	Men. 21 anos
Autocarro	3 650\$00	2 750\$00

Grupo de Dinamização de Actividades de Escalada (GDAE)

Vai-se realizar o Curso de Escalada I (Iniciação) em Setembro/Outubro de 1999.

Sessões teóricas

29 de Setembro (apresentação),

6, 13, 20 e 27 de Outubro, na sede do CAAL, às 21:30.

Sessões práticas:

2 de Outubro - Amizade (Sintra)

9 de Outubro - Guia (Cascais)

16 e 17 de Outubro - Rocha da Pena

23 de Outubro - Muro de Escalada

30-31 de Outubro e 1 de Novembro - Espiel (Espanha)

Preço	25 000\$00
-------	------------

Inclui seguro de acidentes e material de escalada (baudrier, cordas, etc.)

Campanha "Limpar o Mundo - Limpar Portugal"

Como aconteceu em 1998, A Campanha "Limpar o Mundo - Limpar Portugal" vai realizar-se nos dias 17, 18 e 19 do próximo mês de Setembro.

O CAAL é uma ONGA (Organização Não Governamental do Ambiente) que convida os seus associados a participarem nesta campanha. Para que esta iniciativa seja uma realidade, como vem sucedendo em mais de 100 países do Globo, precisamos da sua colaboração e de todos os que estão sensibilizados para a causa do ambiente.

Esta campanha decorre na data do aniversário do CAAL. Considerando que esta campanha é exemplar enquanto acção de educação ambiental / educação cívica, apelamos aos nossos sócios empenhamento e apoio para, nesses dias, oferecerem ao Planeta, ao nosso País, um dia de trabalho na recolha do lixo.

Esta campanha foi iniciada em 1989, na Austrália, por Ian Kiernan e hoje mobiliza milhões de pessoas em todo o mundo com um objectivo comum: **PRESERVAR O AMBIENTE ATRAVÉS DA RECOLHA DO LIXO**. Esta campanha decorre simultaneamente em todo o mundo.

O CAAL disponibiliza, na sede, para os interessados em participar nesta campanha, sacos de plástico para introduzir o lixo. Nos dias 17,18 e 19 de Setembro vamos oferecer um dia ao Planeta para que ele fique mais belo.

Adira à Campanha

"Limpar o Mundo - Limpar Portugal!"

II Encontro Nacional de Caminheiros da Serra da Gardunha (29 e 30 de Maio de 1999)

O CAAL participou neste Encontro Nacional organizado pelo Grupo "Caminheiros da Gardunha". Uma actividade que decorreu com base no Fundão (Cova da Beira). No dia 29, Sábado, o CAAL efectuou um passeio pedestre no Vale do Rebentão e ao Miradouro Pedra d' Hera na encosta setentrional da Gardunha. Belas panorâmicas e muito boas cerejas deliciaram os participantes. No dia 30, Domingo, após a visita a Castelo Novo, fez-se uma marcha de travessia da Serra da Gardunha. A campina da Idanha e a Cova da Beira aos nossos pés, com a Serra da Estrela como pano de fundo.

Esta marcha de travessia contou com, aproximadamente, 350 participantes. No final da actividade foi servido um almoço com produtos gastronómicos da região.

Os nossos companheiros do Grupo "Caminheiros da Gardunha" estão de parabéns pela organização e convívio que proporcionaram aos participantes.

Actividades para o ano 2000

Como vem sendo hábito, os meses de férias são óptimos para formular e propor actividades para serem realizadas pelo nosso Clube.

Preencha e envie a ficha que junto remetemos para que possamos fazer uma boa calendarização para o próximo ano.

Conduza os sócios do CAAL por lugares ricos em património natural e cultural que mereçam a pena, proporcionando boas caminhadas.

Esperamos a sua proposta para o nosso calendário do ano 2000. Não se atrase e envie-a o mais tardar até finais de Setembro.

Marcha Nacional de Veteranos

Nos dias 24 a 26 de Setembro de 1999, vai-se realizar mais uma Marcha Nacional de Veteranos, na Serra da Falperra, em Braga, actividade do calendário nacional de actividades de montanha da FPC. O CAAL não vai organizar autocarro, mas a sua participação é sempre benvinda! Para mais informações contactar o Clube.

À vela no "Creoula" - Impressões de viagem

Uma nova experiência no CAAL, onde percorremos outros caminhos. Aprendemos a arte de navegar, beneficiando do contacto humano com uma guarnição estupenda, tivemos um mar sereno sob um luar de conto de fadas, mas, depois, também um vento entusiasmante e uma vaga que fez alguns chamar pelo gregório. O que ficou? Uma experiência rica a muitos níveis, talvez saudades... mas, para o relatar, nada melhor do que deixar alguns trechos das impressões que os companheiros participantes foram lavrando no livrinho de memórias:

"uma oportunidade ímpar para sentir algo raro: que importante às vezes não é chegar, mas simplesmente "ir" e, neste caso, deixar-se ir. Uma lição da força da natureza e do lugar que ocupamos no mundo"

do companheiro Gil

"Adorei! Tenho pena de me ir embora!"

da Fernanda Albuquerque

"Obrigada a todos os que nos proporcionaram esta vivência. A visão de um mundo novo abriu-se e é inolvidável. Obrigada à guarnição pela sua disponibilidade, afabilidade, alegria e paciência. Serão sempre uma bela recordação e um belo exemplo. Obrigada aos companheiros que, com a sua presença, tornaram estes 3 dias divertidos e mais fáceis de para quem é novo nestas lides. Obrigada à "Espuma" que, com a sua presença, "quase" silenciosa nos relembra a importância da ternura nas nossas vidas. Que, se esta viagem foi a primeira dos companheiros, não seja a última e que, a não ser a última, seja mais longa. Um abraço companheiro"

da Georgina Mendes

e que eu faço meu

João Proença

ATENÇÃO: em Outubro, em data a fixar, vai-se promover uma sessão de convívio para troca de fotografias, visualização de vídeos e ... preparação de uma próxima viagem!!!!

SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

Relembra-se que o CAAL efectua, para cada actividade, um seguro de acidentes pessoais, com emissão prévia de lista nominativa. As condições da apólice encontram-se afixadas na sede, onde os companheiros podem, presencialmente, obter todos os esclarecimentos que necessitem.

Os possuidores de Carta de Montanhista encontram-se, por sua vez, seguros contra acidentes pessoais, em moldes semelhantes aos do Clube, não sendo contudo necessário a comunicação prévia. As condições deste seguro também se encontram disponíveis na Sede, para consulta, ou podem ser solicitadas directamente à Federação Portuguesa de Campismo.

São seguros limitados que não cobrem todas as situações, designadamente não são "seguros de assistência em viagem". Recomenda-se que os companheiros possuam um seguro deste tipo e comuniquem ao Clube as suas referências e o número de telefone para contacto em caso de acidente.

Chama-se a atenção que cada sócio deverá analisar as condições asseguradas pelo Clube e contratar outros seguros complementares, adaptados a sua situação particular.

ESCOLA NACIONAL DE MONTANHA

Realizou-se, no dia 20 de Julho, uma reunião na Sede, para selecção de companheiros para frequentarem os Cursos de Aperfeiçoamento de Escalada em Rocha e um outro destinado à credenciação de Monitores de Média Montanha.

Estes cursos, promovidos pela ENM, decorrerão a partir de Setembro. O Clube irá inscrever cinco companheiros do GDAE no primeiro curso. Dois outros companheiros mostraram-se interessados no segundo curso, aguardando-se a confirmação da sua disponibilidade, à data da redacção desta nota.

Ilha de Porto Santo

ATENÇÃO: Ainda há lugares disponíveis para esta actividade.



CAAL – Clube de Actividades de Ar Livre
ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DO AMBIENTE

Presidente: José M. Pombo Duarte
Centro Associativo do Calhau – Sítio do Calhau Parque
Florestal de Monsanto
1500 Lisboa

NIB 0035 0216 00047376 630 29
Conta 0216 0473 76630 – CGD Cascais

Tel.: 01. 778 83 72
Fax: 01. 778 83 67
email:caal@mail.telepac.pt

Horário de expediente: 2ª a 5ª feira da 15h00 às 18h15