



Actividades em NOVEMBRO/DEZEMBRO de 1999 e JANEIRO de 2000

TERRAS DO PRIORADO DO CRATO

27 de Novembro, Sábado - 2 botas

LEIRIA URBANA

4 de Dezembro, Sábado - 2 botas

PARQUE FLORESTAL DE MONSANTO

12 de Dezembro, Domingo

CERCAL E A PLANÍCIE

8 de Janeiro de 2000, Sábado - 2 botas

TERRAS DA ORDEM DE AVIS

(Cabeço de Vide - Alter Pedroso)

27 de Novembro, Sábado - 2 botas

Por lapso calendarizámos esta actividade do CAAL com o título de "Terras do priorado do Crato". A área a explorar, embora no limite, pertenceu a terrenos da Ordem de Avis.

É mais uma espectacular actividade em terras do Alto Alentejo, no seguimento de "Monforte - Torre da Palma - Vaiamonte". Uma área nas faldas da serra de S. Mamede, onde a história e a natureza são constantes.

Convidamo-lo a visitar os domínios da Ordem de Avis. Conheça as termas sulfúreas de Cabeço de Vide, assim como a vila. Cabeço de Vide possui castelo, pelourinho, arquitectura tradicional e um "Rossio" sui generis pela sua dimensão. As casas caiadas de branco dão o mote. Saboreie a gastronomia. Ao longo de montados de azinho alcançaremos Alter Pedroso. Ruínas majestosas, numa vila adornada, sobre rochedos ciclópicos. As vistas alcançam todo o Alto Alentejo. Um percurso a desfrutar e a não perder no distrito de Portalegre. Inscreva-se!

Características do percurso: Sem desníveis acentuados e com uma extensão de aproximadamente 14 km. É possível abastecer em Cabeço de Vide. Para os mais cansados aconselha-se neutralização em Cabeço de Vide ao km 5.

Recomendações: É obrigatório o uso de botas.

Cartografia: Folhas 370 e 371 da carta militar de Portugal (1/25000) do I.G.E.

Partida: Algés 06h30 e Campo Pequeno 06h45.

Participação em viatura própria: Não é possível.

| Preços | Sócios | Men. 21 anos |
|-----------|-----------|--------------|
| Autocarro | 3 800\$00 | 3 000\$00 |

LEIRIA URBANA

"A sereia do Lis e a sua história"

4 de Dezembro, Sábado - 2 botas

Há muito, ... pouco tempo, estive o CAAL nas nascentes do Lis. A equipa renovada e com entusiasmo preparou para o final de 1999 "Leiria Urbana". A sereia do Lis e a sua história.

O CAAL convida-o a visitar a cidade de Leiria com os seus monumentos, o Castelo, a Igreja de S. Francisco, o Bairro Judeu, a Praça Central, onde desembocam 11 ruas!

Queirós, o Eça, também por aqui andou e iremos fazer um percurso "Queirosiano": literatura, história e natureza nas margens do Lis.

Um percurso por "terras de Amores" de D. Dinis também está previsto, as hortas, os campos de rega, o Choupal e a simpática população. Um passeio pelos arredores periurbanos de Leiria, ao longo do Rio Lis.

Não perca esta oportunidade única de reviver o passado no presente.

A gastronomia da região é espectacular. Após o passeio pedestre e depois de um pequeno "transfer", o poiso será em Cortes, terra de bom vinho e de boa comida. Todos recordam o convívio e repasto da actividade "Nascentes do Lis". Inscreva-se e convide um amigo a partilhar esta experiência consigo.

Características do Percurso: Passeio urbano e relativamente fácil. Convém levar ténis. Não esqueça o farnel do almoço. Transporte a máquina fotográfica e registe momentos inesquecíveis. Dada a época outonal em que esta actividade se realiza, aconselha-se a levar protecção para a chuva e frio.

Partida: Algés 07h30 e Campo Pequeno 07h45. Chegada prevista para as 23h30.

Participação em viatura própria: Não é possível, dadas as características da actividade.

| Preços | Sócios | Men. 21 anos |
|-----------|-----------|--------------|
| Autocarro | 4 850\$00 | 4 250\$00 |

Observações: No preço da actividade está incluído: transporte, seguro, jantar e actividade.

PARQUE FLORESTAL DE MONSANTO

"Lisboa cidade desportiva"

12 de Dezembro, Domingo - 1 bota

O Pelouro de Desporto da CML vai promover, uma vez mais, com a colaboração do CAAL, a realização de uma passeio "Caminheiros de Monsanto".

Local de concentração: na Cruz das Oliveiras, junto aos bombeiros. Início à 9h30 e final no mesmo local.

Inscrição no local.

Companheiro! Participa e divulga esta iniciativa junto dos teus amigos e no local de trabalho!

CERCAL E A PLANÍCIE

"A vila, os montes e as minas"

8 de Janeiro, Sábado – 3 botas

Olá companheiros! Neste ano da graça de 2000, cheio de esperanças e temores, vamos começar as nossas andanças numa zona alentejana sempre calma e sempre bela. Por caminhos quase sempre suas vamos descobrir lendas, admirar culturas, ver um moinho envergonhado, extasiarmo-nos com o panorama que se avista do cimo de uma serra, espreitar minas - romanas e não só, beber água de Fonte Santa e acabar como começámos, junto à singela igreja Matriz do Cercal. Colinas arredondadas, montados vetustos e o humano numa paisagem inesquecível.

Características do percurso: Actividade circular por caminhos fáceis, apenas com uma subida bastante íngreme, que faremos pausadamente.

Cartografia: Folhas 516 e 517 da carta militar de Portugal, (1/25000) do IGE.

Partida: Algés 08h00 e Campo Pequeno 08h30.

Participação em viatura própria: É possível, sendo o ponto de encontro junto à Igreja Matriz do Cercal, pelas 10h30.

| Preços | Sócios | Men. 21 anos |
|---------------|-----------|--------------|
| Autocarro | 3 000\$00 | 2 500\$00 |
| Viat. Própria | 1 500\$00 | 1 000\$00 |

NOTÍCIAS

• Curso de Orientação

Como vem sendo hábito, inicia-se no dia 13 de Janeiro mais um Curso de Orientação. Mais pormenores serão divulgados na próxima informação.

• Grupo de Dinamização de Actividades de Orientação

Próxima reunião: dia 4 de Janeiro de 2000 (Terça-feira), às 21h30, para preparação da próxima actividade.

• Sessão na sede

Tema: "Escalada na EUA"

No dia 18 de Novembro (Quinta-feira), pelas 21h30, haverá uma sessão de audiovisual pelo Ricardo e pela Sara, que, no passado mês de Agosto, viajaram até ao outro lado do Atlântico, em busca de novas escaladas. Yosemite, Bishop e Red Rocks foram alguns dos sítios que visitaram. Aparece!

• Sessão na sede

Tema: "Por terras de Hormuz, Persepolis e Samarcanda"

No dia 20 de Janeiro (Quinta-feira), pelas 21h30, haverá uma sessão de audiovisual sobre Terras Persas e Uzbeques. Uma viagem dos companheiros Fernando, Madalena, Antónia, Beatriz e Luís. Comparece e traz um amigo também.

• Actividades invernais de montanha

➤ Parque natural da Serra de Gredos em Espanha – Carnaval de 2000

4 de Fevereiro, Sábado a 7 de Fevereiro, Terça. (4 botas)

A serra de Gredos, já conhecida de alguns companheiros do nosso Clube) é uma fonte inesgotável de possibilidades para praticar um pouco de alpinismo, a cerca de 500 km de casa.

A nossa actividade terá como cenário o Circo de Gredos com os seus corredores e o seu pico emblemático - o Almanzor - com 2560 m, como possíveis objectivos.

Mais pormenores serão divulgados na próxima informação. Entretanto, reserve já esta data no seu calendário de Alta Montanha.

➤ Serra da Estrela (em data a fixar)

Pretende alcançar dois objectivos:

Primeiro, reunir companheiros já com conhecimentos invernais, com o intuito de troca de conhecimentos e convívio;

Segundo, ser uma actividade preparatória, para os companheiros que no Carnaval pensam ir a Gredos. Se está interessado manifeste-o ao Clube, o mais cedo possível.

• Calendário de actividades do ano 2000

O calendário de actividades do ano 2000 vai ser distribuído em breve.

Para que os sócios possam começar a organizar as suas agendas indicam-se já as restantes actividades previstas no mês de Janeiro de 2000.

16 de Janeiro, Domingo – Parque Florestal de Monsanto

22 de Janeiro, Sábado – Percurso no GR11 "Caminhos de Santiago".

29 de Janeiro, Sábado - Espinhal "A água e as suas quedas na Serra do Espinhal (Penela)"

• Quotas

As quotas no ano 2000 passarão a ser de 4700\$00. Para não causar dificuldades ao Clube, procure pagá-las no 1º trimestre.

CAAL – Clube de Actividades de Ar Livre
ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DO AMBIENTE

Presidente: José M. Pombo Duarte
Centro Associativo do Calhau – Sítio do Calhau Parque Florestal de Monsanto 1500 Lisboa
NIB 0035 0216 00047376 630 29
Conta 0216 0473 76630 – CGD Cascais
Tel.: 21. 778 83 72
Fax: 21. 778 83 67
email: caal@mail.telepac.pt

Horário de expediente: 2ª a 5ª feira da 15h00 às 18h15