



## EDITORIAL

Terminado mais um ano na vida do nosso Clube, cabe à Direcção, em final de mandato, fazer um balanço breve e assinalar o que de relevante se passou.

Considera-se positiva a actividade desenvolvida em 2 anos, na senda das realizações dos anteriores corpos gerentes. Em 14 anos, todos nós contribuimos para projectar o CAAL, que continua a crescer com a pujança de um grande Clube, integrado no movimento montanhês de Portugal.

Após a instalação na nova sede em Monsanto, que decorreu no mandato anterior, estabilizaram-se as tarefas administrativas, considerando-se bom o relacionamento com os sócios, no que respeita ao atendimento e à capacidade de resposta.

Por outro lado, nestes dois anos, cumpriram-se cabalmente os calendários programados, considerando-se que as actividades, "organizadas por grupos de sócios... para os sócios", foram de boa qualidade e corresponderam às expectativas criadas.

Cimentaram-se dois grupos – escalada e orientação – abertos a todos os sócios, que desenvolveram iniciativas próprias, subordinadas às características específicas das actividades.

No quadro da Defesa do Ambiente, atitude que orienta toda a nossa actividade, promoveram-se diversas iniciativas específicas, de entre as quais se destaca a marcação do Percurso Pedestre de Grande Rota GR11/ E9 "Caminho de Santiago – Rota do Oeste". Esta acção culminou com a realização de uma grande actividade, no passado dia 20 de Novembro, em que foram percorridos, por grupos e num só dia, os 150 km que ligam Lisboa a Alcobaca, pelo trajecto seleccionado. Contámos para o efeito com a colaboração empenhada e entusiástica de 75 sócios, que responderam ao apelo da Direcção.

Este é um grande objectivo a prosseguir pelos novos Corpos Gerentes e que irá, estamos seguros, encher de orgulho a massa associativa do CAAL.

É época de alegria e de reflexão. Vamos passar o Natal com a família e os amigos e começar a planear o próximo ano, guardando sempre, no coração, um lugar importante para o Clube de Actividades de Ar Livre.

**Boas Festas e um Feliz Ano 2000!**

**A Direcção**

## Actividades em JANEIRO de 2000

- **PARQUE FLORESTAL DE MONSANTO**  
16 de Janeiro, Domingo - 1 bota
- **GR 11 "CAMINHO DE SANTIAGO – ROTA DO OESTE"**  
**troço Carreiras Santa Cruz**  
22 de Janeiro, Sábado - 2 botas

- **ESPINHAL E AS SUAS ÁGUAS – Penela**  
29 de Janeiro, Sábado - 2 botas

## ASSEMBLEIAS GERAIS

- **APROVAÇÃO DO RELATÓRIO E CONTAS DE 1999**  
**APRESENTAÇÃO DO PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2000**

28 de Janeiro, Sexta Feira, às 21h30

- **ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL**

4 de Fevereiro, Sexta Feira, das 19h30 às 22h00

## AVISO MUITO IMPORTANTE!

**Nova modalidade de inscrição nas actividades.**

Por indisponibilidade temporária do secretariado do Clube, o atendimento continua a processar-se da seguinte forma:

1. O horário de atendimento será reduzido a 3 horas semanais, para efeito exclusivo de esclarecimento referente a inscrições em actividades – às 5ª. Feiras das 19h30 às 22h30;
2. **As inscrições serão efectuadas exclusivamente por carta, acompanhada de cheque, recebida no Clube até à 3ª feira anterior à realização da actividade; as inscrições serão consideradas por ordem de chegada;**
3. O cheque deverá ser acompanhado da seguinte informação: identificação da actividade, n.º. do sócio, nome completo do sócio ou familiares directos a inscrever, n.º. do cheque, Banco, local de entrada no autocarro ou participação em viatura própria;

Nas actividades haverá uma caixa de correio para depósito de cartas e um Director que poderá prestar esclarecimentos, mas não receberá directamente quaisquer inscrições.

## PARQUE FLORESTAL DE MONSANTO

16 de Janeiro, Domingo – 1 bota

O CAAL vai promover, uma vez mais, a realização de um passeio dos “Caminheiros de Monsanto”.

Local de concentração: Cruz das Oliveiras, junto aos bombeiros. Início à 9h30 e final no mesmo local.

Inscrição no local.

**Companheiro! Participa e divulga esta iniciativa junto dos teus amigos e no local de trabalho!**

## GR11 / E9 “ CAMINHO DE SANTIAGO – ROTA DO OESTE ” troço Carreiras - Santa Cruz

22 de Janeiro, Sábado – 2 botas

Desde o século VIII que de vários pontos da Europa cristã saíram peregrinos a caminho de Santiago de Compostela, procurando junto do túmulo do Santo Mártir obter maiores bênçãos, especialmente nos Anos Santos, em que a festa do Santo, 25 de Julho, coincide com o Domingo.

Neste peregrinar, a aceitação, o acolhimento e ajuda que estes peregrinos sempre tiveram da parte das populações por onde passavam, fizeram com que os caminhos de Santiago se tornassem na verdade um elo de ligação entre os vários povos e pudessem chegar aos nossos dias como um símbolo da união da Europa.

Na última década, em França e em Espanha, assistiu-se a uma revitalização dos caminhos para Santiago. Hoje são muitos milhares os caminheiros que, anualmente, em toda a Europa, percorrem troços desses caminhos, movidos mais por razões lúdicas ou indo ao encontro da história.

Também em Portugal surgiram alguns projectos para fazer renascer o caminho português para Santiago e o nosso clube lançou-se, com o apoio da FPC, no reconhecimento de um caminho que, numa primeira fase, ligando Lisboa a Alcobça, pudesse ser percorrido com agrado e fizesse parte integrante do GR11 / E9 português.

Assim, vamos no próximo dia 22 de Janeiro (sábado) apresentar aos nossos sócios, autarquias e órgãos de informação este projecto, percorrendo numa actividade do nosso calendário um troço do GR11 / E9 que ligará as fortificações das Linhas de Torres, em Carreiras, à praia de Santa Cruz.

Terminaremos o dia num agradável convívio em Santa Cruz.

**Características do percurso:** É um trajecto com cerca de 12 km, em bom piso, sem grandes desníveis, que nos oferece belas paisagens e nos fará recordar essa grande obra de estratégia militar que foi aquela linha de defesa e nos conduzirá à nossa incomparável costa atlântica e a um dos seus miradouros de maior encanto. É possível neutralizar.

**Cartografia:** Folhas 361 e 374 da carta militar de Portugal (1/25000) do I.G.E.

**Partida:** Algés às 07h30 e Campo Pequeno às 07h45.

**Participação em viatura própria:** É possível. O ponto de encontro é na povoação de Carreiras, junto ao cruzamento – S. Pedro da Cadeira/ Torres Vedras às 09h30.

Preços	Sócios	Men. 21 anos
Autocarro	2 000\$00	750\$00
Viat. Própria	1250\$00	-

## ESPINHAL E AS SUAS ÁGUAS

29 de Janeiro, Sábado – 2 botas

Em terras do centro oeste do país, a oriente da Serra do Rabaçal, vamos descobrir bucólicos recantos e belezas inesperadas:

1 – um sobreiro de formas estranhas, 2 – ribeiras sussurrantes, 3 – azenhas abandonadas, 4 – uma cascata de difícil acesso, 5 – belos vales que inesperadamente se abrem a nossos pés, 6 – a bela casinha de um cavalo!! E, por fim, um castelo que não é encantado mas que nos encanta.

Actividade com início no Espinhal (Penela), e fim no topo da Torre de menagem do castelo de Penela, com um pôr do sol deslumbrante.

**Características do percurso:** actividade com aproximadamente 15 km, na sua maioria por caminhos rurais, mas com alguns troços escorregadios e algumas subidas.

**Recomendações:** É obrigatório o uso de botas. Bastão de marcha aconselhável.

**Cartografia:** Folhas 251, 263 e 364 da carta militar de Portugal (1/25000) do I.G.E.

**Partida:** Algés às 06h45 e Campo Pequeno às 07h00.

**Participação em viatura própria:** É possível desde que as pessoas assegurem o retorno ao local de partida, sendo o ponto de encontro às 10h00 junto à Igreja Matriz do Espinhal.

Preços	Sócios	Men. 21 anos
Autocarro	3 700\$00	3 000\$00
Viat. Própria	1 700\$00	1 000\$00

## NOTÍCIAS

### • Sessão na sede

**Tema: “Terras de Ormuz, Persepolis e Samarcanda”**

No dia 13 de Janeiro (Quinta-feira), haverá uma sessão de audiovisual sobre Terras Persas e Uzbeques. Uma viagem dos companheiros Fernando, Madalena, Antónia, Beatriz e Luís. Comparece e traz um amigo também.

### • Actividades invernais de montanha – Serra da Estrela e Serra de Gredos (Espanha)

Por lapso, na Informação nº 148, a actividade no Parque Natural da Serra de Gredos em Espanha, a realizar no Carnaval de 2000, foi programada para Fevereiro. Na realidade será realizada de 4 de Março, Sábado a 7 de Março, Terça-feira.

Convidam-se os interessados nesta actividade, e/ou na da Serra da Estrela, a comparecer numa reunião a realizar na sede do clube, no dia 27 de Janeiro (Quinta-feira), pelas 21h00.

### • Assembleia Geral (Convocatória)

Dando cumprimento ao ponto 3 do artigo 13º dos Estatutos do Clube, convoco a Assembleia Geral do Clube para o próximo dia 28 de Janeiro de 2000, na sede do Clube, pelas 21h30, com a seguinte ordem de trabalhos:

**Aprovação do Relatório e Contas referentes a 1999.**

**Apresentação do Plano de Actividades para 2000**

Em conformidade com o ponto 5 do artigo 14º dos estatutos, informa-se que a Assembleia Geral funcionará à hora marcada, havendo *quorum*, ou meia hora depois, com qualquer número de sócios.

Lisboa, 3 de Dezembro de 1999

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

### • Assembleia Eleitoral (Convocatória)

Em cumprimento do artigo 27º dos Estatutos do Clube convoco uma **Assembleia Geral Eleitoral** para o dia **4 de Fevereiro de 2000**. A Assembleia Eleitoral decorrerá entre as 19h30 e as 22h00.

Chama-se a atenção para o facto de que, em conformidade com o artigo 28º dos Estatutos, a apresentação das candidaturas deverá ser efectuada até trinta dias antes da data designada para as eleições (14 de Janeiro.)

Lisboa, 3 de Dezembro de 1999

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

### • Curso Prático de Orientação

O CAAL organiza uma vez mais um Curso Prático de Orientação, com o intuito de habilitar os sócios a fazer marcha de orientação com carta e bússola. O curso decorrerá nas seguintes datas:

**13 de Janeiro (Quinta-feira) - 21h00** - Apresentação. Conceitos teóricos e distribuição de materiais.

**15 de Janeiro (Sábado) - 09h30** - 1ª sessão prática - Cabeço de Montachique (Loures).

**19 de Fevereiro (Sábado) - 09h30** - 2ª sessão prática - Sintra (inclui treino nocturno).

**11 de Março (Sábado) - 09h30** - 3ª sessão prática – Monfalim.

**12 de Março (Domingo) - 09h30** - 4ª sessão prática - Serra de Montejunto.

O custo do curso é de 10 000\$00 e inclui seguro, cartas, escalímetro e documentos de apoio. Também está incluído o transporte em Montejunto, desde o local de concentração (que coincide com o fim da sessão) para local de início. Outros eventuais transportes não se encontram incluídos no preço.

Os participantes devem trazer bússola, lápis, borracha e esquadro.

O curso tem inscrições limitadas e destina-se em exclusivo a sócios e seu agregado familiar.

**Companheiro! Participa nos cursos organizados pelo Clube e tira a Carta de Montanheiro!**

### • Quotas

As quotas no ano 2000 passarão a ser de 4700\$00. Mais uma vez solicitamos aos sócios que as procurem pagar no 1º trimestre.

### • Calendário anual

Envia-se com esta informação o calendário para o próximo ano. A versão impressa do calendário será enviada em Janeiro.

---

CAAL – Clube de Actividades de Ar Livre  
ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DO AMBIENTE

Presidente: José M. Pombo Duarte  
Centro Associativo do Calhau – Sítio do Calhau - Parque Florestal de Monsanto  
1500-045 Lisboa

NIB 0035 0216 00047376 630 29  
Conta 0216 0473 76630 – CGD Cascais

Tel.: 21. 778 83 72  
Fax: 21. 778 83 67  
email:caal@mail.telepac.pt

Horário de expediente (temporário): 5ª feira das 19h30 às 22h30