



Actividades em Novembro - Dezembro de 2000

ALENQUER E O SEU TERMO (IV)

4 de Novembro, Sábado – 2 botas

PERCURSO NO GR11

11 de Novembro, Sábado – 3 botas

PARQUE FLORESTAL DE MONSANTO

19 de Novembro, Domingo – 1 bota

COUTOS DE ALCOBAÇA (III)

25 de Novembro, Sábado – 2 botas

PARQUE NATURAL DE MONTESINHO

1 de Dezembro, 6ª feira a 3 de Dezembro, Domingo – 3 botas

XII ENCONTRO NACIONAL DE MONTANHA

1 de Dezembro, 6ª feira a 3 de Dezembro, Domingo

PARQUE FLORESTAL DE MONSANTO

10 de Dezembro, Domingo – 1 bota

ALENQUER E O SEU TERMO (IV)

“Por entre vinhedos, com vista para Montejunto”

4 de Novembro, Sábado – 2 botas (marcha CCC)

O Clube já realizou quatro passeios no concelho de Alenquer, ligando esta vila à Abrigada, ao longo de mais de 60 km, sempre acompanhados pela imponente Serra de Montejunto.

O primeiro, em 1995, terminou na simbólica igreja de Meca. Os seguintes, terminaram em Cabanas de Torres (1996), Vila Verde dos Francos (1997) e Abrigada (1998).

Este ano, vamos continuar o projecto e descer os contrafortes da Serra de Montejunto, na direcção Norte-Sul, com início em Vila Verde dos Francos (cota: 200 m). Percorreremos o limite Oeste do concelho de Alenquer, decorrendo a parte final do percurso já no concelho de Torres Vedras.

Seguiremos as cumeadas da Serra da Galega (360 m), da Serra Alta (360 m) e da Serra de S. Julião (281 m), com os seus moinhos. Contemplaremos, a Leste, os vinhedos da região de Alenquer, que percorremos nos anos anteriores e, a Oeste, a costa atlântica até Peniche, com a Berlenga no horizonte. São panoramas deslumbrantes, que não esqueceremos tão cedo.

Vamos terminar, em Runa (cota: 50 m), com a visita ao antigo “Lar dos Veteranos Militares”, mandado edificar em 1792 pela princesa D. Maria Francisca Benedicta, irmã de D. Maria I, para acolher os mutilados de guerra. Hoje, o “Centro de Apoio Social de Runa”, do Instituto de Acção Social das Forças Armadas, é uma moderna instalação hoteleira que,

não deixando de prestar o apoio social para que foi criada, se encontra aberta aos militares de todos os ramos e às suas famílias.

O edifício, todo de mármore, que contém verdadeiras jóias de pintura e objectos de culto, é constituído por salas de convívio, igreja, pátio interior, jardins, e um museu alusivo à princesa fundadora. Salientam-se as esculturas em mármore de Carrara, as telas de Vieira Lusitano, na igreja e uma riquíssima custódia.

Após a visita decorrerá um pequeno convívio com lanche, como é costume nas marchas CCC (Caminhadas Curtas de Convívio).

Características do percurso: percurso de cerca de 12 km, por caminhos rurais, fácil, com uma acentuada subida no início (passagem da cota 200 m para 350 m, ao longo da 1ª hora). Haverá possibilidade de neutralização a meio do percurso.

Cartografia: folhas 362 e 375 da carta militar de Portugal (1/25000) do I.G.E.

Partida: Algés às 7h30 e Campo Pequeno às 8h00.

Actividade limitada a 60 inscrições

Preços	Sócios	Men. 21 anos
Autocarro	3 500\$00	2 750\$00

Recomendações: não se esqueça de levar água e merenda para o almoço. Levar também agasalho, uma vez que nos pontos altos fará vento. Consulte a previsão meteorológica e leve impermeável, caso haja possibilidade de chover. Aconselha-se o uso de botas.

PERCURSO NO GR11 – Caminho de Santiago

“MAFRA aqui tão perto...”

11 de Novembro, Sábado – 3 botas

O Clube está empenhado na marcação de um percurso de Grande Rota (GR), ligando Lisboa a Alcobça, troço integrado no GR 11 – Caminho de Santiago, que irá terminar em Compostela.

Em 20 de Novembro de 1999 realizou-se uma jornada de reconhecimento, em que cerca de 80 companheiros do nosso Clube, procederam, por troços, ao levantamento integral do percurso referido.

Em Janeiro passado realizou-se o 1º passeio neste trajecto, ligando Carreira a Santa Cruz, no concelho de Torres Vedras. Foi uma actividade muito participada e agradável.

Nesta actividade de S. Martinho, em 11 de Novembro, vamos trilhar percursos identificados no concelho de Mafra.

O passeio consistirá num percurso circular, fácil, com início em Mafra, junto ao convento.

Seguiremos para SW, na direcção de Boco e Carvalhal. Aí inflectiremos para NW, seguindo a Ribeira de Cheleiros até ao Rio Pequeno, que dá acesso ao Vale do Arquitecto. Seguimos pelo Urzal até ao Porto da Carvoeira e à Capela da Sr.ª do Ó, nossa conhecida de passeios anteriores.

Daqui voltaremos para E, pelo Zambujal, subindo depois até Mafra.

Características do percurso: percurso circular, de cerca de 15 km, por caminhos rurais, fácil, com uma acentuada subida no final. Não haverá neutralização.

Cartografia: folhas 388 e 402 da carta militar de Portugal (1/25000) do I.G.E.

Partida: Algés às 8h00 e do Campo Pequeno às 8h30.

Participação em viatura própria: é possível, mediante inscrição prévia na sede. Local de encontro: Igreja do Convento de Mafra, às 10h00.

Preços*	Sócios	Men. 21 anos
Autocarro	2 500\$00	1 750\$00
Viatura própria	1 500\$00	750\$00

Recomendações: não esquecer de levar água e merenda para o almoço, e impermeável, caso haja previsão de chuva. Aconselha-se o uso de botas.

PARQUE FLORESTAL DE MONSANTO

19 de Novembro, Domingo – 1 bota

O CAAL vai promover, uma vez mais, a realização de um passeio dos “Caminheiros de Monsanto”.

Local de concentração: Cruz das Oliveiras, junto aos bombeiros. Início à 9h30 e final no mesmo local. Inscrição no local.

COUTOS DE ALCOBAÇA (III)

“Terras de monges, a oeste da Serra dos Candeeiros”

25 de Novembro, Sábado – 2 botas

Depois de termos subido ao Arco da Memória na Serra dos Candeeiros, iremos até ao extremo norte dos Coutos de Alcobaca acabando no mar. Penetraremos na zona do Pinhal d'El-Rei, a catedral verde e sussurrante de Lopes Vieira. E o que esconde ela?... uma aldeia mourisca que foi berço de Papa português (?), dunas de respeito, lagoas com patinhos, fábrica de pedra cozida, lendas de Rainha, vales radicais com ribeirinho no fundo, camarinhas perlentas e até um porto de mar que já foi!... Tudo isto e mais as gentes sabedoras e os sabores do local. Bem ritmado, conversado, respirado e fotografado! Vamos a isto?

Características do percurso: na zona de Alpedriz, Pataias e Paredes da Vitória com piso "alcatifado", sem corrimão nem multibanco e inferior a 14 km. Há que levar botas, para evitar areia nas engrenagens, e protector "chuvál" ! Para ter menos certezas pode consultar o site na web www.cnn.com/WEATHER/eu/Portugal/MonteRealLPMR.html.

Cartografia: folhas 296 e 307 da carta militar de Portugal (1/25000) do I.G.E.

Partida: Algés às 07h15 e Campo Pequeno às 07h30.

Participação em viatura própria: é possível, com inscrição prévia no Clube e desde que assegurem o regresso ao ponto de partida.

Preços	Sócios	Men. 21 anos
Autocarro	2 750\$00	2 250\$00
Viatura própria	2 000\$00	1 500\$00

PARQUE NATURAL DE MONTESINHO

“A serra de Montesinho e o vale do rio Sabor nos campos de França e Baçal”

1 de Dezembro, 6ª a 3 de Dezembro, Domingo – 3 botas

Em 1999 visitámos a zona ocidental do Parque Natural de Montesinho. Vamos este ano para o seu lado oriental, com paisagens muito diferentes, onde se situam as conhecidas aldeias de Montesinho, França e Rio de Onor.

1º dia – Sexta-feira, 1 – Saída de Rio de Onor, onde se pernoita, pela linha da fronteira com Espanha, atravessando a aldeia fronteiriça de Portelo, passando pelas minas de Vale da Ossa e terminando em Montesinho.

2º dia – Sábado, 2 – Saída de França, subindo pelo vale do rio Sabor em direcção à serra de Montesinho, continuando até à barragem da Serra Serrada e terminando na aldeia de Montesinho.

3º dia – Domingo 3 – Despedida de Rio de Onor e percurso pelas margens da ribeira de Guadramil até à aldeia de Guadramil, onde fica o autocarro para o regresso a Lisboa.

Características do percurso: os percursos desenrolam-se totalmente dentro do Parque Natural. Os dois primeiros percursos são longos, tendo o segundo um desnível de cerca de 600 m. Há possibilidade de neutralização.

Cartografia: folhas 12, 13 e 25 da carta militar de Portugal (1/25000) do I.G.E.

Partida: 5ªfeira, dia 30, Algés às 20h30 e Campo Pequeno às 21h00.

Alojamento: numa casa cedida pela Junta de Freguesia de Rio de Onor, em sala comum, com condições mínimas. Serão necessários sacos de dormir e “colchonetes”. Em alternativa, não incluída no preço e com marcações a realizar pelos próprios, podem ser alugados quartos na aldeia. Contacto: Presidente da Junta de Freguesia – Sr. António Preto, pelo telefone 273 927128.

Participação em viatura própria: é possível, com inscrição prévia no Clube e desde que assegurem o regresso ao ponto de partida. Local de encontro: 6ªfeira, dia 1, no café, em Rio de Onor, às 8h00.

Recomendações: dada a época do ano e a altitude em que se desenvolvem as actividades (em torno dos 1000 m) é aconselhável roupa impermeável e quente. É obrigatório o uso de botas e aconselháveis os bastões de marcha.

Preços	Sócios	Men. 21 anos
Autocarro	9 500\$00	8 000\$00
Viatura própria	4 000\$00	3 000\$00

PARQUE FLORESTAL DE MONSANTO

10 de Dezembro, Domingo – 1 bota

O CAAL vai promover, uma vez mais, a realização de um passeio dos “Caminheiros de Monsanto”.

Local de concentração: Cruz das Oliveiras, junto aos bombeiros. Início à 9h30 e final no mesmo local. Inscrição no local.

AVISOS

Horário de atendimento: 3ª, 4ª e 5ª. feiras das 15h00 às 18h30.

As inscrições serão efectuadas, de preferência por carta, acompanhada de cheque, recebida (ou entregue) no Clube até à 3ª feira anterior à realização da actividade e serão consideradas por ordem de chegada.

O cheque deverá ser acompanhado da seguinte informação: identificação da actividade, n.º do sócio, nome completo do sócio ou familiares directos a inscrever, n.º do cheque, Banco, local de entrada no autocarro ou participação em viatura própria.

As desistências só serão consideradas se comunicadas ao Clube até à 3ª feira anterior à realização da actividade ou se a vaga for preenchida.

NOTÍCIAS

• Grupo de Orientação

O GDAO reúne-se na sede do CAAL, no dia 7 de Novembro, pelas 21h30, para preparação da próxima actividade do grupo. Aparece e participa!

• Grupo de Escalada

IVº Encontro de Escaladores do CAAL - 5 a 8 de Outubro

As temperaturas amenas, a tranquilidade, a rocha de qualidade e o ambiente acolhedor, constituíram os ingredientes do cocktail natural que tem feito de ESPIEL o destino de eleição para a realização do Encontro. As suas paredes calcárias acolheram desta vez o maior grupo de sempre, 33 participantes, que com a seu empenho e determinação “encheram” de alegria esta Escola Andaluza.

Curso de Iniciação à Escalada (Setembro / Outubro)

Terminou mais um curso de iniciação à escalada que contou com a participação de 15 alunos. As sessões teóricas decorreram na sede do CAAL e as práticas desenrolaram-se em Sintra, Cascais, Espiel. Muro Inatel e Reguengo. A registar o nível elevado atingido pelo grupo que revelou grande apetência para a pratica da escalada.

• (N)O AR LIVRE É (SEMPRE) UMA FESTA!!!

No XV Aniversário, em Vila Velha do Ródão, o Grupo de Orientação arrancou uma belíssima actividade com 36 companheiros!! Que entusiasmo!! Que alegria!! Toda a gente trabalhou, orientou, alterou o percurso, resolveu os problemas e acabou por tomar, a horas certas, o rumo mais “conveniente” na direcção da piscina. Gostaram, não foi? Então não percam a próxima reunião do GDAO anunciada nesta informação, tragam ideias, boa disposição e já está! VAI SER MAIS UMA FESTA.

E no passado 5 de Outubro, em Espiel, também foi uma festa! Juntamente com mais um Curso de Escalada houve o Encontro Anual de Escaladores do

CAAL. 30 escaladores, muitas tendas, um local bellissimo com Córdova ali tão perto, e um sem número de vias, para todos os níveis e gostos, completamente equipadas. Que alegria e boa disposição!

Foram duas belas experiências, dois momentos de montanha. E aqui fica o convite e o desafio: apareçam e participem porque (n)O AR LIVRE é sempre uma festa...

(José Veloso)

• Credenciação de Técnicos de Montanhismo e Escalada

A Comissão Técnica da Escola Nacional de Montanhismo decidiu que, para permitir a todos os Montanheiros que tenham condições técnicas, conhecimentos e prática que lhe permitam a credenciação por *curriculum*, devem fazer a sua apresentação até **31 de Dezembro de 2000**, enviando-o para a FPC/ENM. A CT procederá à avaliação dos *curricula* e decidirá pela credenciação directa ou condicional à participação com aproveitamento num estágio ou curso, consoante o seu *curriculum*.

• GR11 - JORNADA DE MARCAÇÃO DE PERCURSOS Concelho de Mafra

Vamos, no dia 18 de Novembro, Sábado, proceder à marcação dos troços do GR 11 no concelho de Mafra, em colaboração com a Câmara Municipal, pelo que nos encontramos a organizar as equipas para o efeito. Os companheiros que quiserem participar nesta iniciativa, poderão desde já inscrever-se. Como habitualmente, haverá uma reunião preparatória da jornada **na 5ª feira, dia 16 de Novembro**, às 21h30, na Sede. Vamos, também neste domínio, contribuir para vencer o atraso e convergir com os outros países europeus, com tradição de longa data na defesa dos caminhos tradicionais e do ambiente.

Companheiro! Participa nas iniciativas do teu Clube, realizadas em prol do montanhismo em Portugal.

• Sessão na sede

Tema: *Caminhadas na Ilha de Reunião*

No dia 9 de Novembro (Quinta-feira), às 21h30, haverá uma sessão de audiovisual sobre a “**Ilha de Reunião - o Paraíso dos Caminheiros**” Acompanhe José Herdade e seus filhos Simão e André num circuito de 5 dias a pé, pelos circos vulcânicos desta remota ilha do Indico.

• Estacionamento no CAAL

Avisam-se todos os sócios de que o CAAL, à semelhança das outras duas associações, só tem direito a **um lugar** de estacionamento junto da sede. Assim, todos os visitantes deverão deixar o carro no parque de estacionamento, junto do Centro Associativo do Calhau, sob pena de serem multados.

• Leituras...

Corvo: a Ilha da Sabedoria

Oferecido ao CAAL pelo Presidente da Câmara do Corvo, no dia 27 de Julho de 2000, por ocasião da actividade dos Açores, encontra-se disponível, na nossa biblioteca, este livro maravilhoso escrito por Fernando Dacosta e revelado em fotografias deslumbrantes de Jorge Barros. A todos os sócios que não tiveram a oportunidade de conhecer o Corvo recomenda-se a sua leitura. Neste boletim, divulgam-se algumas das partes mais sugestivas desta obra.