



CLUBE DE ACTIVIDADES DE AR LIVRE
Organização Não Governamental de Ambiente

ÚLTIMA HORA - ACTIVIDADE SUPLEMENTAR

SINTRA - DOMINGO, DIA 17 DE FEVEREIRO

Para além das actividades anunciadas na Informação nº 164 para Janeiro e Fevereiro, vai o **Ar Livre** realizar mais uma actividade, acessível a todos (2 botas).

Vimos convidar-vos para um descontraído passeio dominical pela “nossa Serra”, apanhando o ar puro e fresco de Fevereiro e usufruindo das belas paisagens do Penedo, Adro Nunes, e se calhar da Peninha, não deixando de passar pela típica Almoçagem.

Trata-se de uma actividade circular, com concentração às 10h00, em Colares, junto ao antigo posto de Turismo, bem ao pé da Adega de Colares. Desta vez não há autocarro organizado pelo CAAL até ao local da actividade. O final é no mesmo local a meio da tarde.

Não esquecer a protecção para as adversidades climatéricas próprias da época, o calçado adequado, a água e algum suprimento alimentar.

NOVIDADE:

não há necessidade de inscrição prévia na sede do CAAL, sendo a mesma efectuada no local de partida - adultos 4,00€, menores de 21 grátis!

DIVULGA E APARECE!!!

Centro Associativo do Calhau – Sítio do Calhau – Parque Florestal de Monsanto 1500-045
Lisboa
Tel.: 21 778 83 72 Fax: 21 778 83 67 email: caal@mail.telepac.pt Telemóvel: 96 629 52 60

Horário de Expediente: 3ª, 4ª e 5ª feiras das 15h00 às 18h00