

Ar livre Informação

Editorial

O Clube de Actividades de Ar Livre associou-se, desde a primeira hora, ao programa "Um milhão de Carvalhos para a Serra da Estrela" lançado pela ASE – Associação Cultural Amigos da Serra da Estrela, que consiste em semear/plantar rapidamente o maior número possível de árvores autóctones, nas zonas da Serra sujeitas a maior perigo de erosão, que resultou, sobretudo, dos efeitos dos incêndios florestais dos últimos anos. Para esse efeito, mostrando mais uma vez, o nosso empenhamento em participar activamente em todos os programas que digam respeito à preservação da natureza, temos já agendadas 3 deslocações à Serra.

Chegados ao fim do ano resta-me desejar a todos um FELIZ NATAL e um ANO de 2007 cheio de realizações.

Resumo

| | | |
|----------------------|-----------------|--|
| 8 a 10 de Dezembro | Sexta a Domingo | Um milhão de carvalhos para a Serra da Estrela |
| 16 de Dezembro | Sábado | Belém |
| 17 de Dezembro | Domingo | Parque Florestal de Monsanto |
| 2 0 0 7 | | |
| 6 de Janeiro | Sábado | A Ribeira das Vinhas em Cascais |
| 13 de Jan e 3 de Fev | Sábados | Curso de Iniciação à Orientação |
| 14 de Janeiro | Domingo | Parque Florestal de Monsanto |
| 19 a 21 de Janeiro | Sexta a Domingo | Um milhão de carvalhos para a Serra da Estrela |
| 26 de Janeiro | Sexta | Noite de Mistério e Cultura Popular |
| 27 de Janeiro | Sábado | Barreiro |

Um milhão de carvalhos para a Serra da Estrela

8 a 10 de Dezembro - Sexta a Dom. - 2 botas

Autocarro 60,00 € / Men. 21 anos 37,00 €

Viatura própria 40,00 € / Men. 21 anos 35,00 €

Para satisfazer e facilitar a participação de todos os Sócios e Amigos, o CAAL tem já programadas três saídas à Serra, mantendo sempre a mesma filosofia - **1 dia dedicado ao plantio, outro(s) para passear pela montanha**. É assim que as nossas datas são:

8,9 e 10 de Dezembro, com inscrições já abertas,

fim de semana de 19,20 e 21 de Janeiro

e também no Carnaval, coincidente com o Nevestrela dias 17, 18,19 e 20 de Fevereiro.

Este programa da Associação Cultural dos Amigos da Serra da Estrela (ASE) é um desafio histórico aos caminhheiros, montanheiros e todos os amigos da Natureza. O CAAL associou-se desde a 1ª hora a esta campanha e responde: Presente! A campanha está lançada, todos os dias, até Março de 2007, tendo a ASE disponíveis milhares de bolotas e carvalhos para todos os interessados.

"A razão de ser do presente programa prende-se, fundamentalmente, com a necessidade, urgente, de travar a constante

erosão dos solos; aumentar a capacidade de armazenamento de água nos aquíferos; fomentar a biodiversidade e manutenção das paisagens de montanha, postas em causa pelos constantes incêndios a que a Serra da Estrela tem sido sujeita; tudo isto, associado a múltiplas causas de cujas responsabilidades não pode o homem alhear-se.

Um conjunto de factores sugere que não se perca mais tempo e se avance para a florestação, de áreas acima dos 1.400 metros, em zonas onde ainda permanecem "bolsas" de solo capaz de dar vida aos carvalhos.

O momento é propício, uma vez que os incêndios afastaram por algum tempo os roedores; o solo está a descoberto pela ausência de vegetação, tornando mais fácil o acesso e melhor identificação das áreas a semear e plantar; fraca expressão da pastorícia, nomeadamente de ovinos e caprinos (presentemente o número de efectivos não excede as 100 cabeças)." É a altura da sociedade civil dar uma resposta positiva a este apelo que nos chega da Serra. **Os caminhheiros, os montanheiros e os escaladores devem estar na primeira linha da conservação e recuperação da Serra da Estrela.** O nosso Clube, agora como na 1ª hora, está na defesa da nossa Serra. E que bela resposta vamos todos dar, divulgando nas escolas, nos bairros, no nosso trabalho esta iniciativa e, sobretudo, participando massivamente nas 3 deslocações já previstas e organizadas pelo CAAL.

Alojamento: 2 noites na Pousada da Juventude das Penhas da Saúde, com pequeno almoço incluído.

Partida: Dia 8 de Dezembro, Sexta, às 06h45 de Algés e às 07h00 de Sete Rios, e regressamos dia 10.

Belém

16 de Dezembro – Sábado – 1 bota

Nos bastidores do poder

Preço 15,00 € / Men. 21 anos 10,00 €

Neste dia curto vamos aproveitar para vermos algumas coisas desta bela zona de Lisboa com um olhar mais demorado e curioso.

Começamos por fazer uma viagem de comboio – o comboio turístico de Belém, num percurso guiado no qual podemos ver mais calmamente locais por onde passamos tantas vezes a correr. Depois vamos dividir-nos e, enquanto um grupo vai ver o Mosteiro dos Jerónimos, tendo um contacto histórico com este monumento, outro irá até ao Museu da Presidência ver recordações de passados presidentes, passear no jardim do Palácio de Belém e ver algumas das salas do nosso símbolo presidencial.

Passada que seja uma hora, é tempo de os grupos se trocarem. No final da actividade desejaremos um Feliz Natal uns aos outros e, quem sabe, iremos em pequenos grupos gulosamente aos pastéis de Belém ou a um último almoço com os companheiros.

Concentração: Às 9h45 à porta do Mosteiro dos Jerónimos.

Inscrições (limitadas) obrigatórias no Clube.

O preço inclui o comboio turístico e as entradas no Mosteiro e no Museu.

Parque Florestal de Monsanto

17 de Dezembro - Domingo - 1 bota

O pulmão de Lisboa

O CAAL convida os seus sócios e a população de Lisboa a virem passear em **Monsanto!** Continuamos, como há 12 anos, a mostrar os encantos deste belo Parque Florestal da nossa cidade.

Estaremos, como sempre, na **Cruz das Oliveiras**, junto aos bombeiros, às **09h30 de Domingo**.

Venham a Monsanto com o Ar Livre – é ao pé de casa, sem inscrição prévia, gratuito e termina pelas 12h45.

2007

A Ribeira das Vinhas em Cascais

6 de Janeiro – Sábado - 2 botas

"Grande, bonita, ameaçadora"

Preço 5,00 € / Men. 21 anos - grátis

Quem houvera de dizer que, a 200m do pleno centro de Cascais, se pode encontrar uma região completamente rural, com hortas, ovelhas, cavalos e galinhas?

Mas, não contentes com isso, vamos passar por diversas ruínas

de azenhas, por locais onde foram encontrados achados arqueológicos da idade do Bronze e Românica e até por uma bateria de peças de artilharia do tempo da 2ª guerra mundial, completamente abandonada.

Pois, se não chover, vamos percorrer grande parte da Ribeira das Vinhas, que desagua junto à lota e que em 19 de Novembro de 1983 foi a responsável por uma das maiores inundações que Cascais já sofreu. Na volta, vamos assistir ao contraste que a especulação imobiliária pode originar.

E se chover...bem, se chover, já temos um passeio alternativo a não perder!

Recomendações: Aconselhado o uso de botas e bastão.

Ponto de encontro: Na gare da estação dos comboios de Cascais pelas 9h45 (passeio circular). **Horário dos comboios:** Do Cais do Sodré às 8h40 e às 9h00, com chegada a Cascais às 9h20 e às 9h40 respectivamente.

Inscrição no local da concentração.

Curso de Iniciação à Orientação

Sócios 55,00 € / Men. 21 anos 45,00 €

A Orientação é uma disciplina fundamental para que se possa usufruir em pleno da Natureza que nos rodeia, para que se possam planear com absoluta segurança belos passeios e caminhadas em autonomia! É a pensar nisso que o Clube, através do seu Grupo de Dinamização de Actividades de Orientação (GDAO), vos convida para mais um Curso de Iniciação à Orientação.

Este ano o Curso terá 2 sessões teóricas, na sede do Clube, e 2 sessões práticas nos arredores de Lisboa. O calendário é o seguinte:

10 de Janeiro, Quarta, às 21h00 (teórica)

13 de Janeiro, Sábado (prática diurna)

31 de Janeiro, Quarta, às 21h00 (teórica)

3 de Fevereiro, Sábado (prática diurna e nocturna).

O Curso destina-se a Sócios e seu agregado familiar.

Material necessário (a esclarecer na 1ª teórica): bússola, lápis, borracha e esquadro.

Os preços incluem o seguro, as cartas militares das áreas envolvidas, escalímetro e documentação de apoio. Não estão incluídos os transportes para os locais das sessões práticas.

Parque Florestal de Monsanto

14 de Janeiro - Domingo - 1 bota

O pulmão de Lisboa

O CAAL convida os seus sócios e a população de Lisboa a virem passear em **Monsanto!** Continuamos, como há 12 anos, a mostrar os encantos deste belo Parque Florestal da nossa cidade.

Estaremos, como sempre, na **Cruz das Oliveiras**, junto aos bombeiros, às **09h30 de Domingo**.

Venham a Monsanto com o Ar Livre – é ao pé de casa, sem inscrição prévia, gratuito e termina pelas 12h45.

Um milhão de carvalhos para a Serra da Estrela

19 a 21 de Janeiro - Sexta a Domingo - 2 botas

Autocarro 62,00 € / Men.21 anos 37,00 €

Viatura própria 42,00 € / Men.21 anos 35,00 €

Alojamento: 2 noites na Pousada da Juventude das Penhas da Saúde, com pequeno almoço incluído.

Partida: Dia 19 de Janeiro, Sexta, às 19h45 de Algés e às 20h00 de Sete Rios, e regressamos dia 21.

Noite de Mistério e Cultura Popular

26 de Janeiro - Sexta - 1/2 bota

Museu Maçónico e Fado

Trata-se de uma viagem para quem gosta de cultura, numa zona meia cinza para o profano, que parece até marginal, mas que espanta e muito quando se desvenda a sua invulgar amplitude e influência. Visitaremos o Templo "Gomes Freire de Andrade", Marechal-de-Campo e Grão Mestre do Grande Oriente Lusitano de 1815 a 1817.

Acabado o serão, confinado às especulações e ao entendimento de diferentes paradigmas, com o cérebro a escaldar, vamos então, como diria o nosso velho e querido Eça, "diluir o rigor da filosofia", com Fados e Cozinha Portuguesa.

Do Bairro Alto, como bons caminheiros, vamos rumar ao restaurante "Os Ferreiras" junto ao Instituto de Medicina Legal, e lá encontraremos o justo aconchego.

Menu: entradas - melão com presunto, queijos, pastéis de bacalhau e rissóis de camarão; prato - bacalhau à lagareiro com batatas a murro; sobremesa - doce ou fruta; bebidas - vinhos brancos, tintos ou verdes, água ou cerveja, e refrigerantes para os desalinhados; café.

A noite será preenchida com fado tipo vadio, cantadores e cantadeiras que estão fora do circuito comercial.

Sequência horária:

Dia 26 de Janeiro, às 17h50 à porta do Palácio Maçónico na Rua do Grémio Lusitano, nº 25; 20h00, rumo ao restaurante; 21h00 início do repasto; às 22h30 início da sessão fadista até (limite) às 2h30.

Actividade limitada a 30 pessoas por falta de capacidade do Museu. O preço (38,00€), inclui entrada no Museu e jantar com fados.

Texto com informações mais detalhadas sobre a Maçonaria em www.clubearlivre.org

Barreiro

27 de Janeiro - Sábado - 1 bota

A Mata da Machada

Viatura própria 8,00 € / Men. 21 anos 3,00 €

Num local bem perto de Lisboa vamos partir à descoberta das várias vertentes que neste local se podem encontrar - veremos o Museu dos Fuzileiros, instalado desde 1961 no antigo Complexo Real de Vale de Zebro, que tinha 27 fornos de cozer biscoito, armazéns de trigo, cais de embarque e um moinho de maré - o moinho D'el Rei - com 8 moendas.

Algumas destas construções já não existem ou então estão muito destruídas, mas poderemos ver outras enquanto ficamos a conhecer a evolução da história dos fuzileiros em Portugal.

Teremos oportunidade de passar pelo Rio Coima e o seu sapal e, depois, já na Mata da Machada, ser-nos-á mostrado um forno de cerâmica dos séculos XV/XVI, explicado o trabalho de desenvolvimento ambiental que ali tem vindo a ser executado, com mostra de um vídeo, e poderemos ver a interacção da população local com a "sua" Mata, onde vão correr, passear, andar de bicicleta, etc.

Concentração: Às 9h45 no Parque da Mata da Machada na N 10-3.

Inscrição no local da concentração.

O preço inclui visitas guiadas na Mata Nacional da Machada e no Museu dos Fuzileiros.

3 actividades no Carnaval

Os Caminhos de Santiago

16 a 20 de Fevereiro - Sexta a Terça - 2 botas

De Tui a Santiago de Compostela

Autocarro 111,00 € / Men. 21 anos 90,00 €

A peregrinação jacobea a partir de Portugal, ainda que presumivelmente já existisse na época da alta idade média, intensificou-se a partir da independência do país em meados do séc. XII. Desde então, o culto jacobeu e a peregrinação a Compostela são considerados como uma das marcas de identidade da cultura europeia que chegou a ter em terras lusitanas uma projecção importante. Durante séculos, o povo português contribuiu para esta experiência colectiva com altos níveis de participação, sempre apoiada com singular fortuna pelo exemplo de reis, nobres e altos clérigos. Basta recordar que a maior parte da rede viária do país foi testemunha, do séc. XII até aos nossos dias, do caminhar deromeiros originários dos diversos núcleos populacionais: Lisboa, Santarém, Porto, Braga, Chaves... e assim, graças a este denso e secular fluxo, povoando os diversos caminhos criados entre Portugal e Galiza, estabeleceram-se fecundos laços de intercâmbio cultural, económico e de pensamento.

Características dos percursos:

Estradão escorrito sem obstáculos e algum alcatrão até Santiago de Compostela, **aconselha-se a utilização de calçado mais ligeiro.** Sendo o nosso objectivo, desta vez, atingir a Catedral para os preliminares da quaresma. Em todos os troços há possibilidade de neutralização.

Sexta, 16 - Transporte e dormida na Pousada da Juventude

de Ponte de Lima. A pousada não fornece pequeno almoço.

Sábado, 17 – De Valença / Tui a Redondela

Madrugando, entraremos no território galego, atravessando a famosa ponte metálica sobre o rio Minho. Os nossos romeiros disporão de uma hora para visitar a cidade. "Tui apresenta-se como arranque do Troço Galego. A presença de séculos de boa arquitectura é evidente em qualquer rua da sua parte histórica. O doce íntimo passear por esta cidade de nobre encanto mantém-se e deixa qualquer um surpreendido"; "Apressa-te a sair da Catedral, pelas oito horas, passando pelo túnel do Convento das Clarissas e já fora de muros, pela igreja de S. Domingos do jardim, alcançarás a mais bela vista sobre Valença, Tui e S. Bartolomeu..." - o nosso objectivo, chegando assim ao caminho que nos levará ao longo do vale do rio Louro. Passada Ribadelouro encontraremos a famigerada zona industrial de Porrinho, onde o autocarro nos aguardará para oportuno transfer até ao centro da cidade de mesmo nome, obviando a fastidiosa recta industrial. Aí recomeçaremos o trilho rural que nos levará até ao nosso objectivo na ria de Vigo, a povoação de Redondela.

Domingo, 18 – Redondela a Pontevedra

À saída de Redondela, a rota prossegue num bosque rodeado de pinheiros, desce-se pelo lugar de Sete Fontes pelas suas típicas ruas até chegar à histórica Ponte Sampaio, onde se produziu uma das maiores derrotas do exército napoleónico. Atravessada a povoação evoluiremos num universo rural a salientar várias igrejas e capelas de cariz românico até Pontevedra.

Segunda, 19 – Pontevedra a Caldas de Reis

O caminho abandona Pontevedra pela rua de santinha deixando à direita do traçado um sossegado castanhal. A rota decorre paralela à via de caminho de ferro até Pontecabras, até alcançar entre pinheiros e eucaliptos a Igreja de Sta Maria de Alba. Daqui alcançaremos Goxilde até à Ponte de Valbom. A partir deste ponto a rota transcorre placidamente até Caldas de Reis, ponto singular desta rota. A destacar a igreja de Sta Maria de Caldas a sua Ponte Bermanha com o seu fantástico bar restaurante adjacente e as termas de onde brota água fervente. Ponto de retemperança dos pés dos peregrinos.

Terça, 20 – Caldas de Reis a Padron / Santiago

O passeio inicia-se com uma suave subida até chegar ao conjunto de Sta Maria de Carracedo, penetrando depois em bosques profundos, acompanhados pelo rumor de água e pela ruína de velhos moinhos até Valga. Por fim, deixando a leste os lugares de Pedreira e Cima de Vila, atingiremos Pontecesures, porta de entrada de Padron. Lugar geográfico onde, segundo a lenda, aportou milagrosamente a barca que transportava o corpo do defunto apóstolo Tiago. O último troço será efectuada de autocarro para Santiago para que possamos assistir à homilia da respectiva quadra...

Alojamento: Nesta actividade acompanhar-nos-á sempre o espírito peregrino, pelo que os refúgios não fazem reservas – o acto de admissão é presencial - e o custo cerca de 7 euros por noite, não incluídos no preço. No caso de não haver vagas, teremos de recorrer a alojamentos alternativos, no local. Os albergues de peregrinos a utilizar são pousadas de quartos múltiplos com beliches, sem pequeno almoço. **Obrigatório trazer saco cama.**

Partida: Sexta, dia 16, às 19h30 de Algés e às 20h00 de Sete Rios. **A especificidade desta actividade não permite participação em viatura própria.** No entanto, para quem entrar em Ponte de Lima, a concentração será às 8h00 de Sábado na Pousada de Juventude.

No preço estão incluídos o transporte e a dormida de Sexta em Ponte de Lima, na Pousada da Juventude.

Inscrições limitadas. Indispensável a inscrição prévia no Clube.

Um milhão de carvalhos para a Serra da Estrela

17 a 20 de Fevereiro - Sábado a Terça - 2 botas

Autocarro 57,00 € / Men. 21 anos 32,00 €

Viatura própria 31,00 € / Men. 21 anos 24,00 €

Alojamento: 3 noites no Parque de Campismo Skiparque nos arredores de Manteigas. Outro tipo de alojamento poderá ser reservado por iniciativa própria

Partida: Dia 17 de Fevereiro, Sábado, às 7h15 de Algés e às 7h30 de Sete Rios, e regressamos dia 20.

Escalada - El Chorro

17 a 20 de Fevereiro - Sábado a Terça

Vamos uma vez realizar mais uma actividade de Carnaval no El Chorro. Para os escaladores que não conhecem, o El Chorro apresenta um manancial de 600 vias desportivas e clássicas para todos os gostos, que fazem deste local um ponto de passagem fundamental para todos os amantes de escalada.

Para esta actividade, que se vai realizar no fim de semana alargado, contamos com a tua presença. Obrigatório levar máscara para o clássico baile de máscaras na noite de Carnaval.

Informações com o coordenador do GDAE.

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

4 de Fevereiro, Domingo – Parque Florestal de Monsanto
10 de Fevereiro, Sábado – Oeiras
16 a 20 de Fevereiro, Sexta a Terça – Os Caminhos de Santiago
17 a 20 de Fevereiro, Sábado a Terça – 'Um milhão de carvalhos para a Serra da Estrela'
2 a 4 de Março, Sexta a Domingo – Encostas do Cão
10 de Março, Sábado – Travessia da Serra Morena (Espanha)

Irão – projecção de slides

A companheira Marina Gorlier apresenta a sua viagem ao Irão, na sede do Clube, dia 18 de Janeiro, Quinta, às 21h00..

GDAO

A próxima reunião do Grupo de Orientação, aberta a todos os sócios, realizar-se-á no dia 17 de Janeiro, Quarta, às 21h30, na sede do Clube.

GDAMO

A próxima reunião do Grupo de Montanha, aberta a todos os sócios, realizar-se-á no dia 20 de Dezembro, Quarta, às 21h30, para definir o calendário de actividades do próximo ano.

CAAL - Clube de Actividades de Ar Livre
ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL DE AMBIENTE

Presidente: João Luis Mattos Coelho
Centro Associativo do Calhau - Sítio do Calhau
Parque Florestal de Monsanto 1500-045 Lisboa
NIB 003507360001660883032
Conta - 0736 016608 830 - CGD S. Domingos de Benfica
Tel.: 21. 778 83 72 TM: 96 . 629 52 60 Fax: 21. 778 83 67
email: caal@mail.telepac.pt site: <http://www.clubeartilivre.org>
Horário de expediente 3ª, 4ª e 5ª feira das 14h30 às 19h00