

# Ar Livre Informação

## Editorial

Entrámos no XXII ano de vida do nosso Clube! O Calendário de Actividades para 2007 está pronto e, como habitualmente, é aliciante. Este documento de trabalho, provavelmente o mais importante de todos para a nossa existência, é fruto do esforço e dedicação dos Sócios proponentes.

Sendo o CAAL uma Organização Não Governamental de Ambiente, entendeu a Direcção que esta vertente devia ser aprofundada. Para esse efeito criou a Assessoria do Ambiente, definindo-lhe objectivos conducentes à promoção das boas práticas ambientais. Contamos com a participação de todos para que possamos atingir as metas a que nos propomos.

## Resumo

3 de Fevereiro	Sábado	Oeiras
4 de Fevereiro	Domingo	Parque Florestal de Monsanto
11 de Fevereiro	Dom	Museu Militar – A Guerra Peninsular
16 a 20 de Fev	Sexta a Terça	Os Caminhos de Santiago
17 a 20 de Fev	Sábado a Terça	Nevestrela 2007
17 a 20 de Fev	Sábado a Terça	Escalada – El Chorro
25 de Fevereiro	Domingo	Fortes das Linhas de Torres - Loures
2 a 4 de Março	Sexta a Dom	Encostas do Cão I
11 de Março	Domingo	Parque Florestal de Monsanto
17 de Março	Sábado	Caminhada das Flores
18 de Março	Domingo	Mata dos Medos

### Oeiras

3 de Fevereiro – Sábado – 1 bota

Por quintas e palácios

Autocarro 18,00 € / Men. 21 anos 9,00 €

Viatura própria 10,00 € / Men. 21 anos 5,00 €

Oeiras, além de praia, era também local onde muitos nobres tinham as suas quintas. Entre muitas outras é de realçar a quinta de recreio da família Pombal, mais conhecida por Palácio e Jardins do Marquês de Pombal.

É aqui que começará a nossa visita.

Depois, se tudo correr conforme previsto, iremos visitar o Forte de S. Julião da Barra, uma das mais importantes construções militares do País e actualmente residência oficial do Ministro da Defesa.

Se, devido a compromissos oficiais, não nos for autorizada a visita a este Forte, iremos, em sua substituição, ver a Quinta Real de Caxias, um sofisticado palácio com um jardim com cascata e um conjunto escultórico de Machado de Castro.

Regressaremos a Oeiras para saborear a sua gastronomia, em almoço livre, e descobrir as deliciosas queijadas desta cidade.

Após visitarmos a bela Igreja Matriz, iremos até Barcarena para ver aquela que foi uma fábrica de pólvora, encerrada em 1988, sendo hoje um importante núcleo museológico.

**Partida:** Às 8h30 de Sete Rios e às 8h45 de Algés. (Como a actividade vai ser na zona da linha do Estoril, o autocarro vai primeiro

a Sete Rios e só depois a Algés).

Participantes em viatura própria: O ponto de encontro é às 9h20 frente à porta da Câmara Municipal de Oeiras

É indispensável a inscrição no Clube.

### Parque Florestal de Monsanto

4 de Fevereiro - Domingo - 1 bota

O pulmão de Lisboa

O CAAL convida os seus sócios e a população de Lisboa a virem passear em Monsanto! Continuamos, como há 12 anos, a mostrar os encantos deste belo Parque Florestal da nossa cidade.

Estaremos, como sempre, na Cruz das Oliveiras, junto aos bombeiros, às 09h30 de Domingo.

Venham a Monsanto com o Ar Livre – é ao pé de casa, sem inscrição prévia, gratuito e termina pelas 12h45.

## Museu militar A Guerra Peninsular

11 de Fevereiro – Domingo – 1 bota

O CAAL convida-vos a uma experiência única!

Preço 3,00 € / Men. 21 anos grátis

Relembrando o 1º Percurso Pedestre de Grande Rota marcado pelo nosso Clube em 1986, para melhor ficarmos a conhecer os **Fortes das Linhas de Torres**, e para preparar desde já a 3ª MARCHA dos FORTES, nada melhor do que uma visita ao **Museu Militar** (sala da Guerra Peninsular), o mais antigo museu da cidade de Lisboa.

Mas não será uma simples visita; teremos o privilégio de a ter enriquecida com o saber e a comunicação do **Prof. José Luis de Matos** que mais uma vez estará connosco, ajudando-nos a enquadrar e a perceber esta formidável obra da engenharia militar anglo-portuguesa, bem como a grande contribuição da heróica população da Região para a derrota do poderoso exército napoleónico.

Será durante a manhã de Domingo, **11 de Fevereiro**, com concentração às 9h45m à porta do Museu Militar, no Largo do Museu de Artilharia (a Santa Apolónia). Termina pelas 12h30. **Inscrição no local.** No site do nosso Clube [www.clubeartlivre.org](http://www.clubeartlivre.org) os interessados podem consultar e descarregar um texto de apoio preparado pelo Prof. José Luis de Matos.

## Os Caminhos de Santiago

16 a 20 de Fevereiro – Sexta a Terça – 2 botas

De Tui a Santiago de Compostela

Autocarro 111,00 € / Men. 21 anos 90,00 €

A peregrinação jacobea a partir de Portugal, ainda que presumivelmente já existisse na época da alta idade média, intensificou-se a partir da independência do país em meados do séc. XII. Desde então, o culto jacobeu e a peregrinação a Compostela são considerados como uma das marcas de identidade da cultura europeia que chegou a ter em terras lusitanas uma projecção importante. Durante séculos, o povo português contribuiu para esta experiência colectiva com altos níveis de participação, sempre apoiada com singular fortuna pelo exemplo de reis, nobres e altos clérigos. Basta recordar que a maior parte da rede viária do país foi testemunha, do séc. XII até aos nossos dias, do caminhar de romeiros originários dos diversos núcleos populacionais: Lisboa, Santarém, Porto, Braga, Chaves... e assim, graças a este denso e secular fluxo, povoando os diversos caminhos criados entre Portugal e Galiza, estabeleceram-se fecundos laços de intercâmbio cultural, económico e de pensamento.

**Características dos percursos:** Estradão escorreito sem obstáculos e algum alcatrão até Santiago de Compostela, **aconselha-se a utilização de calçado mais ligeiro.** Sendo o nosso objectivo, desta vez, atingir a Catedral para os preliminares da Quaresma. Em todos os troços há possibilidade de neutralização. **Sexta, 16 – Transporte e dormida na Pousada da Juventude de Ponte de Lima.** A pousada não fornece pequeno almoço.

**Sábado, 17 – De Valença / Tui a Redondela**

Madrugando, entraremos no território galego, atravessando a

famosa ponte metálica sobre o rio Minho. Os nossos romeiros disporão de uma hora para visitar a cidade. 'Tui apresenta-se como arranque do Troço Galego. A presença de séculos de boa arquitectura é evidente em qualquer rua da sua parte histórica. O doce íntimo passear por esta cidade de nobre encanto mantém-se e deixa qualquer um surpreendido'; 'Apressa-te a sair da Catedral, pelas oito horas, passando pelo túnel do Convento das Clarissas e já fora de muros, pela igreja de S. Domingos do jardim, alcançarás a mais bela vista sobre Valença, Tui e S. Bartolomeu...' - o nosso objectivo, chegando assim ao caminho que nos levará ao longo do vale do rio Louro. É tão bonito que nem te apercebes que é o fétido efluente das indústrias montantes. Passada Ribadelouro encontraremos a famigerada zona industrial de Porrinho, onde o autocarro nos aguardará para oportuno transfer até ao centro da cidade de mesmo nome, obviando a fastidiosa recta industrial. Aí recomeçaremos o trilho rural que nos levará até ao nosso objectivo na ria de Vigo, a povoação de Redondela.

**Domingo, 18 – Redondela a Pontevedra**

À saída de Redondela a rota prossegue num bosque rodeado de pinheiros, desce-se pelo lugar de Sete Fontes pelas suas típicas ruas até chegar à histórica Ponte Sampaio, onde se produziu uma das maiores derrotas do exército napoleónico. Atravessada a povoação evoluiremos num universo rural a salientar várias igrejas e capelas de cariz românico até Pontevedra.

**Segunda, 19 – Pontevedra a Caldas de Reis**

O caminho abandona Pontevedra pela rua de santinha deixando à direita do traçado um sossegado castanhal. A rota decorre paralela à via de caminho de ferro até Pontecabras, até alcançar entre pinheiros e eucaliptos a Igreja de Sta Maria de Alba. Daqui alcançaremos Goxilde até à Ponte de Valbom. A partir deste ponto a rota transcorre placidamente até Caldas de Reis, ponto singular desta rota. A destacar a igreja de Sta Maria de Caldas a sua Ponte Bermanha com o seu fantástico bar restaurante adjacente e as termas de onde brota água fervente. Ponto de retemperança dos pés dos peregrinos.

**Terça, 20 – Caldas de Reis a Padron / Santiago**

O passeio inicia-se com uma suave subida até chegar ao conjunto de Sta Maria de Carracedo, penetrando depois em bosques profundos, acompanhados pelo rumor de água e pela ruína de velhos moinhos até Valga. Por fim, deixando a leste os lugares de Pedreira e Cima de Vila, atingiremos Pontecesures, porta de entrada de Padron. Lugar geográfico onde, segundo a lenda, aportou milagrosamente a barca que transportava o corpo do defunto apóstolo Tiago. O último troço será efectuado de autocarro para Santiago para que possamos assistir à homilia da respectiva quadra...

**Alojamento:** Nesta actividade acompanhar-nos-á sempre o espírito peregrino, pelo que os refúgios não fazem reservas – o acto de admissão é presencial - e o custo cerca de **7 euros por noite, não incluídos no preço.** No caso de não haver vagas, teremos de recorrer a alojamentos alternativos, no local. Os albergues de peregrinos a utilizar são pousadas de quartos múltiplos com beliches, sem pequeno almoço. É aconselhável levar saco-cama.

**Partida:** Sexta, dia 16, às 19h30 de Algés e às 20h00 de Sete Rios.

**A especificidade desta actividade não permite participação em viatura própria. No entanto, para quem entrar em Ponte de Lima, a concentração será às 8h00 de Sábado na Pousada da Juventude.**

**No preço estão incluídos o transporte e a dormida de Sexta em Ponte de Lima, na Pousada da Juventude.**

**Inscrições limitadas. Indispensável a inscrição prévia no Clube.**

## Nevestrela 2007

17 a 20 de Fevereiro - Sábado a Terça - 2/3 botas

Ainda 'um milhão de carvalhos' e também os 25 anos da ASE...

Autocarro 57,00 € / Men. 21 anos 32,00 €

Viatura própria 31,00 € / Men. 21 anos 24,00 €

O CAAL estará presente mais uma vez no **NEVESTRELA**, a grande actividade nacional de montanha invernal do calendário da FPME, este ano na sua XXIV Edição!

Como podem ver no **programa do Nevestrela abaixo**, e como não podia deixar de ser, será mais uma grande jornada de convívio, alegria e **...de plantação de carvalhos!** O nosso Clube já participou em duas grandes jornadas de plantio, de enorme sucesso (9 de Dezembro e 20 de Janeiro)!

**O Clube, para facilitar a participação dos seus Sócios, organiza autocarro e oferece alternativa de alojamento.**

Assim, sairemos de autocarro de Lisboa no **Sábado, dia 17, às 07h15 de Algés e às 07h30 de Sete Rios**, com instalação no camping Skiparque e opção de tarde livre em Manteigas; este camping, à beira Zêzere, dispõe de todos os serviços, ficando na povoação do Sameiro, muito próximo de Manteigas.

**Os companheiros participantes ficam imediatamente inscritos no Nevestrela**, com direito a lembrança e tudo... Claro que é possível, para quem o desejar, optar pelo acampamento no **Covão d'Ametade** (instalações precárias e provável neve), bem como alojamento na hotelaria de Manteigas, a ser reservado por iniciativa própria.

Vamos estar em plena **XIV Mostra de Actividades e Feira de Artesanato**, com um aliciante programa de animação carnavalesca (consultar [www.cm-manteigas.pt](http://www.cm-manteigas.pt)).

O Clube assegura o transporte para e do Covão d'Ametade para as actividades do Programa. O Grupo de Actividades de Orientação do nosso Clube prevê ainda uma **actividade extra para Segunda, dia 19**. As condições meteorológicas e o estado das estradas poderão condicionar os programas anunciados.

**O preço inclui transporte, pernoita no camping, inscrição no Nevestrela com direito a lembrança e seguro.**

### EXTRA!

Como complemento a este programa, a **Associação Amigos da Serra da Estrela - ASE** - comemora o seu **XXV Aniversário** (1/4 de século!) com um jantar tipicamente serrano - feijocas e carne de vinha d'alhos - na Casa da Roda, no **Sábado, dia 17 às 20h00**. O Clube aceita inscrições para este jantar (15,00 €).

### PROGRAMA DE ACTIVIDADES NEVESTRELA 2007

#### Sábado, dia 17 de Fevereiro

09h00 - Abertura do secretariado no Covão d'Ametade

14h30 - Saída para a 'Travessia com pernoita'

20h00 - Fecho do secretariado

- Fogo de campo

23h00 - Silêncio

#### Domingo, dia 18 de Fevereiro

07h30 - Abertura do secretariado no Covão d'Ametade

08h00 - Saída para 'Percurso de longa duração'

09h00 - Saída para actividade no Vale da Candeeira (instalação de pontão para pastores e plantação de carvalhos)

20h00 - Fecho do secretariado

- Fogo de campo com debate sobre tema a indicar

- Entrega de lembranças

23h00 - Silêncio

#### Segunda, dia 19 de Fevereiro

09h00 - Abertura do secretariado no Covão d'Ametade

- Actividades livres

- Plantação de carvalhos em volta do Covão d'Ametade, integrada no programa 'Um milhão de carvalhos para a Serra da Estrela'

20h00 - Fecho do secretariado

- Fogo de campo

23h00 - Silêncio

#### Terça, dia 20 de Fevereiro

09h00 - Abertura do secretariado no Covão d'Ametade

- Levantamento do acampamento

13h00 - Fecho do secretariado

**Nota técnica:** Os interessados em participar na 'Travessia com pernoita' terão de possuir equipamento adequado às condições atmosféricas que se verificarem na altura da actividade. Será igualmente necessário garantir a sua autonomia (tenda, alimentação, etc).

As inscrições estarão limitadas a 30 participantes, que serão aceites pela ordem de entrada de inscrição on-line [www.montanhismo-guarda.pt](http://www.montanhismo-guarda.pt).

## Fortes das Linhas de Torres Conhecer e sentir uma região

5 de Fevereiro - Domingo - 2 botas

Desta vez, pelos cabeços de Loures

Viatura própria 5,00 € / Men. 21 anos grátis

O CAAL vai organizar **actividades de divulgação das Linhas de Torres**, permitindo um completo enquadramento e melhor conhecimento de redutos, fortes e fortins que ao longo dos **Concelhos de Loures, Vila Franca, Arruda dos Vinhos, Sobral de Monte Agraço e Torres Vedras**, constituem as linhas de defesa que, às portas da capital, fizeram recuar definitivamente as tropas francesas.

Vamos começar por Loures, iniciando-se esta nossa actividade no **Cabeço de Montachique**, visitando os redutos e fortes mais significativos: o passeio terá a presença do **Prof. José Luís de Matos**, que nos dará, in loco, uma verdadeira aula sobre a Guerra Peninsular. Será um passeio sem dificuldades, acessível a todos os Sócios do CAAL.

**Concentração:** Às 9h30 à porta do Parque Municipal do Cabeço de Montachique.

**Inscrição:** No local da concentração.

## Encostas do Côa I

2 a 4 de Março - Sexta a Domingo - 3 botas

A margem esquerda

Autocarro 89,00 € / Men. 21 anos 50,00 €

Viatura própria 68,00 € / Men. 21 anos 45,00 €

O rio que há doze anos ninguém conhecia, é mais uma vez destino das nossas botas: foi em 1995 que as gravuras foram divulgadas e faz agora onze anos que o Clube por lá andou. Voltámos mais umas quatro ou cinco vezes, mas nunca numa actividade onde entrasse o seu nome. Iniciamos agora este

projecto, mas não o prevemos longo, por via de grande parte da área já estar batida.

O rio nasce na Serra das Mezas, precisamente na fronteira. Assim, no 1º dia vamos às suas cabeceiras mas, já agora aproveitamos para percorrer a 'Sierra del Espinazo', que nos faltava fazer, para unir o Pico Jálama às Mezas (as três constituem a Serra de Xalma).

No 2º dia escolhemos o médio curso a montante da Serra da Marofa e, como é 'a margem esquerda', decorre totalmente no concelho de Pinhel. As variadas formas graníticas da paisagem e o som da água compensam. Terminamos na estrada que liga Pinhel a Figueira de Castelo Rodrigo que, por causa do seu traçado ou da agrura das encostas, foi baptizada de **Excomungada**.

#### Sábado, 21 – A Serra de Xalma

O início é em Espanha na base do Pico Jálama (1492m), donde provém a denominação desta extremidade da Serra da Gata. A caminhada evolui para oeste atravessando a despida serra de 'El Espinazo' (1332m), com vistas soberbas sobre a Extremadura e Beira Baixa. Passada a estrada de Navas Frias, iniciamos a subida à Serra das Mezas, onde nasce o Côa. Inflectimos depois para Sul, seguindo a linha de fronteira, até tomarmos o caminho de **Fóios** (o autocarro está aí), onde o rio já é um homenzinho. **O jantar está incluído no preço.**

**Características do percurso:** São 18km a fazer em 8 horas: campo aberto de mato rarefeito e caminhos de todos os tipos. Pequeno troço de corta mato na serra das Mezas. Os desníveis são toleráveis: 300m para a 'Sierra d'el Espinazo' e 200m na serra das Mezas.

#### Domingo, 22 – A Excomungada

Começamos na aldeia do **Pereiro** e, pouco depois, ao atravessar a estrada Pinhel/Almeida, as vistas sobre a comarca de Riba Côa são vastas. Descemos para a ribeira dos Gaiteiros e, atravessada esta, caminhamos pela lombada granítica que a separa do Côa. Seguimos com o rio sempre à nossa direita, encaixado uma centena de metros mais abaixo. O único som é o das águas correntes e, nalguns sítios nem isso, pois está represado. O autocarro espera-nos na Excomungada (Ponte da Chinchela) para nos levar ao lanche na Aldeia de S. Sebastião (**incluído no preço**).

**Características do percurso:** São 20km a fazer em 9 horas e com desníveis insignificantes (100m); no entanto temos no meio do percurso cerca de 6km em cima de lajes ou num carreiro de cabras, a meia encosta.

**Cartografia:** Folhas 171,172,182,183 e 238 do IGE (1/25000) e as folhas espanholas 572 e 573 (1/50000).

**Alojamento e alimentação:** O jantar de Sábado e o lanche de Domingo, os pequenos almoços e as pernoitas serão na Associação Cultural e Recreativa da Aldeia de S. Sebastião. O alojamento será em camarata (levar saco cama), mas quem quiser poderá montar tenda no local. Já existem bungalows disponíveis na Aldeia de S. Sebastião. Os interessados devem contactar o Sr. Joaquim – 936025235.

**Participação em viatura própria:** Concentração no Sábado, às 8h00 na Associação Cultural e Recreativa da Aldeia de S. Sebastião (Vilar Formoso), para tomarem lugar no autocarro.

**Partida:** Sexta, às 19h15 de Algés e às 19h30 de Sete Rios.

**Recomendações:** Levar bastão, frontal, protecção para o frio, água e almoço para os dois dias. Durante os percursos não se atravessa qualquer povoação nem há neutralização.

**Os preços incluem alojamento, jantar, lanche e pequenos almoços.**

## Parque Florestal de Monsanto

11 de Março - Domingo - 1 bota

O pulmão de Lisboa

O CAAL convida os seus sócios e a população de Lisboa a virem passear em **Monsanto!** Continuamos, como há 12 anos, a mostrar os encantos deste belo Parque Florestal da nossa cidade.

Estaremos, como sempre, na **Cruz das Oliveiras**, junto aos bombeiros, às **09h30** de Domingo.

Venham a Monsanto com o Ar Livre – é ao pé de casa, sem inscrição prévia, gratuito e termina pelas 12h45.

## Caminhada das Flores

17 de Março - Sábado - 2/3 botas

Em colaboração com a C. M. Alenquer, o CAAL oferece aos seus Sócios um belo passeio na Serra de Montejunto

A Saindo de Abrigada, a **Serra** impõe-se diante de nós de forma altiva. Ao longe esta imensa massa mineral de cor esbranquiçada, por onde o verde teima em pontuar parece-nos intransponível! É grande o desafio, cruzamos as terras baixas do sopé em direcção aos Casais da Pedreira, seguindo depois pelos Mogos até ao **Carreiro da Senhora**.

É tempo de tomar fôlego, respirar fundo e subir, subir carreiro acima refazendo o caminho dos **romeiros de outros tempos** em direcção à ermida de S. João.

A paisagem vai-se espalhando em redor à medida que o 'céu' fica mais próximo. Com o cimo à vista, cruzamos um pequeno planalto entrando num vale até ao **Carreiro dos Esses**. Das penhas do Relvio sente-se o Atlântico e sonha-se, ou não, com as Berlengas, o tempo o dirá.

Descemos então pelo Vale da Salvé Rainha, até a uma imensa cascalheira onde os carrascos também são árvores. Serpenteamos por esta pequena 'selva' de pedras cobertas de musgos e começamos a subir em direcção à **Penha do Meio-Dia**. Aqui chegaremos um pouco atrasados na hora, mas sempre a tempo de contemplar o magnífico cenário que se estende perante nós. Continuamos por carreiros, agora a descer até à 'Serra de Baixo' por vales encaixados, voltando a subir até ao Picoto da Texugueira.

Rumamos então à Quinta da Serra onde, depois deste sobe e desce, faremos a merecida pausa para aconchegar o estômago. Já recomfortados retomamos viagem pelos antigos trilhos do gelo em direcção a Lisboa, serra abaixo com a Abrigada no horizonte, em direcção ao final de mais uma bela caminhada nesta **Serra de Montejunto**.

**Características do percurso:** Percurso circular com a exten-

CAAL - Clube de Actividades de Ar Livre  
ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL DE AMBIENTE

Presidente: João Luis Mattos Coelho

Centro Associativo do Calhau - Sítio do Calhau

Parque Florestal de Monsanto 1500-045 Lisboa

NIB 003507360001660883032

Conta - 0736 016608 830 - CGD S. Domingos de Benfca

Tel.: 21. 778 83 72 TM: 96 . 629 52 60 Fax: 21. 778 83 67

email: caal@mail.telepac.pt site: <http://www.clubearylivre.org>

Horário de expediente 3ª, 4ª e 5ª feira das 14h30 às 19h00

são de 25km; neutralização aos 15km, na Quinta da Serra, junto ao parque de merendas e paragem para comer; subida acumulada – cerca de 1000 metros.

**Ponto de encontro:** Às 8h30 frente aos Bombeiros Voluntários, em Abrigada (prever uma hora de caminho, no mínimo).

**Inscrição:** Por razões logísticas e de seguro é indispensável a inscrição (gratuita) no Clube, indicando também a data de nascimento. O nº de inscrições é limitado.

## Mata dos Medos

18 de Março – Domingo – 1 bota

Ao estilo de Monsanto, mas ao Sul...

O CAAL vai realizar um passeio matinal (como os de Monsanto) mas, desta vez, à porta dos Sócios da margem Sul. Será circular, em plena **Arriba Fóssil da Costa da Caparica**, deambulando pela **Mata dos Medos**, à sombra dos pinheiros mansos, por entre sabinas e aroeiros, ao canto dos passarinhos. **Terminará pelas 12h45**, a tempo de boas soluções gastronómicas na zona...

Recomenda-se calçado que não facilite a entrada de areia.

**Concentração:** Às 9h30 na última rotunda da Charneca da Caparica (para quem vem de Lisboa), cruzamento/rotunda (Marisol – Praia do Rei – Fonte da Telha) – Tremoceira. Seguir à direita na direcção da Praia do Rei e estacionar 200m adiante, à sua esquerda (parque de merendas).

**Inscrição gratuita no local da concentração.**

### PRÓXIMAS ACTIVIDADES

23 a 25 de Março - Sexta a Domingo – Alafum IV

31 de Março - Sábado – De S. Pedro do Corval a Monsaraz

6 a 8 de Abril - Sexta a Domingo – Dão Terras Altas

14 de Abril - Sábado – Aljustrel

21 de Abril - Sábado – Portas de Ródão

### O CAAL vai à Estónia!

Estamos em condições de anunciar que está assegurada a realização de uma outra grande actividade do CAAL no próximo Verão! Tem como objectivo a Estónia e irá decorrer de 8 a 16 de Setembro, sob a égide da European Ramblers Association (ERA), tendo por base o conhecimento do terreno e a hospitalidade dos companheiros da federação local.

Tal como na Holanda 2005 ou no recente Eurorando 2006 (Boémia), a nossa organização não deixará de enriquecer o programa oficial da ERA com alguns "exclusivos" CAAL (confidenciamos desde já que a capital da Finlândia, Helsinquia, não ficará de fora...). Será assim uma oportunidade única de descobrir um país acolhedor dos confins orientais da CEE, lá bem longe das rotas do turismo de massas. Uma semana daquelas que só mesmo o nosso Clube pode proporcionar!

O programa detalhado será divulgado em informação própria. Inscrições previstas para o dia 27 de Fevereiro.

### Islândia – projecção de slides

A companheira Marina Gorlier apresenta a sua viagem à Islândia, na qual participaram vários companheiros nossos, na sede do Clube, dia 28 de Fevereiro, Quarta, às 21h00.

### Assessoria do Ambiente

"O CAAL (...) tem por fim a promoção de actividades de ar livre, nomeadamente no âmbito do montanhismo e pedestrianismo, incentivando junto dos seus associados o gosto pelo conhecimento e preservação da natureza. Para prossecução dos seus fins a associação propõe-se: defender o ambiente, o património natural e construído e promover a qualidade de vida." (Artigo 2º dos Estatutos)

Este compromisso, já presente no espírito dos fundadores, foi reforçado com o reconhecimento do Clube como Organização Não Governamental de Ambiente.

Reflectindo sobre esta problemática a Direcção do CAAL pretende aprofundar a componente ambiental e estabelecer metas para as actividades.

Neste sentido decidiu criar uma Assessoria do Ambiente, constituída por um núcleo de companheiros que irão apoiar a Direcção na definição de políticas tendentes ao reforço da vertente ambiental, como linha mestra das actividades que o Clube desenvolve.

Para este fim convidou o companheiro José Manuel Pombo Duarte para ajudar a constituir e coordenar este grupo.

A Direcção convida ainda os sócios interessados nesta temática para manifestarem a sua disponibilidade em colaborar com a Assessoria do Ambiente.

### ASSEMBLEIA GERAL

De acordo com o nº 3 do artigo 13º e o nº 1 do artigo 14º dos Estatutos, convoco a Assembleia Geral para o dia 16 de Março de 2007, Sexta, pelas 20h30, na Sede do Clube, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Apreciação e votação do Relatório e Contas referentes a 2006.

Lisboa, 30 de Janeiro de 2007

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

José Augusto de Azevedo Veloso – sócio nº 38

### X Travessia da Serra Morena

Esta actividade é uma organização dos companheiros do **Clube Llega como Puedas**, de Córdoba, que gentilmente nos desafiaram a participar na travessia da Serra Morena no dia 10 de Março, Sábado. Todos os pormenores e inscrição na página <http://llegacomopuedas.com>.

### Estágio de Monitores de Média Montanha CAAL

Está a decorrer o 2º Estágio de Monitores de Média Montanha CAAL. Este estágio, promovido pela Direcção, visa assegurar a reciclagem dos actuais Monitores de Média Montanha CAAL, bem como promover a credenciação interna de um conjunto de Sócios de reconhecida experiência e imbuídos de uma forte vontade de contribuir para o sucesso das acções de formação que o CAAL regularmente leva a cabo em proveito dos seus Sócios.

Esta acção reveste-se de uma importância acrescida, num momento em que a **Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada** assumiu como prioritária a reactivação do processo de Credenciação oficial de Quadros Técnicos nos domínios da Média Montanha e da Escalada.

### GDAO

A próxima reunião do Grupo de Orientação, aberta a todos os Sócios, vai realizar-se no dia 14 de Fevereiro, Quarta, às 21h30, na sede do Clube.

### GDAMO

A próxima reunião do Grupo de Montanha, aberta a todos os Sócios, realizar-se-á no dia 31 de Janeiro, Quarta, às 21h30, na sede do Clube, a fim de preparar a actividade do fim de semana de 3 e 4 de Fevereiro, na Serra da Estrela (se já houver neve nessa altura...)

### GDAE

Mais uma vez vai realizar-se a actividade de Carnaval no **El Chorro**, Málaga, de 17 a 20 de Fevereiro; no fim de semana de 17 e 18 de Março terá lugar a actividade **Escalada na Primavera** em Alange, Mérida; e de 30 de Março a 6 de Abril os escaladores irão realizar a sua 3ª **Viagem de Escalada**, desta vez na **Sardenha**, Itália.