

Arlivre Informação

O CAAL retorna aos Açores – S. Miguel

24 de Agosto a 1 de Setembro

Entre vulcões lagoas e baleias

São Miguel é a maior das ilhas do arquipélago dos Açores. Com uma superfície de 746,82km², mede 64,7km de comprimento e 8/15km de largura e conta com uma população de 131.609 habitantes (2001), mais 4,5% que uma década antes. É composta pelos concelhos de Lagoa, Nordeste, Ponta Delgada, Vila da Povoação, Ribeira Grande e Vila Franca do Campo.

Sendo **a ilha mais complexa e diversificada do arquipélago**, pela riqueza dos relevos e os tipos diferentes de ocupação humana que apresenta, S. Miguel proporciona aos seus visitantes um cenário diverso, com **belas lagoas, praias, colinas, montanhas, planícies verdes** e o sempre presente oceano azul. A ilha é também conhecida pelo premiado **Parque Terra Nostra**, pelas paisagens majestosas que podem ser observadas de praticamente qualquer local da ilha e pela hospitalidade dos seus habitantes.

S. Miguel é a ilha com mais oferta turística. A cosmopolita cidade de **Ponta Delgada** oferece ao visitante uma **mistura de vida contemporânea e sabor histórico**. Os monumentos, a arquitetura dos seus edifícios centenários, os parques e as ruas calcetadas convivem com uma moderna marina, bons restaurantes, lojas, bares, cafés e esplanadas à beira-mar.

As principais actividades em S. Miguel incluem a observação de baleias, a natação com golfinhos, passeios e caminhadas, mergulho, pesca, passeios de jeep, observação de aves, vela, natação, golfe e muitas outras actividades ao ar livre.

O tempo é melhor entre Junho e Outubro, sendo os meses mais quentes Julho, Agosto e Setembro. De Novembro a Janeiro também é agradável estar na ilha, mas as temperaturas baixam. O período mais chuvoso tende a ser de Fevereiro a Maio.

É assim objeto desta actividade dar a conhecer grande parte desse património cultural e natural, espalhado pela ilha, sem prejuízo do contacto com a natureza, mediante a realização de algumas actividades pedestres, acessíveis à generalidade dos sócios do CAAL.

Programa

1º dia – 24 de Agosto

Saída de **Lisboa** no voo SA 121, pelas 6h30, e chegada a **S. Miguel** às 7h45.

Vamos ter um autocarro à nossa espera que nos vai acompanhar durante toda a estadia.

Começaremos a nossa visita pela **Gruta do Carvão**, um interessante tubo lávico gerido pela associação congénere do CAAL, **'Amigos dos Açores'**.

Após a visita, teremos um dia livre para desfrutar **Ponta Delgada**.

Recomendamos os jardins António Borges e José do Canto, a Igreja Matriz de S. Sebastião, o Santuário da Esperança, a Igreja de S. José, a Igreja de S. Pedro, a Igreja de Todos-os-Santos / Núcleo de Arte Sacra do Museu Carlos Machado, as Portas do Mar e... porque não tomar um banho nas piscinas de Ponta Delgada ao fim do dia?

Visto que o autocarro que nos deixou em Ponta Delgada segue para a Pousada com as nossas bagagens, cada um vai para Lagoa à hora que quiser, utilizando para isso os transportes públicos. (A poucos metros da Pousada existe uma paragem de autocarros – direção **Lagoa** e a paragem é **Atalhada**).

2º dia – 25 de Agosto

Este dia estará destinado à **subida ao Pico da Vara, o ponto mais alto de S. Miguel (1103m)**, situado no concelho do Nordeste, no extremo NE da ilha. (Nota: existem várias rotas possíveis; a rota escolhida será em função das condições meteorológicas e de conservação da mesma).

Esta actividade será realizada em companhia dos **'Amigos dos Açores'**.

3º dia – 26 de Agosto

Este dia será destinado à **zona das Sete Cidades**, terminando na **Ponta da Ferraria**, onde tomaremos um retemperador banho, e nos permitirá ficar a conhecer a parte oeste da ilha.

Iremos fazer o percurso circular PRC5SMI - **Serra Devassa** 4km e o percurso PR4SMI - **Mata do Canário a Sete Cidades** 11km.

4º dia – 27 de Agosto

Este dia será dedicado à costa norte da ilha. Faremos dois pequenos percursos circulares, PR27SMI - **Praia da Viola** 5km e PRC28SMI - **Chá Gorreana** 6km, **visitaremos o Museu do Tabaco da Maia, a plantação de chá da Gorreana e a Caldeira Velha**.

Visitaremos igualmente a segunda maior cidade da ilha, **Ribeira Grande**, onde teremos tempo livre para apreciar parte do seu património arquitetónico, nomeadamente a Igreja de Nossa Senhora da Conceição, Convento e Igreja de São Francisco, centro histórico, etc.

5º dia – 28 de Agosto

Iremos conhecer a **Lagoa do Fogo** no centro da ilha, onde chegaremos pela PRC2SMI - **Praia a Lagoa do Fogo** 12km.

Da parte da tarde, depois de uma passagem pela **zona da Caloura**, iremos conhecer a **vila de Lagoa**, uma das mais antigas povoações micalenses onde visitaremos a **Fábrica da Cerâmica** e o Convento de S. Francisco. Terminaremos visitando o **Observatório Vulcanológico e Geotérmico dos Açores (OVGA)**, situado ao lado da Pousada de Juventude de Lagoa.

6º dia – 29 de Agosto

Irá ser um dia dedicado a **Vila Franca do Campo**, a primeira capital da ilha no século XVI.

Começaremos a visita pela Ermida de Nossa Senhora da Paz onde, com bom tempo, se avista a ilha de Santa Maria.

Iremos fazer um **'cruzeiro' de observação às baleias** e visitar o famoso **Ilhéu de Vila Franca**, um dos maiores atrativos da costa de S. Miguel. Visitaremos igualmente algum do património arquitetónico de Vila Franca.

7º dia – 30 de Agosto

Será um dia dedicado ao **Vale das Furnas** e onde, durante a manhã, faremos os percursos circulares PRC6SMI - **Furnas** 9km e PR22SMI - **Pico do Ferro** 2km. Depois de provar o famoso **cozido das furnas no Hotel Terra Nostra**, visitaremos o seu parque e tomaremos um banho no seu famoso lago-piscina de água termal.

8º dia – 31 de Agosto

Regressamos ao nordeste, para visitar a **Serra da Tronqueira** e o Centro Ambiental do Priolo.

Realizaremos o percurso PM2 - **Miradouro da Tronqueira**. De tarde visitaremos a **vila do Nordeste** e no regresso à Pousada visitaremos a **Ribeira dos Caldeirões**.

9º dia – 1 de Setembro

De manhã iremos fazer o percurso PRC9SMI - **Faial da Terra a Salto do Prego** 8km, após o que iremos visitar a **Lagoa do Congro**. O regresso a Lisboa será pelas 21h05, no voo SA 128.

Diversos

Dado a actividade se desenrolar numa ilha montanhosa, dever-se-á levar **botas** e bastões e, não obstante o clima ameno que é costume fazer, dever-se-á prever equipamento para **chuva**, sem prejuízo de levar o **fato de banho** na bagagem. Por razões atmosféricas o programa poderá sofrer alterações.

Dada a estrutura do programa, composto por actividades diárias de ir e vir, e a localização da Pousada, nada impede o gozo de uma eventual folga.

Alojamento

Ficaremos alojados na **Pousada da Juventude de Lagoa**, inaugurada há cerca de um ano, e a 15 minutos do aeroporto.

Existem **quartos triplos** com wc no quarto e **quartos quádruplos** com wc fora do quarto. Além do pequeno almoço (que está incluído), possui também um serviço de excelentes refeições. Existe ainda à disposição um bar com esplanada e uma sala de convívio onde se poderá desfrutar de um café ou snack, ou simplesmente ler ou navegar gratuitamente na internet. Dispõe de lavandaria e cozinha do alberguista.

A poucos metros da Pousada existe uma paragem de autocarros (Lagoa – Paragem: **Atalhada**) e a 500 metros um supermercado Continente.

Existe um serviço de **aluger de bicicletas** para pedalar pelo meio do casario, ou mesmo junto à costa e, já agora, se refrescar nas **Piscinas Municipais** com um desconto especial! Ou se preferir e ainda não estiver cansado das actividades, poderá pôr-se em forma, ali mesmo ao lado no Polidesportivo existente...

Refeições

Só está previsto o almoço indicado no texto (cozido nas Furnas). Dada a localização da Pousada não se prevê dificuldades na obtenção do picnic para almoço. A Pousada também dispõe de um excelente restaurante.

Preço: 630€ (quarto triplo); 590€ (quarto quádruplo).

Plano de pagamentos: 3 prestações mensais de 150€ (Abril, Maio e Junho); 4ª prestação (Julho) com o restante.

O preço inclui os voos, o alojamento com pequeno almoço, o transporte nas atividades, o almoço nas Furnas, o 'cruzeiro' de observação às baleias e todas as visitas (com excepção do dia livre em Ponta Delgada).

O preço não inclui: Tudo o que não foi referido anteriormente.

Inscrições – Na sede do CAAL, no dia **30 de Abril, terça, das 18h00 às 20h00**.

Links com interesse

Transportes públicos
www.smigueltransportes.com/

Bensaude
www.bensaude.pt

Gorreana
www.lifecooler.com/Portugal/patrimonio/FabricadeChaGorreana

Património
www.inventario.iacultura.pt/sobre-projecto.html

Amigos dos Açores
<http://www.amigosdosacores.pt/>

Centro A.do Priolo
<http://centropriolo.spea.pt/pt/o-centro/visite-nos/>

Percursos pedestres
<http://www.trails-azores.com/>

Geopark
<http://www.azoresgeopark.com/>

Pousada J. de Lagoa
<http://pousadajuventudelagoa.com/>

Unhais da Serra - O CAAL volta à Serra da Estrela...

8 a 10 de Novembro – sexta a domingo

... de roupão ao pequeno-almoço!

Vamos passar um fim de semana de excepção, passear pela serra e desfrutar o ambiente acolhedor que o H2otel nos vai proporcionar:

http://fugas.publico.pt/hoteis/257314_h2otel-congress-medical-spa

Em 2011 estivemos em Piódão e em 2012 na Idanha, acompanhando **projectos sustentáveis de grande valor turístico e assinalável sucesso.**

Este é o novo desafio que vos lançamos em 2013!

Vamos usufruir da Serra da Estrela e do melhor do seu património natural e construído.

Em **Unhais da Serra** existe uma unidade hoteleira, **amiga do Ambiente** e que por isso foi a primeira premiada pela Associação dos Amigos da Serra da Estrela (ASE), com o galardão '**Cristal de Gelo**', por ter, desde a construção ao seu funcionamento, um **compromisso com as boas práticas ambientais.**

O H2otel é um complexo ****** Superior** que se associou ao nosso Clube, também ele reconhecido pela ASE com um '**Cristal de Gelo**', pelo empenho de **25 anos** de caminhadas em defesa da Serra da Estrela.

Isto permitiu que o CAAL possa oferecer aos seus sócios condições excepcionais para um fim de semana inesquecível em Unhais da Serra e no H2otel.

Para um completo aproveitamento deste fim de semana de dias mais curtos, **vamos sair de Lisboa às 20h00 de sexta, dia 08 de Novembro**, tendo assim mais tempo para usufruir do H2otel e das suas facilidades no sábado e na manhã de domingo, bem como da Serra da Estrela, ali tão perto!

Haverá **no sábado e no domingo à tarde** passeios pedestres e de montanha, uns bem desportivos e outros tranquilos e fáceis, adaptados aos gostos e possibilidades de cada um, e que serão ajustados às condições meteorológicas da altura.

Partida: Sexta, dia 8, às 19h45 de Algés e às 20h00 de Sete Rios.

Cartografia: Folhas 234 e 235 da Carta Militar de Portugal na escala 1/25000 do IGE.

O programa excepcional do H2otel inclui:

o alojamento, os pequenos almoços buffet, o jantar de grupo no sábado, bem como o acesso ao **Circuito Termo Lúdico AquaLúdico**, composto por ginásio, jacuzzis, piscinas interiores / exteriores hidrodinâmicas aquecidas (uso obrigatório de touca) e **Circuito Celta** com banho turco, hamman, duche de contrastes 360°, sauna e sauna com cromoterapia, e acesso às actividades do Programa de Animação Diário, organizadas pelo Departamento '**Natura Emotions**' do H2otel.

Também é possível, sujeito a suplemento e marcação, a utilização do SPA AquaCorpus, área de Wellness com uma oferta completa, integrando técnicas de massagem tradicionais e tratamentos de estética, e do SPA Termal, com uma oferta de tratamentos de Bem-Estar, integrando técnicas de massagem com os benefícios terapêuticos das águas termais

Dadas as características especiais desta actividade, abriremos as

inscrições no dia 30 de Abril, terça, das 18h00 às 20h00.

O número de quartos disponíveis nas condições excepcionais conseguidas pelo Clube são limitados, pelo que se recomenda vivamente a inscrição nesta data.

Autocarro 199,00€ / Menores 21 185,00€

Viatura própria 171,00€ / Menores 21 150,00€

Para facilitação dos Sócios, o Clube permite o pagamento através da **conta corrente do Sócio** ou em **4 suaves prestações** bimestrais (assim divididas: 1 x 49€ + 3 x 50€).

O preço inclui:

transporte, seguro, alojamento 2 noites, pequenos almoços de sábado e domingo, jantar de sábado com serviço de buffet livre, com bebidas incluídas, no restaurante Alquimia do hotel, bem como as facilidades acima descritas.

Inscrições – Na sede do CAAL, no dia **30 de Abril, terça, das 18h00 às 20h00.**

CAAL - Clube de Actividades de Ar Livre
ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL DE AMBIENTE

Presidente: Alexandre Velhinho

Centro Associativo do Calhau - Sítio do Calhau Parque
Florestal de Monsanto 1500-045 Lisboa

NIB 003507360001660883032

Conta - 0736 016608 830 - CGD S.Domingos de Benfica

Tel.:21.778 83 72 TM:96 .629 52 60 Fax:21.778 83 67

email:caal@mail.telepac.pt site: www.clubearlivre.org

Horário de expediente 3a, 4a e 5a feira das 13h30 às 18h00

