



CLUBE DE ACTIVIDADES DE AR LIVRE

CALENDÁRIO DE PERCURSOS GUIADOS 2013

Mês	Data	Duração	Actividade
Janeiro	13	Domingo	A Caminho de Fátima II
	20	Domingo	Monsanto
	19-20	Sexta a Domingo	As Fiskas do Ermelo, o Monte Farinha e o esplendor do Alvão
	27	Domingo	Península de Setúbal IV – Azeitão
Fevereiro	3	Domingo	Monsanto
	16	Sábado	Arronches – Memórias do Caia
	23-24	Sábado e Domingo	Via Algarviana
Março	3	Domingo	Monsanto
	9	Sábado	A leste de Mação- cristas quartzíticas
	16-17	Sábado e Domingo	Por terras de Miguel Torga
	28-31	Quinta a Domingo	Pelos caminhos da Guerra Civil Espanhola
Abril	6	Sábado	Ventos de Espanha com cheiro a café – rota do contrabando de Marvão
	14	Domingo	Monsanto
	20-21	Sábado e Domingo	O remanso do rio Lima
Maio	4-5	Sábado e Domingo	Aldeias históricas II – Marialva e Numão
	11	Sábado	Minas de São Domingos
	12	Domingo	Monsanto
	18-26	Sábado a Domingo	Caminhos do Mediterrâneo - ITÁLIA
	25	Sábado	Lisboa com outros olhos
Junho	1	Sábado	Ria de Aveiro – Murtosa
	8-10	Sábado a Segunda	O último dos Sabores
	16	Domingo	Mata dos Medos
	22	Sábado	Os castelos da bandeira portuguesa
Julho	6-7	Sábado e Domingo	Pelas margens do rio Minho
	13	Sábado	Ao encontro dos golfinhos do Sado
	14	Domingo	Monsanto
	20	Sábado	Nocturna
Agosto	3-11	Sábado a Domingo	Os Alpes Austríacos
	25-1	Domingo a Domingo	À descoberta da Ilha Verde – AÇORES

Mês	Data	Duração	Actividade
Setembro	15	Domingo	Monsanto
	21-22	Sábado e Domingo	Aniversário
Outubro	4-5	Sábado e Domingo	O Douro para lá dos montes – Adeus... oh linha do Tua!
	12	Sábado	Marcha dos Fortes
	20	Domingo	Mata dos Medos
	26	Sábado	Entre Conímbriga e a serra calcária
Novembro	9-10	Sábado e Domingo	Unhais da serra
	17	Domingo	Monsanto
	23	Sábado	À conquista de Ouguela – os vales do Xévara e do Abrilongo
Dezembro	7	Sábado	Vamos conhecer as hortas urbanas de Lx
	15	Domingo	Monsanto

CALENDÁRIO DE FORMAÇÃO 2013

Modalidade	Tipo de curso	Mês
Alpinismo	Iniciação	Janeiro / Fevereiro
Escalada	Iniciação	Abril/ Maio
Escalada	Avançado	Setembro/ Outubro
Orientação	Iniciação	Novembro / Dezembro
Orientação	Avançado	Novembro/ Dezembro

CALENDÁRIO DOS GRUPOS DE DINAMIZAÇÃO, VISITA O SITE DO CAAL:

GDAO - Grupo de Dinamização de Actividades de Orientação
GDMO - Grupo de Dinamização de Actividades de Montanhismo
GDAE - Grupo de Dinamização de Actividades de Escalada

CAAL – CLUBE de ACTIVIDADES de AR LIVRE

ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL DE AMBIENTE

Presidente – Alexandre Velhinho

Centro Associativo do Calhau Parque Florestal de Monsanto 1500-045 Lisboa

NIB – 003507360001660883032

Conta – 0736 016608 830 CGD – S. Domingos de Benfca

Tel. 217 788 372 Telem. 966 295 260

caal@mail.telepac.pt www.clubearlivre.org

Horário de expediente: 3ª, 4ª e 5ª feira - Inverno das 13h30 às 18h00

Verão das 14h30 às 19h00

