



## CLUBE DE ACTIVIDADES DE AR LIVRE

### CALENDÁRIO DE FORMAÇÃO 2013

Modalidade	Nível	Datas
Pedestrianismo	Iniciação (1ª Edição)	26 de Maio
	Iniciação (2ª Edição)	27 de Outubro
Orientação	Iniciação (1ª Edição)	Teoria: 5 e 19 de Março
		Prática: 9 e 23 de Março; 13 de Abril
	Iniciação (2ª Edição)	Teoria: 29 de Outubro; 12 de Novembro
		Prática: 2 e 16 de Novembro; 7 de Dezembro
	Avançado	Teoria: 5 e 14 de Novembro; 3 de Dezembro
		Prática: 16 de Novembro 7 e 14 de Dezembro
Escalada	Desportiva I (1ª Edição)	Teoria: 25 de Abril; 2, 9 e 16 de Maio
		Prática: 27 de Abril; 4, 18 e 19 de Maio
	Desportiva I (2ª Edição)	Teoria: 5, 12, 19 e 26 de Setembro
		Prática: 7, 14, 21, 22 e 28 de Setembro
	Desportiva II	Teoria: 5, 13, 20 e 27 de Setembro
		Prática: 7, 14, 21, 22 e 28 de Setembro
Alpinismo	Iniciação	Teoria: 8 e 22 de Janeiro 5 e 26 de Fevereiro
		Prática: 12 e 26 de Janeiro; 9 e 10 de Fevereiro; 9 e 10 de Março
Média Montanha	Estágio de Monitores	Exercício final: 24 a 26 de Maio

#### CAAL – CLUBE de ACTIVIDADES de AR LIVRE

ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL DE AMBIENTE

Presidente – Alexandre Velhinho

Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto - 1500-045 Lisboa

NIB – 003507360001660883032

Conta - 0736 016608 830 – CGD S. Domingos de Benfica

Tel. 217 788 372 Telem. 966 295 260

[caal@mail.telepac.pt](mailto:caal@mail.telepac.pt)

[www.clubeartilivre.org](http://www.clubeartilivre.org)

Horário de expediente 3ª, 4ª e 5ª feira - Inverno das 13h30m às 18h00m

Verão das 14h30 às 19h00

