



CLUBE DE ACTIVIDADES DE AR LIVRE

CALENDÁRIO DE PERCURSOS GUIADOS 2014

| Mês | Data | Duração | Actividade |
|-----------|-------|------------------|---|
| Janeiro | 12 | Domingo | Monsanto |
| | 17-19 | Sexta a Domingo | IV Marcha Nacional de Montanha-FPME |
| | 26 | Domingo | Península de Setúbal 5 |
| Fevereiro | 8 | Sábado | Rumo à Torre de Camões |
| | 9 | Domingo | Monsanto |
| | 16 | Domingo | Oeiras |
| | 22 | Sábado | Lousal Geomegalítico |
| Março | 9 | Domingo | Ambiente e Biodiversidade em Monsanto |
| | 15-16 | Sábado e Domingo | Góis |
| | 22 | Sábado | Do Calhandriz ao Forte da Casa |
| | 29-30 | Sábado e Domingo | Ansiães e Alijó |
| Abril | 5-6 | Sábado e Domingo | Álvaro e Orvalho |
| | 12 | Sábado | Rota das Tabernas- S. de Grândola |
| | 13 | Domingo | Monsanto |
| | 27 | Domingo | Praia das Maças-Das Azenhas ao Magoito |
| Maio | 3 | Sábado | Linha de Rio Maior |
| | 11 | Domingo | Monsanto |
| | 17-18 | Sábado e Domingo | O Rio Minho-Por terras de Monção |
| Junho | 1 | Domingo | Mata dos Medos |
| | 14-15 | Sábado e Domingo | De Janeiro a Janeiro |
| | 21 | Sábado | Rota dos Chafarizes Monumentais-Lisboa |
| | 28-29 | Sábado e Domingo | Lugares com História: por Meda e Trancoso |
| Julho | 5 | Sábado | Rio Alva – Um Encanto Beirão |
| | 12 | Sábado | Nocturna |
| | 20 | Domingo | Monsanto |
| Agosto | 2-10 | Sábado a Sábado | Valle D' Aosta e PN Gran Paradiso |

| Mês | Data | Duração | Actividade |
|----------|-------|------------------|---|
| Setembro | 14 | Domingo | Monsanto |
| | 20-21 | Sábado e Domingo | XXIX Aniversário |
| | 27 | Sábado | Os Castelos da Bandeira Nacional-Sagres, o Castelo dos Descobrimentos |
| Outubro | 4-5 | Sábado e Domingo | Alturas do Barroso |
| | 11 | Sábado | X Marcha dos Fortes |
| | 18 | Sábado | Aldeia da Luz-Do Fundo à Superfície |
| | 26 | Domingo | Mata dos Medos |
| Novembro | 1-2 | Sábado e Domingo | Gravuras do Côa & Siega Verde |
| | 9 | Domingo | Monsanto |
| | 15 | Sábado | Cavalo do Sorraia |
| | 29 | Sábado | Vale do Rio Trancão-Uma Paisagem Renovada |
| Dezembro | 6-8 | Sábado a Segunda | El Chorro |
| | 14 | Domingo | Monsanto |

CALENDÁRIO DE FORMAÇÃO 2014

| Modalidade | Tipo de curso | Mês |
|----------------|---------------|---------------------|
| Escalada | Nível I | Abril/ Maio |
| Escalada | Nível I e II | Setembro/ Outubro |
| Orientação | Nível I e II | Novembro / Dezembro |
| Pedestrianismo | Iniciação | Novembro/ Dezembro |

PARA O CALENDÁRIO DOS GRUPOS DE DINAMIZAÇÃO VISITA O SITE DO CAAL:

GDAAO - Grupo de Dinamização de Actividades de Orientação
 GDAMO - Grupo de Dinamização de Actividades de Montanhismo
 GDAAE - Grupo de Dinamização de Actividades de Escalada

CAAL – CLUBE de ACTIVIDADES de AR LIVRE

ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL DE AMBIENTE

Presidente – Alexandre Velhinho

Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto - 1500-045 Lisboa

NIB – 003507360001660883032

Conta - 0736 016608 830 – CGD S. Domingos de Benfca

Tel. 217 788 372 Telem. 966 295 260

caal@mail.telepac.pt

www.clubearlivre.org

Horário de expediente 3ª, 4ª e 5ª feira das 14h30 às 19h00

