



## CLUBE DE ACTIVIDADES DE AR LIVRE

### CALENDÁRIO DE PERCURSOS GUIADOS 2015

Mês	Data	Duração	Actividade
Janeiro	11	Domingo	Monsanto
	16-18	Sexta a Domingo	V Marcha Nacional de Montanha-FPME
	24	Sábado	EVOA- visitação e observação de aves
	31	Sábado	Uma tarde no Museu
Fevereiro	1	Domingo	Oeiras II
	7	Sábado	Castelos dos Descobrimentos: Sagres
	8	Domingo	Monsanto
	21	Sábado	Montes da Senhora-Proença a Nova
	28	Sábado	Moura – cultura e história
Março	14	Sábado	Cascatas do Rio Mourão-Sintra
	21-22	Sábado-Domingo	Mortágua
	27-3Abr	Semana	Marrocos
	28	Sábado	Tapada da Ajuda Ambiente/Biodiversidade
Abril	11	Sábado	Montoito
	19	Domingo	Monsanto
	25-26	Sábado-Domingo	Alijó e Ansiães
Maio	3	Domingo	Matinha de Queluz
	9	Sábado	Magoito
	10	Domingo	Monsanto
	16	Sábado	Miradouros das Portas de Rodão
	23-24	Sábado-Domingo	8º Festival Islâmico - Mértola
	30-6Jun	Semana	ERA: Cinque Terre e Nice
Junho	7	Domingo	Mata dos Medos
	10	Feriado	Chafarizes Monumentais de Lisboa II
	13-14	Sábado-Domingo	Malcata
	20	Sábado	Lourinhã
Julho	4	Sábado	Noturna
	11-12	Sábado-Domingo	Gerês
	18	Sábado	Península Setúbal VI
	19	Domingo	Monsanto
Agosto	1-24	24 dias	Africa Overland
	22-29	Semana	Açores: Pico/ Faial/ S. Jorge

	Data	Duração	Actividade
Setembro	12	Sábado	Praia de S. Julião
	13	Domingo	Monsanto
	19-20	Sábado-Domingo	XXX Aniversário
	26	Sábado	Ainda o XXX Aniversário
Outubro	10	Sábado	Marcha dos Fortes
	17	Sábado	De Paderne a Albufeira
	18	Domingo	Mata dos Medos
	24-25	Sábado-Domingo	Tabuaço
Novembro	7	Sábado	Serras da Beira Baixa I
	22	Domingo	Monsanto
	28	Sábado	Caminhos de Fátima III
Dezembro	5	Sábado	Cano – Ciclo do Azeite
	12	Sábado	Uma tarde no Museu
	13	Domingo	Monsanto

### FORMAÇÃO 2015

Modalidade	Tipo de curso	Mês
Escalada	Iniciação	Abril/ Maio
Pedestrianismo	Iniciação	Abril
Escalada	Iniciação	Setembro/ Outubro
Pedestrianismo	Iniciação	Outubro
Orientação	Avançado	Novembro / Dezembro
Orientação	Iniciação	Novembro / Dezembro

**PARA O CALENDÁRIO DOS GRUPOS DE DINAMIZAÇÃO VISITA O SITE DO CAAL:**

**GDAO - Grupo de Dinamização de Actividades de Orientação**

**GDAMO - Grupo de Dinamização de Actividades de Montanhismo**

**GDAE - Grupo de Dinamização de Actividades de Escalada**

#### CAAL – CLUBE de ACTIVIDADES de AR LIVRE

ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL DE AMBIENTE

Presidente – Luísa Pinto Ferreira

Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto - 1500-045 Lisboa

NIB – 003507360001660883032

Conta - 0736 016608 830 – CGD S. Domingos de Benfca

Tel. 217 788 372 Tem. 966 295 260

[caal@mail.telepac.pt](mailto:caal@mail.telepac.pt)

[www.clubearlivre.org](http://www.clubearlivre.org)



Horário de expediente 3ª, 4ª e 5ª feira das 13h30 às 18h00