



CLUBE DE ACTIVIDADES DE AR LIVRE

CALENÁRIO DE PERCURSOS GUIADOS 2016

| Mês | Data | Duração | Actividade |
|-----------|-----------|-----------------|---------------------------------------|
| Janeiro | 10 | Domingo | Monsanto |
| | 22-24 | Sexta a Domingo | VI Marcha Nacional de Montanha-FPME |
| | 30 | Sábado | Fórnea |
| Fevereiro | 13 | Sábado | Caminhos de Fátima |
| | 14 | Domingo | Monsanto |
| | 21 | Domingo | Lisboa Judaica |
| | 27 | Sábado | Serra da Pedraqueira |
| Março | 5 | Sábado | Melides |
| | 12 | Sábado | Coimbra |
| | 20 | Domingo | Ambiente e Biodiversidade em Monsanto |
| Abril | 2 | Sábado | Fajão |
| | 9-10 | Sábado-Domingo | Serras de Murça |
| | 16 | Sábado | Vale de Gaio |
| | 24 | Domingo | Monsanto |
| | 30 | Sábado | Praia da Aguda |
| Maio | 7 | Sábado | De S. Miguel ao Funchal |
| | 14-15 | Sábado-Domingo | Rio Minho |
| | 21 | Sábado | Sertã |
| | 22 | Domingo | Monsanto |
| | 28 | Sábado | Portas do Ródão |
| Junho | 4-5 | Sábado-Domingo | Sátão |
| | 18 | Sábado | Belmonte |
| | 26 | Sábado | Sintra |
| Julho | 2-3 | Sábado-Domingo | Paredes de Coura |
| | 10 | Domingo | Monsanto |
| | 16 | Sábado | Nocturna |
| Agosto | 30/7a 7/8 | Sábado-Sábado | Tirol |

| Mês | Data | Duração | Actividade |
|----------|---------------------|-----------------|-----------------------------|
| Setembro | 10 - 18 | Sábado a Sábado | Suécia: ERA |
| | 11 | Domingo | Monsanto |
| | 24-25 | Sábado-Domingo | Aniversário |
| Outubro | 01 | Sábado | Rota dos Chafarizes-Lisboa |
| | 8-9 | Sábado-Domingo | Macedo de Cavaleiros |
| | 15 | Sábado | XII Marcha dos Fortes |
| | 23 | Domingo | Mata dos Medos |
| | 22 Out a 6 Novembro | | Nepal: Ronda dos Annapurnas |
| | 29 | Sábado | Uma tarde nos Museus-Lisboa |
| Novembro | 5 | Sábado | Vale de Alcântara |
| | 12-13 | Sábado-Domingo | Aracena |
| | 19 | Sábado | Serra do Moradal |
| | 20 | Domingo | Monsanto |
| Dezembro | 3 | Sábado | Uma tarde no Museu-Lisboa |
| | 11 | Domingo | Monsanto |

CALENÁRIO DE FORMAÇÃO 2016

| Modalidade | Tipo de curso | Mês |
|------------|---------------|---------------------|
| Escalada | Iniciação | Abril/ Maio |
| Escalada | Avançado | Setembro/ Outubro |
| Orientação | Iniciação | Novembro / Dezembro |
| Orientação | Avançado | Novembro/ Dezembro |

CALENÁRIO DOS GRUPOS DE DINAMIZAÇÃO, VISITA O SITE DO CAAL:

GDAO - Grupo de Dinamização de Actividades de Orientação
 GDAMO - Grupo de Dinamização de Actividades de Montanhismo
 GDAE - Grupo de Dinamização de Actividades de Escalada

CAAL – CLUBE de ACTIVIDADES de AR LIVRE

ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL DE AMBIENTE

Presidente – Eng.ª Luísa Pinto Ferreira

Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto - 1500-045 Lisboa

NIB – 003507360001660883032

Conta - 0736 016608 830 – CGD S. Domingos de Benfca

Tel. 217 788 372 Telem. 966 295 260

caal@mail.telepac.pt

www.clubearlivre.org

Horário de expediente 3ª, 4ª e 5ª feira das 14h30 às 19h00

