



CLUBE DE ACTIVIDADES DE AR LIVRE

CALENDÁRIO PROVISÓRIO DE PERCURSOS GUIADOS 2019

Mês	Data	Duração	Actividade
Janeiro	6	domingo	Parque Florestal de Monsanto
	13	domingo	Serra de Sintra aqui tão perto
	19	sábado	Caminhos de Fátima by CAAL 7
	25-27	sexta a domingo	IX Marcha Nacional de Montanha
Fevereiro	2	sábado	Dia Mundial das Zonas Húmidas
	3	domingo	Parque Florestal de Monsanto
	9	sábado	Estremoz
	16	sábado	Ovar com cheirinho a Carnaval
	24	domingo	Trilho das Antas de Loures
Março	9	sábado	À beira Tejo
	16	sábado	Caminhos do Oriente 1
	23	sábado	Sabura – Cova da Moura
	24	domingo	Parque Florestal de Monsanto
	30	sábado	Caminhos do Oriente 2
Abril	6	sábado	Sevilha - Tábua
	14	domingo	Rota de Sta Clara-a-Velha
	23-1/5	10 dias	SARDENHA
	28	domingo	Parque Florestal de Monsanto
Maio	4	sábado	Da Adraga ao Cabo da Roca
	5	domingo	Portel e a sua Serra
	11	sábado	Monsaraz
	18	sábado	Alcácer do Sal
	19	domingo	Parque Florestal de Monsanto
	19	domingo	Sabura – Cova da Moura
	25	sábado	Dornes
Junho	1-2	sábado e domingo	Terras da Beira
	8-16	9 dias	PROVENÇA
	15	sábado	Quinta do Mocho
	22	sábado	Fundão
	23	domingo	Parque Florestal de Monsanto
29-30	sábado e domingo	Rotas de Cister	

Mês	Data	Duração	Actividade
Julho	6	sábado	Caminhada Solidária – Arganil (Benfeita)
	7	domingo	Parque Florestal de Monsanto
	14-23	10 dias	ESCÓCIA – The Cateran Trail
	20	sábado	A Baía do Seixal
Agosto			
Setembro	7	sábado	Dia do Ambiente do CAAL
	8	domingo	Parque Florestal de Monsanto
	21-22	sábado e domingo	Aniversário - Algarve
	28	sábado	Alcanena
	6	domingo	Parque Florestal de Monsanto
Outubro	12	sábado	15ª Marcha dos Fortes
	19-20	sábado e domingo	Castro Laboreiro
	26	sábado	Serra de Alvelos
	10	domingo	Ori-Rogaine em Monsanto
Novembro	16	sábado	Montejunto
	17	domingo	Parque Florestal de Monsanto
	23-24	sábado e domingo	Guadalupe
Dezembro	7	sábado	Serra da Carregueira
	15	domingo	Parque Florestal de Monsanto

CAAL – CLUBE de ACTIVIDADES de AR LIVRE

ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL DE AMBIENTE

Presidente – Maria João Martins

Centro Associativo do Calhau – Parque Florestal de Monsanto - 1500-045 Lisboa

NIB – 003507360001660883032

Conta - 0736 016608 830 – CGD S. Domingos de Benfica

caal@mail.telepac.pt www.clubearlivre.org tel. 217 788 372

Horário de expediente 3ª, 4ª e 5ª feira das 14h30 às 19h00

