



CALENDÁRIO DE ACTIVIDADES - GDAMO 2009

JANEIRO

- **Serra da Estrela (Actividade a definir)**
Dias: 10 e 11
RP Dia: 07
É necessário equipamento de alpinismo
 - **Serra de Begar (Actividade Invernal de grau 4)**
Dia: 31 e 01
RP Dia: 28
É necessário equipamento de alpinismo
-

FEVEREIRO

- **Ascensão de Pena Ubina (Actividade Invernal de grau 5)**
Dias: 21 a 24
RP Dia: 11
É necessário equipamento de alpinismo
-

MARÇO

- **Ascensão do Almansor (Actividade Invernal de grau 4)**
Dias: 14 e 15
RP Dia: 11
É necessário equipamento de alpinismo
-

ABRIL

- **Travessia da Madeira (Pedestrianismo de travessia de grau 3)**
Dias: de 04 a 12
RP Dia: 25 de Março
-

MAIO

- **Ascensão do Vignemale/ Pirinéus (Passagem sobre glaciár, grau 4)**
Dias: 01 a 04
RP Dia: 22 de Abril
É necessário equipamento de alpinismo
 - **Serra da Arada (Actividade de travessia, grau 2)**
Dias: 23 e 24
RP Dia: 20
 - **Andaina de Allariz (Maratona de marcha de 50km / 12h)**
Dias: 30 e 31
RP Dia 27
-

JUNHO

- **Travessia nos Pirinéus – GR11 (Treking de Alta Montanha, grau 4)**
Dias: 06 a 14
RP Dia: 27 de Maio



CALENDÁRIO DE ACTIVIDADES - GDAMO 2009

JULHO

- **Picos da Europa (Treking ou Ascensão a definir)**
Dias: 10 a 12
RP Dia: 01
- **Serra de Montemuro (Actividade de travessia, grau 3)**
Dias: 25 e 26
RP Dia: 15

AGOSTO

- **Actividade nos Alpes (Ascensão de cumes de 4000m de iniciação)**
Dias: 01 a 09
RP Dia: 15 de Julho

SETEMBRO

- **Integral de Gredos (Travessia sobre cumeadas, grau 5)**
Dias: 05 e 06
RP Dia: 02
- **Actividade de Aniversário do Clube CAAL (Passeios grau 1)**
Dia: 26 e 27
RP Dia: 23

OUTUBRO

- **Ascensão do Perdigueiro / Aneto (Treking e ascensões, grau 4)**
Dias: 03 a 06
RP Dia: 23 de Setembro
- **Serra da Freita (Actividade a definir, grau 3)**
Dias: 24 e 25
RP Dia: 21

NOVEMBRO

- **Transalgarve (Actividade de travessia , grau 3)**
Dias: 21 e 22
RP Dia: 18

DEZEMBRO

- **Actividade pedestre da Lousã à Estrela (Travessia, grau 3)**
Dias: 05 a 08
- **Reunião Preparatória do Calendário de 2010**
Dia: 16 - 21h00
Coordenação GDAMO - António Nunes - tlm: 968022176