

# GDAMO - CALENDÁRIO DE ATIVIDADES PARA 2016

## JANEIRO

- **Atividade na Serra da Estrela ( se houver neve e gelo )**

Dia 9

RP Dia 6

Nota – Poderá ser uma atividade de dois dias se as condições estiverem ótimas

<https://www.youtube.com/watch?v=JXvbb0-BXTg>

- **Marcha Nacional de Montanha**

Dias 30 e 31

RP ( não está previsto )

Nota – Atividade organizada pelo CMVR com a participação do CAAL

## FEVEREIRO

- **Atividade Invernal de Ascensão às Penas Ubinas**

Dias 6,7,8 e 9 ( Carnaval )

RP Dia 27 de Jan.

Nota – Se as condições meteorológicas não estiverem adequadas podemos trocar por Gredos

<https://www.youtube.com/watch?v=hqJGPVuwzDU>

<https://www.youtube.com/watch?v=CugMkMsJGn0>

- **Atividade por definir**

Dias 27 e 28

RP dia 17

Nota – Poderá ser uma atividade de Alpinismo na Serra da Estrela se houver condições

## MARCO

- **Atividade por definir**

Dias 12 e 13

RP Dia 2

Nota – Poderá ser uma atividade de Alpinismo

- **Atividade na Serra de Albarracin**

Dias 25, 26 e 27 ( Páscoa )

RP Dia 16

Notas - ? <https://www.youtube.com/watch?v=Yzut-a-eEc0>

<https://www.youtube.com/watch?v=tYupntkXi3U>

## ABRIL

- **Atividade na Serra do Gerês ( PR circular com partida de Sistelo )**

Dias 9 e 19

RP Dia 30 de Março

Nota – Implica partir de Lisboa no dia 8 ao final do dia

<https://www.youtube.com/watch?v=2TLAqrLjNFs>

<https://www.youtube.com/watch?v=IQ6cWH6WjNo>

- **Atividade em MARROCOS de Ascensão do Mt MGOUN com 4071 m**

Dias 23 a 29 ( 7 dias )

RP Dia 13

Nota – Treking de 4 dias em regime de expedição com mulas e cozinheiro.

**Para esta atividade as inscrições terão que ser efetuadas no início de Janeiro**

[https://www.youtube.com/watch?v=zWDcM9Dd5\\_A](https://www.youtube.com/watch?v=zWDcM9Dd5_A)

<https://www.youtube.com/watch?v=xoknumLkYnE>

## MAIO

- **Atividade de Travessia na Serra de Gredos ( Garganta de Bohoyo )**

Dias 14 e 15

RP Dia 4

Nota – Trekking de travessia em autonomia total com dormida em tendas

<https://www.youtube.com/watch?v=kp7cTq5u-dQ>

- **Atividade por definir**

Dias 28 e 29

RP Dia 18

## JUNHO

- **Atividade em FRANÇA – CORSEGA ( Trekking de travessia no GR20 )**

Dias 10 a 22 ( 13 dias )

RP Dia 1

Notas - Trekking de travessia da zona Norte do GR20 durante 9 dias com apoio de Refúgios ou tendas. ( Atividade de grande exigência física )

**Atividade com inscrições limitadas a 12 participantes e a efetuar no início de Janeiro**

<https://www.youtube.com/watch?v=2ekCKqtrNrM>

<https://www.youtube.com/watch?v=uQRvZrMpWGs>

## JULHO

- **Atividade por definir**

Dias 9 e 10

RP Dia 29 de Junho

Notas - ?

- **Atividade de Trekking nos Alpes ( Alta Ruta Chamonix Zermat )**

Dias 9 de Julho a 3 de Agosto ( 12 Dias )

RP Dia 13

Notas – Trekking de Travessia por alta rota, com apoio de Refúgios e atravessamento de vários Glaciares, possibilidade de súbida a 4000 m.

**Inscrições no início de Janeiro e compra de viagens**

<https://www.youtube.com/watch?v=SdjPOPeiPz0>

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_xHdA\\_RDGoQ](https://www.youtube.com/watch?v=_xHdA_RDGoQ)

## AGOSTO

- **Atividade de Canyoning no Gerês e atividade de Trekking**

Dias 13, 14 e 15

RP Dia 9

Notas – Implica o aluguer de equipamento e guia

<https://www.youtube.com/watch?v=YhuZXaQdWHY>

<https://www.youtube.com/watch?v=9oDZAKH6Nhg>

## SETEMBRO

- **Atividade englobada no Aniversário de Clube CAAL**

Dias 24 e 25

RP Dia 14

Notas - ? Programa a definir posteriormente

## OUTUBRO

- **Atividade de trekking de Outono ( Atividade em Somiedo ou Selva de Irati )**

Dias 1 a 5 ( 5 dias )

RP Dia 21 de Set.

Notas – Poderá ser uma atividade de apenas 4 dias e o local será de acordo com a opinião dos participantes

<https://www.youtube.com/watch?v=uYB4jScsMqE>

<https://www.youtube.com/watch?v=HK2TwRwVvNE>

<https://www.youtube.com/watch?v=vs08bN5dFuk>

<https://www.youtube.com/watch?v=52D6J5VmPQw>

- **Atividade de iniciativa do CAAL a que o GDAMO se associa ( NEPAL – Ronda dos Anapurnas )**

Dias 21 de Out. a 7 de Nov. (17 dias )

RP Dia a definir pelo CAAL

Notas – Atividade de expedição com apoio de empresa local e com passagem aos 5400 m

**Data de inscrições ( provavelmente Janeiro )**

[https://www.youtube.com/watch?v=gyjzodhPh\\_0](https://www.youtube.com/watch?v=gyjzodhPh_0)

<https://www.youtube.com/watch?v=yEJkUuZjqb4>

## NOVEMBRO

- **Atividade por definir**

Dias 26 e 26

RP Dia 16

Notas - ?

## DEZEMBRO

- **Atividade por definir**

Dias 8, 9, 10 e 11

RP Dia 30 de Nov.

Notas - ?

