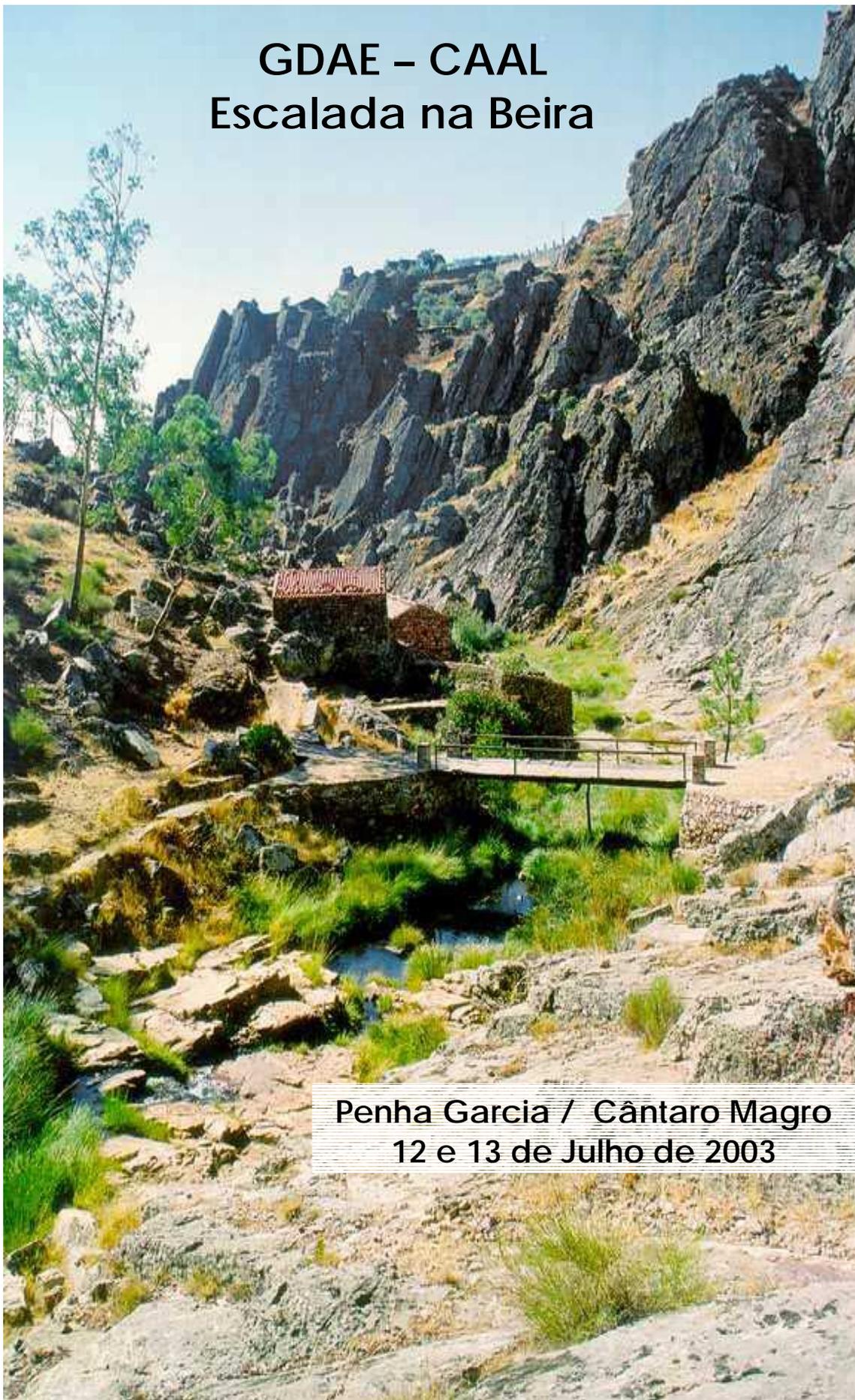


GDAE – CAAL

Escalada na Beira



Penha Garcia / Cântaro Magro
12 e 13 de Julho de 2003

Informação

A recém equipada Escola de Escalada de Penha Garcia instalada nas cristas quartzíticas da Serra do mesmo nome no deslumbrante vale encaixado do Pônsul, acolhem-nos este ano em mais uma “Escalada na Beira”.

As fragas imponentes dominando a planura envolvente, o seu conjunto de antigos moinhos recuperados e os fosseis de trilobites bem conservados, formam um bonito conjunto.

À tarde, após a actividade rumaremos à Serra da Estrela, onde montaremos o acampamento no Covão da Ametade.

No Domingo teremos mais uma ascensão em escala clássica do imponente Cântaro Magro, uma das maiores paredes graníticas de Portugal.

A actividade começa junto à nascente do Rio Zêzere e leva-nos em cerca de 7 horas de escalada ao topo do Cântaro com 1920 m de altitude.

A actividade terminará com um espectacular rappel de quase 50 metros.

Programa:

Sábado, 12 de Julho de 2003

07H00 – saída de Lisboa

10H00 – Encontro em Penha Garcia

17H00 – Final da Actividade

18h00 – Saida para a Serra da Estrela

Domingo, 13 de Julho de 2003

*08H30 – Ascensão do Cântaro Magro
(Grupo A)*

*10H00 – Ascensão do Cântaro Magro
(Grupo B)*

17H00 – Final da Actividade