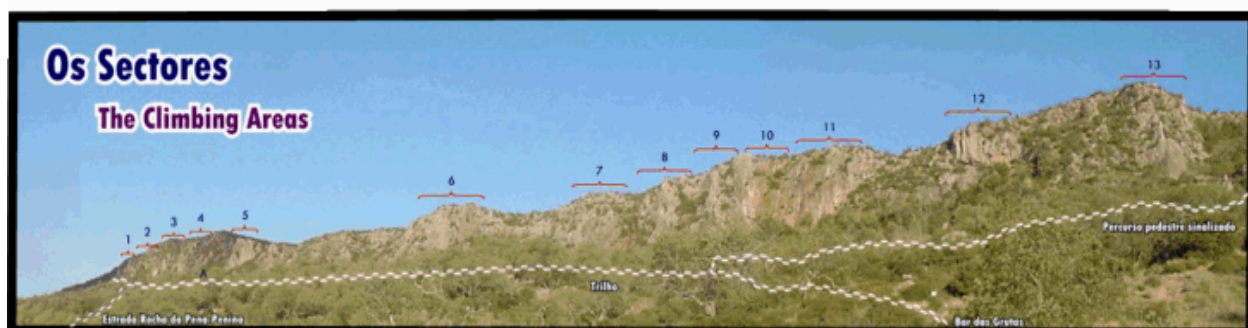




## ESCALADA NO OUTONO

1 e 2 de Novembro de 2003



Os Sectores The Climbing Areas			
1 - Kimosabi ★ ☞ ☼	5 - Bar das Grutas ★ ☞ ☼	9 - Águia ★ ☞ ☼	13 - Petra ★ ☞ ☼
2 - Bonneli Express ★ ☞ ☼	6 - Escadas do Inferno ★ ☞ ☼	10 - Carpe Diem ★ ☞ ☼	A - Escorpião (Boulder) ☞ ☼
3 - Finger Party ★ ☞ ☼	7 - Monitor ★ ☞ ☼	11 - You never gonna make it ☞ ☼	
4 - Filósofos ★ ☞ ☼	8 - Vaca ★ ☞ ☼	12 - Großen Problem ★ ☞ ☼	

Grupo *D*inamizador de *A*ctividades de *E*scalada

# **Escalada no Outono - Rocha da Pena - Salir**

1 e 2 de Novembro 2003

## **INFORMAÇÃO GERAL**

### **Como Chegar**

Seguir a A2 para o Algarve, sair em Messines e tomar a direcção de Alte, Bº Velho e Salir. Aproximadamente 2 km antes de SALIR existe uma indicação de Rª da Pena e devemos virar à esquerda. Seguir sempre em frente até ao Bar das Grutas. O acampamento será montado a meio caminho entre o Bar e a falésia. Junto ao Bar sobe um estradão que dá acesso às vias e ao local de acampamento.

### **O local**

O Sítio Classificado da Rocha da Pena, localizado numa zona de transição entre o Barrocal e a serra algarvia, está protegido de forma a preservar os valores físicos, paisagísticos e biológicos desta área natural. Dos seus cerca de 637 ha, a parte mais significativa é ocupada pelo notável afloramento rochoso de calcário, a vertente sul do planalto, com cerca de 2km de comprimido e uma escarpa que atinge os 50 metros de altura. A Rocha da Pena possui um património natural único, onde se destacam as 390 espécies de flora inventariadas e 122 espécies de aves, entre residentes e migradoras. Existem também testemunhos humanos milenares nestes alcantilados, amuralhamentos pétreos datados da Idade do Ferro (séc. VII a séc. I A.C.).

Para que possamos continuar a ter acesso a um lugar desta beleza, impõe-se a todos um comportamento adequado e que produza o menor impacto ambiental possível. O campismo selvagem e a escalada na zona tem sido tolerados, mas nunca é demais alertar, e no nosso interesse futuro, para que se respeitem as regras elementares, nomeadamente, não fazer fogo, não deixar lixo, não arrancar ou colher plantas, mantermo-nos sempre nos caminhos, usar o WC do Bar das Grutas, etc.

### **A Escola de Escalada**

A escola de escalada tem cerca de 60 itinerários de escalada desportiva e clássica em rocha calcário com alturas entre os 10 a 25 metros. Os graus vão do IV ao 8b. As vias mais recentes estão bem equipadas, as mais antigas há que ter alguma cautela quanto aos topos. As primeiras protecções nalgumas vias estão altas e noutras foram roubadas, portanto, requiere-se alguma atenção no início das vias.

### **Os abastecimentos**

No local existe o Bar das Grutas que vende bebidas e sandwiches. Em Salir, que fica a uns 4 km existe tudo o que é necessário. Durante os dois dias, os almoços serão efectuados junto às vias e o jantar de sábado em Restaurante.

## **PROGRAMA**

### **SÁBADO**

07h00 – Saída de Lisboa

10H00 – Chegada e montagem do acampamento

10H30 – Subida para os sectores de Escalada

18H00 - Final da actividade

20H00 – Jantar

### **DOMINGO**

9H00 - Alvorada

10H00 - Início da actividade

17H00 - Final de actividade