# CAAL - GDAE
# Escalada na Serra da Estrela
# 15 e 16 de Julho 2006

**Cântaro Magro**
**Rua dos Mercadores**
**Cascata Musical**

**Informação Geral**

A Serra da Estrela revela-se aos olhos dos recém-chegados como uma enorme massa de pedra de contornos bem definidos que se destaca com facilidade das terras baixas que a rodeam. Citando Torga "Alta, imensa, enigmática."

A Serra da Estrela tem um lugar destacado na história da escalada e do alpinismo em Portugal, sendo este maciço granitico o que maiores altitudes atinge no continente, 1993m constitui por esse facto, um terreno propício à pratica de diferentes tipos de escalada, em rocha ou em gelo.

Constitui assim a zona de maior potencial de escalada de montanha em Portugal, quer pela diversidade de vias exixtentes, quer pelas condições de alta montanha que proporciona.

É neste paraiso de rocha que o GDAE convida os escaladores a disfrutarem deste imponente maciço , de notáveis torres graníticas, de vales marcados por vestigios da acção glaciar, de nascentes e cascatas onde nascem alguns dos mais importantes rios nacionais.

**Programa**

**14 de Julho, sexta feira**

- Viagem e acampamento no Covão da Ametade

**15 de Julho, Sábado**

- 08h30 – saida da 1ª cordada para a ascensão do Cântaro
- 09h00 - saida da 2ª cordada para a ascensão do Cântaro
- 09H30 - saida da 3ª cordada para a ascensão do Cântaro
  - saida para a escalada Desportiva
- 10h00 – saida da 4ª cordada para a ascensão do Cântaro
- 10h30 – saida da 5ª cordada para a ascensão do Cântaro
- 18h00 – Final da actividade
- 20h00 – Jantar

**16 de Julho, Domingo**

- 08h30 – saida da 1ª cordada para a ascensão do Cântaro
- 09h00 - saida da 2ª cordada para a ascensão do Cântaro
- 09H30 - saida da 3ª cordada para a ascensão do Cântaro
  - saida para a escalada Desportiva
- 10h00 – saida da 4ª cordada para a ascensão do Cântaro
- 10h30 – saida da 5ª cordada para a ascensão do Cântaro
- 18h00 – Final da actividade
- 20h00 - Jantar

**Cântaro Magro – Face Leste**

Esta face, vista do Covão da Ametade e das encostas que a rodeiam, é uma das paisagens mais conhecidas e fotografadas da Serra da Estrela e também uma das mais percorridas pelos escaladores.

Com cerca de 600 metros de desnivel, permite escaladas que vão desde o autêntico passeio de montanha até vias de grande dificuldade e continuidade.

É um terreno óptimo para a iniciação em escalada de montanha, pelo facto de sempre possivel, efectuar variantes mais simples ou de maior dificuldade e tem ainda inúmeras escapatórias para situações de mau tempo ou acidente.

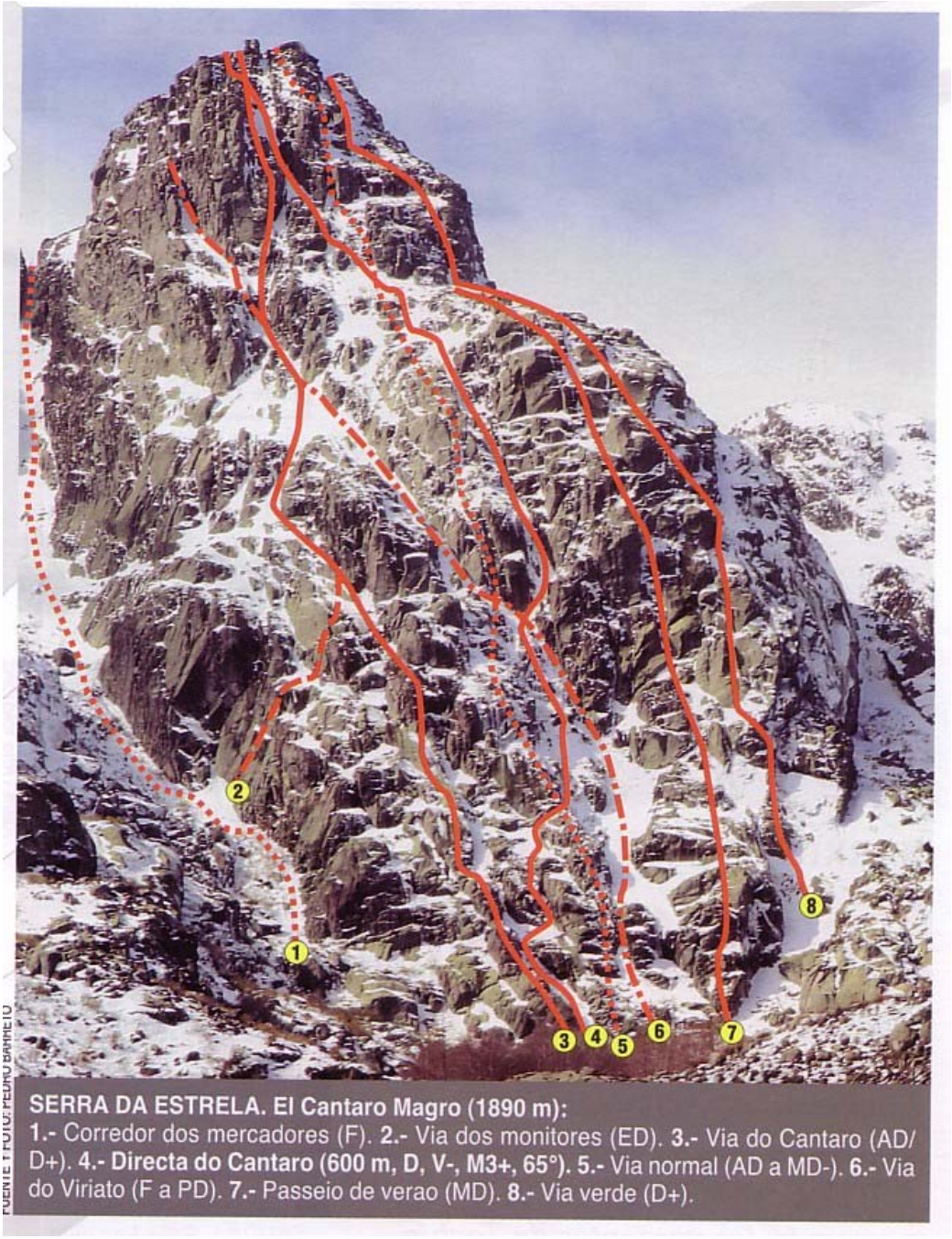


FOTO: PEDRO BARRETO

**SERRA DA ESTRELA. El Cantaro Magro (1890 m):**
**1.-** Corredor dos mercadores (F). **2.-** Via dos monitores (ED). **3.-** Via do Cantaro (AD/D+). **4.- Directa do Cantaro (600 m, D, V-, M3+, 65°). 5.-** Via normal (AD a MD-). **6.-** Via do Viriato (F a PD). **7.-** Passeio de verao (MD). **8.-** Via verde (D+).