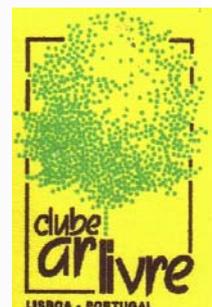
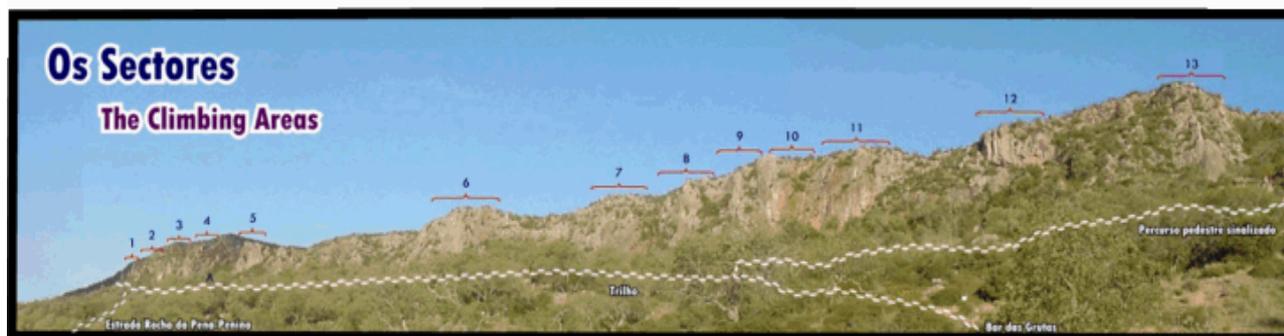


# Rocha da Pena



## ESCALADA NO OUTONO 11 e 12 de Novembro de 2006



1 - Kimosabi ★ ☞ ☼	5 - Bar das Grutas ★ ☞ ☼	9 - Águia ★ ☞ ☼	13 - Petra ★ ☞ ☼
2 - Bonneli Express ★ ☞ ☼	6 - Escadas do Inferno ★ ☞ ☼	10 - Carpe Diem ★ ☞ ☼	A - Escorpião (Boulder) ☞ ☼
3 - Finger Party ★ ☞ ☼	7 - Monitor ★ ☞ ☼	11 - You never gonna make it ☞ ☼	
4 - Filósofos ★ ☞ ☼	8 - Vaca ★ ☞ ☼	12 - Großen Problem ★ ☞ ☼	

## A ROCHA DA PENA

O Sítio Classificado da Rocha da Pena localiza-se nas freguesias de Salir e Benafim e estende-se por uma área de 637 ha.

O local possui um relevo agreste, com uma cornija calcária com cerca de 50 m de altura, cujo planalto atinge aproximadamente 2 km de comprimento. A altitude máxima do mesmo é de 479 m.

Ao longo dos anos, a acção da água na rocha calcária provocou fendas e deu origem a grutas, algumas das quais com grandes dimensões.

A flora é rica e variada. Julga-se que existem mais de 390 espécies de plantas, sendo algumas delas endémicas, medicinais ou aromáticas. Destacam-se a Rosa Albardeira (*Paeonia broteroi*), pela sua beleza, a *Bellevalia hackelii*, o *Allium pruinaum*, endémicos, a Milfurada (*Hypericum*



*perfuratum*), o Alecrim (*Rosmarinus officinalis*), bem como muitas espécies de orquídeas selvagens.

Relativamente à fauna, salienta-se a presença de aves de rapina, nomeadamente, a águia de Bonelli e a águia de asa redonda. Existem também muitas outras espécies como o abelharuco, que escava o seu ninho nos taludes dos terrenos, o pica-pau-malhado-grande, e os chapins, entre outros. Existem, ainda, pequenos mamíferos como a gineta, o saca-rabos, os coelhos e os ouriços e mamíferos de maiores dimensões como os javalis.

Este Sítio Classificado possui algum património construído, de grande interesse, como sejam os dois amuralhamentos de pedra, existentes no topo da Rocha da Pena, que se julga remontarem à Idade do Ferro e que terão sido utilizados outrora como estratégia de defesa. No topo da Rocha da Pena, existe ainda uma gruta que é conhecida como o Algar dos Mouros, pois foi aí que estes se refugiaram aquando da reconquista de Salir por D. Paio Peres Correia.

Na aldeia da Penina existe um portal em arcada e uma chaminé datada de 1827. Ligados à utilização agrícola, podem observar-se ainda dois moinhos de vento, conhecidos como os moinhos da Pena.

## **ESCALADA**

Escalar no Algarve é muito agradável no Outono, Inverno e Primavera e pouco recomendável no Verão. As vias estão viradas a sul e portanto bate o sol todo o dia.

A falésia é calcária de muito boa qualidade, ótima para a prática da escalada. As vias têm entre 10 e 25 metros e os graus entre o IV e o 8b.

De uma forma geral as vias estão bem equipadas, embora numa ou outra situação a primeira protecção esteja alta o que apresenta algum risco para os escaladores menos experientes.

O topo-guia pode ser descarregado directamente da net <http://www.amea.pt/guiaescaladarp.htm>

## **COMO CHEGAR**

Seguir pela A2, Auto-Estrada para o Algarve, saída em Messines e tomar a direcção Alte, Salir ou Barranco Velho, passar as povoações de Alte, Benafim e aproximadamente 2 km antes de chegar a SALIR existe uma indicação de R<sup>a</sup> da Pena à esquerda. Seguir sempre em frente até ao Bar das Grutas.

## **DORMIDA E COMIDA**

É tolerado acampar na zona em torno da falésia, portanto, vamos fazer campismo selvagem.

No local existe o Bar da Grutas, onde podem comprar bebidas e comidas ou tomar o pequeno almoço. Existe também um fontanário junto ao Bar.

## **PROGRAMA**

### **Dia 11, Sábado**

09h30 – Encontro junto ao Bar da Grutas  
10h00 – Início da actividade  
17h00 – Final da actividade  
18h00 – Montar o acampamento  
19h30 – Saída para jantar

### **Dia 12, Domingo**

09h30 – Início da actividade  
17h00 – Final da actividade  
18h00 – Desmontar e regresso a Lisboa

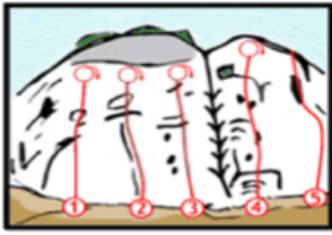
## **RECOMENDAÇÕES FINAIS**

O local é sitio classificado e se pretendemos continuar a escalar e ter acesso à falésia devemos respeitar as regras básicas:

Não deitar lixo na falésia e enterrar os dejectos  
Não fazer fogo  
Não perturbar a fauna ou flora  
Utilizar sempre os trilhos existentes

## 1 - Sector Kimosabi

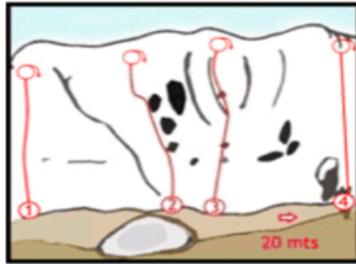
Ancoragens químicas em rocha de excelente qualidade  
Chemical anchors with excellent limestone



- 1 - Chill Out 6c+
- 2 - Kimosabi 7a
- 3 - Flash 6b+
- 4 - Estrunfina 6a
- 5 - Quebra Nozes V+ ⚠

## 2 - Sector Bonneli Express

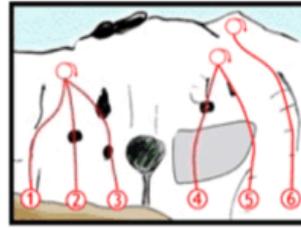
Excelentes vias e paisagem linda  
Excellent routes and magnificent views



- 1 - Cyrano de Berguerac 6a+
- 2 - Bonneli Express 6b
- 3 - Pêra Doce 6c
- 4 - Miracoli V+

## 3 - Sector Finger Party

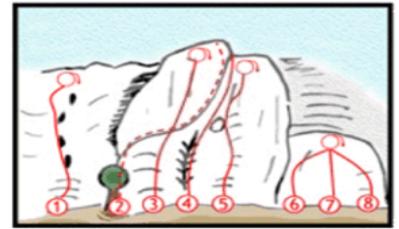
Vias curtas e técnicas  
Short technical routes



- 1 - Portugueisha V+
- 2 - Chicken George 6b
- 3 - Finger Linking 6b+
- 4 - Vertigem Parcial 6c+
- 5 - Finger Party 6c
- 6 - Shortcut 6a

## 4 - Sector Filósofos

Sector sossegado e com sombra  
Excelente para iniciados  
Quiet and shade spot  
good for beginners



- 1 - Iceberg 6a+
- 2 - Platão 6a ⚠
- 3 - Sócrates 6a+
- 4 - Kant V ⚠
- 5 - Nietzsche IV+
- 6 - Sartre V+ (Boulder)
- 7 - ? V (Boulder)
- 8 - Camus IV (Boulder)

## 5 - Sector Bar das Grutas

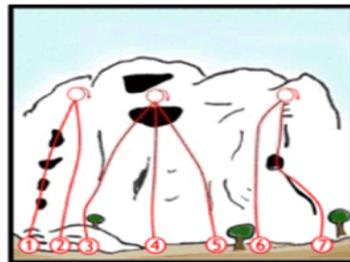
Local com sombra e vistas magníficas  
Shade spot with magnificent views



- 1 - Utopia 6b
- 2 - Besunta 6a+
- 3 - Bar das Grutas 6a+
- 4 - Amor e Psique 6c+

## 6 - Sector Escadas do Inferno

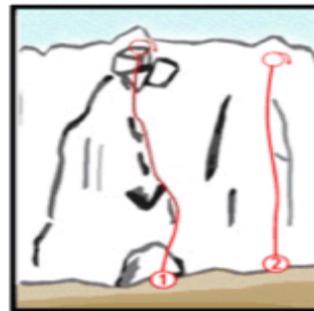
Sector emblemático desta Escola de Escalada  
Emblematic sector



- 1 - Paradox V
- 2 - Projecto Trinca Dedos (NM)
- 3 - Petrus Durus Inhumanos 6c
- 4 - Busílis 6b
- 5 - Horror Tremens 6b+
- 6 - Morte 6a+
- 7 - Escadas do Inferno V+

## 7 - Sector Monitor

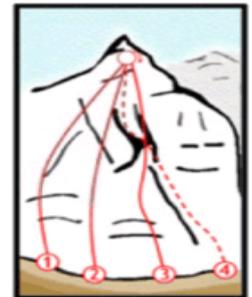
Muito exposto ao sol  
Very sunny



- 1 - Monitor V+ ⚠
- 2 - Bill Me 6a+ ⚠

## 8 - Sector Vaca

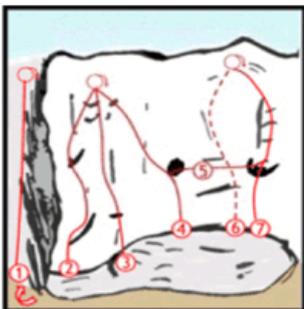
Sector de escalada clássica  
Traditional climbing sector



- 1 - Boi 6b ⚠
- 2 - PP IV+ ⚠
- 3 - Vaca IV+ ⚠
- 4 - Bicoín Mania IV+ ⚠

## 9 - Sector Águia

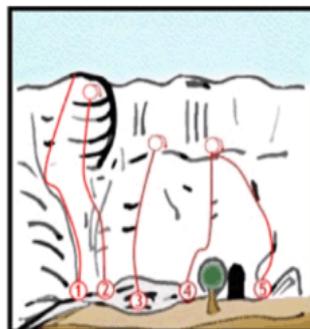
Sector algo concorrido e com sombra pela tarde  
Afternoon shade but usually crowded



- 1 - Cambadela 6a
- 2 - Fofa 6b
- 3 - Golpe de Vista 6b+
- 4 - Dejá Vu V+
- 5 - Águia V+
- 6 - Corvo Laércio 6a+
- 7 - Perestroika 6a

## 10 - Sector Carpe Diem

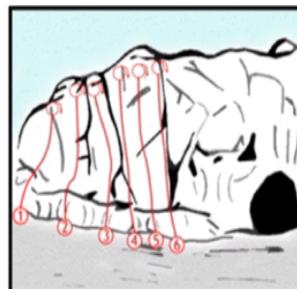
Algumas vias de dificuldade  
Some hard routes



- 1 - Nem todo o mel é doce 6b ⚠
- 2 - Fim da Picada 7c+
- 3 - Prize of Patience 7a
- 4 - Carpe Diem 6c
- 5 - Elixir Afrodísíaco 6b

## 12 - Großen Problem

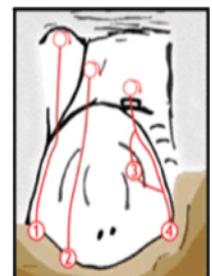
Vias de arranque extraplomado  
Lots of overhanging starts



- 1 - Pepa mó 6a+
- 2 - Groben problem 6b
- 3 - Ghost shit 7c+
- 4 - Pujança moura 7a+
- 5 - Kamet 6c
- 6 - Poção mágica do Druida 6b

## 13 - Petra

Sector de iniciação em parede tombada  
Slabby climbing  
Excellent for beginners



- 1 - ? João V+ (Top-rope)
- 2 - V2 IV+ (Top-rope)
- 3 - Tédio IV+
- 4 - Petra IV