

3ª Viagem de Escalada

SARDENHA

29 de Março a 6 de Abril de 2007

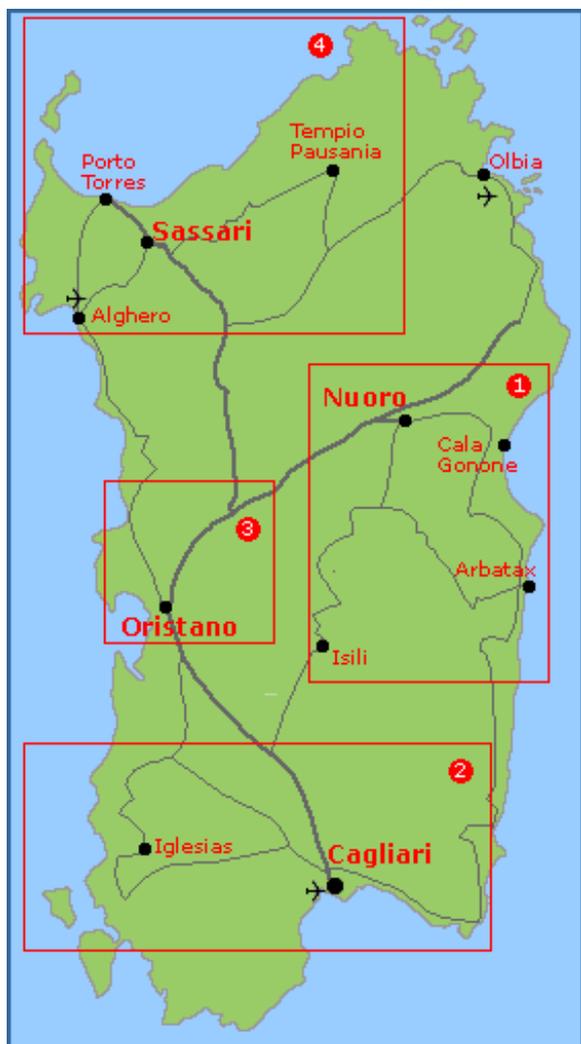
ESCALADA NA SARDENHA

Sardenha é sinónimo de sol, areia e águas de um azul cristalino. Poucos sabem que nesta idílica ilha do Mediterrâneo está a crescer um dos paraísos mais importantes da escalada na Europa.

O seu relevo selvagem e espectacular, uma linha de costa de grandes falésias, vias para todos os gostos e para todos os níveis.

A escalada desportiva na Sardenha começou em meados dos anos 80 e até aos dias de hoje foram equipas 150 zonas distribuídas por toda a ilha. O potencial é imenso, e está em contínuo desenvolvimento.

Há quatro zonas principais onde encontramos as escolas de referência, a maior e mais importante destas áreas concentra-se junto a Cala Gonone na costa Este da ilha perto de Nuoro.



Áreas de Escalada na Sardenha

A ilha tem cerca de 250Km no sentido Norte-Sul e 135 km no sentido Este-Oeste, a fórmula usual de viajar na ilha é de carro alugado. As deslocações são rápidas desde que sigamos pelas estradas principais e lentas pelas estradas de montanha ou junto à costa.

Cala Gonone Área

A mais conhecida área de escalada na Sardenha. As montanhas em torno de Cala Gonone, assim como as falésias marítimas até ao porto de Arbatax, oferecem escaladas num cenário magnífico.

Cagliari Área

A maioria das escolas desta zona estão junto a Iglesias. As paredes mais impressionantes estão em Domusnovas, onde é possível escalar em placas de aderência ou em vias extraprumadas de nível elevado.

Oristano Área

Esta é uma área de desenvolvimento recente, com algumas limitações em termos de oferta de vias de escalada.

Sassari Área

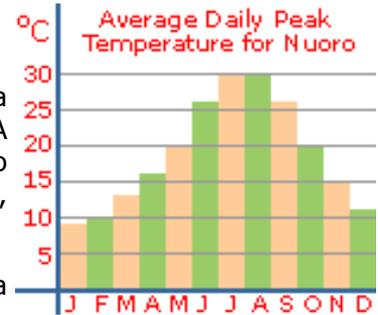
O centro desta área está junto em Osilo, a este de Sassari, com importantes zonas de escalada que oferecem boas vias desportivas, nomeadamente, junto ao Cabo Caccia onde existem impressionantes paredes equipadas sobre o mar que dão uma ambiência fora do comum.

Cala Gonone

A vila de Cala Gonone, na província de Nuoro é o coração da escalada da Sardenha com as suas famosas zonas de escalada. A sua fantástica posição junto às águas transparentes do Mediterrâneo e às bonitas praias rodeadas de falésias impressionantes, configuram um çocal de beleza ímpar.

Cala Gonone será a nossa "base", todos os dias escolheremos uma escolda diferente e partimos à descoberta da ilha.

Cala Gonone tem 13 zonas de escalada com cerca de 400 vias, aqui há de tudo o que um escalador põe desejar, desde vias curtas até às grandes e impressionantes paredes de 200 m, clássicas ou equipadas.



Cala Gonone climbing sections: 1 - Cala Fuili; 2 - Codula Fuili; 3 - Ziu Martine; 4 - I Tornanti; 5 - Aquaplano; 6 - La Poltrona; 7 - Il Budinetto; 8 - Monte Bardia; 9 - Alveare; 10 - Arcadio; 11 - Margheddie; 12 - Biddiriscottai scogliera; 13 - Biddiriscottai Grottoni.

Rock Climbing at Cala Gonone						
No	Region	Type of Climbing	Type of Rock	No of Routes	Grade Range	Single or Multi-pitch
1	Fuili	Sport	Limestone	133	4a to 8c	Single
2	Ziu Martine	Sport	Limestone	6	7a+ to 7c	Single
3	Aguaplano	Sport	Limestone	13	6b to 7c+	Single
4	I Tornanti	Sport	Limestone	35	5c+ to 7b+	Single
5	La Poltrona	Sport	Limestone	59	4c to 8a	Both
6	Monte Bardia	Sport	Limestone	6	6b to 7b	Single
7	Il Budinetto	Sport	Limestone	22	3b to 6c	Both
8	Alveare	Sport	Limestone	13	6b to 7a/b	Single
9	Arcadio	Sport	Limestone	50	5c to 7c+	Single
10	Margheddie	Sport	Limestone	27	4c to 7c	Both
11	Biddiriscottai	Sport	Limestone	51	5b to 8a+	Both

Outras importantes zonas na Província de Nuoro são:

Rocking climbing area of Cala Gonone and the Province of Nuoro						
No	Region	Type of climbing	Type of Rock	No of routes	Grade range	Single or Multi-pitch
1	Cala Gonone	Sport	Limestone	415	3b to 8c	Both
2	Cala Luna	Sport	Limestone	37	5c to 8b+	Both
3	Aguglia	Trad/Sport	Limestone	21	6b to 7b+	Both
4	Baunei	Sport	Limestone	40	5b to 8a	Both
5	Selene	Bouldering	Granite	32	3b to 6c+	Single
6	Ussassai	Sport	Limestone	12	5b to 7b	Single
7	Osini	Sport	Limestone	22	5a to 7b	Single
8	Ulassai	Sport	Limestone	79	5b to 8a+	Both
9	Jerzu	Sport	Limestone	215	4c to 8b	Single
10	Isili	Sport	Limestone	256	5a to 8b+	Single
11	Orani	Bouldering	Granite	86	fb-3b to fb-7b	n/a
12	Orotelli	Bouldering	Granite	Not Known		
13	Dorgali	Sport	Limestone	63	5a to 8a	Single
14	Lanaitto	Sport	Limestone	42	5c to 7b+	Both
15	Maccione	Sport	Limestone	65	4c to 8a/b	Both
16	Punta Cusidore	Trad/Sport	Limestone	6	6c to 7a	Multi
17	Monte Oddeu	Trad/Sport	Limestone	37	5a to 7b	Both
18	Gorroppu	Trad/Sport	Limestone	9	6b+ to 8b	Multi
19	Siniscola	Sport	Limestone	50	5b to 8b	Single
20	Posada	Sport	Limestone	17	3b to 7b+	Single

Programa

Dia 29, 5ª feira – Viagem Lisboa - Alghero

Dia 30, 6ª feira – Dia Livre

Dia 31, Sábado – Cala Fuili

Dia 1, Domingo – Poltrona

Dia 2, 2ª Feira – Canyon Ulassai

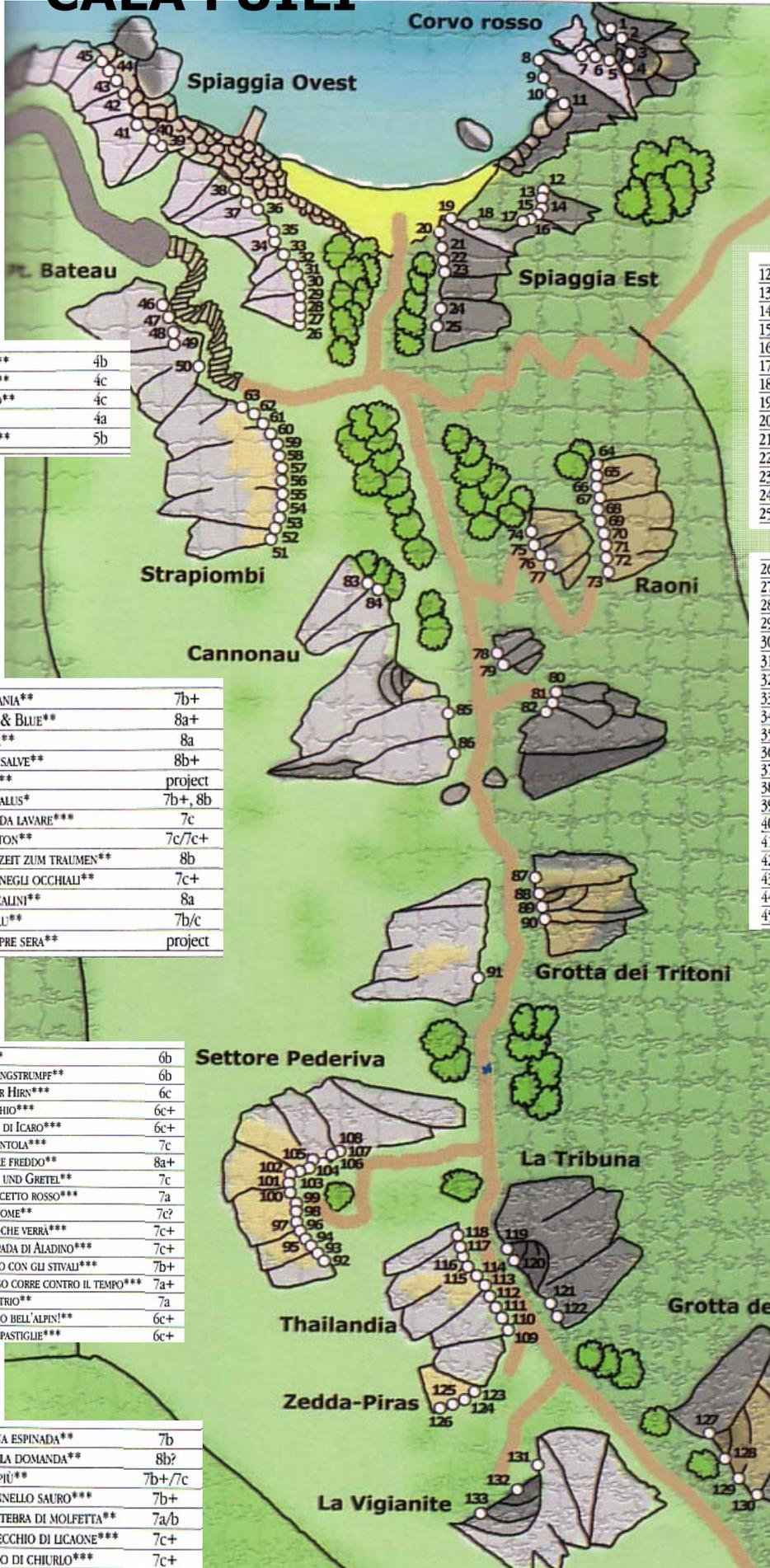
Dia 3, 3ª Feira – Margheddie – El Chorro

Dia 4, 4ª Feira - Isili

Dia 5, 5ª Feira - Biddiriscottai

Dia 6, 6ª Feira – Regresso a Lisboa

CALA FUILI



N	NAME	GRADES
1	STESSA SPIAGGIA STESSO MARE**	6b+
2	PUSCHTRA**	7a+/7b
3	NEVROTICA***	7a+
4	MY WAY***	7a+
5	LE CAUSE PERSE***	7a
6	CORVO ROSSO**	7a+
7	CHI ROMPE PAGA**	6b+
8	SU SCOTTAU*	6a+
9	L'INGEGNERE*	6b
10	LA PRUA**	7c?
11	SENZA NOME*	6b+

46	PIKACHU***	4b
47	LA PIMPA***	4c
48	CHARIZARD**	4c
49	RAICHU**	4a
50	NESQUIK***	5b

12	SENZA NOME**	5a
13	SENZA NOME**	5b
14	SENZA NOME**	5c
15	SENZA NOME**	4c
16	SENZA NOME**	?
17	SENZA NOME**	4c
18	ZIA LILLITH**	4c
19	SPIGOLO FUILI***	5a
20	PORTO IO I NUTS!!	6a+
21	ROBINSON**	6b+
22	DUBADABUR*	7b
23	VIA DI NOTTE**	6b+
24	DESIDERIO**	6a
25	MAD MAX**	6b+

51	EMICRANIA**	7b+
52	BLACK & BLUE**	8a+
53	TOTEM**	8a
54	ANIME SALVE**	8b+
55	SAMBA**	project
56	SCANDALUS*	7b+, 8b
57	PANNI DA LAVARE***	7c
58	PLANCTON**	7c/7c+
59	KAUM ZEIT ZUM TRAUMEN**	8b
60	FUMO NEGLI OCCHIALI**	7c+
61	163 SCALINI**	8a
62	DAL BLU**	7b/c
63	E' SEMPRE SERA**	project

26	FERRY 1**	5b
27	FERRY 2**	6a
28	DIECI SECONDI**	6c
29	SENZA NOME***	6a+
30	LA BELLA ALICE**	6b
31	SENZA NOME**	6a
32	CATALOGNA**	7a
33	SENZA NOME***	6b
34	SENZA NOME***	4a
35	SENZA NOME**	5b
36	BANANE AL CIOCCOLATO***	5a
37	LA CASA SEGRETA**	5a
38	PONILU PEPPE***	5a
39	PIPPON D'ORO**	6b+
40	STRAMI IL FRAC AMELIA**	7a
41	LINGUA BIFORCA**	7c+
42	COTEQUINHO**	5c
43	SILJA**	5c, 5a
44	SIXTEEN***	5b, 6a
45	KHO PHI PHI***	6a+

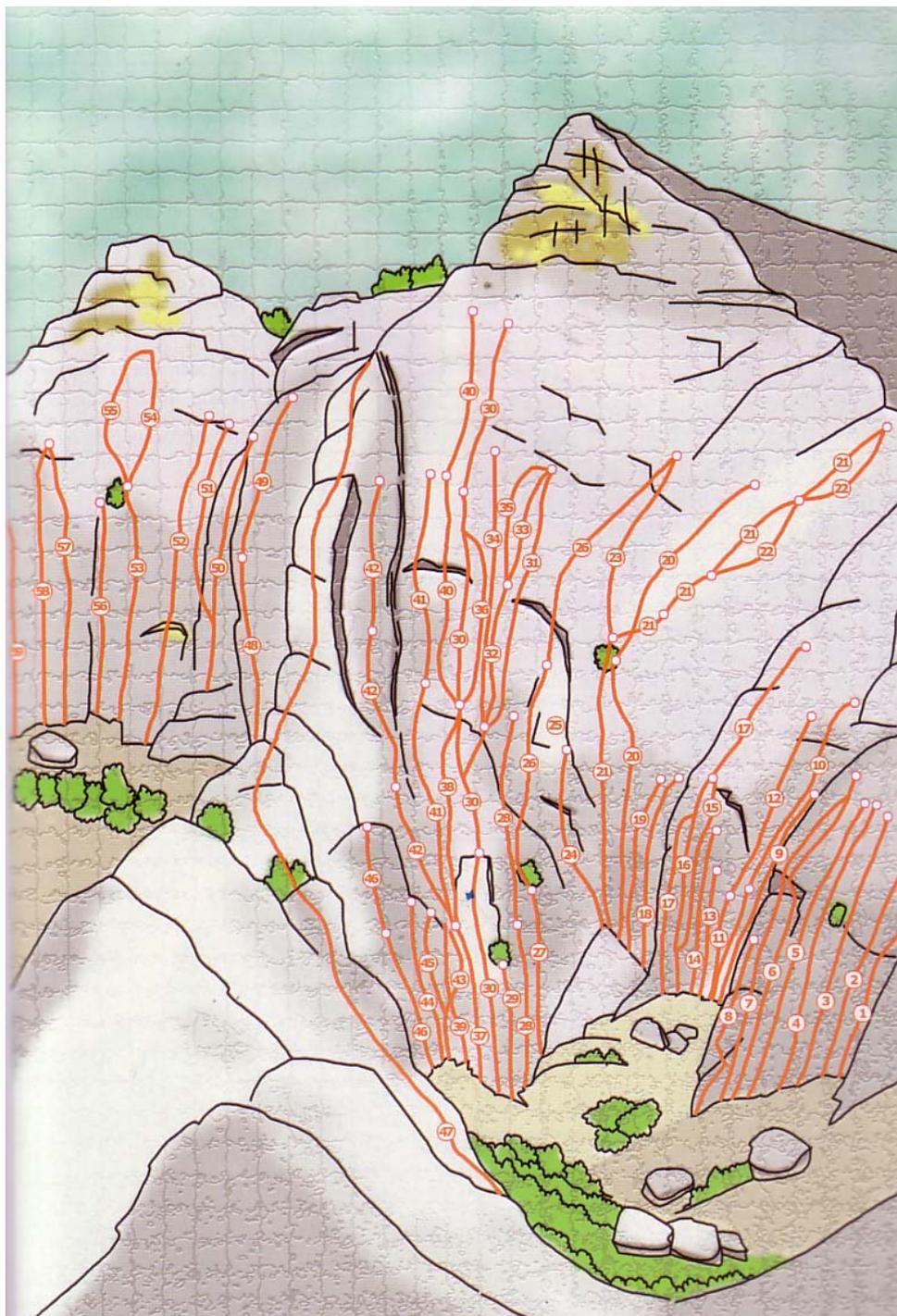
92	MALU**	6b
93	PIPI LANGSTRUMPF**	6b
94	DOKTOR HIRN***	6c
95	PINOCCHIO***	6c+
96	IL VOLO DI ICARO***	6c+
97	CENERENTOLA***	7c
98	IL CUORE FREDDO**	8a+
99	HANSEL UND GRETEL**	7c
100	CAPPUCETTO ROSSO***	7a
101	SENZA NOME**	7c?
102	L'ANNO CHE VERRA***	7c+
103	LA LAMPADA DI ALADINO***	7c+
104	IL GATTO CON GLI STIVALI***	7b+
105	UN MAGO CORRE CONTRO IL TEMPO***	7a+
106	POWER TRIO**	7a
107	CIAO MIO BELL'ALFINI**	6c+
108	VIVA LE PASTIGLIE***	6c+

64	TAPIRI**	7a+
65	X.S.**	8a/8a+
66	SCALDAIA**	7b/c
67	VISUAL GAME**	8a+
68	RAONI***	8a
69	DO IT NOW***	8a+
70	NO GLOBAL**	project
71	AMANITA GIO'***	7c+
72	ICE AND REST**	7c+/8a
73	PRUDENTIA***	6b
74	MAMMOLO**	7b
75	BRONTOLO**	6c+

109	LUNA ESPINADA**	7b
110	BELLA DOMANDA**	8b?
111	DI PIU'**	7b+/7c
112	CANNELLO SAURO***	7b+
113	VERTEBRA DI MOLFETTA**	7a/b
114	ORECCHIO DI LICAONE***	7c+
115	NIDO DI CHIURLO***	7c+
116	NELLA LA PENNELLA**	7a/7a+
117	SE QUESTO È IL GIOCO**	7a+
118	FILU & FERRU**	6c+

78	MUTANDO**	5b
79	SCORREGGIANDO**	4c
80	SOLO CON I TUOI PEDALI**	6b
81	CUGINA DA SECONDO***	6a+
82	IO E CATHERINE**	5c
83	IN PREDA AI FUMI DEL CANNONAU***	7b+
84	PARADISE CITY	?
85	ABRACADABRA***	5c, 6a
86	VENTO IN POPPA***	5b, 5c, 5c

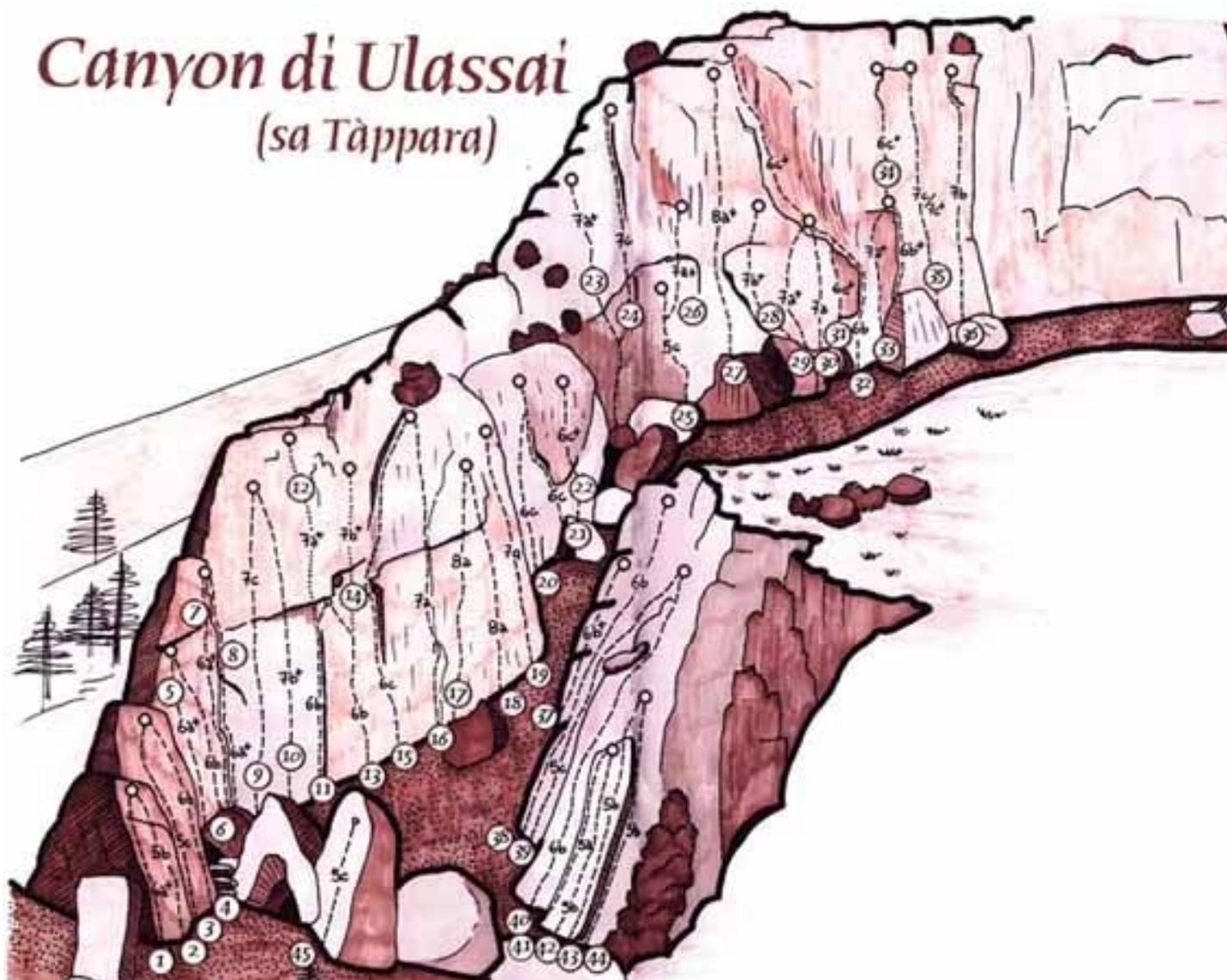
POLTRONA



N	NAME	GRADES
1	CIQUITA**	5a
2	GUENDALINA**	4c
3	DOPO IL PESCE**	5b
4	HEY JUDE***	5c
5	SONO FORSE IO?***	5b
6	SENZA NOME**	5c
7	CACAO MERAVIGLIAO**	5c
8	CIME TEMPESTIVE*	5b
9	SUCCHIANDIAMO**	5b
10	VIA DEI TEDESCHI*	5c
11	ISTRUZIONI PER RENDERSI INFELICI*	6a+
12	DOLCENERA**	5b
13	PORCEDDU ELETTRONICO*	6c
14	STORIE APPESE**	6b
15	L'EREMITA**	6a
16	I WANNA HOLD YOUR HAND***	6b
17	SINOFILA**	6a+, 5c
18	DIRETTA AL MALLOS*	6b
19	BANZAI**	6a+
20	GRILLOTALPA ANDINO **	6b, 6a
21	SENZA NOME***	6a, 5c, 5b, 5b,
22	SENZA NOME***	5b, 5a
23	SENZA NOME***	5b
24	SLAB DI WOODSTOCK (FIRST PITCH)**	5c
25	SLABS OF WOODSTOCK (SUITE)*	5c
26	ENRICO LA TALPA***	5a, 5b
27	HR 85***	5a
28	INDIA***	6a, 5b
29	CAROTA IMPOSSIBILE***	5c+
30	DEUTSCH WALL***	5c, 5c, 6c, 6c
31	AKONDIPPU***	6c
32	IL POLTRONE (FIRST PITCH)**	6c
33	IL POLTRONE (SECOND PITCH)**	6b+
34	ISCHITRIORE**	6c+
35	ATLANTIDE**	6b+
36	ALAMUT***	7a
37	CUCÙ**	5c
38	MARTA LA GALLINA***	5a
39	MURRUDA**	6b
40	IL MIO AMICO ENZO***	6a+, 5c
41	MANU ORA VOLI***	6a, 7a
42	131 TRIS**	5c, 6a+, 7a
43	ACQUARIO**	6a+
44	PANTANELLA**	6b+
45	PESCIARO**	6a+
46	IL MERCANTE DI VENEZIA**	6a
47	SPERONE LILLITH**	4c
48	LUNA DI MIELE (FIRST PITCH)***	8a
49	LUNA DI MIELE (SECOND PITCH) ***	6a
50	BENI FATTU***	6b+
51	EL DIABLO**	6c
52	FOX CLIMBER**	6a
53	CAFÉ CREME (FIRST PITCH)***	6b
54	CAFÉ CREME (SECOND PITCH)***	6a+
55	ARRORUGO***	6a+
56	FIOCCO DI NEVE***	6c+
57	RAGGIO DI LUNA***	7a
58	DANZA SELVAGGIA***	7a
59	ENZIMI DI PRIMAVERA	6b

Canyon di Ulassai

(sa Tàppara)

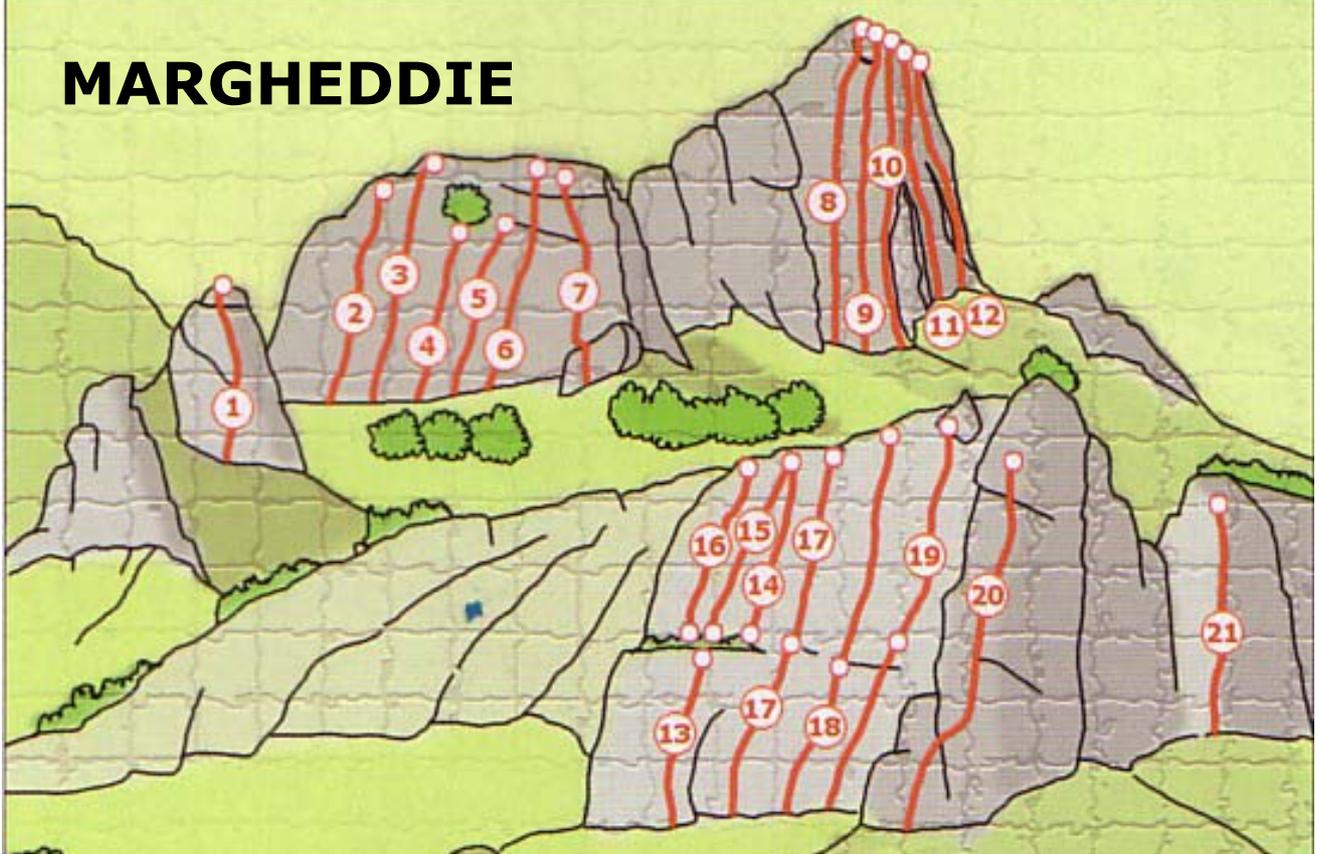


- 1 - Hotel Su Marmuri(6a+)
- 2 - Gavineddu(5b)
- 3 - 1/2 donne(5c)
- 4 - Cloaca(6b)
- 5 - Senza nome(6a+)
- 6 - Senza nome(6b)
- 7 - Intrusi sospetti(6a+)
- 8 - Vision Crack(6a+)
- 9 - Molto rumore per nulla(7c)
- 10 - Ricordati di me(7b+)
- 11 - Arcipelaghi(6b)
- 12 - Il coyote(7a+)
- 13 - Educanza(6b)
- 14 - Mezza pizzetta(7b+)
- 15 - Non luogo(6c)
- 16 - Cattolico decoro(7a)
- 17 - Lacrime di cocodrillo((8a)
- 18 - Coccole di magnesite(8a)

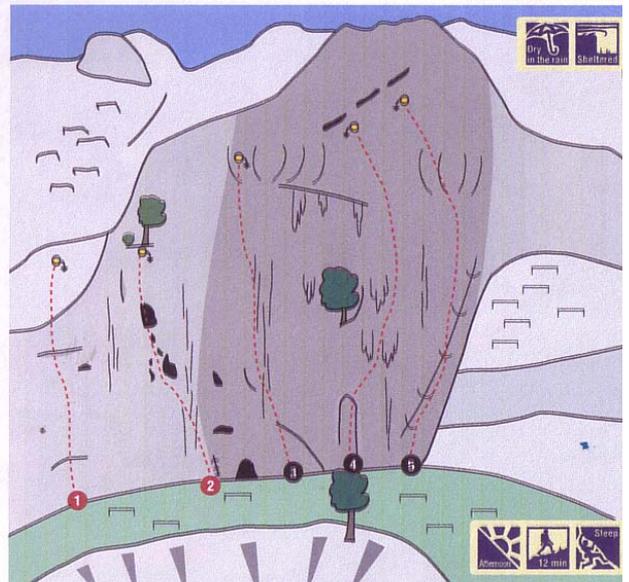
- 19 - Hamtaro(7a)
- 20 - Tasmania(6c)
- 21 - quinto(6c)
- 22 - Maladittu siasa(6c+)
- 23 - Aquila skalza(7a+)
- 24 - Up(7c)
- 25 - Koda(5c)
- 26 - Kenai(7a+)
- 27 - Niagara(8a+)
- 28 - Prozac blues(7b+)
- 29 - Artattak(7a+)
- 30 - Ladri scalatori(7a)
- 31 - Pasqua bagnata(6c)
- 32 - Flower crack(6b,6c+)
- 33 - Buonuomo(7a+)
- 34 - Fruttolo(6b,6c+)
- 35 - zitto e tira(7c,7c+)
- 36 - La danza del maestrale(7b)

- 37 - Baby body paiming(6b+)
- 38 - Sfigatello(6b)
- 39 - Senza nome(5c)
- 40 - Bulgarmente(6b)
- 41 - Bocabulario(5b)
- 42 - Iole(5b)
- 43 - Marinella boulder(5b)
- 44 - Cristina canarina(5b)
- 45 - Tom & Jerry(5c)

MARGHEDDIE



N	NAME	GRADES
1	KASBAH***	5c
2	BIBERON***	5b
3	SENZA NOME***	5b
4	SENZA NOME***	5b
5	SENZA NOME***	4c
6	SENZA NOME***	5c
7	NOMADI***	6a+
8	VERSO ORIENTE***	6b
9	MON JARDIN EXOTIQUE***	6b
10	PSYKIKI***	6b
11	L'AMORE È GECO***	6b+
12	IL TESTIMONE***	6b+
13	ZERO TONDO**	5c
14	ALBERO AZZURRO**	6a
15	PEPE***	6b
16	DODÒ***	6a+
17	FESTEGGIANDO I TRE MESI***	6a+, 6a
18	PAPASSINA***	5a, 6a+
19	LA PRIMA VOLTA***	5a, 6a+
20	NINNA NANNA PER MARTINA**	6a
21	FETTUCCINE*	5c/6a
22	SENZA NOME	?



SETTORE EL CHORRO

- 1 Crackers e Fachiri 6c
Technical climbing that feels a little run-out.
- 2 Cyborg Space 6c+
A technical start leads to a powerful crux.
- 3 Project
- 4 El Chorro 7c+
A magnificent route with a hard finish.
- 5 Mademoiselle
Toxine 7a+
33m. A very long pitch with a meandering start leading to great climbing in the upper section and

