



GDAMO em Alvoco , Serra da Estrela Dez.24

**INSCRIÇÕES**

[caal@mail.telepac.pt](mailto:caal@mail.telepac.pt)

**COMUNICAÇÃO GDAMO**

[gdamo.mail@gmail.com](mailto:gdamo.mail@gmail.com)

O futuro do GDAMO carece do dinamismo que os seus muitos elementos possam fomentar, apenas isso. Entre as muitas ideias para criar atividades, o pouco tempo que se pode dispor para as concretizar e a pouca abundância de propostas apresentadas pelo grupo, divulga-se o calendário de atividades do GDAMO para 2025, onde se incluem saídas para serras nacionais, deslocamentos ao país vizinho mais recheado de montanhas e um toque de era digital em formato webinar (data futuramente).

Por cada atividade, a seu tempo, será divulgada informação sobre a mesma. Novas atividades poderão vir a ser consideradas.

Votos de boas montanhas para 2025

GDAMO ( M Rosário Ribeiro )

DATA	ACTIVIDADE	ORGANIZ.
14, 15 e 16 Fevereiro	Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama ( Peñalara, Maliciosa)	MRR
15 Março	Sintra, de bússola e mapa com o apoio do GDAO	GDAO + MRR
29 Março	Sintra, treinos mil	RM + MRR
25, 26, 27 e 28 Abril	Pirineus de Aragão ( Posets )	RM + MRR
31 Maio	Sintra, manobras de cordas de progressão em montanha	RM + MRR
Julho (a definir)	Pirineus da Catalunha ( trilho itinerante Carros de Foc )	SG + MRR
5, 6 e 7 Setembro	Montanha Palentina ( Múrcia, Espiguete e Curavacas )	MRR
3, 4, 5, 6 e 7 Outubro	Pirineus da Catalunha ( Vale de Núria + Puigmal )	MRR
7, 8 e 9 Novembro	Serra da Peneda, versão bivaque ao luar	MRR
29, 30 Nov. e 1 Dez.	Sierra Nevada ( Alcabaza e Mulhacén)	RM + MRR

**SUGESTÃO:** A **XIV Marcha de Montanha - Travessia Invernal** será realizada no fim de semana 25 e 26 26 jan.25.

[Mais informação sobre a atividade](#) no site do [Clube de Montanhismo de Vila Real](#) e também no [site do CAAL](#).

**SUGESTÃO:** A projeção de filme realizado na ascensão ao Kilimanjaro pelo CAAL em 1986, será realizada a 30 Jan.25

Mais informação sobre este evento no [site do CAAL](#).