

Gralheira II, o Trilho dos Incas

30 de maio a 1 de junho - sexta a domingo

De autocarro e a pé por montes e vales

Vamos continuar a percorrer o majestoso **maciço da Gralheira**, calcorreando as **serras da Arada e da Coelheira**.

Sexta feira, dia 30 de maio: saída de Entrecampos às 19h00 e alojamento na Pousada da Juventude das Termas de São Pedro do Sul.

Sábado, dia 31 de maio: partimos do alto de **Gourim**, onde passámos de autocarro no ano passado.

Aí percorremos um estradão de cumeada, com magníficas vistas, de um lado **o Caramulo com a Serra da Estrela** mais ao longe e, do outro lado, o caprichoso **vale do Paivô**. Aqui o ar é fresco, estamos no cimo da **Serra da Arada a cerca de 1000 metros de altitude**.

Mais à frente as terras, outrora repletas de gado, dão agora lugar às modernas 'eólicas' que cobrem o cimo da serra.

Depois surge um dos mais curiosos e deslumbrantes percursos do Maciço da Gralheira, entramos num trilho estreito, a meia encosta, com ásperas rochas xistosas, entremeadas de vegetação baixa. **Em baixo abre-se o profundo vale da ribeira do Paivô**.

A implantação do caminho e as suas características de montanha transportam a nossa imaginação para as regiões Andinas e daí chamarem-lhe **Trilho dos Incas**.

Avistamos por fim **a Póvoa das Leiras e o Candal ao fundo**, rodeados de terrenos verdejantes em socacos.

Característica do percurso: há possibilidade de neutralização na aldeia da Coelheira. Até esta aldeia o percurso não apresenta dificuldades. O Trilho dos Incas, embora de beleza ímpar, é exigente, além do desnível, desenvolve-se sobre degraus de xisto a meia encosta e é desaconselhado a quem tiver vertigens. Se estiver a chover não é possível fazê-lo.

Domingo, dia 1 de junho: partimos do antigo parque de campismo da **Fraguinha em direção ao Alto das Chãs**, donde podemos apreciar o vale da **Ribeira do Paivô, Póvoa das Leiras e a Povoação de Covelo do Paivô** ao fundo, onde estivemos no ano passado.

Descemos depois para o **Candal**. Aí o autocarro espera-nos e transporta-nos para a povoação da **Coelheira** onde iniciamos a descida para o Bio parque do Pisão, com amplas vistas sobre o Vale do Vouga, desfrutando, eventualmente, da sua piscina, caso já esteja a funcionar (entrada não incluída no preço da atividade).

Antes de regressarmos a Lisboa faremos uma paragem na nossa já conhecida **Quinta da Cavada, para repor as forças com um lanche ajantarado**. Hora prevista de chegada a Lisboa - 23h00

Característica do percurso: além dos desníveis característicos de uma região montanhosa, o trajeto não apresenta dificuldades. **Possibilidade de neutralização** no Candal, bem como a possibilidade de fazer apenas a primeira ou a segunda parte do trajeto.

Cartografia: Folhas nº 155, 165 e 166 do IGE, escala 1/25000.

Recomendações: Imprescindível o uso de botas, recomenda-se o uso de bastões. Não esquecer agasalho e proteção para o sol ou para a chuva. Fato de banho para os corajosos.

Alojamento: Pousada da Juventude das Termas de S. Pedro do Sul, em quartos duplos.

Partida: Às 19h00 de sexta (30 de maio) de Entrecampos, na Av. 5 de Outubro.

Preço: (186€) com possibilidade de pagar em 2 prestações (93€ em abril e 93€ em maio).

O preço inclui o transporte em **AUTOCARRO**, o alojamento na Pousada da Juventude das Termas de São Pedro do Sul, o lanche, o seguro e a organização da atividade.