

Da Malveira ao Abano pelo litoral do Guincho

5 de abril - sábado

Pela serra com o mar à vista

O ponto de concentração desta actividade é no parque de estacionamento junto à **Capela de Nossa Senhora da Assunção na Malveira da Serra** (coordenadas geográficas WGS84 **38°45'10.01"N9°26'59.05"W**). Em frente do restaurante **Farol da Serra**.

Partiremos às 10h00.

Esta caminhada baseia-se, fundamentalmente, na **rota PR14 CSC-SNT**

Rota do Litoral do Guincho

Começaremos com uma pequena subida dentro da povoação de **Malveira da Serra** e seguiremos para nascente em direcção à povoação vizinha de **Janes** (“...muitas vezes titulada de ‘**A Terra do Vento**’ pelos seus habitantes, esta pequena mas vibrante aldeia tem na origem do seu nome raízes romanas, sendo a toponímia de Janes, Ioannes”, Wikipedia).

Depois de ultrapassarmos a “ponte romana” (por onde passa a N247-5, Av. Nossa Senhora da Assunção), rumaremos para sudoeste até à aldeota de **Alcorvim de Cima**; depois de atravessar a **N9-1** em direcção a **Alcorvim de Baixo**, seguiremos ao longo da **Ribeira da Foz do Guincho** (linha de água do tipo torrencial resultante da confluência de várias nascentes na aba sul da Serra de Sintra); depois de contornarmos a aldeia de **Charneca** e de uma pequena subida, atravessaremos a EN247 em direcção ao **Forte do Guincho** (“...também conhecido como Forte das Velas, foi edificado cerca de 1642. Esta pequena fortificação integrava o conjunto das fortalezas que formavam uma cintura defensiva em torno da costa de Cascais, e que foram construídas na época pós-Restauração da Independência por ordem de D. António Luís de Meneses, governador da praça daquela vila.”).

Aí chegados temos, mesmo ao lado, a **praia do Abano** (km 6 da caminhada).

Será altura de descansar um pouco e saborear o farnel neste local arejado e de vistas desafogadas. (Nota: o restaurante existente no local encontrava-se encerrado na altura do reconhecimento e com um aspecto exterior um tanto degradado, pelo que poderá não ser possível tomar um “providencial” café).

Findo o descanso retomaremos a nossa caminhada ao longo da **Rota Litoral do Guincho**, observando aqui e ali os “filões entrecruzados” nas arribas a norte do Abano, até avistarmos a **Ponta da Abelheira** e a **Praia da Grotta**.

Abandonando a costa inflectiremos para nascente e começaremos a subir um pouco na direcção da aldeia de **Figueira do Guincho**. Num cruzamento de caminhos descenderemos por uma estreita vereda até passarmos uma linha de água e, aí, começará uma subida mais acentuada até esta aldeia, passando a meia encosta por um antigo **Forno de Cal** e onde, na proximidade, teremos deslumbrantes vistas para o contorno **litoral do Guincho**.

Continuaremos a subir até atingir a Aldeia da **Figueira do Guincho**, ponto mais elevado do trajecto.

É altura de iniciar a descida (suave) ao longa da **Rota das Areias e da Rota das Aldeias** em direcção à **Malveira da Serra**, podendo vislumbrar, por diversas vezes, à nossa esquerda, o elevado/roqueiro **Santuário da Peninha**.

Passaremos ainda pelas povoações do **Arneiro** e **Almoinhas Velhas** antes de chegarmos ao estacionamento na **Malveira da Serra**.

Actividade circular com cerca de **12km**; prevê-se que a actividade esteja terminada pelas **15h30**.

O percurso está incluído na **folha 429 - Cascais, na escala 1/25 000**.

Recomendações: Levar sapatos de caminhada, farnel, água, protector solar.

A inscrição (12,00€) **inclui seguro** e deverá ser feita no Clube até às 17h00 de quinta-feira, dia 3 de abril 2025.