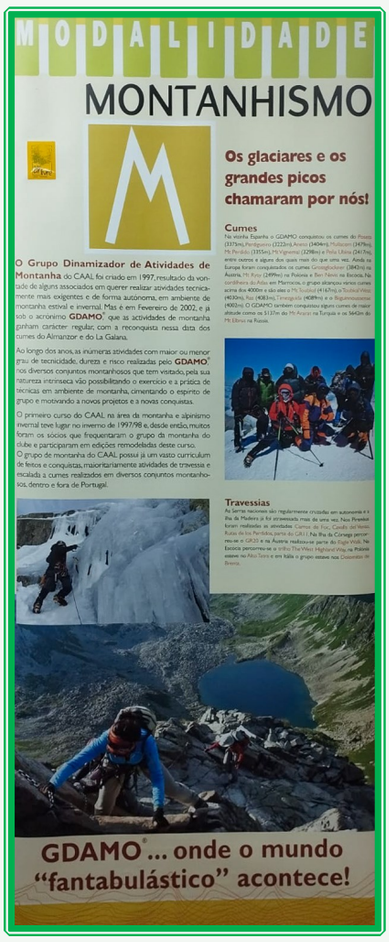
Garganta de Boihojo, Serra de Bejar

AGENDA 2024

Inscrições:
caal@mail.telepac.pt



Roll up exibido nos 30 anos do CAAL

A partida cedo de mais do companheiro e amigo António Nunes, Coordenador do Grupo Dinamizador de Atividades de Montanha do CAAL - o GDAMO - deixou um vazio em todos que com ele partilharam a montanha e também deixou vago um lugar na estrutura do CAAL que dificilmente será preenchido.

Por tudo quanto deu de si ao clube e até em sua memória e homenagem póstuma, existe o dever e a obrigação de procurar dar continuidade ao seu legado ou de pelo menos tentar, sabendo e reconhecendo que nunca haverá outro companheiro com igual dedicação plena, capacidade de abnegação e entrega a um projeto chamado GDAMO, que proporcionou vivências e experiências em ambiente de montanha sob o formato de extraordinárias aventuras. Como coordenador do GDAMO era também formador e criativo pródigo em configurar atividades plenas de montanha que preparava ao detalhe, era o guia que acompanhava os grupos no terreno onde dava suporte técnico, enquadramento e, sob a forma de reportagens fotográficas e filmagens, oferecia memórias para mais tarde serem recordadas e visionadas com saudade.

Os tempos que agora se retomam nunca mais serão iguais ao passado, mas o presente e o futuro poderão continuar a ser risonhos, apesar de se trilhar um caminho e orientação diferentes. Com a ajuda e apoio de todos aqueles que com as suas ideias e discussão construtiva, queiram contribuir para um GDAMO dos tempos futuros, será possível continuar a viver montanha e a ser montanheiro no CAAL/GDAMO!

Ideias, sugestões, comentários e demais propostas de atividades que possam coordenar no terreno podem ser enviadas o email: **gdamo.mail@gmail.com**.

Saudações Montanheiras

AGENDA Out – Dez 2024

DATA	IDENTIFICAÇÃO
26 Out	**Treino Serrano** - Desnível em Montejunto **URL:** PTSerranoExemplo-Montejunto.pdf
30 Nov - 1 Dez	**PN Serra da Estrela,** Autonomia invernal ligeira c/ bivaque semi-protegido **URL:** PPNSerraEstrela-LogAlv-Dezembro24.pdf

SUGESTÃO: A **Marcha dos Fortes**, enquadrada historicamente nas memórias das **Linhas de Torres Vedras** que constituem o maior e mais eficaz sistema defensivo da Europa, é uma atividade de longa tradição no CAAL. A marcha, tal como está concebida na presente edição, pode ser olhada como sugestão de treino de resistência e gestão de esforço.

URL: https://www.clubearlivre.org/node/3249 (+ informação Marcha dos Fortes)

CAAL – Clube de Actividades de Ar Livre
ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL DE AMBIENTE - ASSOCIAÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA - Presidente: Maria João Martins
Centro Associativo do Calhau
Parque Florestal de Monsanto 1500-045 Lisboa
tel. 217 788 372 caal@mail.telepac.pt www.clubearlivre.org
Horário de expediente 3a, 4a e 5a das 13h30 às 18h00