



## Recomendações aos participantes na 16ª Marcha dos Fortes®

**PARTIDA impreterivelmente às 07h00** na Praça Tomás José Machado, **Largo do Coreto**, junto aos bombeiros de Bucelas.

Para quem viaja de **Lisboa (Entrecampos)**, devem contar com **35 minutos** de viagem.

É aconselhável **tomar a A8, entrar na A9 até à saída 6 – Bucelas e seguir até Bucelas**. Estacionamento nos parques junto ao Museu e ainda na Escola Básica.

**À vossa espera**, para vos servir atempadamente e com prazer, **estarão abertos, a partir das 06h00**, entre outros, **os seguintes cafés:**

- **Solar de Bucelas**, junto ao Museu do Vinho e da Vinha
- **O Eclipse**, mesmo junto à partida, no Largo do Coreto

**Não esqueçam** o vosso cantil para levarem água durante a Marcha.

**Não esqueçam** frontal ou lanterna (a Marcha começa e acaba de noite).

Como vamos caminhar perto do rio, quem possa ter **alergias** com melgas, aconselha-se a levar **repelente**.

**Não levem mais** do que uma mochila pequena e leve com os pertences indispensáveis a um dia de caminhada.

**A Organização da 16ª Marcha dos Fortes®**