

# Verão Ar livre

## Parque Florestal de Monsanto

Crianças dos 6 aos 12

Semana De 8 a 12 de Julho

Desfruta ao máximo do Verão num programa inovador do teu Clube para ocupação educacional e recreativa dos mais novos.

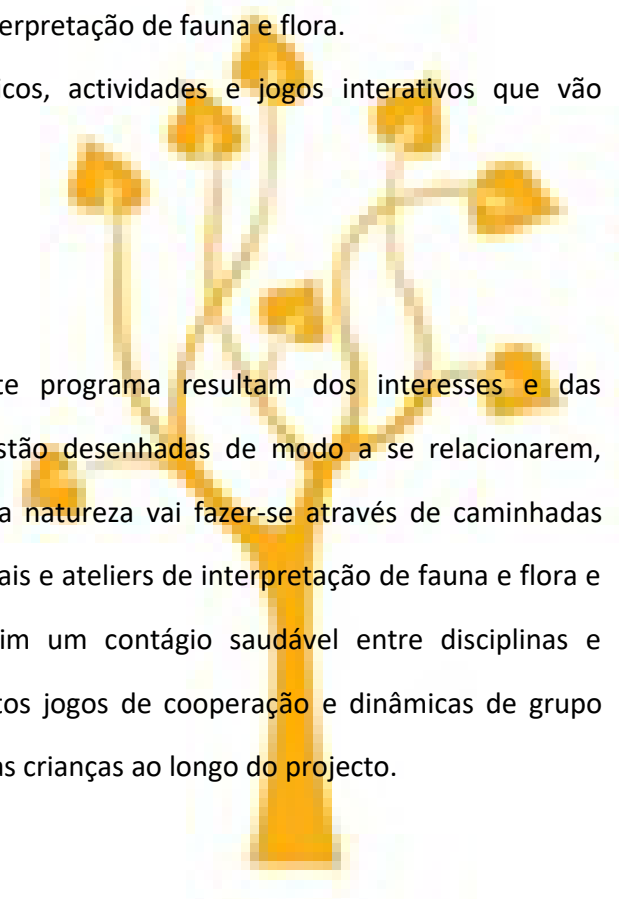
Durante 1 semana os pequenos poderão experimentar as mais diversas actividades num espaço único – o **Parque Florestal de Monsanto**, o pulmão verde da capital.

A sede do CAAL, inserida em pleno montado, possui inúmeros equipamentos para um Verão em grande, como o Centro Interpretativo do Espaço Monsanto, o Campo de jogos do Calhau e o Parque dos Índios, que complementam um parque florestal único onde são possíveis caminhadas temáticas, jogos de orientação e interpretação de fauna e flora.

Experimenta algo distinto, com ateliers práticos, actividades e jogos interativos que vão desenvolver o teu gosto pela natureza!

### Programa

As áreas que nos propomos trabalhar neste programa resultam dos interesses e das experiências específicas dos orientadores e estão desenhadas de modo a se relacionarem, influenciando-se mutuamente. A descoberta da natureza vai fazer-se através de caminhadas temáticas, jogos de orientação, desafios sensoriais e ateliers de interpretação de fauna e flora e também expressão plástica, promovendo assim um contágio saudável entre disciplinas e experiências complementares. Vão ser propostos jogos de cooperação e dinâmicas de grupo para motivar e facilitar o relacionamento entre as crianças ao longo do projecto.








O dia inicia-se no CAAL com a receção das crianças e o desenvolvimento de dinâmicas de grupo para facilitar o relacionamento entre as crianças e para apresentar a aventura do dia. Com a duração de 1 hora este período visa também absorver eventuais atrasos.

2ª, 4ª e 6ª são dias de maior actividade física onde nos lançamos à descoberta de um percurso temático por Monsanto (+- 1 hora), com características específicas e diferentes a cada dia, intercalado por jogos de interpretação do espaço, fauna e flora. 3ª e 5ª são dias mais tranquilos para reposição de energias com actividades construtivas que despertam a criatividade das crianças.

À hora da refeição está previsto um piquenique num local diferente com tempo suficiente para descansar e brincar livremente.

Ao fim do dia regressamos ao CAAL e temos diariamente um período de partilha e reflexão sobre o dia e as experiências vividas, acompanhado de um atelier de expressão plástica.

	<i>Dia da Orientação Parque da Pedra</i>	<i>Dia das Plantas Parque do Calhau</i>	<i>Dia da Escalada Mata S. Domingos</i>	<i>Dia do Pão Parque do Calhau</i>	<i>Dia do Índio Parque da Serafina</i>
					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9h30 10h30	CAAL Jogos Apresentação	CAAL Dinâmicas de grupo	CAAL Dinâmicas de grupo	CAAL Jogos com Bola	CAAL Dinâmicas de grupo
10h30 12h30	Caminhada Parque da Pedra e jogos sensoriais	Horta de Aromáticas	Caminhada e Escalada	Visita ao moinho Actividade Culinária	Caminhada e construção de máscaras
12h30 14h30	Piquenique Parque da Pedra Brincadeira Livre	Piquenique Parque do Calhau Brincadeira Livre	Piquenique Mata de S. Domingos Brincadeira Livre	Piquenique Parque do Calhau Brincadeira Livre	Piquenique Parque dos Índios Brincadeira livre
14h30 16h30	Orientação e regresso	Recolha de plantas e construção de Herbário	Escalada e regresso	Gincana com jogos Tradicionais	Jogo dos Índios e regresso
16h30 17h30	Partilha e reflexão Atelier de expressão plástica	Partilha e reflexão Atelier de expressão plástica	Partilha e reflexão Atelier de expressão plástica	Partilha e reflexão Atelier de expressão plástica	Partilha e reflexão Atelier de expressão plástica

## Observações:

As crianças devem trazer vestuário e calçado adequados a este tipo de actividades, para que se possam mover livremente e eventualmente sujar. Devem trazer o seu próprio almoço (apropriado para Picnic) numa mochila confortável e uma garrafa para se abastecerem pelo caminho nos pontos de água. É necessário trazer chapéu, agasalho e protetor solar.

As fotos serão partilhadas somente entre os pais/familiares das crianças inscritas, factor dado como adquirido mediante a inscrição no nosso programa.

**Dada a ligação que pretendemos criar entre a floresta e as crianças/jovens, agradecemos que evitem o uso de smartphones nestas semanas de atividades. Os monitores levam telemóvel cujo numero deixamos no corrente programa.**

**Datas:** 8 a 12 Julho;

**Horário:** 9h30 às 17h30 – Realiza-se com um mínimo de 8 crianças e máximo de 20 \*.

**Custo:** 110 euros/semana – 10% desconto para irmãos

\* O horário deve ser cumprido para não afetar o normal funcionamento das atividades.

As crianças que chegam depois da apresentação poderão sentir maior dificuldade de integração.

Às 18h inicia outra atividade do Clube (Multiactividades) não sendo possível alargar o horário.

## CONDIÇÕES:

Não inclui alimentação.

Inclui seguro de danos próprios, material desportivo e didático.

Realiza-se com um mínimo de 8 crianças e máximo de 12 (o CAAL reserva-se o direito de não realizar a atividade caso não se atinja o nº mínimo de inscrições).

**Email para Inscrição:** [caal@mail.telepac.pt](mailto:caal@mail.telepac.pt)

**EQUIPA PEDAGÓGICA:** Rui Passos - Tm. 934621375 e Sérgio Godinho - Tm. 966176349