

Verão Ar Livre 2021

Crianças dos 6 aos 10 anos
De 19 a 23 de Julho

Crianças dos 8 aos 12 anos
De 26 a 30 de Julho



No contexto actual, em que se fala da importância dos “banhos de Floresta”, o Clube de Actividades de Ar Livre - CAAL - alegra-se de voltar a oferecer aos futuros adultos o habitual programa de Verão, destinado a estimular a conexão com a natureza.

Durante 2 semanas os pequenos poderão experimentar as mais diversas atividades num espaço único – o **Parque Florestal de Monsanto**, o pulmão verde da capital.

A sede do CAAL, inserida em pleno montado, permite o fácil acesso a diversos equipamentos para um Verão em grande, como o Parque da Pedra, a Mata de São Domingos de Benfica e o Campo de jogos do Calhau, que complementam um parque florestal único onde são possíveis **caminhadas** temáticas, jogos de **orientação** e interpretação de **fauna e flora**, **escalada** e **brincadeiras** várias.

Experimenta algo distinto, com ateliers práticos, atividades e jogos que vão desenvolver o teu gosto pela natureza!

Este ano, com vista à melhoria da qualidade do programa e com base na experiência dos últimos 6 anos, optámos por ter dois turnos para diferentes idades, **dos 6 aos 10** e **dos 8 aos 12**, permitindo uma inclusão mais adequada a cada criança.

A descoberta da natureza vai fazer-se através de caminhadas temáticas, jogos de orientação, escalada, desafios sensoriais e ateliers de interpretação de fauna e flora e também expressão plástica, promovendo assim um contágio saudável entre disciplinas e experiências complementares. Vão ser propostos **jogos de cooperação e dinâmicas de grupo** para motivar e facilitar o relacionamento entre as crianças ao longo do projeto.

O dia inicia-se no CAAL com a receção das crianças e o desenvolvimento de dinâmicas de grupo para facilitar o relacionamento entre as crianças e para apresentar a aventura do dia. Com a duração de 1 hora este período visa também absorver eventuais atrasos.






A maior parte dos dias será organizada em torno da descoberta de um percurso temático por Monsanto (+- 2 horas), com características específicas e diferente a cada dia, intercalado por jogos de interpretação do espaço, fauna e flora.

A meio da semana teremos um dia mais tranquilo para reposição de energias com atividades construtivas, mais perto da sede do Clube, que despertam a criatividade das crianças.

À hora da refeição está previsto um piquenique num local diferente, com tempo suficiente para descansar e brincar livremente.

Ao fim do dia regressamos ao CAAL e temos diariamente um período de partilha e reflexão sobre o dia e as experiências vividas, as crianças podem então optar por desenvolver um atelier de expressão plástica ou outras atividades que proponham.

Programa semanal

VERÃO AR LIVRE - PLANIFICAÇÃO SEMANAS IMPARES 19 a 23 e 26 a 30 JULHO					
Explorar Monsanto	Escalada Mata S. Domingos	Construções P. Calhau	Jardim Botânico	Parque da Pedra . Jogos	
					
2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	
9h30 10h30	CAAL - Acolhimento e dinâmicas de grupo				
10h30 12h30	Caminhada 'Vamos Explorar o Monsanto '	Construção de abrigo com materiais naturais	Mini-Prova de Orientação	Visita ao Centro de Interpretação do Monsanto	Caminhada Parque da Pedra
12h30 14h30	Piquenique Parque da Pedra Brincadeira Livre	Piquenique Parque do Calhau Brincadeira Livre	Piquenique Parque do Calhau Brincadeira Livre	Piquenique Mata de S. Domingos Brincadeira Livre	Piquenique Parque da Pedra Brincadeira livre
14h30 16h30	Jogos sensoriais e regresso	Teste de impermeabilidade e robustez dos abrigo	Land Art	Escalada e regresso	Gincana com Jogos Tradicionais
16h30 17h30	Partilha e reflexão Ateliers de expressão plástica / Actividades propostas pelas crianças				

OBSERVAÇÕES:

As crianças devem trazer vestuário e calçado adequados a este tipo de atividades, para que se possam mover livremente e eventualmente sujar. Devem trazer o seu próprio almoço (apropriado para piquenique) numa mochila confortável e uma garrafa para se abastecerem pelo caminho nos pontos de água.

É necessário trazer chapéu, agasalho e protetor solar. Dada a ligação que pretendemos criar entre a floresta e as crianças, agradecemos que evitem o uso de smartphones nestas semanas de atividades.

Os monitores levarão sempre consigo caixa de primeiros socorros e telemóvel.

DATAS:

Semanas de 19 a 23 de Julho e de 26 a 30 de Julho

HORÁRIO

9h30 às 17h30 *

CUSTO:

95 euros/semana

10% desconto para o 2º irmão

10% desconto na 2ª semana

CONDIÇÕES:

Não inclui alimentação. Inclui seguro de danos próprios e material desportivo e didático.

Realiza-se com um mínimo de 8 crianças e máximo de 12. O CAAL reserva-se o direito de não realizar a atividade caso não se atinja o nº mínimo de inscrições.

* O horário deve ser cumprido para não afetar o normal funcionamento das atividades. Às 18h inicia outra atividade do Clube (Multiactividades) não sendo possível alargar o horário.

EQUIPA PEDAGÓGICA: Sérgio Godinho e Rui Passos

Email para inscrição: caal@mail.telepac.pt