

8 - 16 JUNHO

ALPES 96

MACIÇO DO MONTE BRANCO

No tocante a esta actividade e como prometido, vimos agora divulgar alguns elementos complementares.

As **INSCRIÇÕES** foram **ADIADAS** para o dia 7 de Fevereiro de 1996:

1- Terão lugar, na sede do CAAL, a partir das 19 horas, e decorrerão até ao limite das inscrições ou data a anunciar.

2- Só poderão ser efectuadas mediante presença de um sócio activo na sede, o qual, além de si próprio (e do respectivo agregado familiar), poderá inscrever no máximo, outros dois sócios activos.

NÚMERO DE PARTICIPANTES

O número máximo de pessoas por grupo será:

Grupo A	Ascensão do Monte Branco	30
Grupo B	Volta ao Monte Branco	48
Grupo C	Passeios no Maciço do Monte Branco	60

PREÇO DA ACTIVIDADE

O preço da actividade será de 190 000\$00. Este montante, conforme anteriormente indicado, inclui o transporte aéreo e o *transfert*, alojamento, alimentação, seguro

de acidentes pessoais, transporte de carga (Grupo B) e enquadramento por guias de alta montanha durante as saídas. Não inclui o almoço de Domingo (9JUN96), nem, no caso do Grupo A, o transporte em meios mecânicos para o ponto de partida das saídas (excepto os necessários para a ascensão propriamente dita).

Os preços poderão ser alterados, no caso de ocorrerem variações dos custos previstos.

PLANO DE PAGAMENTO

O pagamento será dividido em quatro prestações, discriminadas abaixo. As prestações serão liquidadas através de cheques pré-datados (entregues no acto da inscrição), a vencer nas seguintes datas:

Prestação	Data de vencimento	Montante
1	07 Fev 96	50 000\$00
2	01 Março 96	50 000\$00
3	01 Abril 96	50 000\$00
4	01 Maio 96	40 000\$00

DESISTÊNCIA DAS ACTIVIDADES

Devido aos compromissos que o CAAL terá de assumir na preparação desta actividade, a desistência implicará a perda do montante pago até à data (excepto no caso de a vaga criada vir a ser ocupada por outro sócio, de acordo com lista de espera).

Clube de Actividades de Ar de Ar Livre

Centro Associativo do Calhau

Sítio do Calhau - Parque Florestal de Monsanto - 1500 Lisboa

Tel: 01 778 83 72 - Fax: 01 778 83 67

ATENÇÃO - NOVO HORÁRIO DURANTE O MÊS DE FEVEREIRO

Atendimento: 3ª a 5ª feira das 19h00 às 20h30 - Sábado das 11h00 às 12h45

CURSO DE ESCALADA EM ROCHA

Âmbito - Dirigido aos sócios que desejem iniciar-se no mundo da Escalada em Rocha, adquirindo assim os conhecimentos básicos para a prática da actividade com segurança.

Objectivos - Familiarização com as técnicas básicas de progressão e segurança em itinerários de escalada em terrenos totalmente equipados, como primeiro de cordada.

Sumário dos assuntos a tratar -

- * Generalidades sobre Escalada,
 - * Conhecimento sobre técnicas básicas de progressão,
 - * Material básico de escalada,* Nós básicos,
 - * Manobras básicas de corda (progressão e descida),* Técnicas básicas de segurança
- (O programa detalhado estará disponível na Sede)

Calendário previsto - Quartas-Feiras à noite na Sede, a partir de 28 Fev, e nos 5 fins-de-semana de Março em dias a indicar e nos seguintes locais: Praia da Ursa, Sintra, Farol da Guia, Inatel e Redinha.

(Sujeito a alterações de acordo com as condições meteorológicas)

Material individual necessário

- * Fato desportivo, sapatilhas com sola de borracha e cantil com água.
- * Opcionalmente: "Pés de gato", óculos de sol e creme de protecção solar.

Transportes

Por conta dos interessados.

Seguros

O CAAL providenciará um Seguro de Acidentes Pessoais, próprio para acorrer a qualquer precalço nos dias e horário das actividades práticas. O seu custo está incluído no preço da inscrição.

Preço da Inscrição

O preço da inscrição é: 15.000\$00

Limitação de participantes

O Curso só será realizado com um mínimo de 10 inscrições. Para se conseguir um rendimento razoável, o seu número máximo

não deverá exceder os 12 participantes, respeitando-se para tal a ordem de inscrição.

Carta de Montanheiro

O CAAL certificará, para o efeito, todos os elementos cujo rendimento esteja de acordo com o exigido pela FPCC.

— # —

PRÓXIMAS ACTIVIDADES

9, 10 e 11 de Fevereiro

VALE DO CÔA e

AMENDOEIRAS EM FLOR

Continuam abertas as inscrições para esta actividade do CAAL.

24 de Fevereiro

À DESCOBERTA DE LISBOA URBANA II

Elementos detalhados sobre a actividade serão enviados na próxima Informação.

— # —

ORIENTAÇÃO TAVIRA

Em resultado da reclamação apresentada pela Equipe 6, a organização refez os cálculos e apresenta a classificação corrigida:

1º - Equipa 1 (ASES 4) - 16h06m,

2º - Equipa 6 (Desorientados) - 16h49m.

As restantes equipas mantiveram a ordem e os tempos divulgados na Informação 112

— # —

PAGAMENTO DE QUOTAS

Lembra-se que se encontram a pagamento as quotas, nomeadamente as referentes a 1996.

Reitera-se, uma vez mais, que os sócios mantenham em dia os seus compromissos perante o Clube.

Solicita-se ainda que, para efeito de controlo, os sócios que não tenham recebido, no prazo de 15 dias após o pagamento, a correspondente quota, o favor de reclamarem junto do Clube.