



EDITORIAL

Uma nova etapa da vida do CAAL se inicia agora, com a tomada de posse da nova Direcção que se vai ocupar do funcionamento do Clube nos próximos dois anos. A constituição desta nova equipa dirigente foi uma tarefa difícil e demorada, só possível graças à boa vontade e disponibilidade de todos os que dela fazem parte. É um tema que deve merecer alguma reflexão por parte de todos nós. O Clube será o que os sócios quiserem mas para isso é necessária a participação de todos: através da preparação de actividades, de sugestões que queiram enviar, da participação em pequenos trabalhos na sede e mesmo na disponibilização para participar em futuros corpos gerentes!

O Clube atravessou uma fase complicada nos últimos tempos: a ausência da Paula, durante alguns meses, por motivos que todos conhecem, acarretou um acréscimo enorme de trabalho para todos os membros da Direcção anterior, de modo a manter o Clube a funcionar sem haver perturbações na realização das actividades. Essa fase está terminada e, aos poucos, a vida administrativa do Clube está a entrar no ritmo normal. A partir de Maio, vai ser implementado um novo horário de atendimento que esperamos possa corresponder às necessidades da maioria dos sócios.

Para além da dinamização dos passeios pedestres – nosso objectivo principal – vamos continuar com o projecto iniciado em 1999, a marcação do Percurso Pedestre de Grande Rota GR11/E9 “Caminho de Santiago – Rota Oeste”. As actividades dos Grupos de Dinamização de Actividades de Escalada e de Orientação e a revitalização do Grupo de Ambiente merecerão todo o nosso apoio. É ainda nosso objectivo estimular o convívio na nossa sede, através de sessões de audio-visual e exposições de fotografias relacionadas com as actividades realizadas pelos nossos sócios.

Todas estas actividades e outras que vão surgindo por nossa iniciativa ou por sugestão dos sócios só serão possíveis com a participação de todos.

Assim, aqui deixamos o nosso apelo ao apoio e colaboração de todos os sócios, de modo a podermos levar a bom termo o nosso mandato!

A Direcção

Actividades em Maio-Junho de 2000

- **FORTIFICAÇÕES DAS LINHAS DE TORRES**
20 de Maio, Sábado – 2 botas
- **SERRA DO ALVÃO (Minheu)**
27 de Maio, Sábado e 28 de Maio, Domingo – 3 botas
- **RIBEIRA DE PENA – Serra da Lousã**
3 de Junho, Sábado – 3 botas
- **PARQUE FLORESTAL DE MONSANTO**
11 de Junho, Domingo – 1 bota
- **BAIRRADA**
17 de Junho, Sábado – 2 botas

AVISO MUITO IMPORTANTE!

NOVO HORÁRIO DE ATENDIMENTO AOS SÓCIOS

A partir do mês de Maio, o horário de atendimento passará a ser às 3ª, 4ª e 5ª. feiras das 15h00 às 18h30.

As inscrições serão efectuadas exclusivamente por carta, acompanhada de cheque, recebida no Clube até à 3ª feira anterior à realização da actividade e serão consideradas por ordem de chegada.

O cheque deverá ser acompanhado da seguinte informação: identificação da actividade, n.º do sócio, nome completo do sócio ou familiares directos a inscrever, n.º do cheque, Banco, local de entrada no autocarro ou participação em viatura própria.

As desistências só serão consideradas se comunicadas ao Clube até à 3ª feira anterior à realização da actividade ou se a vaga for preenchida.

FORTIFICAÇÕES DAS LINHAS DE TORRES

“Os arredores de Sobral de Monte Agraço com as suas vinhas e quintas”

20 de Maio, Sábado – 2 botas

Continuação de um projecto que, no ano anterior, permitiu a descoberta de Santiago dos Velhos e Arruda dos Vinhos. Cumeadas de colinas calcárias com Montejunto ao fundo serão o palco do nosso passeio, nesta bucólica região de vinhas e pomares. Passaremos por inúmeras aldeias e por sítios que vale a pena serem visitados, nomeadamente o Moinho do Céu (323 m) “cujas velas retalham o azul do firmamento” in Guia de Portugal – FCG.

As Linhas de Torres são um conjunto de alturas fortificadas que cercam Lisboa e que, em Novembro de 1810, embargaram o passo aos 80000 legionários de Massena. A 1ª linha começa no Alto do Boneco e ia, na retaguarda de Arruda, pelo Moinho do Céu, até Sobral de Monte Agraço. Teremos oportunidade de visitar algumas estruturas associadas a esta 1ª linha. S. Quintino é uma igreja quinhentista (MN), com azulejaria do Séc. XVIII, a visitar antes de chegarmos

a Sobral de Monte Agraço. Sobral é um centro vinícola importante, com foral de 1519, concedido por D. Manuel.

Características do percurso: actividade com cerca de 12 km, sem grandes desníveis e com piso razoável.

Cartografia: folha 389 da carta militar de Portugal (1/25000) do I.G.E.

Participação em viatura própria: é possível, com inscrição prévia no Clube. Local de concentração: junto da capela, na aldeia de Carvalha (6 km a sul de Arruda dos Vinhos) às 09h45.

Partida: Algés às 08h30. Campo Pequeno às 08h45.

Preços	Sócios	Men. 21 anos
Autocarro	2 300\$00	1 250\$00
Viatura própria	1 500\$00	750\$00

SERRA DO ALVÃO (Minheu)

“A natureza do Alvão setentrional nos arredores de Vila Pouca de Aguiar”

27 de Maio, Sábado e 28 de Maio, Domingo – 3 botas

Três-os-Montes, terra de encantos e silêncios, só interrompidos pelo barulho das torrentes das águas ou o chilrear dos passarinhos. É uma área de economia agro-pastoril com vegetação impar, onde predominam a carqueja, esteva, giesta e sargaço. Povoamento disperso, com aldeias feitas em granito, lameiros com água abundante e população acolhedora, completam o cenário da componente natural e humana da região a descobrir. Será o palco desta actividade de dois dias.

1º dia – Início da actividade próximo da aldeia mineira de Jales, com exploração aurífera. O passeio desenrola-se por cumeadas com passagem pelo antigo Castelo de Aguiar (séc X e XI) e, termina em Soutelo de Aguiar.

2º dia – Início da actividade em Vila Pouca de Aguiar, com subida ao vértice geodésico do Minheu (1000m) e passagem por aldeias tradicionais como Alfonsim, Cabanas e Pensalves, onde terminaremos.

- ACTIVIDADE LIMITADA A 50 PARTICIPANTES -

Características do percurso: percurso de cerca de 20 km, no 1º dia, e de 16 km, no 2º dia, com alguns desníveis a vencer, em ambos os casos.

Cartografia: folhas 74 e 88 da carta militar de Portugal (1/25000) do I.G.E.

Partida: no dia 26, Sexta-feira, Algés às 20h30 e Campo Pequeno às 20h45.

Participação em viatura própria: é possível, com inscrição prévia no Clube. Terão de assegurar as ligações entre os pontos de partida e chegada. Indicações complementares, serão prestadas no início do 1º dia. Local de concentração: junto à Escola Preparatória de Vila Pouca de Aguiar, dia 27 (Sábado) às 8h00.

Preços	Sócios	Men. 21 anos
Autocarro	7.500\$00	6 000\$00
Viatura própria	2 750\$00	1 000\$00

Alojamento: Pavilhão da Escola Preparatória de V.P.de Aguiar. Alternativa (não incluída no preço e com reservas a realizar pelos próprios): Residencial Costa do Sol (259417383), Hospedaria Comendador (25941920).

Recomendações: é necessário levar farnel e água. Abastecimento de água e de víveres só possível nas aldeias. É aconselhável o uso de bastão e de botas.

RIBEIRA DA PENA – Serra da Lousã

“As panorâmicas e os vales ex-libris da Lousã”

3 de Junho, Sábado – 3 botas

Vamos deixar, simbolicamente, o nosso testemunho às gerações vindouras, nossas seguidoras na continuação da realização das caminhadas por estas florestas fora, plantando, com o apoio da Associação Ambientalista FARIO, sediada nesta zona, algumas árvores, numa das zonas mais bonitas de Portugal – Ribeira da Pena. Devido, porventura, às difíceis condições de acesso, esta região ainda se encontra num estado selvagem (apesar da existência de vestígios de presença humana num passado recente) e, por isso, propícia ao desenvolvimento / manutenção de toda uma panóplia de flora (loureiros, azinheiras, azereiros, azevinhos, carvalhos, amieiros, etc) e de fauna (falcão-peregrino, açor, gavião, cegonha-preta, milhafre-real, etc), mas fortemente ameaçada pelas consequências de um progresso descontrolado.

Começamos por volta das 10h30, na estrada camarária (alcatroada) perto de uma zona de planalto – Cimo do Carvalhal – (860m). Rumaremos, primeiro por estradão a subir e depois a corta-mato, em direcção à importante crista quartzítica dos Penedos de Góis. Do cimo dos seus 1040 m, olhando em todas as direcções, num silêncio de céu, poderemos assumir a postura de um vigilante que domina a paisagem e, sempre sonhando, embarcando num voo de ave, tal como diz o poeta que “o sonho comanda a vida...”. Continuaremos o passeio, agora a descer, primeiro a corta-mato até à aldeia de Povorais, quase desabitada, onde há abastecimento de água. Depois, iremos por estradão até à aldeia da Pena que fica mais ou menos a meio do percurso e onde faremos uma pausa para almoço.

Após retemperadas as forças, iniciaremos a caminhada, pela parte talvez mais espectacular, mas também a mais difícil, já que tem subidas e descidas, por vezes a corta-mato. Caminharemos ainda pelo leito da ribeira que esperamos não leve muita água, saltando de pedra em pedra e terminando a nossa actividade em Ribeira Cimeira.

- ACTIVIDADE LIMITADA A 50 PARTICIPANTES -

Características do percurso: cerca de 12 km, de grau de dificuldade elevado, sem possibilidades de neutralização.

Cartografia: folhas 242 e 243 da carta militar de Portugal (1/25000) do I.G.E.

Partida: Algés às 06h30. Campo Pequeno às 06h45.

Participação em viatura própria: não é possível.

Preços	Sócios	Men. 21 anos
Autocarro	3 800\$00	3 000\$00

Observações: possibilidade de abastecimento de água ao longo do percurso (a água da ribeira encontra-se na sua pureza natural). Aconselha-se a

levar protecção para o sol e fato de banho para um sempre possível e apetecível mergulho nas águas límpidas da ribeira. Uso de botas obrigatório. Aconselhável a utilização de bastões e perneiras.

PARQUE FLORESTAL DE MONSANTO

11 de Junho, Domingo – 1 bota

O CAAL vai promover, uma vez mais, a realização de um passeio dos “Caminheiros de Monsanto”.

Local de concentração: Cruz das Oliveiras, junto aos bombeiros. Início à 9h30 e final no mesmo local. Inscrição no local.

BAIRRADA: de Montemor-o-Velho a Tentúgal “O país do vinho, norte de Montemor-o-Velho”

17 de Junho, Sábado – 2 botas

É numa zona onde as autarquias estão a apostar fortemente no desenvolvimento rodoviário que vamos fazer uma actividade bem fácil, pelos poucos caminhos ainda existentes. Começaremos no belo castelo de Montemor-o-Velho que admiraremos e de onde podemos desfrutar de belas panorâmicas sobre os arrozais aqui existentes. Dentro do castelo, visitaremos ainda a Capela de Santa Maria de Alcáçova, mui digna, bela e impregnada de história. Abandonando Montemor, vamos passar por baixo de carros, isto é, por baixo da Estrada Nacional 111, em direcção ao Paraíso, ou seja, rumo ao parque ecológico denominado Europaradise que visitaremos, podendo ver animais mais ou menos exóticos, tais como lemures, macacos, avestruzes, etc.

Depois são os campos, as cabras, a fuga ao alcatrão para, por fim, fazermos a última parte da actividade junto aos arrozais e comermos, em Tentúgal, o tão merecido pastel!

Características do percurso: actividade com cerca de 14 km, sem qualquer tipo de dificuldade.

Cartografia: folhas 229 e 240 da carta militar de Portugal (1/25000) do I.G.E.

Partida: Algés às 07h15. Campo Pequeno às 07h30.

Participação em viatura própria: é possível com inscrição prévia no Clube e desde que assegurem as ligações entre os pontos de chegada e de partida. Local de concentração: no Castelo de Montemor-o-Velho, às 10h30.

Preços	Sócios	Men. 21 anos
Autocarro	4 250\$00	3 000\$00
Viatura própria	2 000\$00	1 250\$00

Recomendações: Dado que não há grandes hipóteses de reabastecimento de água na maior parte do percurso, é aconselhável levar uma boa reserva.

QUOTAS EM ATRASO

Lembra-se a todos os sócios o dever de pagar as quotas em dívida!

NOTÍCIAS

• Grupo de Escalada

Vai realizar-se em Maio e Junho o Curso Avançado de Escalada. Para mais informações, contactar o Coordenador do Grupo.

• Sessão na sede

Tema: Madagáscar

No dia 18 de Maio (Quinta-feira), às 21h30, haverá uma sessão de audiovisual sobre Madagáscar, um mundo de contrastes, em pleno Oceano Índico. Dos companheiros Fernanda Albuquerque, Carlos Ventura e Ilda Carvalho.

• I Jornadas Nacionais de Pedestrianismo e Percursos Pedestres

O CAAL esteve representado nestas jornadas que decorreram em V.N. de Cerveira, em 8 e 9 de Abril. Organizadas pelo Clube Celtas do Minho e pela FPC, tiveram como programa-base a discussão de pedestrianismo e dos percursos pedestres em Portugal. No dia 9, foi inaugurado o Trilho Celta (PR11-N). A brochura informativa sobre este trilho pode ser solicitada ao Clube Celtas do Minho.

• **“A caminho de Santiago – roteiro do peregrino”** de Conde de Almada, Lello Editores, Janeiro 2000, 253 páginas. Existe, na biblioteca do CAAL, um exemplar deste livro, oferta do autor. Esta obra faz uma descrição peculiar da rota Alto Minho – Galiza e está recheada de belas fotografias bem como de itinerários bem ilustrados. Os sócios podem adquirir este livro, beneficiando de um desconto de 25% sobre o preço de capa (4500\$00), contactando directamente o autor através do telefone 258731134 ou por email (lalmad@netc.pt).

• Canoagem

A canoagem de lazer e aventura é uma das melhores formas de revigorar as nossas energias pela prática de um desporto e pelo convívio com a natureza. A empresa *Acqua Sport* desafia-nos a acompanhá-la na descoberta dos rios portugueses. Esta empresa vai apoiar o CAAL nas comemorações do seu XV Aniversário, em Setembro, em Vila Velha de Ródão e realiza descidas, em canoa, dos rios Tejo e Zêzere, nas seguintes datas:

10 de Junho	Rio Tejo	Belver – Central do Pego
18 de Junho	Rio Tejo	Abrantes - Constância
16 de Julho	Rio Zêzere	Castelo de Bode - Constância
22 de Julho	Rio Zêzere	Silvares - Dornelas

Informações ou inscrições:

João Lopes – 213636807 ou 919845727

João Leitão – 272327560 ou 966503989

• Treinos de atletismo

O companheiro Abílio desafia todos os interessados em correr e que não o fazem por não terem companhia, a comparecer, TODAS as 5^{as} feiras, por volta das 18h30 (com início em 4 de Maio), junto da sede do CAAL para treinos na mata do Parque Florestal de Monsanto.

• No deserto com a Vitória

Impressões e fotografias de uma viagem ao deserto, em Marrocos, registadas pela Vitória no endereço

<http://www.alface-voadora.pt/Pages/reporter/marrocos/marr.intro.html>

CAAL – Clube de Actividades de Ar Livre

ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DO AMBIENTE

Presidente: Madalena Godinho

Centro Associativo do Calhau – Sítio do Calhau - Parque Florestal de Monsanto 1500-045 Lisboa

NIB 0035 0216 00047376 630 29

Conta 0216 0473 76630 – CGD Cascais

Tel.: 21. 778 83 72 Fax: 21. 778 83 67

email: caal@mail.telepac.pt

Horário de expediente: 3^a, 4^a e 5^a feira das 15h00 às 18h30.