



NOTA EDITORIAL

Publica-se neste boletim informativo um artigo de opinião, da autoria de um sócio do CAAL, sobre a responsabilidade jurídica dos organizadores de actividades, voluntários ou não. Embora a situação de referência seja no domínio das actividades de alta e média montanha e no panorama jurídico francês, é um problema que mais tarde ou mais cedo se irá pôr em Portugal e que merece toda a atenção da parte do Clube.

Não havendo ainda, em Portugal, um enquadramento jurídico para as nossas actividades, as últimas direcções do CAAL têm, no entanto, procurado criar um corpo de quadros técnicos credenciados para fazerem o enquadramento de actividades de montanha e escalada desportiva, através da frequência de estágios promovidos, anualmente, pela Escola Nacional de Montanhismo (ENM). Actualmente já existem quatro sócios credenciados como monitores de média montanha e um como monitor de escalada. Dois outros sócios, que fizeram estágios no estrangeiro, são reconhecidos pela Escola como instrutores de montanha, o grau mais elevado da ENM. Foram eles que, no passado recente, deram enquadramento a muitas acções de formação no CAAL.

De acordo com os seus estatutos, cabe à ENM, entidade criada no seio da Federação Portuguesa de Campismo (FPC), a elaboração de um plano de formação de montanhismo e escalada desportiva bem como a creditação de técnicos nessas áreas. Os Estágios de Média Montanha e de Escalada, anualmente organizados pela ENM, pretendem transmitir conhecimentos e credenciar indivíduos para a prática de montanhismo (incluindo também as áreas de segurança em montanha e as questões ambientais) de modo a que os monitores fiquem aptos a conduzir marchas de média montanha em autonomia e a ministrar formação, nas Escolas dos seus clubes, a sócios que, por sua vez, poderão também organizar actividades e enquadrar grupos. Os monitores e as Escolas credenciadas pela ENM asseguram assim a credibilidade do sistema, por forma a que as actividades se desenrolem nas melhores condições. A frequência destes estágios da ENM exige que o candidato possua Carta de Montanhismo actualizada.

O novo regulamento da Carta de Montanhismo, de que se publicam, neste boletim, alguns extractos, foi aprovado pela ENM em Maio de 1999 e sancionado pela FPC. Chama-se a atenção para as vantagens que existem em se ter a Carta de Montanhismo, nomeadamente a nível de seguros. A Direcção está também a encarar a possibilidade de uma redução nos preços das actividades para quem tem Carta de Montanhismo.

E por falar em actividades, lembra-se a todos os sócios a comemoração do **XV Aniversário do Clube**, desta vez em **Vila Velha de Ródão**, nos dias **16 e 17 de Setembro**. É sempre um ponto alto da vida anual do nosso Clube, dois dias de festa, de convívio, de actividades ao ar livre. Desta vez a viagem será feita de comboio, pela linha da Beira Baixa. Entre cenários naturais riquíssimos, passaremos junto de Castelos e barragens, atravessaremos pontes e, sempre com o Tejo por companhia, chegaremos às Portas do Ródão. Vale a pena fazer esta viagem!

Aqui fica um apelo à participação de todos os Companheiros e das suas Famílias!

Madalena Godinho

Actividades em Setembro - Outubro de 2000

XV ANIVERSÁRIO DO CAAL

16 de Setembro, Sábado e 17 de Setembro, Domingo—2 botas

LISBOA URBANA

23 de Setembro, Sábado—1 bota

V MARCHA NACIONAL DE VETERANOS

23 de Setembro, Sábado e 24 de Setembro, Domingo

PARQUE NATURAL DA SERRA DE GRAZALEMA (Andaluzia)

5 de Outubro, 5ª feira a 8 de Outubro, Domingo—2/4 botas

PARQUE FLORESTAL DE MONSANTO

15 de Outubro, Domingo—1 bota

ALQUEVA VIII (Vale do Guadiana)

21 de Outubro, Sábado—3 botas

AVISOS

Horário de atendimento: 3ª, 4ª e 5ª. feiras das 15h00 às 18h30.

As inscrições serão efectuadas exclusivamente por carta, acompanhada de cheque, recebida no Clube até à 3ª feira anterior à realização da actividade e serão consideradas por ordem de chegada.

O cheque deverá ser acompanhado da seguinte informação: identificação da actividade, n.º do sócio, nome completo do sócio ou familiares directos a inscrever, n.º do cheque, Banco, local de entrada no autocarro ou participação em viatura própria.

As desistências só serão consideradas se comunicadas ao Clube até à 3ª feira anterior à realização da actividade ou se a vaga for preenchida.

LISBOA URBANA III

“Uma perspectiva diferente de Lisboa”

23 de Setembro, Sábado—1 bota

Encontrar-nos-emos num dos mais belos miradouros de Lisboa - o de Stª. Luzia - e daí desceremos até à Sé, não sem antes passarmos pelo que resta do Teatro Romano que existiu naquela zona.

Já na Sé vamos dividir-nos em dois grupos, um irá visitar as ruínas existentes no BCP, enquanto o outro visitará a Sé, admirando todas as suas riquezas artísticas e arqueológicas. Depois claro que as posições se trocam e cada grupo irá descobrir o que o outro já viu.

Realizadas estas visitas é tempo para almoço livre, com o reencontro pelas 13,30 horas no Café Martinho da Arcada para tomarmos a "bica".

Depois nada como ver Lisboa de outro modo, admirar a Baixa Pombalina e o rio de um ângulo diferente e,

para tal, iremos visitar e subir ao Arco da Rua Augusta, belo arco dos nossos triunfos que, por hábito e falta de estatura, olhamos apenas de baixo.

Saídos do Arco é tempo de apreender a Praça fronteira ao mesmo, com todo o historial que a preenche, tentando esquecer as desgraças que, por vezes, lhe acontecem.

Por fim é a Câmara, numa visita guiada a um sítio que poucos conhecem aprofundadamente e onde tantos passos importantes da nossa história, e das nossas "histórias", têm tido lugar.

Um dia para olhar de um modo diferente os locais por onde usualmente passamos.

Local de encontro: às 9 horas no Miradouro de St^a. Luzia.

Preços	Sócios	Men. 21 anos
	1 000\$00	800\$00

V MARCHA NACIONAL DE VETERANOS

23 de Outubro, Sábado e 24 de Outubro, Domingo

Do Calendário de Montanha da FPC, esta actividade é, este ano, organizada pelo Sport Lisboa e Benfica e realiza-se na Serra da Estrela. Contactar o CAAL para mais informações.

PARQUE NATURAL DA SERRA DA GRAZALEMA (Andaluzia)

“Os bosques, os pueblos blancos e a serra de Ronda no Sul de Espanha”

5 de Outubro, Quinta a 8 de Outubro, Domingo 2 a 4 botas

Esta actividade irá levar-nos ao extremo Sul da Península Ibérica, à zona do Parque Natural Sierra de Grazalema e do Parque Natural Sierra de las Nieves.

Iremos desfrutar de belas paisagens de montanha, descobrir os bosques de "pinsapos" (abetos ibéricos), alguns mamíferos de montanha, as grandes colónias de abutres, e alguns acidentes geológicos notáveis.

Poderemos ainda visitar Grazalema, uma pérola dos "pueblos blancos", e Ronda, com a sua peculiar localização, as suas gentes, artesanato, e monumentos. Para mais informações consultar <http://cadiznet.com/> - Grazalema e PN Sierra Grazalema, e <http://www.serraniaronda.org/> - Ronda e PN Sierra de las Nieves.

Características do percurso: Em cada dia serão efectuadas actividades de nível médio de dificuldade. Nos dias 5 e 6: actividades na zona do Parque Natural Sierra de las Nieves e visita a Ronda; Nos dias 7 e 8: actividades na zona do Parque Natural Sierra de Grazalema e visita a Grazalema..

Partida: dia 4, 4^afeira, Algés às 23h30 e Campo Pequeno às 24h00.

Participação em viatura própria: não é possível.

Alojamento: em parque de campismo. Alojamento alternativo não incluído no preço e com reservas a realizar pelos próprios. Contactar o CAAL.

Preços	Sócios	Men. 21 anos
Autocarro	21 000\$00	17 500\$00

Recomendações: embora a proximidade de África possa sugerir um clima quente e seco, esta zona possui um microclima caracterizado por elevada pluviosidade e baixas temperaturas no Inverno, pelo que é necessário material de protecção para o frio e chuva, não sendo, no entanto, de afastar a hipótese de calor. Dadas as características do terreno, com frequentes afloramentos rochosos, o uso de botas é indispensável.

PARQUE FLORESTAL DE MONSANTO

15 de Outubro, Domingo – 1 bota

O CAAL vai promover, uma vez mais, a realização de um passeio dos “Caminheiros de Monsanto”.

Local de concentração: Cruz das Oliveiras, junto aos bombeiros. Início à 9h30 e final no mesmo local. Inscrição no local.

ALQUEVA VIII (Vale do Guadiana)

“De Amieira à barragem do Alqueva, ao longo do rio Degebe”

21 de Outubro, Sábado – 3 botas

É a última actividade dum projecto que teve início em 1994. À semelhança das realizadas anteriormente, o objectivo desta actividade é conhecer o património natural e cultural que irá ficar submerso com a construção da barragem do Alqueva. Nesta descoberta, já participaram centenas de sócios. Procura conhecer o vale do rio que, com brio, enfrenta os desafios dos homens.

A nossa caminhada é feita, desta vez, num dos afluentes da margem direita do Guadiana, o rio Degebe. Iniciaremos o percurso na aldeia de Amieira (concelho de Portel) e terminá-lo-emos na barragem do Alqueva. Solicitámos à EDIA (Empresa de Desenvolvimento de Infra-estruturas do Alqueva) a possibilidade de passagem na área de construção do açude da barragem. Os terrenos que iremos calcorrear irão, brevemente, ficar submersos.

A paisagem é bucólica, com montados de azinho e criação extensiva de gado. A vegetação e a fauna deste vale são ricas e variadas. É um passeio bonito, a não perder!

Características do percurso: Com alguns desníveis e com uma extensão aproximada de 21 km. Não há possibilidade de abastecimento de água ao longo do percurso.

Cartografia: folhas 491 e 501 da carta militar de Portugal (1/25000) do I.G.E.

Partida: Algés às 06h30 e Campo Pequeno às 06h45.

Participação em viatura própria: é possível, com inscrição prévia no Clube e desde que assegurem o regresso ao ponto de partida. Local de encontro: aldeia de Amieira (Portel), no largo principal, às 10:00. A actividade termina na ponte, junto da barragem do Alqueva.

Preços	Sócios	Men. 21 anos
Autocarro	3 750\$00	2 750\$00
Viatura própria	2 000\$00	1 000\$00

Recomendações: É aconselhável o uso de bastão e de botas. Recomenda-se ainda o fato de banho para tomar banho na barragem, no Sábado.

NOTÍCIAS

DIA EUROPEU SEM CARROS

“Ande a pé ou de bicicleta”

Portugal colabora com esta iniciativa comunitária que decorre em **22 de Setembro**, em simultâneo em toda a Europa. “Este “dia europeu” pretende sensibilizar todos os cidadãos para a urgente alteração de comportamentos e mentalidades no que respeita à sua mobilidade e constituir o exemplo de um conjunto de medidas a incentivar: criação de zonas pedonais, soluções inovadoras dos transportes colectivos, etc. . Em Portugal, irão aderir as cidades de Lisboa, Porto, Évora, Sintra, Leiria e Aveiro.

Esta iniciativa começou em França, em 1998 e teve a adesão de 35 cidades. No ano seguinte, na mesma data, já contou com 160 cidades. Este ano há um maior envolvimento da União Europeia.

Neste dia, opte pelos transportes públicos em vez do transporte individual; desloque-se a pé, de bicicleta ou utilizando veículos com combustíveis não poluentes. Goze com calma, com atenção os espaços públicos urbanos. O Dia Europeu sem carros pode vir a ser uma excelente oportunidade para isso.

Pode consultar no CAAL mais documentação sobre esta iniciativa.

• Grupo de Orientação

O GDAO reúne-se na sede do CAAL, no dia 5 de Setembro, pelas 21h30, para preparação da próxima actividade do grupo.

• Grupo de Escalada

CURSO DE ESCALADA

Vai realizar-se nos próximos meses de Setembro e Outubro o Curso de Iniciação à Escalada. Informa-te na sede das condições e participa.

ESCALADA NA GALIZA

Nos dias 22 a 25 de Junho, uma vez mais os escaladores do CAAL rumaram a Terras Galegas para desfrutarem do imenso potencial que esta zona do país vizinho disponibiliza para a Escalada Desportiva. O grupo de 17 escaladores desenvolveu a sua actividade nas escolas de Monte Galinheiro e Faro Budiño.

IVº ENCONTRO DE ESCALADORES DO CAAL

Vai realizar-se nos dias 5 a 8 Outubro o já tradicional Encontro de Escaladores do CAAL. Espiel é uma vez mais o local eleito para a sua realização e o GDAE está apostado em dinamizar este encontro de modo a transformá-lo numa grande reunião de convívio e escalada de todos os escaladores dos Cursos de 1997, 1998, 1999 e 2000 e de todos os restantes companheiros que usem participar.

CAMPEONATO NACIONAL DE ESCALADA E TAÇA DE CLUBES

Terminou o campeonato nacional de escalada com os escaladores do Clube a obterem uma classificação final meritória. A Sara Mouro é campeã nacional no 4º escalão e o Ricardo Rodrigues foi o 3º classificado também no 4º escalão. Na Taça de Clubes, o CAAL ficou na 7ª posição entre os 24 clubes participantes.

• Sessão na sede

Tema: Pirinéus (O circo de Gavarnie)

No dia 28 de Setembro (Quinta-feira), às 21h30, haverá uma sessão de audiovisual sobre as “Cascatas de Gavarnie” pelos companheiros Luís Madeira e José Carlos Sousa.

• Visita à Gruta do Almonda (PNSAC)

No passado dia 7 de Maio, saímos de Lisboa em direcção à Serra d’Aire e Candeeiros, para conhecermos mais uma parte da Gruta do Almonda. Embora já lá tivéssemos ido uma vez, em 23 de Janeiro, todos os “não-principiantes” deste grupo concordaram que a gruta merecia uma segunda visita, pois nem tínhamos sequer chegado perto de ver os mais de 14 km explorados e cartografados pela Sociedade Torrejana de Espeleologia e Arqueologia. Com uma (moderna!) lamparina no capacete, começámos a nossa actividade por uma entrada pequena. Após passarmos por estreitos de nomes elucidativos como a “Garganta da Formiga” e o “Psiquiatra”, de caminharos sob morcegos e de vermos infinitas estalactites, estalagmites e colunas (tudo isto acompanhado pelas explicações de 2 guias), chegámos a uma monstruosa galeria onde almoçámos. Depois da visita a uma galeria por onde um rio transbordante corria, iniciámos o percurso de volta para a luz do sol, que há 8 horas não víamos. Ao sair da gruta, apercebemo-nos que nós e o fato de espeleo que utilizávamos estávamos castanhos, de tanto rastejar na lama e na argila. Para finalizar, um bom banho e um bom jantar no Centro de Interpretação da Gruta do Almonda e a promessa de uma terceira visita para o fim do ano!

Martha e Ricardo Mattos Coelho e Miguel Barroso

(Centro de Interpretação da Gruta do Almonda, tel. 249819680)

• X Marcha Nacional de Orientação

No fim de semana de 20 e 21 de Maio decorreu na Serra da Gardunha a X Marcha Nacional de Orientação, organizada pela secção de Montanha do Clube Académico do Fundão, no âmbito do calendário da F.P.C..

O C.A.A.L. esteve representado por 15 sócios que, no dia 20, participaram na marcha longa percorrendo as cumeadas da Gardunha e a aldeia histórica de Castelo Novo.

O lugar de concentração foi na casa do guarda de Alcongosta que no Sábado à noite serviu de palco a um fogo de campo e entrega de lembranças aos clubes representados.

A secção de montanha do Clube Académico do Fundão está de parabéns pela bela marcha que proporcionou aos participantes.

• Canoagem

Divulga-se o programa para os próximos meses da empresa *Acqua Sport* que vai apoiar o CAAL nas comemorações do seu XV Aniversário, em Setembro.

30 de Setembro	Rio Zêzere	Castelo de Bode - Constância
7-8 de Outubro	Rio Zêzere	Curso de canoagem
22 de Outubro	Rio Guadiana	Alqueva

Informações ou inscrições:

João Lopes – 213636807 ou 919845727

João Leitão – 272327560 ou 966503989

CAAL – Clube de Actividades de Ar Livre
ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DO AMBIENTE

Presidente: Madalena Godinho

Centro Associativo do Calhau – Sítio do Calhau - Parque Florestal de Monsanto 1500-045 Lisboa
NIB 0035 0325 00004781 930 29

Conta 0325 00478 1930 – CGD Fonte Nova

Tel.: 21. 778 83 72 Fax: 21. 778 83 67

email:caal@mail.telepac.pt

Horário de expediente 3ª, 4ª e 5ª feiras das 15h00 às 18h30.