

CALENDÁRIO DE ACTIVIDADES

1996

C.A.A.L.

Março

Maio

Julho

<u>Dezembro</u>
08dom (2 botas) Serra de Sintra "Com o seu encanto, agora reconhecido pela UNESCO"

<u>Outubro</u>
12sáb (2 botas) <u>Batalha e Porto de Mós</u> "Vamos recordar D. Fuas e a padeira de Aljubarrota" 19sáb + 20dom (2 botas) <u>Guimarães</u> "O berço da nação, o castelo e a penha" 26sáb (2 botas) <u>Roteiro do Endovélico</u> "Do castelo do Redondo... avista-se o Alandroal. Vêem-se terras de Espanha Mistado de Portugal..." Mas do castelo do Alandroal... avista-se o endovélico (Terena - Alandroal) 31qui + 03Nov (3 botas) <u>Onde a vinha se faz rara</u> (continuando pelo Tua) "É sempre bela uma actividade para trás dos montes (Vila Flor)"

<u>Dezembro</u>
08dom (2 botas) Serra de Sintra "Com o seu encanto, agora reconhecido pela UNESCO"

<u>CURSOS</u>
Orientação Jan 18qui e Jan 20sáb, Fev 03sáb + Mar 02sáb Estágio de técnicas invernais Fev 17sáb a Fev 20terça Iniciação ao Montanhismo CIMO (Mais) + CIMO II (Set/Out) Oficina de escalada em rocha e parede artificial Sessões em Sintra, Guia, Montejo, Arrábida, Ursia, Redinha, serra da Estrela e INATEL Informações na sede ou por telefone

<u>Novembro</u>
16sáb (2 botas) <u>Torre da Palma - Vaiamonte</u> "É no Alentejo, entre Monforte e Alter do Chão, e consta que é bonito" 30sáb (2 botas) <u>Montados de Montargil e Maranhão</u> "Suave caminhada no paraíso da materna"

<u>Setembro</u>
15dom (1 bota) <u>Roteiro dos moinhos de maré</u> "Na outra banda, vamos visitar os moinhos (Seixal)" 21sáb (1/2 botas) <u>Alenguer e o seu tempo</u> "Por entre vinhedos, com passagem por Meca"

<u>Junho</u>
01sáb (2 botas) <u>Reserva Natural da Berlenga I</u> "Uma oportunidade de o caminhante se fazer montanhista" 08sáb a 16dom (2/3/4 botas) <u>Monte Branco (Alpes)</u> "O paraíso dos montanhistas" 08sáb a 16dom (2/3/4 botas) <u>Monte Branco (Alpes)</u> "O paraíso dos montanhistas" 22sáb (2 botas) <u>Reserva Natural da Berlenga II</u> 29sáb (2 botas) <u>Pinhais do Zézere</u> "A albufeira do Castelo de Bode sempre presente (Dornes)"

<u>Agosto</u>
Oportunidade para outros percursos

<u>Fevereiro</u>
03sáb <u>Curso de orientação</u> 2ª sessão prática em Sintra 10sáb + 11dom (3 botas) <u>Vale do Côa e amendoineiras em flor</u> "Do polémico vale do Côa, ao sereno e espetacular vale do Douro" 17sáb + 20terça (4 botas) <u>NEVESTRELA e Estágio de técnicas invernais</u> "À descoberta de Lisboa urbana II "Será desta vez a visita à sétima colina?"

Março

Maio

Julho

<u>Dezembro</u>
08dom (2 botas) Serra do Rabacal "Numa área de áspera paisagem calcária, um saboroso queijo de cabra (Penela)"

<u>Outubro</u>
06sáb + 07dom (3 botas) <u>Costa Vicentina</u> "Em busca do Infante, os 'descobridores' chegam ao sacro promontório (Vila do Bispo - Sagres)"

<u>Dezembro</u>
08dom (2 botas) Serra de Sintra "Com o seu encanto, agora reconhecido pela UNESCO"

<u>CARTAS DE CAMPISMO E DE MONTANHEIRO</u>
(Solicita-as através do Clube) Companheiro, a Carta de Montanheiro dá direito a um seguro de acidentes pessoais. É importante que te estorques na sua obtenção, frequentando os cursos de orientação, montanhismo e escalada.

<u>Clube de Actividades de Ar Livre</u>
Centro Associativo do Calhau Sítio do Calhau - Parque Florestal de Monsanto Tel: 01 778 83 72 - Fax: 01 778 83 67 Atendimento: 3 a 5º feira das 17h00 às 19h45 - Sábado das 11h00 às 12h45

