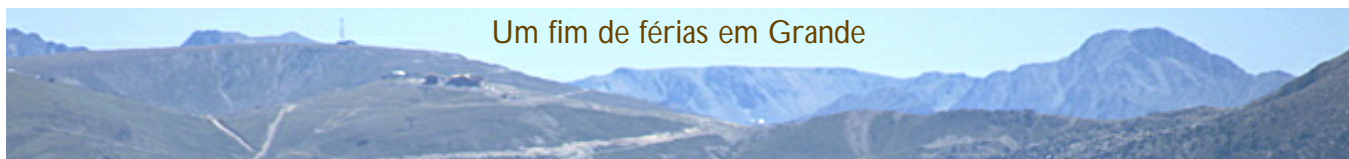


Andorra - o País dos Pirinéus

22 a 30 de Agosto



O CAAL vai às compras? Não, Andorra é muito mais do que o paraíso das compras, centrado em Andorra-la-Vella, caótico, quente e poluído.

Andorra é, como todos sabemos, **um pequeno país europeu localizado num enclave nos Pirenéus**, entre o nordeste da Espanha e o sudoeste da França. Antes isolado, o principado é hoje um país próspero, principalmente devido ao crescimento do turismo e pelo seu status de paraíso fiscal. Actualmente, a população andorrana está descrita como tendo a maior esperança de vida do mundo, com média de 83,52 anos (2007).

Condizendo com a sua localização no leste da cordilheira dos Pirenéus, **Andorra é constituída por um conjunto de montanhas escarpadas** com uma altitude média de 1.996m, atingindo a mais elevada, Coma Pedrosa, os 2.946m. **As montanhas são separadas por três vales estreitos**, que em conjunto desenham um Y; no troço principal corre o rio Valira, o curso de água mais representativo do país, que acaba por sair para Espanha, em direcção a Seu d'Urgell, através do ponto mais baixo de Andorra, aos 870m de altitude.

O clima de Andorra é semelhante ao **clima temperado** do resto da Península Ibérica, mas a sua altitude mais elevada significa que há, em média, mais neve no Inverno e que é um pouco mais frio no Verão. Andorra tem ainda uma elevada percentagem de dias de sol, e a maior parte da precipitação ocorre ao entardecer, o que obriga o visitante a preparar-se para **dias quentes e noites frias**.

São estas montanhas e este clima que vamos conhecer.

A distância de Lisboa a Andorra (1250km) e a inexistência de outra forma de aceder a este pequeno país que não a rodoviária desencorajou, durante todos estes anos, uma actividade do CAAL neste apelativo cenário de montanha. Desta vez foi possível montar um **programa extremamente aliciente**.

Transporte

Viajaremos de **avião de Lisboa para Barcelona** no dia 22 de Agosto (saída de Lisboa às 7h40m). **De Barcelona a Xixerella** (o local da nossa estadia em Andorra) teremos uma **viagem de autocarro** de cerca de 4 horas. Durante os dias da actividade as nossas deslocações em Andorra serão feitas de **autocarro ou mini-bus**.

O regresso a Lisboa no dia 30 de Agosto começará por um novo transfer para Barcelona, seguido do voo para Lisboa, onde chegaremos ao fim da tarde (19h10m).

Alojamento

Estão previstas **2 hipóteses de alojamento** em Xixerella (e não na cidade poluída que é Andorra-la-Vella), **com 2 preços diferentes**:

a) **em tenda** do participante, no camping Xixerella Parc, a 2,5km da pequena vila de La Massana. O camping tem todas as

comodidades, incluindo máquinas de lavar roupa, piscina, supermercado e restaurante;

b) **em apartamentos** do mesmo complexo. Os apartamentos seleccionados têm 2 quartos, casa de banho, cozinha e sala, e em cada um ficarão alojados 4 participantes da actividade.

Mais informações sobre o local de alojamento em: <http://www.campingxixerella.com>.

Alimentação

As refeições não estão incluídas no preço da actividade, com excepção de um **jantar de grupo** que se realizará num dia ainda a definir.

Os apartamentos têm cozinha, pelo que será possível, para quem optar por este tipo de alojamento, cozinhar as suas refeições. Apesar do camping possuir um pequeno supermercado, diariamente será dado tempo para abastecimento em locais com maior variedade (La Massana ou Andorra-la-Vella, ou ainda Pas de la Casa).

Há restaurante no parque de campismo, e existem outros restaurantes a menos de 1km.

Vamos aos Pirinéus e esta pretende ser uma actividade de fim de férias na montanha!

PROGRAMA

Sábado, 22 de Agosto - Lisboa - Xixerella

Comparência no aeroporto de Lisboa e partida com destino a Barcelona. Transfer para Andorra e chegada a Xixerella a meio da tarde. Instalação na forma de alojamento escolhida.

Domingo, 23 de Agosto - Pont de la Baladossa (Soldeu) - Estany Primer - Collada de Juclar - Pic d'Escobes / Pic de Ruf

Este magnífico trajecto de ida e volta na região Nordeste de Andorra ilustra-nos uma das características dos trilhos andorranos: um único percurso fornece várias possibilidades, poderemos ter um desnível de 750m se optarmos pelo Pic d'Escobes (2781m), 600m se optarmos pelo Pic de Ruf (2619m) ou apenas 450m para quem optar por ficar a saborear a montanha junto do Estany Primer e contornar os 2 lagos (Estany Primer e Estany Segon) que existem neste local.

Segunda, 24 de Agosto - Pic de Casamanya (2752m)

Mais uma actividade a não perder! O Pic de Casamanya está situado no coração de Andorra, é considerado o mais emblemático do país, e descrito como um dos mais frequentados. No entanto os organizadores da actividade já lá estiveram completamente sozinhos em pleno Agosto!

A subida é feita por uma crista larga e suave (750m de desnível) e a descida pode ter vários caminhos alternativos.

Terça, 25 de Agosto - Serra d'Enclar (2402m)

Neste dia ficaremos mais perto de Xixerella. A Serra d'Enclar situa-se na parte Oeste de Andorra e da sua crista poderemos observar todo o vale do rio Valira. O caminho partirá de Cortals de Sispony (1670m) e levar-nos-á primeiro ao Coll de

Muntaner e em seguida por uma subida mais íngreme até ao Pic d'Enclar. A partir daqui teremos um caminho facultativo de ida e volta ao Bony de la Pica, ao longo de uma crista que oferece uma vista incomparável sobre a paisagem. O regresso poderá ser feito pelo mesmo trilho ou continuando pela crista para leste até ao Pic de Carroi, descendo a partir daí pelo estradão que dá apoio às antenas nele situadas.

Quarta, 26 de Agosto - Dia de descanso

Se não existirem percalços meteorológicos, este será o nosso dia de descanso. Haverá transporte para quem quiser deslocar-se a Andorra-la-Vella e aí fazer compras, conhecer os monumentos medievais ou gastar algumas horas no centro termolúdico de Les Escaldes, o Caldea (a entrada para este centro custa cerca de 30€, e é válida por 3h, <http://www.caldea.com>).

Quinta, 27 de Agosto - Valle du Campcardós

Dedicaremos este dia a um percurso histórico nos Pirinéus franceses! O Valle du Campcardós corresponde a uma das últimas rotas de fuga dos Cátaros. Sairemos duma pequena aldeia francesa (Porta, 1500m) e subiremos suavemente este longo vale até à Portella Blanca d'Andorra (2516m); daqui seguiremos para o Coll dels Isards (2650m) de onde descenderemos por um caminho que de início pode ser algo técnico, mas que rapidamente atinge as pistas de esqui e nos deixa mesmo no 2º centro comercial de Andorra: Pas de la Casa. (2100m). Devido ao desnível ascendente de 1100m teremos neste dia uma alternativa mais suave que se desenrolará igualmente em França e terminará, como a primeira, em Pas de la Casa.

Sexta, 28 de Agosto - Valle de Madriu

Este vale situado no sudeste de Andorra foi declarado **Património da Humanidade pela UNESCO** em 2004. Vamos percorrê-lo na sua totalidade, começando por subir desde a estação de esqui de Grau-Roig (2110m) até ao Coll de Pessons (2880m), a partir do qual iniciaremos a descida do longo vale cheio de recantos maravilhosos até Les Escaldes. Este percurso é uma continuação natural do percurso de Quinta, uma vez que após a zona das pistas de ski, entroncamos no GR7, que havíamos abandonado na véspera na Portella Blanca d'Andorra.

Sábado, 30 de Agosto - Coma Pedrosa

Para o último dia deixamos a ascensão do pico mais alto de Andorra, Coma Pedrosa (2942m). A ascensão deste pico, situado a Noroeste do país, implica vencer um desnível de quase 1500m desde a estação de esqui de Arinsal. Por este motivo existirá neste dia outra alternativa mais fácil no extremo norte de Andorra.

Domingo, 31 de Agosto - Xixerella - Lisboa

Transfer matinal para Barcelona, seguido do voo para Lisboa, onde chegaremos às 19h10m.

Características da actividade:

Esta actividade foi pensada para ser acessível a todos os montanheiros com prática regular. Desenrola-se geralmente ao longo de trilhos e caminhos que evoluem indistintamente por vales, encostas e cumeadas. As actividades da segunda metade da semana serão as mais longas. Dado ficarmos sempre no mesmo alojamento, os companheiros podem fazer a sua gestão de participação na totalidade ou em parte das actividades propostas. Em Andorra há sempre que fazer...

A não esquecer: vestuário de protecção para a chuva e vento, bem como agasalhos para as noites mais frias. Em Andorra há grandes amplitudes térmicas!

Preço e condições de pagamento:

Alojamento em tenda:

520€ (prestação inicial de 120€ e quatro de 100€)

Alojamento em apartamento:

640€ (prestação inicial de 140€ e quatro de 125€)

Suplemento

de 200€ para quarto individual, em apartamento a utilizar com mais 2 companheiros

A prestação inicial será paga na data da inscrição, vencendo as restantes no dia 24 de cada um dos meses de Abril a Julho de 2009, mediante cheques pré-datados, entregues obrigatoriamente no acto da inscrição.

Inscrições na sede do CAAL dia 24 de Março, entre as 15h00 e as 19h00.

Cada sócio activo, para além de si próprio e do respectivo agregado familiar, pode ainda inscrever outro sócio activo.

