

13 Anos, 13 Razões para
Escalares connosco!



Cursos GDAE - CAAL

As Razões - 1

- Os Cursos do GDAE funcionam duas vezes por ano desde 1997 e formaram mais de 500 escaladores.
- O Método de Ensino está comprovado e tem obtido resultados inquestionáveis. Todos os alunos que obtiveram aprovação ficaram aptos a escalar à frente (autónomos). Assim tem sido ao longo dos 13 anos de formação no GDAE.





As Razões - 2

- As matérias são as mais actuais e abordam as questões Técnicas, Éticas e Ambientais.
- Matérias de Enquadramento Legal, Socorro e Saúde em Montanha, Gestão do Risco e Standards UIAA são as novidades a partir de 2010.
- Manuais com Matéria actualizada fornecidos com a Inscrição e suplementos enviados regularmente.

As Razões - 3

- No Curso os monitores são Técnicos com experiência de vários anos e em número suficiente para garantir , no máximo, uma relação de um monitor para cada 4 formandos.



As Razões - 4



- Os Monitores estão em constante processo de avaliação dos seus conhecimentos técnicos e do seu desempenho, através dum longo e rigoroso processo de selecção.
- Este aspecto, inédito em Portugal, confere ao Curso do GDAE no CAAL aspectos inigualáveis como sejam a Garantia da Qualidade e o elevado Nível de Segurança.

As Razões - 5

- O Material Técnico utilizado na formação (e em exclusivo para os alunos) é submetido individualmente a um processo de rigorosa inspecção manual após cada Curso.
- Assim cada formando tem a garantia de que o Equipamento distribuído para o seu uso respeita as Normas impostas para os EPI. O registo dessas inspecções está à disposição dos alunos que o queiram consultar.

NOTA – EPI – Equipamento de Protecção Individual



As Razões - 6

- Os formandos usufruem de um Seguro de Acidentes Pessoais durante toda a realização do Curso e estão ainda cobertos contra o risco de Resgate em caso de necessidade.
- Os Cursos são realizados em algumas das Escolas de Escalada mais emblemáticas da Península Ibérica com uma envolvente cénica que convida à prática da modalidade.



As Razões - 7

- É fomentado o Convívio entre os formandos de forma a promover o Espírito de Grupo e de Entreaajuda. Os assuntos relativos ao Curso são debatidos em Grupo e cada sessão encerra com um processo de (auto)-avaliação.



As Razões - 8

- São entregues Diplomas aos Formandos (bem como CD fotográfico) no Jantar de Final de Curso.



As Razões - 9

- Os formandos têm garantia de continuidade duma prática regular e participativa após conclusão do Curso.
- O GDAE promove o acompanhamento dos formandos após conclusão do Curso com vista ao seu desenvolvimento técnico através de actividades e Cursos mais avançados.



As Razões - 10

- Os Formandos podem ainda optar por uma carreira de Técnicos Formadores progredindo de Candidato, a Monitor Auxiliar, Monitor, Monitor Sénior e finalmente Instrutor.



As Razões - 11



- O GDAE Promove Actividades de Escalada Mensais e Anualmente uma saída para um sítio de referência mundial no âmbito da escalada.



As Razões - 12

- O GDAE tem uma Equipa de Competição que reúne os melhores Escaladores da Actualidade



As Razões - 13

- Por todas estas Razões o Curso do GDAE é incomparável!



Os Contactos

**GDAE - Grupo de Dinamização de
Actividades de Escalada**

Coordenador: Jorge Gomes

Contactos: jgomes@estereofoto.pt

Telephone; 967083177

CAAL - Clube de Actividades de Ar Livre

Organização Não Governamental de Ambiente

Centro Associativo do Calhau - Sítio do Calhau

Parque Florestal de Monsanto

1500-045 LISBOA

Telephone: 21 778 83 72

Fax: 21 778 83 67

Email: caal@mail.telepac.pt

Web: www.clubearlivre.org

