

Arlivre Informação

Resumo

29 de Outubro a 1 de Novembro

Sexta a Segunda

As Médulas

30 de Julho a 22 de Agosto 2011

AUSTRÁLIA – O CAAL NOS ANTÍPODAS

AUSTRÁLIA O CAAL NOS ANTÍPODAS

De 30 de Julho a 22 de Agosto de 2011

A Austrália, considerada por uns o menor continente e por outros a maior ilha do mundo, foi durante mais de 40.000 anos e até à colonização europeia, no final do século XVIII, habitada por cerca de 250 nações de aborígenes – nativos de pele escura que, actualmente, representam apenas 200 mil dos 20 milhões de habitantes do país.

É o continente mais plano de todos e tem uma das mais pequenas densidades populacionais – 2,8 habitantes por quilómetro quadrado. Não obstante ser um país semi-árido a verdade é que, por possuir uma grande variedade de habitats – desde charnecas alpinas até florestas tropicais – é reconhecida como um país megadiverso.

Cerca de 85% das plantas com flores, 84% dos mamíferos, mais de 45% das aves e 89% dos peixes costeiros da zona temperada são endémicos. Tem ainda um maior número de répteis do que qualquer outro país – 755 espécies.

Está dividida em 6 estados e 2 territórios, sendo que nesta actividade vamos fazer uma travessia total da Austrália e iremos visitar o Território do Norte e os estados da Austrália do Sul e de Victoria.

Teremos, por isso, oportunidade de observar uma grande diversidade de costumes e paisagens.

Dia 1 (30/07/2011): Lisboa

Saída de Lisboa em voo a indicar oportunamente.

Dia 2 (31/07/2011): Melbourne

Chegada a Melbourne e transfer para os nossos alojamentos na cidade. Dormida em Pousada de Juventude.

Dia 3 (01/08/2011): Melbourne - Darwin

Refeição incluída: Pequeno almoço

Transfer para o aeroporto de Melbourne para apanhar o voo para Darwin.

Chegada a Darwin e transfer para o nosso alojamento na cidade.

Resto do dia livre. Dormida em Pousada de Juventude.

Dia 4 (02/08/2011): Darwin - Rio Mary

Refeições incluídas: Pequeno almoço, almoço e jantar

Partida de Darwin com o objectivo de visitar as cataratas do Parque Nacional de Litchfield. Seguimos, depois, para Oeste, para Woolna Country, onde teremos direito a um "Cul Cul" tradicional, cerimónia de boas vindas dos habitantes desta região, os Limilngan, ou Povo Wulna. Aí tomaremos contacto com a cultura aborígene local, que inclui a sua cozinha, tocar o "didgeridoo", que é um aerofone da zona, a confecção de cestos e o lançamento de dardos. Depois de um dia divertido em que nadamos e fazemos caminhadas, seguimos para as Terras Ocidentais do Rio Mary, importantes pelo número e diversidade das suas aves. Durante a tarde faremos o nosso primeiro cruzeiro fluvial, onde vamos à procura de crocodilos bem como da abundante fauna selvagem local. Por fim chegamos a "Point Stuart Wilderness Lodge" onde jantamos e pernoitamos em parque de campismo.

Dia 5 (03/08/2011): Rio Mary – Kakadu

Refeições incluídas: Pequeno almoço, almoço e jantar

A nossa primeira paragem será em Ubirr, um local rico em história aborígene, onde poderemos trepar às rochas e apreciar as espectaculares vistas sobre a região. Aqui teremos a oportunidade de observar alguns dos melhores exemplares de arte rupestre aborígene, que se pensa datarem de há 20.000 anos. Para os aborígenes esta forma de arte é fonte de sabedoria tradicional, pois tem-lhes servido como arquivo histórico.

Seguimos, depois, para Maguk (Garganta Barramundi) onde faremos uma caminhada e aproveitamos para mergulhar nas diversas lagoas da região.

Dormida em acampamento permanente no Parque Nacional de Kakadu.

Dia 6 (04/08/2011): Parque Nacional de Kakadu

Refeições incluídas: Pequeno almoço, almoço e jantar

Nesta manhã partiremos, em veículos todo o terreno, em direcção às espectaculares quedas de água Jim Jim. Seguimos, depois, a pé, até à base destas quedas após o que continuaremos até às de Twin Falls. Neste local tomaremos um barco do Parque Nacional e subiremos este deslumbrante desfiladeiro até às quedas de água e ao seu banco de areia.

Dormida, de novo, no acampamento permanente de Kakadu.

Dia 7 (05/08/2011): Parque Nacional de Kakadu – Katherine

Refeições incluídas: Pequeno almoço, almoço e jantar

Pela manhã rumamos a Sul, saindo deste parque e entrando no Parque Nacional de Nitmiluk para visitarmos as Edith Falls, cascata em três degraus, que forma outras tantas lagoas.

Tomaremos um refrescante banho na lagoa superior, antes de seguirmos para Katherine.

Durante a tarde faremos um cruzeiro na impressionante Katherine Gorge, série de 13 desfiladeiros que o rio Katherine escavou na rocha no seu percurso desde Arnhem até ao mar de Timor. No cruzeiro iremos até ao 2º desfiladeiro e veremos uma caverna com pinturas aborígenes.

Alojamento em acampamento permanente.

Dia 8 (06/08/2011): Katherine Gorge – Tennant Creek

Refeições incluídas: Pequeno almoço e jantar

Não muito longe, para Sul, fica Mataranka, já no Parque Nacional de Mataranka & Eley, onde nos poderemos revigorar numa cintilante lagoa termal, rodeados por uma luxuriante floresta tropical.

A paragem seguinte é no mítico Hotel Daly Waters, o pub mais antigo do território, famoso pelas lembranças que os turistas de todo o mundo ali deixam, e que estão expostas nas paredes. Depois do almoço (não incluído) continuamos para Sul em direcção a Tennant Creek, única cidade entre Katherine e Alice Springs, onde passaremos a noite, num parque de campismo, em Juno Horse farm.

Dia 9 (07/08/2011): Tennant Creek – Alice Springs

Refeições incluídas: Pequeno almoço, almoço e jantar

Nesta manhã visitaremos Devils Marbles, local sagrado para o povo Warumungu, onde um conjunto de enormes blocos graníticos balança precariamente na sua base rochosa.

De seguida iremos até Barrow Creek Pub, onde se encontra a histórica Estação Telegráfica, uma das 11 construídas entre Port Augusta e Darwin e de que já só existem 4. Aqui aproveitamos para ver como se processavam, antigamente, as comunicações no interior da Austrália.

Atravessaremos depois o Trópico de Capricórnio, que é o paralelo situado ao sul do equador e que delimita a zona tropical sul e, por fim, chegamos a Alice Springs.

Dormida em Pousada de Juventude em Alice Springs.

Dias 10 e 11 (08 e 09/08/2011): Alice Springs

Refeição incluída: Pequeno almoço

Temos 2 dias livres para explorar Alice Springs.

A recepção da Pousada de Juventude pode organizar vários programas opcionais (não incluídos no preço) pois há muitas coisas a ver; como por exemplo os Reais Médicos Voadores, a Escola do Ar, as espectaculares MacDonnell Ranges (série de cristas paralelas), etc.

Alice Springs começou por ser o local de mais um posto telegráfico há 140 anos, em 1871. Por aqui passaram mineiros em busca de fortuna mas foi, após a chegada do caminho-de-ferro em 1929, que começou o seu desenvolvimento. Durante a II Guerra Mundial tornou-se a maior base militar e o centro administrativo do Território do Norte. Nestes dias continuaremos alojados na Pousada de Juventude de Alice Springs.

Dia 12 (10/08/2011): Alice Springs – Kings Canyon e Uluru

Refeições incluídas: Pequeno almoço, almoço e jantar

Hoje tomaremos contacto com a mais remota região da Austrália, atravessada pelo Red Center, nome dado ao caminho que liga Alice Springs a Uluru. Seguiremos para Kings Canyon para trepar e explorar as impressionantes formações rochosas do “Anfiteatro” e da “Cidade Perdida”, bem como ver o pitoresco “Jardim do Paraíso” nome dado a uma nascente que tem um microclima que lhe proporciona ser rodeada de uma enorme variedade de vegetação. Veremos ainda as paredes Norte e Sul que são de cortar a respiração. Depois do almoço continuamos para Uluru (Ayers Rock) passando pelo Monte Connor, que é muitas vezes confundido

com Uluru, e pela estação de gado de Curtin Springs. Após o jantar podemos experimentar a sensação de dormir sob milhões de estrelas num autêntico “swag” (típico abrigo australiano).

Dormida em acampamento permanente.

Dia 13 (11/08/2011): Uluru e Kata Tjuta

Refeições incluídas: Pequeno almoço, almoço e jantar

O nosso dia começa bem cedo para podermos assistir ao nascer do sol em Uluru e, opcionalmente, subir ou circundar este monólito, explorando as suas misteriosas formações rochosas e apreciando a arte rupestre aborígene. Vamos também ao centro cultural para uma mais completa informação sobre a arte e as crenças aborígenes e onde poderemos, ainda, comprar artesanato local. Depois do almoço caminharemos através do espectacular Valley of the Winds ou Vale dos Ventos em Kata Tjuta, para apreciar as impressionantes formações rochosas conhecidas como “as Olgas” porque a maior, que é 198m mais alta que Uluru, tem o nome de “Monte Olga”.

Vamos depois degustar um copo de espumante enquanto observamos o sol a pôr-se no deserto, sobre Uluru.

Regresso ao parque de campismo para um tradicional jantar no forno. Dormida em parque de campismo.

Dia 14 (12/08/2011): Uluru – Coober Pedy

Refeições incluídas: Pequeno almoço, almoço e jantar

Partiremos cedo na direcção de Coober Pedy, a capital mundial das opalas, que desde 1915 fornece a maioria destas pedras preciosas para o mercado mundial. No caminho atravessaremos a fronteira entre as regiões do Norte e Sul da Austrália. À chegada vamos visitar uma mina, o que inclui assistir a uma demonstração de corte/lapidação de opalas e, caso haja tempo, ir ainda à sua procura.

Coober Pedy é famosa pelo seu estilo de vida subterrânea – habitações, museus, uma igreja, galerias de arte, etc.

Esta noite dormiremos num dos alojamentos subterrâneos de Coober Pedy.

Dia 15 (13/08/2011): Coober Pedy – Parque de Rawnsley

Refeições incluídas: Pequeno almoço e jantar

Hoje continuaremos a andar para Sul ao longo da Stuart Highway passando pelo distrito de Woomera até Port Augusta, onde paramos para almoçar (não incluído). Port Augusta é a 5ª cidade mais populosa da Austrália do Sul.

Veremos depois a espectacular estação de Rawnsley Park que ficou conhecida por ser um antigo local de concentração de ovelhas, mas que se dedica ao turismo desde 1968, não obstante ainda cuidar de cerca de 2000 ovelhas. Dormida em camarata.

Dia 16 (14/08/2011): Monte Ohlssen-Bagge – Wilpena Pound – Parachilna

Refeições incluídas: Pequeno almoço e jantar

Hoje partiremos cedo com o objectivo de subirmos o monte Ohlssen-Bagge, num percurso que é considerado um dos mais bonitos deste Parque Natural de Flinders Ranges. No cimo do monte seremos recompensados com vistas de Wilpena Pound, anfiteatro com aproximadamente 80km² onde fica o monte mais alto do Parque, St. Mary Peak, com 1170m, dos Ranges, do deserto e do Lago Torrens.

Depois de almoço (não incluído) seguimos para Parachilna, povoação com 7 habitantes, passando pelo espectacular desfiladeiro de Parachilna com belos panoramas e uma flora silvestre surpreendente, onde podem ser vistos cangurus e emus.

Dormida em camarata após um memorável barbecue australiano, que inclui caça da região.

Dia 17 (15/08/2011): Parachilna – Adelaide

Refeição incluída: Pequeno almoço

Começaremos o nosso dia com um pequeno passeio a pé, para ver arte rupestre aborígene, nas grutas de Yourambulla. De seguida visitamos as ruínas da Herdade de Kanyaka, local que, no séc. XIX, era importante pela actividade pastoril, sendo certo que, em 1864, cerca de 40.000 ovelhas foram aqui tosquiadas.

Faremos depois uma paragem na histórica cidade ferroviária de Quorn, onde almoçamos (não incluído), antes de irmos até à cidade de Adelaide, atravessando o bonito Clare Valley, uma das mais antigas regiões vinícolas da Austrália, famosa pelo seu vinho Riesling. Jantar e noite livres. Dormida em Pousada de Juventude.

Dia 18 (16-08-2011): Adelaide

Refeição incluída: Pequeno almoço

Dia livre para explorarmos esta pitoresca cidade que é a capital do Estado da Austrália do Sul, e que, com os seus 1.124.315 habitantes é a quinta cidade mais populosa da Austrália.

É atravessada pelo rio Torrens em cujas margens há belíssimos parques. Merecem uma visita tanto o Jardim Zoológico como o Jardim Botânico. Perto fica a ilha Canguru, a 3ª maior da Austrália. Continuaremos alojados na Pousada de Juventude.

Dia 19 (17/08/2011): Adelaide – Parque Nacional de Grampians

Refeições incluídas: Pequeno almoço e jantar

Saímos cedo seguindo através dos pitorescos Montes de Adelaide, local onde se estabeleceram muitos alemães no séc. XIX, o que deu origem a que aqui ainda se possa ver uma arquitectura tipicamente alemã. Atravessamos o imponente rio Murray que, com 2.375km de comprimento, é o maior da Austrália, e seguimos até ao nosso destino de hoje, o magnífico Parque Nacional de Grampians.

A tarde será passada a andar a pé na Montanha Oca, num percurso que é considerado um dos melhores deste Parque, e na maravilhosa queda de água de Mackenzie, a maior do Parque. Acabaremos o dia com uma fácil caminhada até aos Balconies, talvez o local mais fotografado dos Grampians, para assistir a um pôr do sol de cortar a respiração. Dormida em Pousada de Juventude no “Coração do Parque Nacional”.

Dia 20 (18/08/2011): Parque Nacional de Grampians – Prince Town, pela Grande Estrada Oceânica

Refeições incluídas; Pequeno almoço e jantar

Iniciamos o nosso dia com uma subida ao Pináculo, explorando as maravilhas naturais do caminho e admirando as espectaculares vistas que este Parque Nacional tem para oferecer. Vamos ainda visitar o Centro Cultural Aborígene de Brambucks antes de nos dirigirmos para Sul, em direcção à costa e à cidade de Warmabool para tentarmos ver baleias e almoçar (não incluído). Esta cidade foi fundada por pescadores de baleias no princípio do séc. XIX. Seguimos pela Grande Estrada Oceânica, considerada uma das mais bonitas do mundo, até Prince Town.

Nesta estrada, que acompanha a espectacular linha costeira a sudoeste de Vitoria durante 243km, poderemos hoje ver belezas naturais como a Baía das Ilhas, a Baía dos Mártires e a Ponte de Londres, antes de desfrutarmos do pôr do sol sobre os “12 Apóstolos, grandes rochedos no meio do Oceano.

Dormida em Pousada de Juventude.

Dia 21 (19/08/2011): Prince Town – Melbourne

Refeição incluída: Pequeno almoço

Vamos assistir ao nascer do sol nos “12 Apóstolos”, pois estas extraordinárias formações rochosas vão mudando de cor à medida que o sol vai subindo. Seguimos depois para os “Degraus Gib-

son”, zona de arribas no Parque Nacional Port Campbell, de onde teremos uma nova perspectiva dos Apóstolos. A seguir vamos até ao fascinante Otway Fly, passeio com cerca de 600m a 25m de altura sobre as árvores de um luxuriante floresta. Aqui experimentaremos uma forma diferente de ver a flora e a fauna deste ecossistema.

Atravessamos depois a magnífica floresta húmida temperada do Parque Nacional de Otway, indo até às cidades costeiras de Apollo Bay e Lorned, onde aproveitaremos para explorar praias e desfiladeiros. O nosso caminho passa, também, por Bells Beach, mundialmente famosa pelo surf, e segue até Torquay (terra de Quicksilver e Rip Curl). A partir daí vamos em direcção ao nosso destino final, Melbourne. Noite livre.

Dormida em Pousada de Juventude.

Dia 22 (20/08/2011): Dia livre em Melbourne

Refeição incluída: Pequeno almoço

Melbourne é a capital e a maior cidade do estado de Vitória, organizou os Jogos Olímpicos de 1956 e recebe anualmente mais de 1 milhão de turistas estrangeiros e 7 milhões de australianos.

É considerada uma das cidades do mundo com melhor qualidade de vida. É atravessada pelo rio Yarra e tem vários parques e jardins a par de museus e diversas atracções turísticas.

Dormida em Pousada de Juventude.

Dia 23 (21/08/2011): Dia livre em Melbourne

Refeição incluída: Pequeno almoço

Tempo livre em Melbourne.

Em hora a combinar, transfer para o aeroporto para o voo de regresso.

Dia 24 (22/08/2011): Lisboa

Chegada a Lisboa

PREÇO: 4.440,00€ que inclui:

- Transporte aéreo Lisboa-Melbourne-Lisboa
- Voo interno Melbourne-Darwin
- Taxas de aeroporto e combustível no montante previsto à data da orçamentação da actividade
- Transferes em Melbourne e Darwin
- Guia durante os 18 dias do tour
- Transporte durante o tour em carros todo o terreno
- As refeições indicadas no programa
- Entrada nos diversos Parques Naturais que vamos visitar
- Acampamento e respectivo material (tendas, swags e sacos cama) durante 7 noites
- 14 noites em Pousada de Juventude
- Os cruzeiros indicados no programa
- Gratificações
- Vistos
- Seguro de acidentes pessoais e assistência em viagem

NÃO INCLUI:

- Refeições que não sejam indicadas
- Bebidas, à excepção de água
- Visitas a locais não especificados no programa

ATENÇÃO: Dada a distância temporal entre a orçamentação da actividade e a realização da mesma, poderá ser necessário fazer algum acerto final no preço em consequência de alterações cambiais ou de taxas de aeroporto e combustível.

PLANO DE PAGAMENTOS:

Possibilidade de pagamento até 12 prestações, mediante cheques pré-datados, sendo os seis primeiros entregues, obrigatoriamente, no acto da inscrição e os restantes seis até ao dia 1 de Março de 2011

1º Pagamento no acto da Inscrição: 425,00€

Os 11 pagamentos seguintes: 365,00€/cada a vencer-se, cada um dos cheques, respectivamente no dia 27 de Novembro de 2010 até ao dia 28 de Setembro de 2011

NOTA 1: Há possibilidade de, nos dias de dormida em Pousada de Juventude, quem o quiser, ficar em quarto duplo sem casa de banho privativa. Para tal há um complemento de 485,00€ a pagar com a 1ª prestação.

NOTA 2: Há possibilidade de alimentação vegetariana, devendo indicar esse desejo no acto da inscrição.

INSCRIÇÕES: No dia 28 de Outubro, na sede do Clube, entre as 15h e as 20h.

SESSÃO DE APRESENTAÇÃO DA ACTIVIDADE: - Dia 21 de Outubro pelas 21,30 horas na sede do Clube.

INFORMAÇÃO IMPORTANTE:

Dado o tipo de viagem – aventura – foram-nos transmitidas as seguintes indicações:

- São apenas permitidos 15 kg de bagagem por pessoa.

- Como a bagagem é transportada no tejadilho dos carros é vivamente aconselhado que não se leve malas rígidas, devendo dar-se preferência a sacos maleáveis.

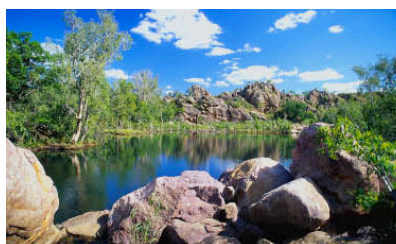
- Será pedido às pessoas, sempre que necessário, que colaborem na preparação das refeições, apanha de lenha para a confecção das mesmas, lavar a loiça, etc.

- Só será permitida a participação de menores de 18 anos se acompanhados por um adulto.

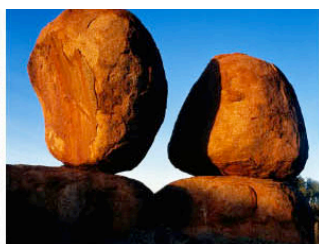
- Os almoços, quando incluídos, serão constituídos por sandes e/ou saladas.

- É obrigatório levar botas de caminhada, cantil com a capacidade mínima de 1,5l, chapéu, óculos de sol, protector solar, repelente de insectos, fato de banho, toalha, artigos de toilette (não esquecer que ficaremos em acampamentos e pousadas de juventude), roupa leve para o dia e agasalho e calças compridas para depois, lanterna.

- Entre Abril e Setembro as temperaturas na parte Central da Austrália atingem os 28º durante o dia, mas podem ir aos -5º de noite; na zona de Adelaide e Melbourne, como é Inverno, os dias serão soalheiros mas frescos.



Kakadu National Park



Devil's Marbles



Uluru (Ayers Rock)



Mataranka



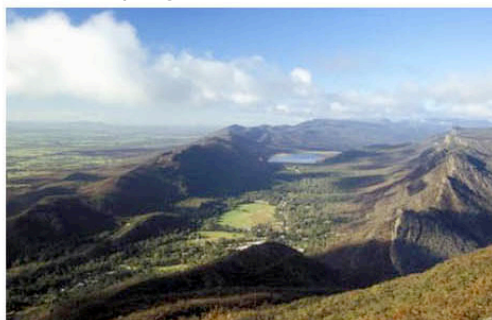
Alice Springs



Adelaide



Cooper Pedy



Grampians National Park



Melbourne



CAAL - Clube de Actividades de Ar Livre
ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL DE AMBIENTE

Presidente: Alexandre Velhinho

Centro Associativo do Calhau - Sítio do Calhau

Parque Florestal de Monsanto 1500-045 Lisboa

NIB 003507360001660883032

Conta - 0736 016608 830 - CGD S.Domingos de Benfica

Tel.: 21.778 83 72 TM: 96 .629 52 60 Fax: 21.778 83 67

caal@mail.telepac.pt www.clubearlivre.org

Horário de expediente 3a, 4a e 5a feira das 14h30 às 19h00

MÉDULAS

29 de Outubro a 1 de Novembro - sexta a segunda - 2/3 botas

LAS MÉDULAS

As Médulas são antigas explorações romanas de ouro, a céu aberto, que hoje formam uma paisagem espectacular de terrenos avermelhados e de bosques de castanheiros e carvalhos. Situam-se na província de Léon, em Espanha, perto da cidade de Ponferrada e são consideradas a maior mina, no seu género, de todo o império romano.

A beleza deste local, com mais de 2000 hectares declarados como “Zona Arqueológica”, porque integra as redes de infra-estruturas mineiras e mais de cinquenta depósitos arqueológicos, das épocas pré-romana e romana, alguns dos quais visitáveis, valeu-lhe, por parte da Unesco, a classificação de **Património da Humanidade**.

As Médulas são o melhor exemplo das alterações que a mineração romana do ouro, produziu nas comunidades do Noroeste peninsular:

O CAAL vai visitar esta região singular aproveitando, para isso, o fim de semana alargado do primeiro de Novembro. Começaremos pela Aula Arqueológica das Médulas, onde assistiremos a um vídeo sobre a história das minas e a forma como se processava a sua exploração. Depois iremos percorrer estas minas a céu aberto e conhecer os **canais, aquedutos e túneis que transportavam as águas** que, depois de represadas em sítios altos, eram soltas repentinamente, com a finalidade de entrarem numa rede de galerias subterrâneas, fazendo-as ruir para arrastar as terras até aos lavadouros onde se extraía o ouro. Iremos ainda conhecer alguns dos mais importantes povoados e castros da época, onde viviam as cerca de 4000 pessoas que construíam e operavam esta infra-estrutura.

Dia 29/10 – Partida de Algéis às 19h00 e de Sete Rios às 19h15, já jantados, em direcção à já nossa conhecida **Aldeia de S. Sebastião**, onde pernitoaremos, em camarata, sendo apenas necessário levar toalha.

Dia 30/10 – Pequeno-almoço e saída em direcção às Médulas onde prevemos chegar ao início da tarde. Recomenda-se levar almoço, pois iremos fazer pic-nic para aproveitarmos melhor o tempo, uma vez que anoitece cedo.

Da parte da tarde, após assistirmos à apresentação da **Aula Arqueológica**, vamos ser guiados por um dos guardas do Parque, num passeio pelas Médulas, entrando nalgumas galerias e apreciando toda a sua envolvimento.

Jantar e alojamento no Hotel Medulio <http://www.hotel-medulio.com/Indexi.html>

Dia 31/10 – Após o pequeno-almoço será altura de fazermos uma actividade onde iremos conhecer algumas das aldeias desta bonita **região do Bierzo**. Foram aqui encontrados mais de cinquenta assentamentos humanos, muitos deles com funções específicas. Estes assentamentos foram utilizados pelos trabalhadores das minas nas distintas épocas em que estas foram exploradas.

Caso haja disponibilidade de tempo tentaremos ainda visitar o

Castelo de Ponferrada.

Jantar e alojamento no Hotel Medulio

Dia 1/11 – Pequeno-almoço e **percurso de cerca de 2 horas pelos canais que transportavam a água** utilizada para a exploração das minas. Regresso a Lisboa.

Alojamento: Nos dias 31 e 31/10 no Hotel Medulio, na povoação das Médulas, em regime de **pensão completa**, em que o almoço consiste num farnel que nos é entregue antes de partirmos para a actividade do dia.

Participação em viatura própria: Concentração junto à Aula Arqueológica das Médulas, no dia 30/10 às 13h30.

Dada a distância a que esta região se encontra de Lisboa, os organizadores da actividade optaram por contactar o **Club Deportivo Rutas del Bierzo de Ponferrada**, que nos irá guiar nas actividades dos dias 31/10 e 1/11 e que nos assegurou a logística no local.

Preços:

Autocarro	204,00€
Menores em autocarro	127,00€
Viatura própria	153,00€
Menores em viatura	104,00€

O preço inclui a dormida do dia 29 e o pequeno-almoço de 30/10 na Aldeia de S. Sebastião; os jantares dos dias 30 e 31/10, e as dormidas das noites de 30 e 31/10 no Hotel Medulio; os pequenos almoços e os almoços tipo farnel dos dias 31/10 e 1/11. inclui ainda o seguro, transporte, serviço de guias e entradas nas Médulas.

É indispensável a inscrição prévia no Clube que deverá ser feita até ao dia 21/10. A inscrição pode ser fraccionada em 2 vezes com entrega, no acto de inscrição de 50% do valor da actividade. Os restantes 50% deverão ser entregues, na mesma altura, num cheque pré-datado para o dia 21/11.

