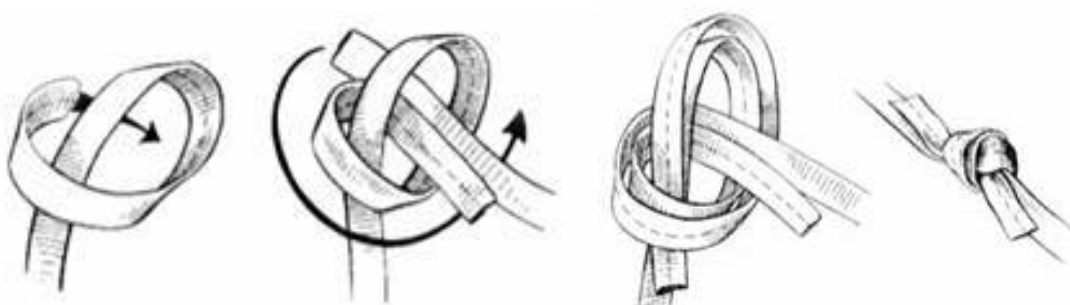


Os nós e as suas principais aplicações:

Nó de Fita

(nó de união)

Função: Usado para fechar ou unir 2 fitas. Com a fita fechada ajuda na montagem de uma reunião.



Imagens:

Esqº - podem ser usadas várias fitas para montar uma reunião.

Dirº - com um nó de cotovia, pode ser usada para montar auto-segurança em vários locais.

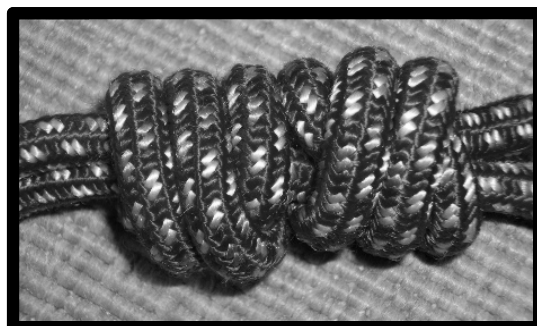
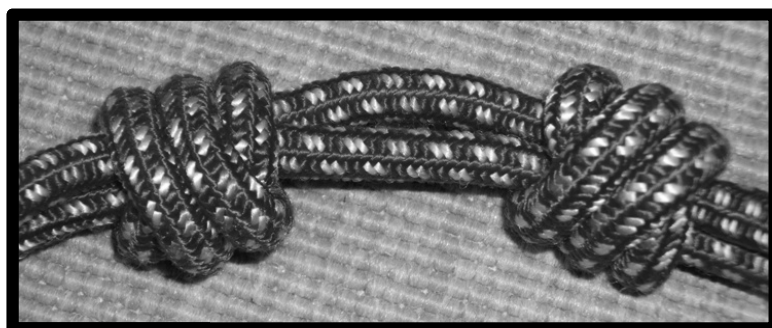
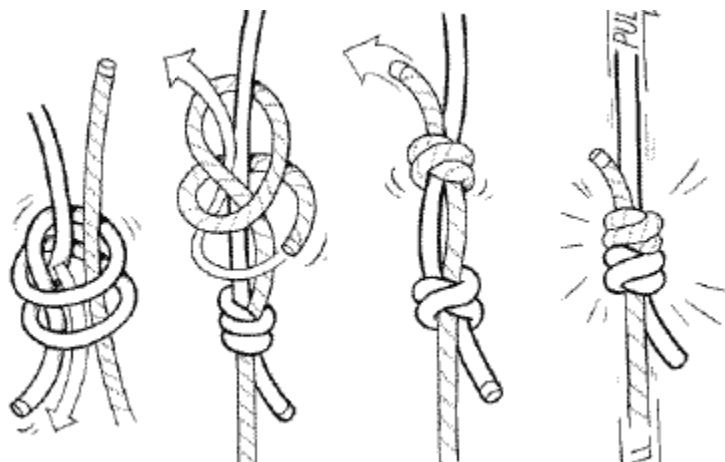
Vídeo

Como fazer este nó? Veja <http://www.youtube.com/watch?v=YXoRAqU4SL4>

Nó de Pescador Duplo

(nó de união)

Função: Usado para fechar ou unir 2 cordas. Com uma cordeleta fechada, possibilita a montagem do Machard como segurança no rappel, na união de 2 cordas aumenta a distância a alcançar em rappel.



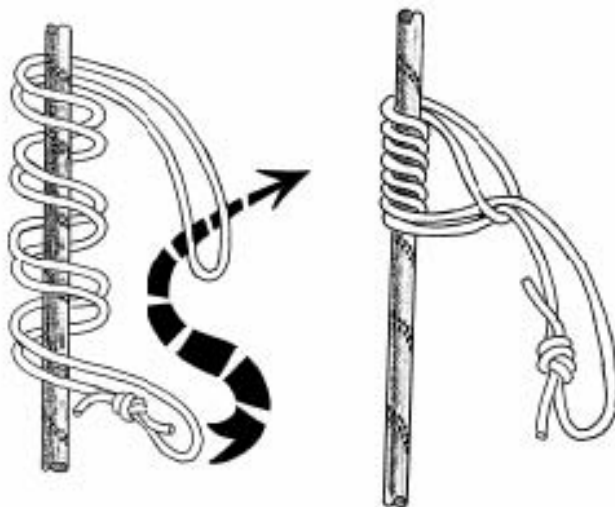
Vídeo

Como fazer este nó? Veja <http://www.youtube.com/watch?v=uJLUuJrxoo>

Nó Machard (simple)

(nó autoblocante)

Função: Usado como reforço de segurança no rappel. É colocado de forma a bloquear no sentido da descida se houver um movimento brusco. Desliza no outro sentido.



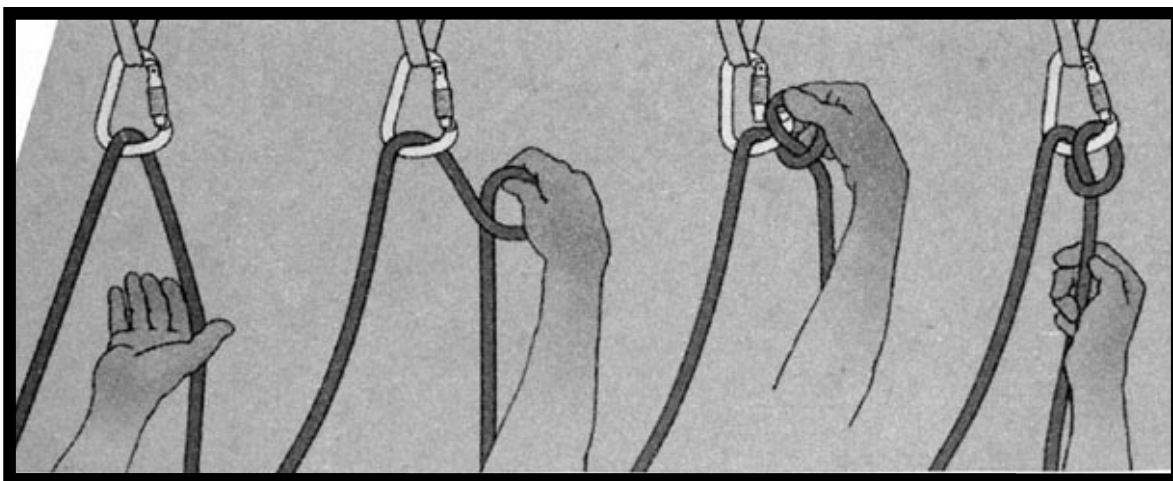
Vídeo

Como fazer este nó? Veja <http://www.youtube.com/watch?v=bvToZdVsdkg>

(atenção: deve ser feito com a cordeleta ou com uma corda mais fina)

Nó dinâmico ou UIAA

Função: Usado para dar segurança no rappel, ao 1º de cordada no arnês ou ao 2º de cordada no centro da reunião. Pode ser usado, também, para ajuste de um corrimão fixo (por exemplo para atravessamento de um rio).



Nó dinâmico executado só com uma mão



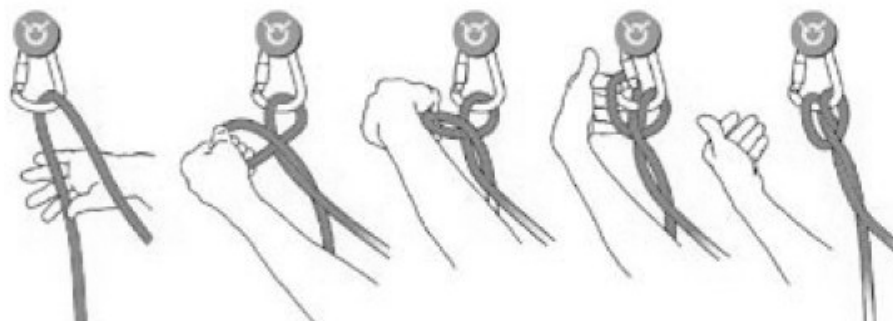
No centro da reunião para segurança ao 2º da cordada.

Vídeo

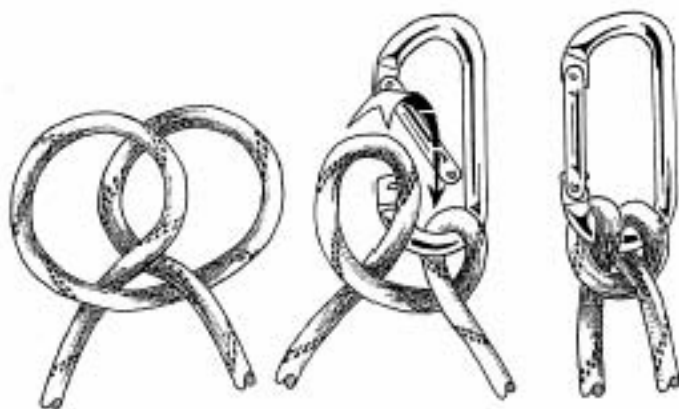
Como fazer este nó? Veja <http://www.youtube.com/watch?v=hwIFT3Y9ceg>

Nó estático, de porco ou cabrestante

Função: Utilizado para auto-segurança em reuniões, mas nunca na sua montagem pois desliza quando sujeito a cargas.



Nó estático executado só com uma mão



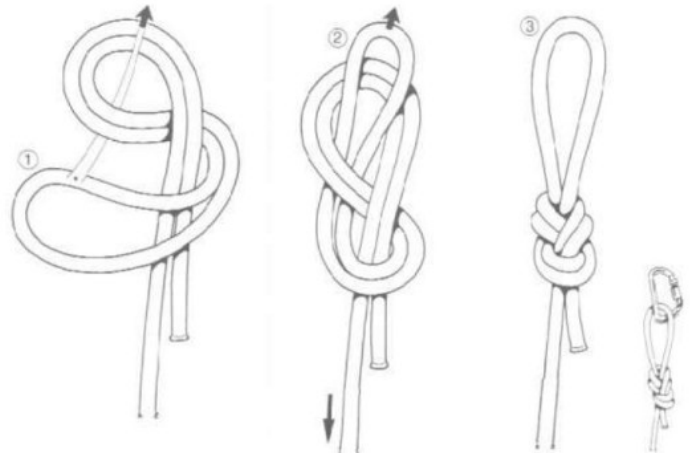
Vídeo

Como fazer este nó? Veja http://www.youtube.com/watch?v=W0EQuM_Ziyg

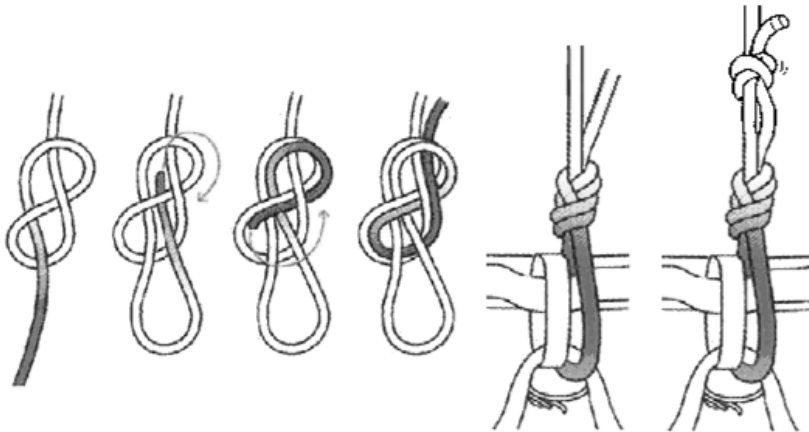
Nó de oito

(nó estático / nó de encordoamento)

Pelo SEIO (corda dupla) - Função: Utilizado para auto-segurança e/ou para montagem de reuniões, para encordoamento a meio da cordada e montagem de corrimãos.



Pelo SEIO (corda simples) - Função: Utilizado para encordoamento ao arnês do 1º e do último da cordada.



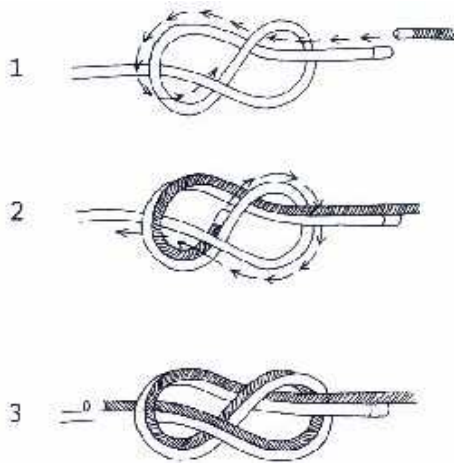
Vídeo

Como fazer estes nós?

» Nó de oito pelo seio, corda dupla. Veja <http://www.youtube.com/watch?v=x1moed8ifss>

» Nó de oito pelo seio, corda simples. Veja <http://www.youtube.com/watch?v=i8gt3yKMSq4>

Pelo CHICOTE - Função: Utilizado para união de 2 cordas, por exemplo, para aumento da distância do rappel e/ou para descer em corda dupla.



Bibliografia

- Workshop «Nós e suas utilizações», 4º Estágio de Credenciação de Monitores de Média Montanha CAAL, 19.03.2011, Parque de Monsanto, Lisboa
- Apontamentos do Curso de Alpinismo e técnicas Invernais 2005 / 2006 , «Nós e encordoamentos», Caal
- <http://www.marski.org;>
- <http://www.companhiadaescalada.com.br;>
- <http://www.mendiak.net;>