

Verão Ar Livre

Parque Florestal de Monsanto

Crianças dos 7 aos 12

De 3 a 28 de Julho

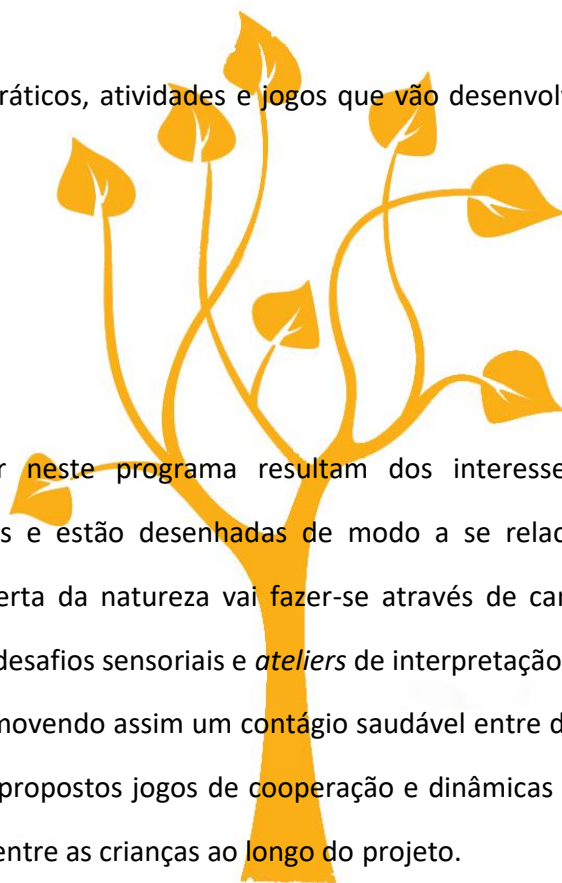
Uma vez mais o teu Clube oferece um programa de Verão para aproveitares as tuas férias na natureza. Durante 4 semanas os pequenos poderão experimentar as mais diversas atividades num espaço único – o Parque Florestal de Monsanto, o pulmão verde da capital.

A sede do CAAL, inserida em pleno montado, permite o fácil acesso a diversos equipamentos para um Verão em grande, como o Parque da Pedra, a Mata de São Domingos de Benfica e o Campo de jogos do Calhau, que complementam um parque florestal único onde são possíveis caminhadas temáticas, jogos de orientação e interpretação de fauna e flora, escalada e brincadeiras várias.

Experimenta algo distinto, com *ateliers* práticos, atividades e jogos que vão desenvolver o teu gosto pela natureza!

Programa

As áreas que nos propomos trabalhar neste programa resultam dos interesses e das experiências específicas dos orientadores e estão desenhadas de modo a se relacionarem, influenciando-se mutuamente. A descoberta da natureza vai fazer-se através de caminhadas temáticas, jogos de orientação, escalada, desafios sensoriais e *ateliers* de interpretação de fauna e flora e também expressão plástica, promovendo assim um contágio saudável entre disciplinas e experiências complementares. Vão ser propostos jogos de cooperação e dinâmicas de grupo para motivar e facilitar o relacionamento entre as crianças ao longo do projeto.



É possível frequentar o nosso programa mais do que uma semana pois temos duas propostas distintas para as semanas pares e as ímpares, assim como pequenas variações nas atividades de semana para semana.

VERÃO AR LIVRE - PLANIFICAÇÃO SEMANAS ÍMPARES 3 a 7 E 17 a 21 JULHO					
	Explorar Monsanto	Escalada Mata S. Domingos	Construções P. Calhau	Jardim Botânico	Parque da Pedra . Jogos
					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9h30 10h30	CAAL (5ª feira no Jardim Botânico da Ajuda) - Acolhimento e dinâmicas de grupo				
10h30 12h30	Caminhada 'Vamos Explorar Monsanto →'	Remoção Invasoras Caminhada	Construção nas Alturas (a torre mais alta)	Dia no Jardim Botânico da Ajuda	Caminhada Parque da Pedra
12h30 14h30	Piquenique Brincadeira Livre	Piquenique Mata de S. Domingos Brincadeira Livre	Piquenique Parque do Calhau Brincadeira Livre	Piquenique Jardim Botânico Brincadeira Livre	Piquenique Parque da Pedra Brincadeira livre
14h30 16h30	Jogos sensoriais e regresso	Escalada e regresso	Land Art	Peddy-Paper concebido pelas crianças	Gincana com Jogos Tradicionais
16h30 17h30	Partilha e reflexão Ateliers de expressão plástica / Atividades propostas pelas crianças				

O dia inicia-se no CAAL com a receção* das crianças e o desenvolvimento de dinâmicas de grupo para facilitar o relacionamento entre as crianças e para apresentar a aventura do dia. Com a duração de 1 hora este período visa também absorver eventuais atrasos.

A maior parte dos dias será organizada em torno da descoberta de um percurso temático por Monsanto (+- 1 hora), com características específicas e diferente a cada dia, intercalado por jogos de interpretação do espaço, fauna e flora.

* Este ano há uma exceção, no dia que visitamos o Jardim Botânico da Ajuda (5ª feira das semanas ímpares) a receção e recolha das crianças faz-se no mesmo.

A meio da semana teremos um dia mais tranquilo para reposição de energias com atividades construtivas mais perto da sede do clube que despertam a criatividade das crianças. Teremos também um dia fora do Parque, alternando-se entre o Jardim Botânico da Ajuda e a Estufa-fria. À hora da refeição está previsto um piquenique num local diferente com tempo suficiente para descansar e brincar livremente.

Ao fim do dia regressamos ao CAAL e temos diariamente um período de partilha e reflexão sobre o dia e as experiências vividas, as crianças podem então optar por desenvolver um *atelier* de expressão plástica ou outras atividades que proponham.

VERÃO AR LIVRE - PLANIFICAÇÃO SEMANAS PARES 10 a 14 E 24 a 28 JULHO					
	Explorar Monsanto	Escalada M.S.Domingos	Abrigos P. Calhau	Estufa Fria de Lisboa	Parque da Pedra . Jogos
					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9h30 10h30	CAAL - Acolhimento e dinâmicas de grupo				
10h30 12h30	Caminhada 'Vamos Explorar Monsanto ←'	Horta Aromáticas Caminhada	Construção de Abrigos	Caminhada de Orientação até à Estufa Fria	Caminhada Parque da Pedra
12h30 14h30	Piquenique Brincadeira Livre	Piquenique Mata de S. Domingos Brincadeira Livre	Piquenique Parque do Calhau Brincadeira Livre	Piquenique Estufa Fria Brincadeira Livre	Piquenique Parque da Pedra Brincadeira livre
14h30 16h30	Jogos sensoriais e regresso	Escalada e regresso	Atividade Culinária	Visita à Estufa Fria e regresso	Peddy-Paper
16h30 17h30	Partilha e reflexão Ateliers de expressão plástica / Atividades propostas pelas crianças				

Observações

As crianças devem trazer vestuário e calçado adequados a este tipo de atividades, para que se possam mover livremente e eventualmente sujar. Devem trazer o seu próprio almoço (apropriado para Picnic) numa mochila confortável e uma garrafa para se abastecerem pelo caminho nos pontos de água. É necessário trazer chapéu, agasalho e protetor solar.

Os monitores levarão sempre consigo caixa de primeiros socorros e telemóvel.

Datas: Semanas de 3 a 7 de Julho; 10 a 14 de Julho; 17 a 21 de Julho; 24 a 28 de Julho

Horário: 9h30 às 17h30 *

Custo: 85 euros/semana

20% desconto para o 2º irmão

20% desconto na 2ª semana

Condições:

Não inclui alimentação. Inclui seguro de danos próprios e material desportivo e didático.

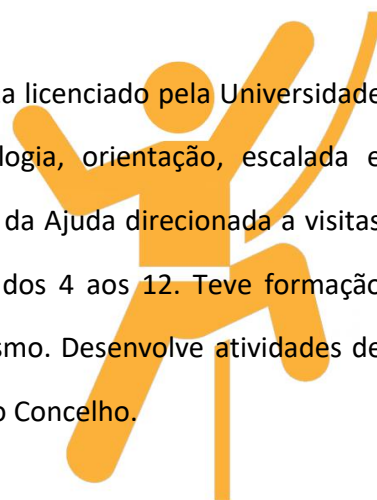
Realiza-se com um mínimo de 6 crianças e máximo de 14. O CAAL reserva-se o direito de não realizar a atividade caso não se atinja o nº mínimo de inscrições.

* A hora de recolha das crianças pode ser estendida até às 18h, tendo um valor adicional de 8 euros/dia.
O horário de entrega deve ser cumprido para não afetar o normal funcionamento das atividades.

Equipa Pedagógica

Salomé Galamba, 37 anos de idade, é Arquiteta e Mestre em "A Criança e as Artes" pela Escola Superior de Educadores de Infância Maria Ulrich, com especial interesse pelas áreas da expressão plástica e da relação das crianças com a natureza. Frequentou o workshop "Sharing Nature" promovido pela Associação Movimento Bloom, fez formação de Animadores de Campos de Férias e de Ateliers de Tempos Livres na Associação para a Promoção Cultural da Criança e tem o curso de Socorrismo Pediátrico da Cruz Vermelha Portuguesa. É professora de Atividades de Enriquecimento Curricular do Ensino Básico nas áreas das expressões artísticas e colabora na dinamização de programas de animação e pedagógicos para crianças dos 3 aos 14 anos, nas áreas da ciência divertida, artes e culinária e festas.

Sérgio Godinho, 39 anos de idade, é Arquiteto e Guia da Natureza licenciado pela Universidade dos Açores com conhecimentos nas áreas da botânica, geologia, orientação, escalada e montanhismo. Fez uma formação como guia do Jardim Botânico da Ajuda direcionada a visitas com escolas, onde presentemente faz atividades com crianças dos 4 aos 12. Teve formação como socorrista promovido pelos bombeiros de Angra do Heroísmo. Desenvolve atividades de pedestrianismo, escalada e orientação com entidades e escolas do Concelho.



Email para Inscrição: veraoarlivre@gmail.com

Contactos

CAAL – Clube de Actividades de Ar Livre
ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL DE AMBIENTE

Centro Associativo do Calhau – Sítio do Calhau
Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa
Tel.: 21 778 83 72
email: caal@mail.telepac.pt
Internet: <http://www.clubeairlivre.org>