

Verão Ar Livre 2019

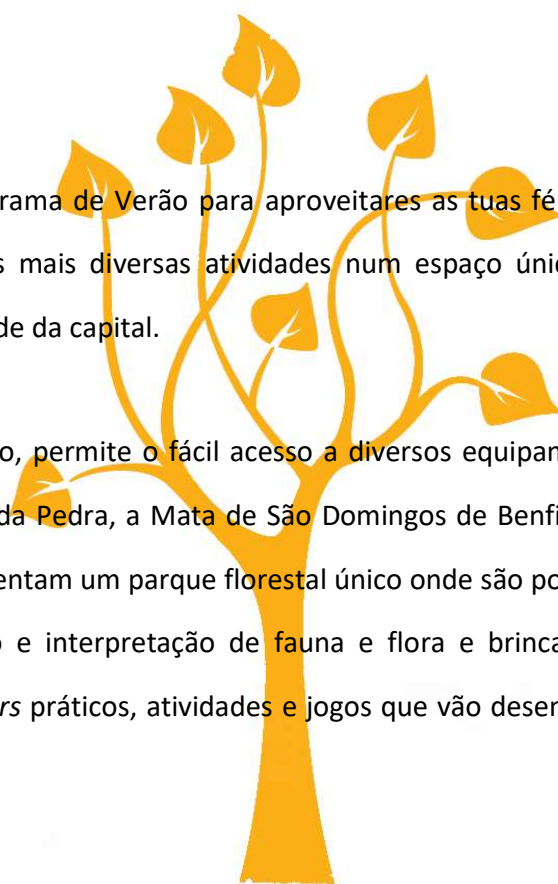
Parque Florestal de Monsanto

Crianças dos 6 aos 10

De 1 a 12 e de 22 a 26 de Julho

Uma vez mais o teu Clube oferece um programa de Verão para aproveitares as tuas férias na natureza, no qual poderás experimentar as mais diversas atividades num espaço único – o Parque Florestal de Monsanto, o pulmão verde da capital.


A sede do CAAL, inserida em pleno montado, permite o fácil acesso a diversos equipamentos para um Verão em grande, como o Parque da Pedra, a Mata de São Domingos de Benfica e o Corredor Verde de Monsanto, que complementam um parque florestal único onde são possíveis caminhadas temáticas, jogos de orientação e interpretação de fauna e flora e brincadeiras várias. Experimenta algo distinto, com *ateliers* práticos, atividades e jogos que vão desenvolver o teu gosto pela natureza!



Programa

As áreas que nos propomos trabalhar neste programa resultam dos interesses e das experiências específicas dos orientadores e estão desenhadas de modo a se relacionarem, influenciando-se mutuamente. A descoberta da natureza vai fazer-se através de caminhadas temáticas, jogos de orientação, desafios sensoriais, *ateliers* de interpretação de fauna e flora e

também de expressão plástica e construção, promovendo assim um contágio saudável entre disciplinas e experiências complementares. Vão ser propostos jogos de cooperação e dinâmicas de grupo para motivar e facilitar o relacionamento entre as crianças ao longo do projeto.

VERÃO AR LIVRE - PLANIFICAÇÃO SEMANAL					
	Explorar Monsanto Parque Pedra	Dia dos Insetos Parque Calhau	Corredor Verde de Monsanto	Casulos Humanos Parque Calhau	Explorar Monsanto Panorâmico
					
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
9h30 10h30	CAAL - Acolhimento e dinâmicas de grupo				
10h30 12h30	Caminhada Parque da Pedra	Descobrir os Insetos de Monsanto	Caminhada e Construção de Jangadas Cortiça	Recolha Materiais e Construção de Casulos	Caminhada ao Panorâmico de Monsanto
12h30 14h30	Piquenique Parque da Pedra Brincadeira livre	Piquenique Parque do Calhau Brincadeira Livre	Piquenique Jardim Amália Rodrigues	Piquenique Parque do Calhau Brincadeira Livre	Piquenique Panorâmico Brincadeira livre
14h30 17h30	Jogos sensoriais e regresso	Construir Refúgios para Insetos	Lançamento das Jangadas e regresso	Construção de Casulos e Arte na Envoltente	“Caça” às Obras de Arte e regresso

O dia inicia-se no CAAL com a receção das crianças e o desenvolvimento de dinâmicas de grupo para facilitar o relacionamento entre as crianças e para apresentar a aventura do dia. Com a duração de 1 hora este período visa também absorver eventuais atrasos.

Ao longo da semana intercalamos dias com maior e menor exigência física de modo a equilibrar as energias e a estimular diferentes abordagens na relação com a natureza.

O primeiro e o último dia serão organizados em torno da descoberta de um percurso temático por Monsanto (caminhadas entre 1 a 2 horas), com características específicas e diferentes, e desenvolvidos jogos e atividades de interpretação destes percursos, sua fauna e flora e obras de arte.

Teremos dois dias mais tranquilos para reposição de energias com atividades construtivas mais perto da sede do clube que despertam a criatividade das crianças e reforçam a sua ligação à envolvente do CAAL e o cuidado com os seres vivos que habitam este parque.

A meio da semana teremos um dia fora do Parque, onde vamos percorrer o Corredor Verde de Monsanto, conhecer os jardins e parques adjacentes e brincar nestes espaços de forma criativa.

À hora da refeição está previsto um piquenique num local diferente com tempo suficiente para descansar e brincar livremente.

Observações

As crianças devem trazer vestuário e calçado adequados a este tipo de atividades, para que se possam mover livremente e eventualmente sujar. Devem trazer o seu próprio almoço e lanches (apropriados para Picnic) numa mochila confortável e uma garrafa para se abastecerem pelo caminho nos pontos de água. É necessário trazer chapéu, agasalho e protetor solar. Dada a ligação que pretendemos criar entre a floresta e as crianças, agradecemos que evitem o uso de smartphones nestas semanas de atividades.

Os monitores levarão sempre consigo caixa de primeiros socorros e telemóvel.

Datas: Semanas de 1 a 5 de Julho; 8 a 12 de Julho; 22 a 26 de Julho

Horário: 9h30 às 17h30 *

*O horário de entrega deve ser cumprido para não afetar o normal funcionamento das atividades. Às 18h iniciam outras atividades do Clube não sendo possível alargar o mesmo.

Custo: 85 euros/semana

10% desconto para o 2º irmão

10% desconto na 2ª semana

Condições:

Não inclui alimentação.

Inclui seguro de danos próprios e material desportivo e didático.

Realiza-se com um mínimo de 8 crianças e máximo de 12. O CAAL reserva-se o direito de não realizar a atividade caso não se atinja o nº mínimo de inscrições.

Durante as atividades serão tiradas fotografias e enviadas aos pais dos participantes dessa semana no fim da mesma. As fotografias nas quais as crianças não estejam identificáveis poderão ser utilizadas pelo CAAL - Clube de Atividades de Ar Livre e pelos elementos da equipa pedagógica para efeitos de promoção de atividades futuras, sempre com o cuidado de não publicar fotografias com o rosto visível, sendo aceite por quem participa a sua divulgação somente entre os progenitores das crianças inscritas na mesma semana de atividades.

Equipa Pedagógica

Salomé Galamba, 39 anos de idade, é professora de Atividades de Enriquecimento Curricular do Ensino Básico nas áreas das expressões artísticas e colabora na dinamização de diversos programas pedagógicos e de animação para crianças. É Arquiteta e Mestre em "A Criança e as Artes" pela Escola Superior de Educadores de Infância Maria Ulrich, com especial interesse pelas áreas da expressão plástica e dramática e da relação das crianças com a natureza. Frequentou o workshop "Sharing Nature" promovido pela Associação Movimento Bloom, fez formação de Animadores de Campos de Férias e de Ateliers de Tempos Livres na Associação para a Promoção Cultural da Criança e tem o curso de Socorrismo Pediátrico da Cruz Vermelha Portuguesa.

Sérgio Godinho, 41 anos de idade, é Arquiteto e Guia da Natureza licenciado pela Universidade dos Açores com conhecimentos nas áreas da botânica, geologia, orientação, escalada e montanhismo. Fez uma formação como guia do Jardim Botânico da Ajuda direcionada a visitas com escolas, onde presentemente faz atividades com crianças dos 4 aos 12. Teve formação

como socorrista promovido pelos bombeiros de Angra do Heroísmo. Desenvolve atividades de pedestrianismo, escalada e orientação com entidades e escolas do Concelho.

Juntos desenvolvem atividades para crianças no Parque Florestal Monsanto desde 2015.

Email para Inscrição: veraoarlivre@gmail.com

Contactos

CAAL – Clube de Actividades de Ar Livre
ORGANIZAÇÃO NÃO GOVERNAMENTAL DE AMBIENTE

Centro Associativo do Calhau – Sítio do Calhau
Parque Florestal de Monsanto
1500-045 Lisboa
Tel.: 21 778 83 72
email: caal@mail.telepac.pt
Internet: <http://www.clubearlivre.org>

